

Gnoth / Noll Kinderwunsch

Leseprobe

[Kinderwunsch](#)

von [Gnoth / Noll](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7755>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



THEORIE

Ein Wort zuvor..... 5

WIR WÜNSCHEN UNS

EIN KIND! 7

Selbstbestimmte Schwangerschaft 8

Alles nach Plan?..... 8

Widerstreit der Gefühle..... 10

Aus zwei mach drei:

So entsteht ein Kind..... 12

Das passiert im Körper der Frau 13

Das passiert im Körper des Mannes 17

Von der Eizelle zum Embryo 20

Die Chancen auf eine

Schwangerschaft 22

Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit? . . . 23

Die biologische Uhr 25

DIE BESTEN

VORAUSSETZUNGEN..... 27

Wenn zwei sich lieben:

das Paar als Basis 28

Mut zur Offenheit 29

Vorsicht, Druck! 30

Und was sagen wir den anderen? 31

Der Sex verändert sich 31



Rundum in Balance 34

Mit Stress richtig umgehen 35

Bewegung und Sport..... 35

Eine ausgewogene Ernährung 36

Das Körpergewicht im Lot 41

Verzichten lohnt jetzt doppelt! 42

Vorsorgen und vorbeugen 43

Richtiges Timing:

die Natürliche Familienplanung..... 46

Das Zyklusblatt - ein Tagebuch 47

Der beste Indikator:

der Zervixschleim 48

Das zweite Signal: die

Basaltemperatur..... 51

Sonstige Anzeichen..... 57

SANFTE HILFEN FÜR

MEHR FRUCHTBARKEIT 63

Unterstützung durch

die chinesische Medizin 64

Was ist Traditionelle

Chinesische Medizin? 65

Akupunktur: Nadeln setzen 66



Akupressur: Punkte drücken 67
 Moxibustion:
 eine Wärmebehandlung 72
 Die Tuina-Massagetechnik..... 73
 Qigong für den Fluss des Atems 74

Tees aus Heilpflanzen 76
 Phytopharmaka - heilende Pflanzen . . . 77
 Kräuter für die Frau 79
 Kräuter für den Mann 79

Alternative Behandlungsmethoden..... 82
 Homöopathie und Schüßler-Salze 83
 Fuß-Reflexzonenmassage 88
 Was sonst noch helfen kann 90

**ES KLAPPT (NOCH) NICHT -
 WAS JETZT?**..... 93

Ursachenforschung
Schritt für Schritt 94
 Ein wesentlicher Faktor: die Psyche 95
 Stimmt die Lebensweise? 97
 Infektionen im Genitalbereich 97
 Chronische und (Erb-)Krankheiten . . . 103

**Die Fruchtbarkeit testen -
 Störungen erkennen** 106
 Ursache unbekannt 107
 Der diagnostische Zyklus..... 108
 Alternative: der Schnelltest für Eilige ... 109
 Das Spermogramm 110

**Mit medizinischer
 Hilfe zum eigenen Kind** 112
 Die Kinderwunschbehandlung 113
 Hormonbehandlung der Frau 115
 Intrauterine Insemination (IUI) 117
 Künstliche Befruchtung..... 118

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen 122
 Adressen, die weiterhelfen 123
 Sachregister 124
 Impressum 127



Gnoth / Noll

[Kinderwunsch](#)

Natürliche Wege zum Wunschkind

128 Seiten, kart.
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de