

Werner R. / Arras U. Homöopathie gegen Stress

Leseprobe

[Homöopathie gegen Stress](#)

von [Werner R. / Arras U.](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7329>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

Stress macht Stress (Vorwort).....	9
Was ist Homöopathie?.....	11
Zwei homöopathische »Stressarzneien«	18
Angespannt durch Stress — Staphisagria	18
Verzweifelt durch Stress — Ignatia.....	28
Zwei Folgearzneien bei Dauerstress.....	36
Auflehnung gegen Stress - Causticum.....	36
Erschöpft durch Stress — Acidum phosphoricum ...	39
Die Grundarznei.....	40
Ruhig und gelassen - Natrium muriaticum.....	43
Extrem verdünnt und dennoch wirksam	44
Stress macht krank.....	47
Stressbedingte Gesundheitsstörungen.....	67
Ängste durch Stress	62
Zwänge.....	65

Schlafstörungen	67
Nervosität, Lampenfieber	70
Essstörungen	72
Kopfschmerzen, Migräne.....	76
Bettnässen	79
Allergien, Asthma, Neurodermitis	84
Infektneigung.....	95
Homöopathische Stresstherapie bei schweren und unheilbaren Krankheiten.....	98
Beziehungsstress.....	700
Stress im Bett.....	108
Gestresste Familien.....	774
Kinder im Stress - Schulstress	114
Eltern im Stress - Stress beim Grenzensetzen	121
Scheidungsstress	127
Das hyperaktive Kind.....	132
Stress im Beruf	739
Stress im Alter	750
Wie erkenne ich die für mich passende Arznei?.....	755
Richtlinien für eine homöopathische Stresstherapie	157
Staphisagria-Symptome.....	160
Ignatia-Symptome.....	161
Causticum-Symptome	162
Acidum-phosphoricum-Symptome	163
Natrium-muriaticum-Symptome	164
Fragen an den Autor (Nachwort).....	167
Dank.....	773
Register	774



Werner R. / Arras U.

Homöopathie gegen Stress

Stimmungslagen erkennen - Die richtige
Arznei finden - Auf Dauer gelassener
werden

176 Seiten, geb.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de