

Werner R. / Arras U. Homöopathie gegen Stress

Leseprobe

[Homöopathie gegen Stress](#)

von [Werner R. / Arras U.](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7329>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Zwei Folgearzneien bei **Dauerstress**

Auflehnung gegen Stress - Causticum

*(Ätzstoff Hahnemanns, Destillat aus Calciumoxid und
Kaliumhydrogensulfat)*

Lange Zeit hat ein Mann vieles »geschluckt« (Staphisagria), er wusste nicht mehr ein noch aus (Ignatia). Irgendwann ist das Maß voll, spontan kommt es zu einer Gegenbewegung: Es reicht! Er lässt sich von keinem mehr etwas sagen, nicht vom Arbeitgeber, nicht von der Ehefrau, nicht von der Mutter und auch nicht vom Arzt. Die Mitmenschen sind von seiner »Mitmir-nicht-Entschlossenheit« beeindruckt. Hätte er in dieser Resonanzlage dennoch konstitutionelle Beschwerden, beispielsweise Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Neurodermitis oder Schlafstörungen, würde ihm Causticum helfen.

Die Causticum-Stimmungslage ist also die Gegenbewegung zur Staphisagria-Schluckerei. Kompromisslos wird nun auf jede Ungerechtigkeit und Unterdrückung reagiert. Der Revoluzzer geht auf die Barrikaden. Bei allem Revoluzzergeist verliert er jedoch nicht sein mitfühlendes Herz. Sein Verhal-

ten wird weder durch unterdrückte Wut oder Anspannung (Staphisagria) noch von Hysterie oder Verzweiflung (Ignatia) bestimmt. Mit oft verblüffendem Mut geht er gegen Ungerechtigkeiten vor. Hier einige Beispiele:

Ein Schüler in der Causticum-Resonanz »Jetzt reicht's!« setzt sich bei ungerechter Zensur Umgebung zur Wehr und verteidigt unaufgefordert auch den Mitschüler. -Ein Rocker liegt auf dem Fußgängerweg. Zwei andere Rocker stehen daneben und schlagen auf den am Boden Liegenden ein. Ohne eine Sekunde zu zögern und ungeachtet der Gefahren für sich selbst, geht der Causticum-Mensch dazwischen -und auch das ist typisch für ihn: Er gibt zu viel herausgegebenes Geld an der Lebensmittelkasse zurück, er betrügt keine Versicherung, kein Finanzamt. In seiner politischen Meinungsbildung steht er auf der Seite der Unterdrückten und Schwachen. Er weiß aus seiner eigenen Staphisagria-Biographie, was Unterdrückung bedeutet.

Bestehen körperliche Symptome wie zum Beispiel Rheumatismus, Heiserkeit und ein Husten, der sich durch Trinken bessert (S. 163), ist der Causticum-Zustand für einen Homöopathen an diesen spezifischen Symptomen leicht zu erkennen. Auch wenn der Patient trotz erfolgreicher Therapie sowohl den Therapeuten als auch die Arznei, eventuell die gesamte Homöopathie in Frage stellt und er zu diskutieren um des Diskutierens willen beginnt, besteht kein Zweifel an der Entwicklung einer Causticum-Resonanz.

Eine 26-jährige Kindergärtnerin leidet unter nächtlichen Hustenanfällen. Nach einem längeren, kontroversen Gespräch stelle ich fest: »Zurzeit sind Sie von einem starken Oppositionsgeist beherrscht. Wenn ich sage, die Wand ist weiß, behaupten Sie, dass das nicht stimmt. Viele meiner Aussagen werden von Ihnen grundsätzlich bestritten, jeder gute Rat abgelehnt. Gibt es in Ihrem Leben aktuell irgendeinen Bereich, in dem Sie Auseinandersetzungen haben?« - Ihre Antwort bestätigte meine Vermutung: »Ja«, sagt sie, »ich bin zu meiner

Leiterin gegangen und habe sie zum ersten Mal in meinem Leben >zusammengefaltet<. Bevor sie die Mitarbeiter kritisiert, soll sie selbst mit gutem Beispiel vorangehen!« »Das ist ein Fortschritt. Es ist gut, dass Sie sich nicht mehr alles bieten lassen.« Anders als in früheren Zeiten lässt sich die Kindergärtnerin nicht mehr alles gefallen, sie geht Auseinandersetzungen nicht mehr aus dem Weg. Und bei ihrem Husten hilft ihr jetzt tatsächlich Causticum.

In der Causticum-Resonanzebene fühlt man sich wohl. Dennoch kostet auch dieser Gemütszustand Energie. Ein inneres Gleichgewicht ist noch nicht gefunden. Man ruht nicht in sich selbst, sondern vollzieht eine unvermeidbare Gegenbewegung zu erlebten Unterdrückungen. »Bevor mich einer stresst, mache ich Stress!« Demnach ist die Causticum-Resonanz gegenüber Staphisagria und Ignatia ein echter Fortschritt.

In der Causticum-Resonanz leidet der Mensch nicht so sehr. Er wehrt sich ja, ist in diesem Augenblick mit sich im Reinen und kann sich psychisch relativ wohlfühlen. Da intensiver und chronischer Stress aber auch zu schwerer seelischer und körperlicher Erschöpfung führen kann, ist eine andere Arznei von größerer Bedeutung - *Acidum phosphoricum*, eine Erschöpfungsarznei.

Anwendungsempfehlung

Wenn Sie einen Causticum-Zustand sicher bei sich erkennen, beginnen Sie mit der Einnahme von Causticum C 1000.

(Siehe auch S. 157 ff. »Richtlinien für eine homöopathische Stresstherapie« sowie S. 162 f. »Causticum-Symptome«.)

Erschöpft durch Stress - Acidum phosphoricum

Acidum phosphoricum ist eine Arznei, die häufig bei Erschöpfungszuständen infolge von Stress hilfreich ist.

Kennen Sie das? Ich kann mich nicht konzentrieren. Die Gedanken schwimmen weg. Ich habe vergessen, was ich sagen wollte. Ich muss mir alles notieren, ansonsten vergesse ich es. Dauernd verliere ich im Gespräch den Faden. Ich habe zu nichts Lust, nicht zum Spaziergehen, nicht zum Lesen, keine Lust auf Sex. Jedes Gespräch ist mir zu viel. Beim Aufstehen bin ich müde, morgens wie gerädert. Die Küche bleibt unaufgeräumt, die Post ungelesen, Rechnungen unbezahlt ... Diese Stimmungslage entspricht der Acidum-phosphoricum-Resonanz. Auch körperliche Symptome weisen auf diesen Zustand hin, der *Wenn man zu nichts mehr Lust hat.* eigentlich leicht zu erkennen ist. Problematisch kann es nur dann werden, wenn der Betroffene so kaputt ist, dass er über die therapeutischen Kügelchen nicht nachdenkt und auch keine Lust hat, Kügelchen einzunehmen, weil ihm selbst das zu viel ist.

Anwendungsempfehlung

Liegt der Schwerpunkt in einer körperlichen Mattigkeit, die Therapie mit Acidum phosphoricum C 10000 beginnen; bei geistigen Symptomen, zum Beispiel Konzentrationsschwäche oder Vergesslichkeit, Beginn mit C 50000.

(Siehe auch S. 157 ff. »Richtlinien für eine homöopathische Stresstherapie«, S. 163 f. »Acidum-phosphoricum-Symptome« sowie S. 145 ff. Burnout.)



Werner R. / Arras U.

Homöopathie gegen Stress

Stimmungslagen erkennen - Die richtige
Arznei finden - Auf Dauer gelassener
werden

176 Seiten, geb.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de