

Neff D. / Neff E. Homöopathie zum Aufmalen

Leseprobe

[Homöopathie zum Aufmalen](#)

von [Neff D. / Neff E.](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10217>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Tipps aus der Praxis

Grundlegendes zur Verwendung von Ypsilon, Sinus und 4 Strichen

Sowohl Y wie auch Sinus können bei unterschiedlichen Problemen am Körper angewendet werden. Das Sinuszeichen wandelt eine für uns negative Wirkung um, sodass wir einen positiven Effekt damit erzielen.

Wegen seiner Umkehrwirkung ist jedoch darauf zu achten, dass Sinus nicht zu lange angewendet wird, weil es sonst wieder zu einer gegenteiligen Wirkung kommt.

Durch das Y mit seiner ebenfalls wandelnden, jedoch immer aufbauend und positiv verstärkenden Wirkung wird ebenso ein positiver Zustand erreicht, der sich aber nicht wieder umkehrt, wie es beim Sinus der Fall ist. Deshalb wird in manchen Fällen das Y oftmals bevorzugt angewendet.

Wenn durch ein Sinuszeichen Beschwerden nachgelassen haben, kann mit 4 Strichen fortgesetzt werden, falls das Bedürfnis besteht, noch eine unterstützende Maßnahme zu setzen. Die 4 Striche können dann solange angewendet werden, bis eine deut-

liehe Besserung erzielt wird oder Symptomfreiheit erlangt wurde. Wenn man beim Aufmalen mit 4 Strichen beginnt und sich keine zufriedenstellende Verbesserung einstellt, wird vielleicht ein stärkeres Zeichen gebraucht und man kann mit Sinus weiterarbeiten.

Auswahl der richtigen Anwendung

Es bestehen immer mehrere Anwendungsmöglichkeiten, die sich in der Wirkung dennoch nicht unterscheiden. Deshalb wählt man einfach die Möglichkeit aus, die einem am angenehmsten erscheint und die am leichtesten durchführbar ist.

Das kann ganz unterschiedlich aussehen, denn der eine malt gerne am eigenen Körper, der andere bevorzugt die Methode mit der Wasserübertragung. Beides ist gleichermaßen wirksam.

Aufgemalt wird immer direkt am Ort des Geschehens, das heißt, wo ein Schmerz oder anderes verspürt wird.

Bei allen körperlichen Problemen kann zusätzlich mit Programmen gearbeitet werden. Je genauer man bei der Erstellung die vorhandene Problematik der jeweiligen Körperstelle beschreibt, desto besser die Wirkung.

Hinweis:

Alle Möglichkeiten, die wir hier anführen, sind nur Beispiele dafür, wie man die Informationsmedizin zur Selbsthilfe nutzen kann. Wir belassen es ganz bewusst bei diesen allgemein gehaltenen Angaben. Denn mit dem Wissen, wann Y, Sinus oder 4 Striche eingesetzt werden können, steht bereits ein Pool zur Verfügung, aus dem jeder für sich selbst zu erkennen vermag, was in welcher Situation und bei welcher Problematik Anwendung findet. Bei folgenden Beispielen ging es uns hauptsächlich um die Beschreibung von Anwendungsmöglichkeiten, die in unterschiedlichen Fällen zur Verfügung stehen.

Y, Sinus oder 4 Striche am Körper:

als Stärkung und zum Aufbau; bei Problemen und Schmerzen, die durch Stau verursacht werden

Sinus - um eine für den Organismus negative Wirkung umzuwandeln, bei allen Schmerzzuständen und unterschiedlichen Problemen

Vier Striche - bei abklingenden Beschwerden, um etwas aufzulösen

Anwendungsmöglichkeiten

Bei manchen Beispielen sind immer mehrere Varianten beschrieben. Sie können dabei selbst auswählen, was Ihnen am ehesten entspricht und womit Sie gut umgehen können.

Allergien: Bei Unverträglichkeiten und Allergien wirkt Sinus am Allergiepunkt unterstützend.



Dieser befindet sich am rechten Ohr, wie das Foto zeigt. Damit man ihn leichter findet, wird der Mund leicht geöffnet. Dadurch entsteht ein kleines Grübchen beim Ohr. Hier malt man entweder das Zeichen auf oder gibt das Zeichen auf die linke Zeigefingerkuppe und hält diese an den Allergiepunkt, während man auf Wasser überträgt, das man anschließend trinkt.

Ebenso kann man ein Programm erstellen, wobei die Art der Allergie (z.B. Atemproblematik durch Anschwellen der inneren Schleimhäute), der betroffene Körperbereich (Speiseröhre) und - wenn bekannt - die auslösenden Allergene (Bienenblütenpollen) aufgeschrieben werden.

Zusätzlich kann man auch ein paar der Allergene (in diesem Fall Bienenblütenpollen) auf einen Klebestreifen geben und auf das Programm kleben. Anschließend über das Geschriebene die Sinusform malen und eine Wasserübertragung durchführen. So lange anwenden, bis eine Verbesserung eintritt.

Augenprobleme: Auf die linke Zeigefingerkuppe Sinus aufmalen, auf das betreffende, geschlossene Auge halten und eine **Wasserübertragung** ausführen.

Bauchschmerzen

und andere Beschwerden in diesem Körperbereich:

Y über den Nabel aufmalen.

Eventuell zusätzlich ein Programm mit Beschreibung der Beschwerden erstellen und auf Wasser **übertragen**.

Blasenentzündung: Programm für **Wasserübertragung** mit genauer Beschreibung der Symptomatik erstellen und mit Sinus informieren. Zusätzlich kann man einen kleinen Tropfen Harn auf einem



Neff D. / Neff E.

Homöopathie zum Aufmalen

Zeichen, die helfen

120 Seiten, kart.
erschienen 2010



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de