

Liu Yafei

Innen Nährendes Qigong - Neiyanggong

Leseprobe

[Innen Nährendes Qigong - Neiyanggong](#)

von [Liu Yafei](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4111>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Vorwort

Neiyanggong ist eine hervorragende traditionelle Übungsmethode aus China, die der Prophylaxe und Behandlung von Krankheiten dient sowie der Erhaltung der Gesundheit und einem langen Leben. In der Vergangenheit wurde Neiyanggong immer in Form einzelner, mündlicher Überlieferungen weitergegeben. 1947 erkrankte mein Vater Liu Guizhen, erschöpft durch ein Übermaß an Arbeit. Damals herrschte wegen der bitteren Kriegsumstände großer Mangel an Medikamenten. Mein Vater litt unter Tuberkulose, Brustfellentzündung, Magengeschwüren sowie schwerer Nervenschwäche. Nachdem er die Neiyanggong-Methode erlernt und gewissenhaft geübt hatte, konnte er seine volle Gesundheit wieder erlangen. Mit staatlicher Genehmigung bat mein Vater den alten Herrn Liu Duzhou offiziell darum, sein Lehrer zu werden, und begann systematisch mit der Erschließung und Weitergabe der Neiyanggong-Übungsmethode. Während dieser Arbeiten erhielt er die Unterstützung der beiden Herren Li Weihua und Zhang Youtian.

Im Jahr 1949 wandte mein Vater in einem der Bezirksverwaltung von Jinan unterstehenden Kurort für Kader die Methode des Neiyanggong bei der klinischen Behandlung an und fand die heilenden Wirkungen bestätigt.

1953 setzte sich mein Vater mit Unterstützung des leitenden Beamten der Stadtverwaltung von Tangshan, Provinz Hebei, Cheng Yulin, dafür ein, eine kleine Gruppe zur Erforschung der Qigong-Heilmethode zu gründen. Es wurden systematische Untersuchungen und Forschungen in Bezug auf Übungstheorie, -methode sowie klinische Anwendung des Neiyanggong durchgeführt; verschiedene Tests mit medizinischen Messgeräten erbrachten eine große Anzahl von Daten, mit denen mein Vater wissenschaftlich den medizinischen Wert der Neiyanggong-Therapie belegen konnte. Aufgrund der hervorragenden Leistungen für die Erforschung und Verbreitung der Neiyanggong-Therapie wurde er 1955 vom Gesundheitsministerium ausgezeichnet und bekam von dem zuständigen Minister Li Dequan eine Urkunde und einen Preis überreicht.

Seitdem Qigong mit Hilfe medizinischer Forschungsarbeiten gewisse staatliche Anerkennung als Therapiemethode erreicht hatte, verbreitete sich die klinische Anwendung. Daraufhin wurde das Qigong-Sanatorium in Beidaihe, Provinz Hebei (heutige offizielle englische Bezeichnung „Hebei Medical Qigong Hospital“) gegründet, und zugleich wurde Qigong als Therapie landesweit bekannt. 1957 veröffentlichte mein Vater das Buch „Die Praxis der Qigong-Therapie“ (*Qigong liaofa shijian*), wovon im Laufe der Zeit mehr als eine Million Exemplare vertrieben wurden; es fand sowohl im Inland wie auch im Ausland guten Absatz. Bei unzähligen Patienten und Qigong-Interessenten wurde die Methode so beliebt, dass sich die Qigong-Aktivitäten zur Gesunderhaltung wie nie zuvor verbreiteten. Die Übungsmethode meines Vaters wurde später als „die erste Übungsmethode des Neuen China“ bezeichnet, nämlich die erste Übungsmethode, die in Krankenhäusern Eingang fand und die klinische wissenschaftliche Forschungsarbeit anregte; die erste Übungsmethode, die vom Staat anerkannt und landesweit verbreitet wurde. Zu dieser Zeit entstand das erste damalige „Qigong-Fieber“. Während der zehnjährigen Krisenzeit wurde das Neiyanggong schon mal zu rückgedrängt, aber es lebte tief im Herzen der Menschen fort und ist bis heute eine wichtige Übungsmethode unserer Klinik zur Heilung und Genesung geblieben. In der

VII

Vorwort

langjährigen Praxis des Neiyanggong zur medizinischen Behandlung und Gesunderhaltung wurde sein Inhalt weiter bereichert, die Übungsmethode wurde ständig verbessert, die Indikationen wurden erweitert und es zeigt sich weiterhin eine lebhaftere Tendenz zur Weiterentwicklung. Anhand des Manuskripts aus dem Nachlass meines Vaters habe ich in Kombination mit den Erfahrungen, die ich durch Üben und Unterricht in den letzten Jahren gesammelt habe, das Neiyanggong erneut zusammengestellt in der Hoffnung, dass es allen Neiyanggong-Liebenden nützen wird.

Liu Yafei
1993, Beidaihe/China



Liu Yafei

Innen Nährendes Qigong - Neiyanggong

280 Seiten, geb.
erschienen 2007



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de