

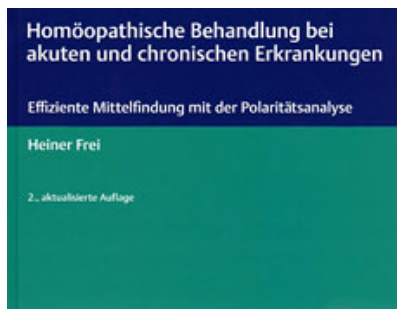
# Heiner Frei

## Homöopathische Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen

Leseprobe

[Homöopathische Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen](#)

von [Heiner Frei](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b9911>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Fragebogen für Schlafstörungen

(Symptomenquelle: PB 2000)

<b>Name, Vorname</b>	<b>Datum</b>
<b>Diagnose</b> (vom Arzt ausgefüllt)	
<p>Bitte unterstreichen Sie <i>nur</i> diejenigen <i>Veränderungen bei Krankheit</i>, die eindeutig sind (deutlich ausgeprägt oder öfters auftreten) und der <i>jetzigen Lebensphase</i> zugehören. Arbeiten Sie bitte sehr sorgfältig, denn davon hängt Ihre Genesung ab!</p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. (Polare Symptome blau)</p>	
<b>Ursache der Erkrankung</b>	
(freie Formulierung): .....	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anstrengung geistig verschlimmert/bessert</li> <li>• Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert</li> <li>• Kälte verschlimmert/bessert</li> <li>• Wärme verschlimmert/bessert</li> <li>• Wetter kalt verschlimmert/bessert</li> <li>• Wetter warm verschlimmert/bessert</li> <li>• Einhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>• Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>• Frische Luft verschlimmert/bessert</li> <li>• Licht verschlimmert/bessert</li> <li>• Dunkelheit verschlimmert/bessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trinken kaltes Wasser verschlimmert/bessert</li> <li>• Nüchternheit verschlimmert/bessert</li> <li>• Essen verschlimmert/bessert</li> <li>• Essen satt (viel) verschlimmert/bessert</li> <li>• Essen Kaltes verschlimmert/bessert</li> <li>• Trinken Alkohol verschlimmert</li> <li>• Essen Warmes verschlimmert/bessert</li> <li>• Essen Fettes verschlimmert</li> <li>• Essen Fleisch verschlimmert</li> <li>• Hunger verschlimmert</li> <li>• Zahnen verschlimmert</li> <li>• Schnupfen verschlimmert</li> <li>• Schlafmangel verschlimmert</li> <li>• Schwangerschaft verschlimmert</li> <li>• Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/danach</li> <li>• Bei alten Menschen verschlimmert</li> <li>• Vollmond verschlimmert</li> <li>• Neumond verschlimmert</li> </ul>
<b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b>	
<i>Allgemeines</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>• Reiben, massieren verschlimmert/bessert</li> <li>• Nach Trinken verschlimmert/gebessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei alten Menschen verschlimmert</li> <li>• Vollmond verschlimmert</li> <li>• Neumond verschlimmert</li> </ul>

*Schlaf*

- Vor dem Schlafen verschlimmert
- Zu Beginn des Schlafes verschlimmert
- Während des Schlafes verschlimmert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Spätes Einschlafen
- Einschlafen verhindert durch Beschwerden
- Einschlafen unmöglich nach Erwachen
- Erwachen zu früh
- Erwachen häufig nachts
- Schlaf ängstlich/tief/komatös/zu lang/unerquicklich/unruhig
- Schlaflosigkeit allgemein/vor Mitternacht/nach Mitternacht
- Schlaflosigkeit mit Schläfrigkeit
- Schlaflosigkeit veranlassende Beschwerden
- Schläfrigkeit tagsüber/morgens/vormittags/nachmittags/abends
- Schläfrigkeit veranlassende Beschwerden
- Schlafsucht
- Schlaftrunkenheit
- Gähnen
- Gähnen krampfhaft
- Gähnen ohne Schläfrigkeit
- Herzklopfen
- Herzklopfen mit Angst
- Atmen ängstlich

*Träume (nur Träume, die sich wiederholen, sind relevant)*

- Träume ängstlich

- Träume ängstlich von Dieben/Fallen/Feuer/Krankheiten/Streit/Tieren/Toten/Unglücksfällen/Verlegenheit/Wasser
- Träume ärgerlich
- Träume angenehm
- Träume lustig/verliebt/schwärmerisch
- Träume anhaltend
- Träume fortdauernd nach Erwachen
- Träume geistesanstrengend/verworren
- Wachträume

*Schlaflage*

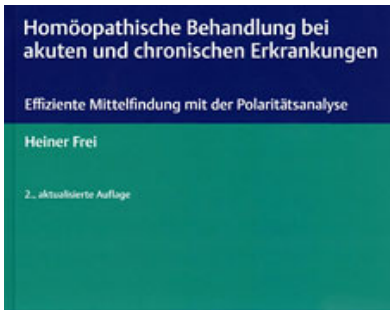
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Beine angezogen
- Kopf rückwärts gebeugt
- Rückenlage
- Seitenlage
- Sitzend

*Gemüt*

- Gemütsbewegung/Aufregung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Beleidigung/Kränkung verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Angst/Furcht/Schreck verschlimmert

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**

insbesondere natürliche Ursachen von Verschlimmerungen und Besserungen (freie Beschreibung):



Heiner Frei

[Homöopathische Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen](#)

Effiziente Mittelfindung mit der Polaritätsanalyse

376 Seiten, geb.  
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)