

# Meusburger / Sidler Klassisch-homöopathische Notfall-Hilfe

Leseprobe

[Klassisch-homöopathische Notfall-Hilfe](#)

von [Meusburger / Sidler](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3243>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## INHALTSVERZEICHNIS

Ein paar Worte zuvor .....	7
Heilbehandlung mit klassischer Homöopathie .....	12
Der Unterschied .....	12
Die Wirkungsweise .....	14
Wie erfahren wir Homöopathie? .....	17
Wirkt Homöopathie bei allen gleich? .....	18
Irrtümer .....	19
Im Falle eines Falles .....	23
Wie finde ich nun das geeignete Mittel? .....	24
Wie geben und wie oft? .....	25
Erfordert Homöopathie eine besondere Lebensweise? .....	26
Was sollten Sie zusätzlich tun? .....	27
Was kann nach der Mitteleinnahme passieren? .....	28
Braucht jede Krankheit Homöopathie? .....	29
Wie sollen homöopathische Mittel aufbewahrt werden? ..	30
Notfall .....	31
Erste Hilfe bedeutet zuallererst: .....	31
Der Notruf muss folgende Information enthalten: .....	32
Weitere Erste Hilfe leisten .....	32
Rettung aus akuter Gefahr .....	33
Helm abnehmen .....	34
Schädelverletzungen / Knochenbrüche .....	35
Knochenbruch .....	36
Die Vitalfunktionen .....	37
Bewusstlosigkeit .....	37
Atemstillstand .....	40
Mund-zu-Nase-Beatmung .....	41
Mund-zu-Mund-Beatmung .....	41
Herz-Kreislaufstillstand .....	43
Herz-Lungen-Wiederbelebung .....	43

Bedrohliche Blutungen .....	45
Abdrücken .....	45
Druckverband .....	45
Schock .....	47
Verbrennungen.....	49
Rauchvergiftung .....	51
Elektronfall .....	51
Vergiftungen.....	52
Verätzungen mit Säuren oder Laugen.....	53
Schlaganfall /Apoplexie.....	55
Herzanfall .....	56
Asthmaanfall.....	58
Symptome und ihre Heilmittel von A - Z .....	60
Vor dem Gebrauch des A - Z-Registers .....	60
Augenverletzungen / Augenprobleme.....	63
Blähungen .....	64
Blasenentzündung / Blasenleiden .....	65
Blutungen / Blutvergiftungen .....	67
Durchfall .....	68
Epilepsie.....	71
Erbrechen .....	72
Erkältungen .....	72
Fremdkörper.....	75
Furunkel / Abszesse .....	76
Fussprobleme .....	77
Geburtstrauma .....	78
Halsschmerzen.....	79
Harnwegsinfektionen .....	81
Hautausschläge .....	82
Herpes Labialis - Lippenfieberbläschen .....	83
Husten / Heiserkeit.....	84
Insektenstiche .....	86
Kolik.....	87

INHALT

Kopfschmerzen .....	88
Krämpfe und Muskelkrämpfe .....	91
Menstruations- / Regelbeschwerden .....	92
Ohrenschmerz .....	94
Operationen .....	96
Reisekrankheit.....	99
Rücken Beschwerden .....	I 00
Schlafstörungen .....	101
Schlangenbiss .....	I 03
Schnupfen .....	I 04
Schwindel .....	105
Sonnenbrand.....	106
Verletzungen allgemein.....	I 08
Zahnprobleme / Zahnschmerzen .....	109
Zeckenbiss.....	111
Über homöopathische Arzneimittelbilder.....	I 12
Mittelübersicht .....	I 12
Literaturempfehlungen  Arzneimittellehren.....	I 36
Lexikon homöopathischer Begriffe.....	I 37
Beschwerden-Index.....	I 45
Literaturverzeichnis.....	I 60

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel.:  
07626 974 970-0  
Leseprobe von Heidi Meusburger/  
Christian Sidler: Klassisch-  
homöopathische Notfall-Hilfe

EIN PAAR WORTE ZUVOR.....

**A**ls wir vor rund fünf Jahren unser erstes Ambulatorium<sup>1</sup>, ausschliesslich mit Klassischer-Homöopathie, für Schüler und Patienten im idyllischen Lindau am Bodensee eröffneten, prophezeite uns der erfahrene Kollege von nebenan nichts Gutes:

Nur mit Homöopathie könne man heutzutage keine Patienten mehr behandeln; diese würden weit mehr erwarten als nur ein paar Globuli nach stundenlangen Gesprächen. Zumindest müsse man ihnen etwas für zu Hause, zum Einnehmen mitgeben. Deshalb seien sie durch kräftigere Naturheilmittel leichter zu überzeugen.

Jeder Handaufleger und Wundermittel-Versprecher hätte da die besseren Karten und wohl auch Verdienstmöglichkeiten als seriös arbeitende Homöopathen!

Trotz dieser ernsten Worte starteten wir das Vorhaben. Und siehe da: Die milde Macht der Homöopathie überzeugte uns und unsere Patienten gleichermassen!

Zugegeben, es gab und gibt keinen Massenandrang. Aber diejenigen, die diese Heilweise erfahren dürfen, staunen oft nicht schlecht, dass es ihnen nach kurzer Zeit nicht mehr so sehr um Krankheit oder Gesundheit geht, sondern um Entwicklung zum Gesund-Sein, den ganzen Menschen betreffend. Und sie möchten - einmal auf den Geschmack gekommen - diese Form des Umgangs mit dem Kranksein auch ausserhalb der homöopathischen Praxis nicht mehr missen.

Und genau da sind wir als Klassische Homöopathen gefordert:

\* Ambulatorium: Eine ambulante Praxis, in der in unserem Fall die Klassische Homöopathie gelehrt und an **Patienten erprobt wird**.

#### VORWORT

Sollen wir - dürfen wir - Patienten und Laien diese faszinierende Heilweise auch für „den Hausgebrauch“ anbieten? Und wenn ja, wie gehen wir damit um? Denn Homöopathie ist nicht gleich Homöopathie, es gibt die verschiedensten Schulen und Nicht-Schulen, die ausserdem unterschiedliche Anwendungen propagieren und damit oft mehr zur Verwirrung als zur Hilfestellung beitragen.

In jeder Buchhandlung, an jedem Kiosk kann der an Homöopathie interessierte Laie inzwischen „Ratgeber“ kaufen. Da hilft es auch nichts, wenn so mancher Klassische Homöopath verächtlich die Nase rümpft. Wir haben uns deshalb entschlossen, diese Herausforderung aufzugreifen. Nach unserem Verständnis ist es durchaus im Sinne des Begründers Dr. Samuel Hahnemann<sup>2</sup>, zum einen diese exzellente Heilweise nach seinem überlieferten Vorbild zu praktizieren („Macht's nach, oder macht's genau!“), zum anderen aber dieses Verfahren möglichst vielen Menschen plausibel zu machen. Schliesslich forderte er staatliche Stellen zur Abgabe der homöopathischen Heilmittel!

Das ist ein Grund, weshalb wir diese kleine Klassisch-homöopathische Notfall-Hilfe verfasst haben. Ausserdem sind wir überzeugt, dass richtig angewandte Homöopathie gerade im akuten Notfall Unglaubliches zu leisten vermag und somit einer noch viel breiteren Schicht zugänglich gemacht werden sollte.

Diese winzig kleinen homöopathischen Kügelchen bewirken in uns nämlich Erstaunliches:

Sie sind wie eine schützende Hand, die sich einem in einer beängstigenden Situation entgegenstreckt. Aufregung und Angst treten in den Hintergrund, man kommt wieder zu sich selbst.

Dadurch entwickelt man Vertrauen in die eigenen Kräfte und Fähigkeiten und erkennt die Möglichkeiten, die man ergreifen kann, um das Blatt wieder zum Guten zu wenden.

Weiter sehen wir es als eine wichtige Aufgabe an, die Brücke zwischen dem homöopathischen Notfalleinsatz und den notwendigen medizinischen Hilfen zu schlagen, denn beide ergänzen sich gegenseitig gut. Schon Hahnemann wusste, dass „die Ursache eines Übels“ erst beseitigt werden muss, damit Heilung erfolgen kann. Das heisst, wenn ein Hindernis die Atmung behindert und dadurch Erstickung droht, muss dieses zuallererst entfernt werden. Deshalb fühlen wir uns verpflichtet, die wichtigsten medizinischen Griffe und Hilfeleistungen aufzuführen, weil auch sie zu einem gekonnten homöopathischen Einsatz gehören!

Ein „Gewusst wie“ im Notfall mit Homöopathie vermittelt ferner das beruhigende Wissen, in einer bedrohlichen Situation selbst etwas Hilfreiches tun zu können - Balsam für die Seele und die aufgeregten Nerven also, was in Notfällen besonders wichtig ist. Gilt es doch gerade in diesen Situationen, ruhig und überlegt zu handeln. Diese angenehme Erfahrung wurde uns nach unseren homöopathischen Notfall-Seminaren von vielen Teilnehmern bestätigt. Besonders Eltern von kleinen Kindern wissen diese Hilfestellung im Ernstfall zu schätzen, da es für sie ständig Grund für „kleinere Einsätze“ gibt.

Im „Falle eines Falles“ ist es bei kritischen Notfällen besonders wichtig, zuerst einmal selbst ruhig zu bleiben, um die richtige Einschätzung zu finden. Dazu vorweg eine Zusatz-Empfehlung eines ehemaligen Homöopathen, des Begründers der Blütenessenzen-Therapie, Dr. Edward Bach,

Er entwickelte für solche Situationen eine spezielle Blütenmischung aus fünf besonderen Pflanzen, die psychische

#### VORWORT

Ausnahmesituationen wie Angst, Schreck und Verwirrung mildert oder behebt: Die Notfalltropfen, mit der englischen Originalbezeichnung Rescue Remedy.

Sie sollten deshalb in keiner naturheilkundlichen oder homöopathischen Hausapotheke fehlen! 2 - 3 Tropfen dieser Essenz, pur auf die Zunge gegeben, unterstützen den Notfallhelfer, stärken seinen Mut und seine Auffassungsgabe, in vielen Fällen nützen sie auch dem Verletzten.

Wenn Sie dieses Buch erst erstanden haben, Sie derzeit aber noch kein Notfall, Unfall und keine sonstige akute Störung zum Handeln zwingt, schlagen wir vor:

Machen Sie sich in einer „stillen Stunde“ mit dem vorliegenden Werk vertraut. Weil es auch in der Homöopathie jede Menge Fachbegriffe gibt, sind diese mit Zahlen versehen und als Fussnote aufgeführt sowie am Ende des Buches in einem zusätzlichen homöopathischen Lexikon erklärt. Ein Index am Buchende enthält wichtige Krankheitsbegriffe und erleichtert deshalb die rasche Mittelfindung. Die wichtigsten grossen Notfälle sind dem Inhaltsverzeichnis zu entnehmen.

Natürlich ist all das, was Sie im vorliegenden Buch finden, nur ein winziger Ausschnitt dessen, was Homöopathie zu leisten vermag. Wir haben den Einsatz auf 48 homöopathische Arzneimittel abgestimmt, tatsächlich gibt es inzwischen rund 5'000 homöopathische Mittel, unter denen der Homöopath sorgfältig zu wählen hat. Dem homöopathisch noch nicht Geschulten kommen wir deshalb entgegen, indem wir durch zahlreiche Tips zusätzliche Möglichkeiten aufzeigen, die sich ergänzend zur Homöopathie empfehlen. Ein Thema, das in anderen Veröffentlichungen leider oft vernachlässigt wird, weil sich nicht jede sonst empfehlenswerte Heilanwendung mit der Homöopathie verträgt.

VORWORT

Schliesslich haben wir die wichtigsten Faktoren aufgeführt, welche die Homöopathie stören können, die sogenannten Antidote<sup>3</sup>. Jedes Mittelbild enthält eine diesbezügliche Aufzählung, so fern Antidote in ihm wirken.

Es versteht sich von selbst, dass unser Such weder Arzt noch Heilpraktiker ersetzen soll, es dient lediglich als unterstützende Begleitung in der akuten Situation. Dabei aber - so wünschen **wir** uns - soll es wertvolle Dienste leisten und zum treuen Begleiter werden!

Hedi Meusburger + Christian Sidler

AMBULATORIUM für KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

<sup>3</sup> **Antidote:** Substanzen, die gegen (anti) die homöopathische Heilwirkung arbeiten und daher während der Miteinnahme zu meiden sind.



Meusburger / Sidler

## [Klassisch-homöopathische Notfall-Hilfe](#)

Kleinformatausgabe für die Hosentasche

168 Seiten, kart.  
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)