

# Heiner Frei

## Homöopathische Behandlung multimorbider Patienten

### Leseprobe

[Homöopathische Behandlung multimorbider Patienten](#)  
von [Heiner Frei](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b9604>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## 3.2

**Allgemeiner Fragebogen**

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihre Leiden (Was/Wo?):</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend eindeutige, aktuelle Merkmale Ihrer Leiden!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankungen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Überanstrengung körperlich/geistig</li> <li>● Verkühlung (Kaltwerden des Körpers)</li> <li>● Durchnässung (Nasswerden des Körpers)</li> <li>● Verletzungen (körperlich/psychisch – Was genau?)</li> </ul> <p>.....</p> <p>.....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Andere Ursachen:</li> </ul> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<b>Grundmodalitäten</b>	<i>Bewegung und Stellung</i>
<i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmehüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i>
<i>Wetter</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> <li>● Geschmackssinn fein/schwach/verloren</li> <li>● Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul>	<i>Nahrung</i>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul>

*Zeit*

- Periodizität der Beschwerden  
(Dauer des symptomfreien Intervalls?)

**Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde***Kopf*

- Anstrengung geistig verschlimmert
- Sehen angestrengt verschlimmert
- Lesen verschlimmert
- Sprechen verschlimmert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Kopfschmerzen ausgelöst oder verschlimmert durch .....
- Ohren links/rechts
- Augen links/rechts
- Fließschnupfen/Stockschnupfen
- Schluckschmerzen
- Nahrungsmittel kalt/warm verschlimmern/bessern
- Trinken verschlimmert/bessert
- Essen verschlimmert/bessert
- Zähneknirschen

*Brust*

- Puls hart/weich/schnell/langsam
- Puls aussetzend
- Herzklopfen/Herzklopfen mit Angst
- Husten trocken/mit Auswurf
- Husten ausgelöst oder verschlimmert durch .....
- Auswurf eitrig/gelb/grün/schleimig
- Auswurf schmeckt metallisch/süß/salzig/widerlich

*Verdauung*

- Aufstoßen allg./verschlimmert/bessert
- Erbrechen allg./gallig/sauer/schleimig
- Blähungen schmerzhaft
- Durchfall schmerzhaft/schmerzlos
- Verstopfung wegen Darmträgheit/Kotverhärtung
- Stuhlbeschaffenheit blutig/gelb/grün/schwarz/zu groß/scharf/schleimig/sauer
- Stuhlgang verschlimmert vorher/bei/nachher
- unverträgliche Nahrungsmittel:  
.....

*Harn- und Geschlechtsorgane*

- Harnabgang viel/gering
- Harnabgang oft/selten
- Harndrang allg./vergeblich
- Harnen schmerzhaft vorher/bei Eintritt/während/am Ende/nachher
- Einnässen tags/nachts
- Urin wundmachend/brennend/stinkend
- Beschwerden vor/bei Eintritt/während/nach Regelblutung
- Regelblutung stark/schwach/früh/spät/kurzdauernd/langdauernd
- Menstruationsblut hell/dunkel
- Ausfluss mild/scharf

*Bewegungsapparat*

- Muskeln schlaff/straff
- Bewegen leidend. Teile verschlimmert/bessert
- Bewegung verschlimmert zu Beginn
- Bewegung fortgesetzt verschlimmert/bessert

*Haut*

- Ausschlag trocken/nässend
- schlechte Wundheilung
- Schwitzen stark, wo? .....
- Schweißgeruch übel riechend/sauer

*Schlaf*

- Vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert
- Einschlafen spät/Erwachen zu früh
- Erwachen öfters nachts
- Einschlafen verhindert nach Erwachen

*Gemütsveränderungen*

- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Traurigkeit/Fröhlichkeit ungewöhnlich
- Gereiztheit/Sanftheit ungewöhnlich
- Gemütsbewegung allg. verschlimmert
- Ärger/Kummer/Kränkung/Angst/Furcht/Schreck/Zorn/verschlimmert
- Abneigung gegen Trost (wenn traurig)

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benützen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.3

## Fragebogen Neurologische Erkrankungen

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr neurologisches Leiden (Was/Wo?)</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die aktuell vorhandenen Merkmale Ihres Leidens!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung f. Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> <li>● Geschmackssinn fein/schwach/verloren</li> <li>● Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Bewegung leidend. Teile verschlimmert/bessert</li> <li>● Drehen leidend. Teile verschlimmert/bessert</li> <li>● Fahren im Wagen verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Liegen auf Rücken/Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite rechts/links verschlimmert/bessert</li> </ul>

- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/besser
- Bücken verschlimmert/bessert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- nüchtern vor Frühstück verschlimmert/gebessert
- beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- nach Trinken verschlimmert/gebessert
- Wein/Alkohol verschlimmert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augen schließen verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Schmerz betäubend/dumpf/hämmernd/pulsierend/dröhnend/ziehend/stechend/zersprengend
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter

*Kopfschmerzen/Schwindel/Neuralgien etc.*

- Kopf innen/außen, Seite rechts/links
- Warmeinhüllen d. Kopfes verschlimmert/bessert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Sprechen verschlimmert/bessert
- Bewegen Kopf/Augen verschlimmert
- Lärm/Geräusch verschlimmert

*Sehstörungen*

- Pupillen erweitert/verengt
  - Schwarzwerden vor den Augen
  - Sehen undeutlich/starrer Blick
  - Doppelsehen
  - Blindheit allg./periodisch
  - andere Sehstörung:
- .....

*Sensibilitätsstörungen*

- Kribbeln innere Teile/äußere Teile
  - Gefühllosigkeit der Haut
  - Ameisenlaufen der Haut
  - andere Empfindungsstörungen:
- .....

*Krämpfe/Epilepsie*

- Epilepsie (Fallsucht) allgemein/mit Bewusstsein/mit Bewusstseinsverlust
- Epilepsie mit generalisierten Konvulsionen (Zuckungen)
- Epilepsie mit generalisierter Starrheit
- Krämpfe tonisch (Starrheit lokal)
- Krämpfe klonisch (Zuckungen lokal)
- Krämpfe mit Rückwärtsbiegung
- Zuckungen allgemein

*Bewegungsapparat*

- **Muskeln schlaff/straff allgemein**
- Muskelkrämpfe (klamm)
- Muskelverkürzungen
- Muskelverhärtungen
- Fallen leicht, oft
- Schwerfälligkeit des Körpers
- Taumeln, Schwanken (Ataxie)
- Bewegen unwillkürlich

*Hirnblutungen/Lähmungen etc.*

- Schlaganfall
- Lähmungen der Gliedmaßen allgemein
- Lähmungen halbseitig
- Lähmungen schmerzlos
- Blutfülle (Kopf hochrot)
- Seite links/rechts
- Speichelvermehrung/-verminderung
- Puls schnell/langsam/hart/weich

*Schlaf und Bewusstsein*

- Schlaf komatös, betäubt
- Schläfrigkeit tagsüber
- Schläfrigkeit veranlassende Beschwerden
- Benebelung/Betäubung/Ohnmacht

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benutzen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.  
Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.4

**Fragebogen HNO- und Atemwegserkrankungen**

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr HNO- oder Atemwegsleiden (Was/Wo?):</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b> Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt) .....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> <li>● Geschmackssinn fein/schwach/verloren</li> <li>● Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen im Freien verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Bewegung leidend. Teile verschlimmert/bessert</li> <li>● Drehen leidend. Teile verschlimmert/bessert</li> <li>● Kopfschütteln verschlimmert/bessert</li> <li>● Fahren im Wagen verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite verschlimmert/bessert</li> </ul>

- Liegen auf schmerzhafter/schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Warmwerden im Bett verschlimmert/besser
- nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/besser
- beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- nach Trinken verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel, Wasser, Kaltes verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel, Warmes verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel, Kaltes verschlimmert/bessert
- Aufstoßen verschlimmert/bessert
- Puls voll/leer/hart/weich/schnell/langsam
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter

#### *Kopf, Gesicht, Mund und Hals*

- innerer Kopf rechts/links
- Gesicht rechts/links
- Mund rechts/links
- Zähne rechts/links
- äußerer Hals rechts/links
- Speichelvermehrung/-verminderung
- Zähne zusammenbeißen verschlimmert/bessert
- Kauen verschlimmert/bessert
- Schlucken verschlimmert/bessert
- Sprechen verschlimmert/bessert
- Stimme heiser/hohl/mangelnd/unrein
- Geschmacksveränderung wie . . . . .?
- Zähnen der Kinder verschlimmert

#### *Nase*

- Nase rechts/links
- Niesen verschlimmert/bessert
- Nasenbluten allg. hellrot/dunkel/geronnen
- Schnäuzen verschlimmert
- unterdrückter Schnupfen verschlimmert
- Fließschnupfen/Stockschnupfen

- Schnupfen blutig/brennend/dickflüssig/eitrig/gelb/grün/scharf/stinkend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Polypen
- Geruchstäuschungen allgemein

#### *Ohren*

- Ohr rechts/links
- Geräusch, Lärm verschlimmert
- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Absonderung aus Ohr allg./Blut/Eiter
- Ohrgeräusch allg./Brausen/Flattern/
- Klingen
- Schwindel

#### *Atemwege*

- Brust rechts/links
- Atmen schnell/langsam
- Atemversetzung (tief Durchatmen unmöglich)
- Atmen ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/seufzend/tief/ungleich
- Atemnot/Erstickungsanfälle
- Zyanose (bläuliche Verfärbung der Haut)
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Einatmen kalte Luft verschlimmert
- Husten trocken/mit Auswurf
- Husten morgens mit, abends ohne Auswurf
- Husten abends mit, morgens ohne Auswurf
- Husten tagsüber mit, nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit, tagsüber ohne Auswurf
- beim/nach Husten verschlimmert
- Auswurf blutig/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/stinkend/wässrig/weißlich/zäh
- Auswurf Geschmack bitter/fade/faul/metallisch/salzig/sauer/süßlich/widrig

#### **Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome** (evtl. Zusatzblatt verwenden)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.5

## Fragebogen Herz-Kreislauf

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr Herz- oder Kreislaufleiden (Was/Wo?):</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> <li>● Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Bücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen krumm verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf schmerzhaftes Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert</li> </ul>

- Liegen auf Seite rechts/links verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert
- beim/nach Husten verschlimmert
- Kaltes, trockenes Wetter verschlimmert
- Wind Nord/Ost verschlimmert
- Sturm verschlimmert
- Wetterwechsel verschlimmert
- Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Schwangerschaft verschlimmert
- Stechen herein/heraus
- Stechen herauf/herunter
- Drücken herein/heraus
- Puls hart/weich/langsam/schnell/voll/leer
- Puls unregelmäßig/unfühlbar/zitternd (rasch und schwach)
- Pulsieren innerer/äußerer Teile
- beim Atmen verschlimmert
- Auswurf schaumig/blutig
- Zyanose (Haut bläulich)
- Harnabgang wenig/viel/oft/selten
- Aufgedunsenheit
- ödematöse Schwellung (Wassereinlagerung) innere/äußere Teile
- Schwäche
- Ohnmacht

#### *Kreislaufsymptome*

- Adernanschwellung (Venen aufgetrieben)
- Krampfadern (Varizen)
- Krampfadern, entzündete
- Ulcus varicosum (venöse Geschwüre, offene Beine)
- Klopfen in Adern
- Blasswerden roter Teile (arterielle Durchblutungsstörung)
- Gefühllosigkeit leidender Teile
- Schwarzwerden äußerer Teile (Absterben/Gangrän)
- krampfartiger Schmerz äußere Teile
- Blutmangel, Anämie
- Blutfülle, Plethora
- Blutwallungen
- Blutungen aus inneren Teilen
- Schlaganfall (Apoplexie)
- Säfteverlust verschlimmert (Erbrechen, Durchfall, Blutungen, Schweiß)

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benützen)

#### *Herz*

- Brust links/rechts
- Hypochondrium (unterhalb Rippenbogen) links/rechts
- beklemmender Schmerz (Klemmen)
- Zusammenschnüren innerer Teile
- krampfartiger Schmerz innere Teile
- Herzklopfen/Herzklopfen mit Angst
- Herzschlag/Puls aussetzend

#### *Atemwege*

- Atemnot
- Atem schnell/langsam
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.6

**Fragebogen Magen-Darm-Trakt**

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr Leiden (Was/Wo?):</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend eindeutige, aktuelle Merkmale Ihres Leidens!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> <li>● Muskeln straff/schlaff</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> <li>● Geschmackssinn fein/schwach/verloren</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/besser</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/besser</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite re/li verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen krumm verschlimmert/bessert</li> <li>● Aufrichten verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/besser</li> <li>● Bücken verschlimmert/bessert</li> </ul>

- Baucheinziehen verschlimmert/bessert
- Heranziehen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nüchtern/vor Frühstück verschlimmert/besser
- nach Frühstück schlimmer/besser
- Nahrungsmittel, Warmes/Kaltes verschlimmert/bessert
- nach Trinken verschlimmert/besser
- Nahrungsmittel Wasser Kaltes verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen/Husten verschlimmert/bessert
- Säfteverluste verschlimmern (Erbrechen/Durchfälle/Blut/Schweiß)
- Kleiderdruck verschlimmert
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- Krämpfe in inneren Teilen
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter

#### Mund/Hals

- Mund (innen) Seite rechts/links
- Hals (äußerer) Seite rechts/links
- Speichelvermehrung/-verminderung
- Schlucken verschlimmert/bessert
- Kauen verschlimmert/bessert
- Zähne zusammenbeißen verschlimmert/bessert
- Wasserzusammenlaufen im Mund
- Geschmack verändert allg./bitter/fade/faulig/fettig/metallisch/salzig/sauer/süßlich/widrig
- Zähne kariös
- Zahnen verschlimmert

#### Magen

- Schluckauf
- Aufstoßen
- Aufstoßen verschlimmert/bessert
- Ekel
- Brechwürgen
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterbauch

- Erbrechen allg./blutig/schwarz/gallig/sauer/wässrig
- Erbrechen verschlimmert
- Sodbrennen
- Völlegefühl innerer Teile
- Magenverderben verschlimmert
- Alkohol/Kaffee/Milch/Brot/Fleisch/Fettes verschlimmern
- Nahrungsmittel, Blähendes/Saures/Süßes verschlimmert

#### Darm

- Blähungsschmerz
- Blähungen allg./faul riechend/sauer riechend/stinkend
- Blähungsabgang verschlimmert/bessert
- Durchfall allg./schmerzhaft/schmerzlos
- Stuhldrang allg./vergeblich
- Verstopfung allg./mit Untätigkeit des Darmes/mit Kotverhärtung
- Stuhl zu dick geformt/schafs-kotartig
- Stuhl blutig/eitrig/grau/grün/sauer-riechend/wund machend/schleimig/schwarz/zäh/unverdaut/ungenügend/unwillkürlich
- Stuhlgang verschlimmert vorher/während
- nach Stuhlgang schlimmer/besser
- Leisten rechts/links
- Hämorrhoiden

#### Leber/Gallenblase/Milz

- innerer Bauch rechts/links
- Hypochondrium (unter dem Rippenbogen) rechts/links
- Leber/Milz
- Gelbsucht

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benützen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.7

## Fragebogen Gynäkologie

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr gynäkologisches Leiden (Was/Wo?:</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b> Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt) .....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen im Freien verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Heranziehen d. Gliedmaßen verschlimmert/bessert</li> <li>● Fahren im Wagen verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf schmerzhafter/schmerzloser Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Lagewechsel verschlimmert/bessert</li> <li>● Umdrehen im Bett verschlimmert</li> </ul>

- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Hinsetzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm/aufrecht verschlimmert/bessert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/besser
- beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- nach Trinken verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel, Wasser, Kaltes verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel, Warmes verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel, Kaltes verschlimmert/bessert
- nach Stuhlgang verschlimmert/besser
- Puls voll/leer/hart/weich/schnell/langsam
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter

#### *Sexualorgane*

- Geschlechtsteile rechts/links
- Leisten rechts/links
- Brust rechts/links
- Libido stark/schwach
- Sexualleben exzessives verschlimmert
- Beischlaf verschlimmert während/nachher
- Ausfluss scharf/mild
- Ausfluss allgemein/blutig/brennend/dick/gelb/juckend/milchfarbig/schleimig/übel riechend/wässrig

#### *Menstruation*

- Regelblutung zu früh/zu spät
- Regelblutung zu kurz/zu lang
- Regelblutung zu stark/zu schwach
- Menstruationsblut dunkel/hell
- Menstruationsblut scharf/übel riechend/in Stücken abgehend (geronnen)
- Blutsturz (aus Gebärmutter)
- Regelblutung ausbleibend, unterdrückt
- Regelblutung verzögert (späte Menarche)
- Zwischenblutung (außerhalb Menstruation)

- Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Gebärmutterkrämpfe

#### *Schwangerschaft/Geburt/Stillen*

- Schwangerschaft verschlimmert
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterleib
- Erbrechen allg./blutig/gallig/sauer/schleimig/übel riechend/wässrig
- Erbrechen verschlimmert
- Zwischenblutung in Schwangerschaft
- Abort
- wehenartiger Schmerz
- Wehen aufgehörend/krampfhaft
- schmerzhaft/schwach
- bei Wöchnerinnen verschlimmert
- Nachwehen
- Brust rechts/links
- Milch vermehrt/vermindert
- Stillen verschlimmert

#### *Klimakterium*

- Blutwallerung
- Trockenheit innerer Teile
- Gefühl wie Herausfallen innerer Teile
- Knochenauflockerung (Osteoporose)

#### *Harnorgane*

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harnen verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Harndrang allgemein/vergeblich
- Harnabgang tropfenweise/unwillkürlich/unwillkürlich nachts/unterbrochen

#### **Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome** (evtl. Zusatzblatt benützen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.8

**Fragebogen Urologie**

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr urologisches Leiden (Was/Wo?):</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen im Freien verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Heranziehen d. Gliedmaßen verschlimmert/bessert</li> <li>● Fahren im Wagen verschlimmert/bessert</li> <li>● beim Hinsetzen verschlimmert/besser</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf schmerzhafter/schmerzloser Seite verschlimmert/bessert</li> <li>● Lagewechsel verschlimmert/bessert</li> <li>● Umdrehen im Bett verschlimmert</li> </ul>

- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm/aufrecht verschlimmert/bessert
- Umschläge feuchte verschlimmert/bessern
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/besser
- beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- nach Trinken verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel, Wasser, Kaltes verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel, Warmes verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel, Kaltes verschlimmert/bessert
- nach Stuhlgang verschlimmert/besser
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter
- Leisten rechts/links

#### *Urologie*

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harndrang
- Harndrang vergeblich
- Harnabgang tropfenweise/unterbrochen/verhalten
- Harnabgang unwillkürlich tags/nachts
- Harnen verschlimmert vorher/während/nachher
- Harnbeschaffenheit blass/blutig/dunkel/heiß/scharf/schleimig/trüb/trüb werdend, zuckerhaltig
- Bodensatz allgemein/blutig/rötlich/sandig/schleimig/weißlich
- kalte Füße verschlimmern
- Husten verschlimmert
- Kleiderdruck verschlimmert
- Kleiderlösen bessert

#### *Andrologie*

- Geschlechtsteile rechts/links
- Libido stark/schwach
- Beischlaf verschlimmert während/nachher
- Erektion zu oft (Priapismus)
- Prostatasekretion
- Samenerguss unfreiwillig (Pollutionen)
- Geschlechtsvermögen schwach
- Impotenz

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benutzen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.  
Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.9

**Fragebogen Bewegungsapparat**

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr Leiden des Bewegungsapparates (Was/Wo?):</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Alle Lokalisationen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen im Freien verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Niesen/Husten verschlimmert</li> <li>● Fahren im Wagen verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Bewegung leidender Teile verschlimmert/bessert</li> <li>● beginnende Bewegung verschlimmert</li> <li>● Bewegung fortgesetzt verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Bewegung verschlimmert</li> <li>● Drehen leidender Teile verschlimmert/bessert</li> <li>● Heranziehen d. Gliedmaßen verschlimmert/bessert</li> <li>● Ausstrecken d. Gliedes verschlimmert/bessert</li> <li>● Heben leidender Glieder verschlimmert/bessert</li> </ul>

- Hängenlassen leidender Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Glieder verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- beim Hinsetzen verschlimmert/gebessert
- nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter/schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm/aufrecht verschlimmert/bessert
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Warmwerden im Bett verschlimmert/besser
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter

#### *Bestimmte Lokalisationen*

- äußerer Hals rechts/links
- Rücken rechts/links
- Arm rechts/links
- Bein rechts/links
- Leiste rechts/links
- Bewegung der Arme verschlimmert
- Heben des Armes verschlimmert
- Bewegung des Kopfes verschlimmert

#### *Knochen und Knochenhaut*

- Knochen: Auflockerung/Eiterung/Entzündung/Geschwulst
- Knochen schmerzhaft allg., Schmerz: Bohren/Brennen/Drücken/Stecken/Zerschlagenheitsschmerz/Ziehen
- Knochenhaut schmerzhaft

#### *Gelenke*

- Gelenke: kraftlos/ungelenk/Verrenkungsneigung
- Gelenke: Drücken/Klamm (Krampf)/Knacken/lähmiger Schmerz/Spannen/Stecken/Verrenkungsschmerz/Zerschlagenheitsschmerz/Ziehen/Zusammenschnüren

#### *Muskeln*

- Muskeln schlaff/straft
- Muskeln: Klamm (Krampf)/Verhärtung/Verkürzung/Zuckungen
- Muskeln: Drücken/Rücken/Stecken/Ziehen

#### *Verletzungen*

- Verletzungen allgemein/mit Bluterguss
- Quetschungen (Prellungen)
- Splitterverletzungen
- Weichteilverletzungen
- Drüsenverletzungen
- Knochenverletzungen
- Knochenbrüche mit langsamer Heilung
- Verrenkungen

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benutzen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.10

## Fragebogen Allergische Erkrankungen (Asthma/„Heuschnupfen“/Ekzeme/Urlikaria)

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr allergisches Leiden (Was/Wo?):</b>	
<p><b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b></p> <p>Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!</p>	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<p><b>Grundmodalitäten</b></p> <p><i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <p><i>Wetter</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <p><i>Bewegung und Stellung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul> <p><i>Wahrnehmung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> </ul> <p><i>Nahrung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <p><i>Zeit</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <p><b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b></p> <p><i>Alle Lokalisationen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Gehen im Freien verschlimmert/bessert</li> <li>● Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert</li> <li>● Auftreten hartes verschlimmert/bessert</li> <li>● Fahren im Wagen verschlimmert/bessert</li> <li>● Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert</li> <li>● Bewegung fortgesetzt verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Bewegung verschlimmert</li> <li>● Anlehnen verschlimmert/bessert</li> <li>● beim Hinsetzen verschlimmert/gebessert</li> <li>● nach Hinlegen verschlimmert/gebessert</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> </ul>

- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter/schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- beim/nach Aufstehen aus Bett/vom Sitz verschlimmert/gebessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm/aufrecht verschlimmert/bessert
- Umschläge, feuchte verschlimmern/bessern
- Warmwerden im Bett verschlimmert/besser
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Ziehen herauf/herunter
- Trinken nachher verschlimmert/bessert
- Essen nachher verschlimmert/bessert
- Essen/Trinken, Kaltes verschlimmert/bessert
- Essen/Trinken, Warmes verschlimmert/bessert
- Kribbeln in inneren Teilen
- Wundheitsschmerz innere Teile

#### Asthma

- Brust rechts/links
- Atmen schnell/langsam
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Sprechen verschlimmert
- Gähnen verschlimmert
- Husten morgens mit, abends ohne Auswurf
- Husten abends mit, morgens ohne Auswurf
- Husten tagsüber mit, nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit, tagsüber ohne Auswurf
- Husten trocken/mit Auswurf
- Atmen ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/seufzend/ungleich/tief
- Atemnot
- Atemversetzung (kann nicht tief einatmen)
- Erstickungsanfälle
- Auswurf blutig/blutig gestreift/eitrig gelb/grünlich/scharf-wundmachend/schleimig/wässrig/zäh
- Auswurf Geschmack bitter/fade/faul/metallisch/salzig/sauer/süßlich/widrig
- Zyanose (bläuliche Hautfarbe)

#### „Heuschnupfen“: HNO-Symptome

- Speichelverminderung/-vermehrung
- Stimme heiser/hohl/leise/mangelnd/rau/unrein
- Fließschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dickflüssig/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/übel riechend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- unterdrückter Schnupfen verschlimmert
- Schnäuzen verschlimmert
- Niesen versagend
- Geruchstäuschungen allg.
- Geruchssinn empfindlich/schwach
- Nasenbluten hellrot/dunkelrot
- Niesen verschlimmert
- Ohr rechts/links
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Geschmack fein/schwach/verloren

#### „Heuschnupfen“: Augensymptome

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augen öffnen verschlimmert/bessert
- Augen schließen verschlimmert/bessert
- Bindehaut (-entzündung)
- Tränen der Augen

#### Hautsymptome

- Ausschlag allg./trocken/nässend/wund-schmerzend/krustig/eiternd
- Milchschorf bei Säuglingen
- Nesselausschlag
- Hautrisse
- Kratzen verschlimmert/bessert

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt verwenden)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.  
Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.11

## Fragebogen Psyche

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihr Problem:</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihres Leidens!</b>	
Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Krankheit beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Bei den Gemütsymptomen ist die Unterscheidung von der normalen, üblichen Wesensart des Patienten manchmal schwierig. Achten Sie deshalb besonders genau darauf, dass es sich wirklich um <b>Veränderungen bei Krankheit</b> handelt, oder aber <b>um ganz extrem auffallende Wesenszüge</b> . Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Erkrankung</b> (wenn bekannt)	
.....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/gebessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● beim/nach Schwitzen verschlimmert/besser</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Wind/Zugluft verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung</li> <li>● Bewegung verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen verschlimmert/bessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sitzen verschlimmert/bessert</li> <li>● Stehen verschlimmert/bessert</li> </ul> <i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck/Reiben verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht (helles) verschlimmert/bessert</li> <li>● Geruchssinn empfindlich/vermindert</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Appetitlosigkeit</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> <li>● Übergewicht/Abmagerung</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/während/nach Schlaf verschlimmert/gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Allgemein</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Schwindel</li> <li>● Trunkenheitsgefühl</li> <li>● Verlangen nach Wein (Alkohol)</li> <li>● Alkohol verschlimmert</li> <li>● Libido erhöht/vermindert</li> <li>● Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/ während/nachher</li> </ul>

*Gemütssymptome*

- Traurigkeit/Fröhlichkeit ungewöhnlich
- Gereiztheit/Sanftheit ungewöhnlich
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Denken an Beschwerden verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Sprechen verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Musik verschlimmert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Ärger mit Angst verschlimmert
- Ärger mit Heftigkeit verschlimmert
- Ärger mit Schreck verschlimmert
- Ärger mit stillem Verdruss verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Liebe, unglückliche, verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Angst, Schreck, Furcht verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Angegriffenheit des Gemüts
- Aufregung nervöse
- Nervenschwäche
- Stimmungsschwankungen
- Stolz, Hochmut
- Verdrießlichkeit
- Boshaftigkeit
- Dreistigkeit, Frechheit
- Ernsthaftigkeit
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse
- Hoffnungslosigkeit
- Hypochondrie
- Melancholie
- Einbildungen, Halluzinationen, Zwangsvorstellungen
- Wahnvorstellungen (Wahnsinn)
- Selbstmordgedanken
- Eingenommenheit
- Benebelung
- Betäubung
- Delirien

*Verstand und Gedächtnis*

- Begreifen leichtes/schweres
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Verstand angegriffen
- Geistige Behinderung
- Zerstreuung
- Gedächtnis lebhaft
- Gedächtnis schwach
- Gedächtnis verloren

**Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome**  
(evtl. Zusatzblatt benutzen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.  
Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.12

**Fragebogen Schlafstörungen**

Name:	Datum:
<b>Bitte beschreiben Sie hier stichwortartig Ihre Schlafstörung:</b>	
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend die eindeutigen, aktuellen Merkmale Ihrer Schlafstörung!</b> Die Formulierung „verschlimmert“ kann auch die Ursache einer Störung beschreiben oder die Bedeutung von „schmerzhaft“ haben. Die <b>blau gedruckten, polaren Symptome</b> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Arbeiten Sie sehr sorgfältig!	
<b>Ursache der Schlafstörung</b> (wenn bekannt) .....	
<b>Grundmodalitäten</b> <i>Temperatur/Luft/Einhüllen/Entblößen</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wärme (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kälte (allg.) verschlimmert/bessert</li> <li>● Kaltwerden (Auskühlung) verschlimmert/bessert</li> <li>● Warmeinhüllen verschlimmert/bessert</li> <li>● Entblößen verschlimmert/bessert</li> <li>● Bedürfnis freie Luft/Abneigung freie Luft</li> <li>● im Freien verschlimmert/bessert</li> <li>● Zimmerwärme verschlimmert/bessert</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößen</li> <li>● Hitze/Schweiß mit Abneigung geg. Entblößen</li> <li>● Durchnässung/Baden verschlimmert</li> </ul> <i>Wetter</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Wetter/Luft kalt verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft warm verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft feucht verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter/Luft trocken verschlimmert/bessert</li> <li>● Wetter feucht-kalt verschlimmert</li> <li>● Windiges Wetter, Sturm verschlimmert</li> <li>● Wetterwechsel verschlimmert</li> </ul> <i>Bewegung und Stellung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Verlangen Bewegung/Abneigung Bewegung</li> <li>● Ruhe verschlimmert/bessert</li> <li>● Anstrengung körp. verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert</li> <li>● Liegen auf Seite verschlimmert/bessert</li> </ul>	<i>Wahrnehmung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Berührung verschlimmert/bessert</li> <li>● Druck verschlimmert/bessert</li> <li>● Reiben, Massieren verschlimmert/bessert</li> <li>● Licht verschlimmert/bessert</li> <li>● Dunkelheit verschlimmert/bessert</li> </ul> <i>Nahrung</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hunger/Nüchtern verschlimmert</li> <li>● Durst/Durstlosigkeit</li> </ul> <i>Zeit</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Periodizität der Beschwerden (Dauer des symptomfreien Intervalls?)</li> <li>● vor/zu Beginn/während/nach Schlaf verschlimmert/ gebessert</li> </ul> <b>Lokale Modalitäten, Empfindungen und Befunde</b> <i>Allgemein</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Anstrengung geistig verschlimmert/bessert</li> <li>● nach Trinken verschlimmert/gebessert</li> <li>● Nahrungsmittel, Wasser, Kaltes verschlimmert/bessert</li> <li>● Trinken Alkohol verschlimmert/bessert</li> <li>● Essen verschlimmert/bessert</li> <li>● Nahrungsmittel, Warmes verschlimmert/bessert</li> <li>● Nahrungsmittel, Kaltes verschlimmert/bessert</li> <li>● Zahnen verschlimmert</li> <li>● Schnupfen verschlimmert</li> <li>● Schwangerschaft verschlimmert</li> <li>● Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/ während/nachher</li> <li>● Vollmond/Neumond verschlimmert</li> <li>● Ärger verschlimmert</li> </ul>

- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Angst, Furcht, Schreck verschlimmert
- Herzklopfen allgemein
- Herzklopfen mit Angst
- Atmen ängstlich

#### Schlaf

- Einschlafen spät
- Einschlafen verhindert durch Beschwerden
- Schlaf ängstlich/tief/wie betäubt/zu lang/unerquicklich/unruhig
- Schlaflosigkeit allg./vor Mitternacht/nach Mitternacht
- Schlaflosigkeit mit Schläfrigkeit
- Schlaflosigkeit veranlassende Beschwerden (was genau?):

.....

.....

.....

.....

.....

- Erwachen zu früh
- Erwachen öfters nachts
- Einschlafen unmöglich nach Erwachen
- Schläfrigkeit tagsüber/morgens/vormittags, nachmittags/abends
- Schläfrigkeit veranlassende Beschwerden
- Schlafsucht
- Schlaftrunkenheit
- Schlafmangel verschlimmert
- Gähnen
- Gähnen krampfhaft
- Gähnen ohne Schläfrigkeit

#### Träume

(nur Träume, die sich öfters wiederholen sind relevant)

- Träume ängstlich
- Träume ängstlich/ärgerlich/von Fallen/Feuer/Streit/mit Toten/Unglücksfällen
- Träume angenehm
- Träume verliebt/schwärmerisch
- Träume anhaltend
- Träume geistesanstrengend/gleichgültig/lebhaft/verworren/unerinnerlich
- Wachträume

#### Anmerkung für den behandelnden Arzt:

Die Rubriken zur Schlafage sind klein und können leicht in die Irre führen. Sie werden deshalb hier nicht aufgeführt.

#### Weitere, im Fragebogen nicht erwähnte Symptome (evtl. Zusatzblatt benutzen)

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000  
Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

## 3.13

**Fragebogen Wahrnehmungsstörungen, ADS und ADHS**

Name:		Datum:
<b>Bitte unterstreichen Sie nachfolgend nur eindeutige Symptome!</b>		
Die <u>polaren Symptome</u> sind von größter Bedeutung für die Mittelbestimmung. Versuchen Sie möglichst mindestens fünf <u>polare Symptome</u> zu finden. Die korrekte Mittelbestimmung ist ganz auf Ihre sorgfältigen Beobachtungen angewiesen.		
<b>Wahrnehmungssymptome</b>		
Visuell	2185*	helles Licht unangenehm (< Licht)
	2361	Sehen angestrengt verschlimmert (z.B. Nervosität <i>nach</i> PC-Arbeit oder TV)
	2183	Lesen verschlimmert/ermüdet/ist schwierig
Taktil	2018	Abneigung geg. Berührung/B. verschlimmert
	1076	Unruhe körperlich, zappelig
Vestibulär	2075	Fahren im Wagen verschlimmert/Reisekrankheit
	2077	Fahren mit dem Schiff verschlimmert/Seekrankheit
	165	Gehör überempfindlich
Auditiv	2128	Geräusch, Lärm verschlimmert/unerträglich
	2215	Musik verschlimmert
	2390	Sprechen verschlimmert/ermüdet (Sprachfehler)
	925	Fallen leicht/oft
Propriozeptorisch	1047	Schwerfälligkeit körperlich
	2354	Schreiben/Zeichnen verkrampft, ermüdend
	2512	Entblößen bessert
Temperaturempfindung	2429	Wärme verschlimmert
	2058	Einhüllen bessert
	2164	Kälte verschlimmert
Geruchssinn	211	Geruchssinn überempfindlich
	225	Geruchssinn vermindert
Geschmackssinn (Zunge)	385	Geschmackssinn vermindert (würzt alles nach)
<b>Bewegung</b>		
	878	Verlangen nach Bewegung/Sport
	2493	Bewegung bessert (während)
	874	Abneigung geg. Bewegung/Trägheit
	1309	Muskeln straff
	1304	Muskeln schlaff

<b>Verschlimmerungszeit im Tagesablauf</b>	
2339	morgens, nach dem Erwachen
2336	abends, vor dem Schlafen
<b>Gemüt, Verstand, Gedächtnis</b>	
21	traurig, niedergeschlagen, weinerlich
9	gereizt, aggressiv, Zornausbrüche
28	Begreifen schwer, langsam
37	Zerstretheit
39	Gedächtnis schwach (vergisst Gelerntes schnell wieder)

\* Anmerkung für den repertorisierenden Arzt: Symptomennummern in *Bönninghausens Therapeutischem Taschenbuch*, revidierte Ausgabe 2000, können im PC-Programm direkt eingegeben werden.

Die nachfolgende Tabelle auf S. 153 ist ebenfalls auszufüllen.

Die folgenden Symptome sind bei Wahrnehmungsstörungen und ADS/ADHS zwar häufig, aber **weniger zuverlässig** für die homöopathische Mittelbestimmung.\*\*

Bitte unterstreichen Sie trotzdem, was zutrifft (< = schlimmer durch/> = besser durch).

#### Gemütssymptome

- Stimmungsschwankungen
- Verdrießlichkeit
- Ernsthaftigkeit
- Ängstlichkeit
- Zwangsvorstellungen
- Stolz, Arroganz
- Boshaftigkeit
- Eifersucht
- Habsucht, Geiz
- Dreistigkeit, Frechheit, Unhöflichkeit
- diktatorisch\*\*\*
- Abneigung, sich zu waschen

#### Modalitäten des Gemüts

- < Anstrengung geistig
- < Alleinsein
- < Gesellschaft
- < in Dunkelheit
- < menschenüberfüllte Räume
- < fremde Menschen
- < durch Trost
- < Angst
- < Kummer
- < Ärger
- < Zorn
- < Schlafmangel

#### Gemütsabhängige motorische Phänomene

- Stottern\*\*\*
- Zähneknirschen\*\*\*

#### Frische Luft/Bewegung

- Verlangen/Abneigung frische Luft
- > im Freien
- > Gehen im Freien
- > Anstrengung körperlich
- Bewegungen unwillkürlich (Tics)

#### Berührung

- < Kleiderdruck
- < Haarekämmen
- > Berührung
- > Reiben/Massieren

#### Wetter, Mondphasen

- < Wetter feucht-kalt
- < im Herbst
- < im Winter
- < Wetter windig
- < Wetterwechsel
- < Vollmond
- < Neumond

#### Essen/Trinken

- Ekel
- Verlangen Süßes
- Verlangen Salziges
- Verlangen Milch
- < Zeit mittags
- < Hunger
- < Nahrungsmittel, Süßes
- < Milch
- > Essen nachher
- > Trinken nachher

**Wenn Sie Symptome beobachtet haben, die Sie auf diesem Fragebogen nicht finden, notieren Sie diese bitte hier** (evtl. Zusatzblatt benutzen)

Empfohlen für detaillierte Instruktionen wird das Buch von Frei H. Die homöopathische Behandlung von Kindern mit ADS/ADHS. Stuttgart: Haug; 2009

Korrespondierendes Repertorium: Bönninghausens Therapeutisches Taschenbuch. Revidierte Ausgabe 2000.

Weiterführende Informationen: [www.heinerfrei.ch](http://www.heinerfrei.ch)

\*\*) Anmerkung für den repertorisierenden Arzt: Machen Sie zunächst **nur** mit den **polaren Symptomen** auf Seite 1 und 2 dieses Fragebogens eine Differenzialdiagnose der infrage kommenden Arzneimittel. Die Symptome der Seite 3 werden erst beim anschließenden Materia-medica-Vergleich verwendet. Deren Einbezug in die Repertorisation kann irreführend sein. Ausgenommen von dieser Regel sind die Symptome **Stottern** (s. Kent III, S. 208) und **Zähneknirschen** (s. Kent III, S. 220).

\*\*\*) Symptome, die nicht in *Bönninghausens Therapeutischem Taschenbuch* aufgeführt sind.

## 3.14

**ADS-Beurteilungsblatt [26]**

Name:

Beurteilt von Mutter/Vater/Lehrer/in

1. Legen Sie immer den gleichen Maßstab an, den **Ihrer** Beobachtungen.
2. Beobachtungen verschiedener Beurteiler müssen nicht identisch sein.
3. Urteilen Sie nicht aufgrund von Einzelereignissen, sondern nehmen Sie einen Querschnitt über die letzten 2 Wochen.

	Vor Behandlung	1	2	3	4	5	6
erregbar, impulsiv							
weint leicht und häufig							
unruhig, zappelig							
unruhig, auf dem Sprung							
zerstörerisch							
fehlende Ausdauer							
Konzentrationsmangel							
schnelle Stimmungswechsel							
leicht frustriert							
stört andere Kinder							
<b>Total</b>							
<b>Datum</b>							
<b>Medikament</b>							

Beurteilungsskala: 0 = gar nicht, 1 = ein wenig, 2 = ziemlich stark, 3 = sehr stark



Heiner Frei

[Homöopathische Behandlung multimorbider Patienten](#)

192 Seiten, geb.  
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)