

# Barbara Rauh-Pretzl

## Klassische Homöopathische Hausapotheke

Leseprobe

[Klassische Homöopathische Hausapotheke](#)

von [Barbara Rauh-Pretzl](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10737>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Schnupfen, Heuschnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung

**Homöopathische Konstitutionsbehandlung ist angeraten, oft tuberkulinisch.**

Acidum nitricum D12 oder C30 (Salpetersäure) Seite 174

- ➔ Gemüt: Weltoffen, will Einheit mit Allen, Weltschmerz, exzessiver **Lebemensch.** •» Nase, harte Krusten, schmerzt bei Entfernung, **Nasenbluten, scharfes** Sekret mit Splitterschmerz, Mundwinkelrhagaden, Mundgeruch, Mitesser im Gesicht.
- ☺ Autofahrt, draußen, will Wärme, Decke, **gesellige Unternehmungen**
- ☹ Abends, **heißes** Wetter, Lärm, Schwitzen, Erwachen, Langweile

Aconitum D12 oder C30 (Sturmhut) Seite 178

- ➔ Gemüt: **Misstrauisch, ängstlich**, nennt die **Todesstunde**, Beklemmung
- ➔ Auslöser: **Kälte** oder **Kalttrinken**. Bei den ersten Anzeichen eines Schnupfens als Prophylaktikum: Kribbeln, Niesattacken mit brennendem wässrigem Nasenfluss, **trockene warme Haut**, erhöhte Temperatur oder Fieber.
- ➔ Heuschnupfen: Heiß, dick, geschwollene Nasenschleimhaut, wechselnde verstopfte Nasenseiten, Niesen.
- ☺ im Freien (All-c., Nux-v., Merc-s., Puls.), außer der Kitzelhusten wird verstärkt, Bewegung, will geöffnetes Fenster
- ☹ abends, **nachts**, Freien, Nasswerden, **Hitze**, Linksliegen, Menschenansammlung, enge Räume

Allium cepa D12 oder C30 (Küchenzwiebel) Seite 180

- ➔ Gemüt: Schmollend, alles ist sinnlos, genervt, wirkt leidend, hat aber Hunger!
- ➔ Auslöser: Nasskaltes Wetter, Durchnässung, Niesen, Stirnkopfschmerzen.
- ➔ Husten: Kehlkopfschmerz, als würde dieser zersplittern.
- ➔ Wunde Nase und **keine** Augenreizung.
- ☺ im Freien (Acon., Nux-v., Merc-s., Puls.), kühles Zimmer, offenes Fenster
- ☹ abends **im warmen Zimmer** (Stib-s-n., Merc-s., Nux-v.) ist die Nase verstopft, warmes Essen und Trinken

Arsenicum album D12 oder C30 (Weißes Arsen) Seite 188

- ➔ Gemüt: **Unruhe, gereizt, umtriebig** wie ein Tiger, egoistisch aus **Angst!**
- ➔ **Scharf, ätzender**, wässriger Schnupfen oder stockend, wunde rote Nase.
- ➔ Kitzelhusten: Wie von einer Feder, besser: Warmes Trinken!
- ➔ Heuschnupfen: Scharfer Schnupfen mit wundmachenden Tränen.
- ☺ Wärme (Dulc., Gels., Hep., Kal-bi., Nat-m., Nux-v., Sabad.), will viele Kissen: Zur Kopfhochlage, nur der heiße Kopf benötigt Abkühlung!
- ☹ 2 Uhr, Kälte, Liegen auf der kranken Seite, rechte Seite, Alleinsein

Belladonna D12 oder C30 (Tollkirsche) Seite 192

- ➔ Gemüt: **Krafttyp**, lebhafte Sinne sieht rote Gespenster, **Fieberkrämpfe**.
- ➔ **Plötzlich**, heftig, empfindliches Gehör, gerötetes Gesicht, weite Pupillen.
- ➔ Nasengefühl: Volle, Druck, **Hitze**, klopfend oder **pulsierend**

Achtung: Das Antidot von Belladonna ist die Zitrone, keine zitronenhaltige Getränke!

☹ Bei dunkelhäutigen Menschen: Ginseng D12 oder C30! (Boericke)

Bryonia D12 oder C30 (Zaunrübe) Seite 196

- ➔ Gemüt: Brummig, auch sanft(!), bedrückt, Geschäftssorgen, bittet um etwas und will es doch nicht, benommen, eher praktische quadratische Menschen.
- ➔ Nach unterdrücktem Schnupfen: **Klopfende** Kopf- und Stirnhöhlschmerzen (Hydrast.) oder große **Trockenheit** oder dicke gelbe Absonderung.
- ☺ **Druck, Ruhe, kalte** Anwendungen, Schweiß, Harnflut bessert (Ac-p., Act-sp., Gels., Ign., Led., Lyc., Tab.), will geöffnetes Fenster
- ☹ Bewegung, morgens, Hitze (Husten!), Ohnmacht beim Aufsitzen, Ärger

Causticum D12 oder C30 (Ätzzstoff) Seite 209

- ➔ Gemüt: **Gerechtigkeitssinn**, will geachtet sein, ernst, **aufrichtige** Typen mit starker Ausstrahlung und Mitgefühl für Leid.
- ➔ Stock- oder Schnupfen mit Heiserkeit, Nase: Pickel, Warzen.
- ☺ feuchtes Wetter, Wärme, Kalttrinken: Bei Halsschmerzen!
- ☹ **Schönes** Wetter, Autofahren, 16.00 Uhr, Süßigkeiten, Kaffee, Kummer, Bücken und nach oben schauen, Beschwerden von rechts nach links (Apis, Chel., Lyc., Mand., Sabad.)

Chamomilla D12 oder C30 (Kamille) Seite 211

- ➔ Gemüt: Unkooperativ, **hitzig, schwitzig**, grob, **inakzeptable** Laune.
- ➔ Nase ist verstopft oder wässrig, Niesen, quälender Husten, Bronchitis, Kinder: Das Gesicht ist oft mit Nasensekret verklebt, man darf es **nicht reinigen!**
- ☺ Schwitzen, Herumlaufen, **Getragenwerden** (Kinder), feuchte Wärme
- ☹ **nachts** (21.00 Uhr bis Mitternacht), **9.00 Uhr**, Wärme und warme Auflagen, Ärger, draußen, Kaffeeabus, Unterordnung ist nicht möglich

Dulcamara D12 oder C30 (Nachtschattengewächs) Seite 220

- ➔ Gemüt: **Schimpfend**, herrisch Naturen, übel gelaunt, mit Verzichtsmund.
- ➔ **Stockschnupfen** bei kaltem **Regen** oder draußen, dickgelb und schützt die Nase vor der Kälte, Heuschnupfen (All-c., Euphr., Sabad.), Säuglingsschnupfen (Am-c., Hydr., Kal-bi., Sabad., Samb.).
- ☺ Wärme, Bewegung, im Zimmer
- ☹ **Kälte, Regen, Herbst**, linke Seite, vom Warmen ins Kalte gehend

Euphrasia D12 oder C30 (*Augentrost*) Seite 225

- ➔ Gemüt: Wohlwollende, empfindsame Menschen mit Enttäuschungen.
- ➔ Euphrasia ist bei **Masern** und Katarrhen bewährt: Erst milder Schnupfen, dann **Halsentzündung** und trockener **Husten** tagsüber, **ätzende** Tränen mit **lichtempfindlichen** Augen.
- ➔ Heuschnupfen: Milde Nase und wundmachende Augenreizung.
- ☺ draußen, im Liegen, Dunkelheit, Kaffee, Augenwischen
- ☺ Stehen, abends, geschlossene Räume, Wärme, Licht

Eupatorium perfoliatum D12 oder C30 (Wasserhanf) Seite 223

- ➔ Gemüt: **Alltagsmenschen**, leidend bedrückt und stöhnend, Selbstmitleid.
- ➔ Gliederschmerzgrippe, Kopf- und Augenschmerzen (Gels.), fühlt sich wie  
geprügelt, typisch: **Schnupfen und schmerzhafte Bronchitis!** Übelkeit, Leberschmerzen oder Galleerbrechen.
- ➔ Gesichtsfarbe: Hellrot bis gelblich, blasse Lippen, weißer Zungenbelag mit fadem Mundgeschmack (Bry. hat bitteren Mundgeschmack).
- ➔ Unruhe mit ständigem Lagewechsel, glaubt nach **links zu fallen**, mit wenig Schwitzen, friert mit kalter Rückenschauer (Dulc., Bry.), durstig nach Kaltem.
- ☺ Sitzen, Erbrechen, Schwitzen, Ablenkung, Gespräche, trotzdem Rückzug
- ☺ vormittags (Ferr-p.), Fieber, Kälte, Bewegung, Riechen, sehen von Essen

Euphorbium officinarum D12 oder C30 (Wolfsmilch) Seite 224

- ➔ Gemüt: Unauffällig oder ängstlich.
- ➔ Heftige Katarrhe der **oberen Luftwege**, wässriger Schnupfen, erfolgloser Niesreiz mit juckender Augentrockenheit. Alles sieht vergrößert und bunt aus. -
- ➔ Heuschnupfen: Trocken, eitriges Nasensekret, starkes Jucken und Brennen der Nase, des Rachens und der Augen.
- ☺ Bewegung, Kälte, frische Luft
- ☺ morgens, nachts, Ruhe, Berührung, Lagewechsel

Ferrum phosphoricum D12 oder C30 (Eisenphosphat) Seite 227

- ➔ Gemüt: Fleißige Menschen, **hilfsbereit**, wollen Kommunikation und Bildung.
- ➔ Fließschnupfen: Eitrig oder flüssig, evtl. **Nasenbluten**, Kehlkopfentzündung oder Heiserkeit, Gesicht: Rote Flecke, rasch kommend und gehend.
- ☺ Kühles, Nasenbluten
- ☺ nachts, **morgens**, rechte Seite, Berührung, kalte Getränke, frische Luft

Hepar sulfuris D12 oder C30 (Kalkschwefel) Seite 234

- ➔ Gemüt: Nörgler, will beherrschen, will zwanghaft Sicherheit, bequemer Macho.
- ➔ Auslöser: **Kälte** (Acon., Nux-v.), chronische Infekte, **Heuschnupfen**.
- ➔ Nach Schnupfen: Dickes Sekret, **käsigt** riechend, **Stechen** in der Nasenwurzel, **empfindlicher** Lippenherpes, heiser, Husten bei Kälte, Halsschleim.

☺ feuchte **Wärme**, warme Anwendungen, nach dem Essen, Fernsehen

☹ überempfindlich bei Luftzug, Kälte (muss niesen), Berührung, friert und schwitzt im schnellen Wechsel, Trost, Kinderlärm (Nux-v.)

#### Kalium bichromicum D12 oder C30 (Kaliumdichromat) Seite 241

➔ Gemüt: **Pflichtbewusste** Familienmenschen, lehrmeisterliche und anbiedernd.  
➔ **Nasenzwurzel**: Schmerzhaftes Trockenheit, Niesen, erfolgloses Schneuzen, Wucherung der Mandel oder Polypen, wunde, gelb verklebte Augenlider, Nasenfluss, dick eitrig, **zäh fadenziehend**, morgendliche grüne Krusten.

☺ Wärme oder Kopfdampfbäder, Bettwärme, Bewegung

☹ frische Luft, morgens, Bier, Herbst, Ausziehen (friert)

#### Lachesis D12 oder C30 (Buschmeisterschlange) Seite 244

➔ Gemüt: Benötigt Anerkennung, kreativ, gekünstelte **Sprache**, erdrückende Erscheinung, man hat nur noch in ihrem oder seinem Schatten Platz!  
➔ Erst klopfende Kopfschmerzen morgens links, dann wässriger (**nie gelb**, wie bei Acon., Gels.!) Schnupfen, Nasenbluten oft **links**, Heuschnupfen im Frühling (Sabad., Sil.) mit lichtscheuen Augen.

☺ Nasensekret, Kalttrinken, Bewegung, wenn Sendungstalent gelebt wird

☹ **nachts**, warmes Trinken, Druck, Mittagsschlaf erzeugt Kopfschmerz!

#### Medorrhinum C30 (Trippernosode)

➔ Gemüt: Harte Schale, weicher Kern (Aur-m-n., Caust.), liebt es auf sich aufmerksam zu machen: Mit Kleidung, Rampenlicht, Verhalten. Nachteulen, Wirtung, fahrig, Suchtneigung, Schuldgefühle, Zukunftsangst, mag keine Reisen, Legasthenie, Gedächtnisschwäche für Worte, unkonzentriert.  
➔ Chronische Nasen- und Rachenkatarrhe, dicker Halsschleim, Halsentzündung mit Schwellung, wunder Kehlkopf, hektische Nachtschweiß, Asthma.

☺ Meer, nachts, Bauch-, Knieellbogenlage, Absonderungen, will pures Salz

☹ vormittags, tagsüber, Gebirge, Hitze, Alkohol, Süßes, Schlucken von Flüssigkeiten oder Festem, nachts: steter trockener Husten

#### Mercurius solubilis D12 oder C30 (Metallisches Quecksilber) Seite 251

➔ Gemüt: Leidenschaftlich konservativ, alle müssen seinen Worten lauschen.

➔ Erst viel ätzendes Sekret, dann dickeitrig und **übel riechend, wunde** krustige Nasenöffnungen, schmerzhaftes Gesichtsknochen, Augen- und Nasenbrennen.

☹ **nachts**, Wärme, **Schwitzen**, linke Seite, **Kälte, Hitze**, Rechtslage, Bewegung, unterdrückte Körpersäfte (Lach., Sulf.)

Cave: Nächtliche **trockene Haut ist keine Indikation** für Mercurius!

Natrium muriaticum D12 oder C30 (Kochsalz) Seite 254 •\* Gemüt: Verschlussen, fehlende **Mutter**, sie halten an ihrem Weltschmerz

würdevoll fest, **kontrollierte Gefühle** (Sil.), anständige Erscheinungen.

→ **Wässriger** Schnupfen oder weißdick, stockend, **tränen** **Augen** beim Niesen und Husten, Husten oder Heiserkeit mit **Kopfschmerzen**, Winterhusten bei alten Menschen, **Fieberbläschen**, taube Lippen (rissige Unterlippenmitte, Hep-s.) oder Nasenflügel (Ac-n.).

- ☺ Niesen, abends und morgens beim Aufstehen, **Trost**  
Fenster öffnen fördert Nasenfluss, Gesicht kalt abwaschen (Sep.)

Phosphorus D12 oder C30 (Phosphor) Seite 260

- Gemüt: **Lebhaft**, will Luxus, Schönes, Leichtes, **Freundlichkeit, Bildung**, sie lassen sich **schnell trösten**, sie lieben Gedanken- und Gefühlsaustausch.
- **Nasenpolypen** (Teuer.) bluten leicht, Nasenverstopfung und Wundheit, **Nasenbluten** beim Wachstumsschub! Katarrh oder Schnupfen mit etwas **Blut**.
- Heuschnupfen: Will frische Luft und verträgt sie nicht (Husten!), juckender, brennender Hals und lichtscheue Augen.

☺ kaltes Essen und Trinken, Schlafen, **Zuspruch**, Gesicht kalt abwaschen

☺ warmes Essen oder Trinken, abends, **Linksliegen, Kälte**, Dämmerung

Pulsatilla D12 oder C30 (Küchenschelle) Seite 264

- Gemüt: Beklemmung, **Anpassungsfähigkeit**: „Magst Du mich wirklich?“ (Aur-m-n., Staph.), **weinerlich, sanft, quengelig**, will später viele Kinder haben.
- **Mildes** Nasensekret, Geruchsverlust, **ohne** Niesen (Puls.-Bild mit Niesen = Cycl.), nachts verstopft, morgens Sekret (Acon., Euphr., Nux-v., Sep., Sulf.), die Nase ist **nicht** wund, trockene Lippen, **durstlos** (Chin., Gels., Phos.).

☺ **draußen**, Fließschnupfen, **Zuwendung**

☺ warmes Zimmer, Streit, Lärm, Bettwärme

Rhus toxicodendron D12 oder C30 (Giftsumach) Seite 266

- Schnupfen mit heftigen **Knochenschmerzen**, rote empfindliche Nasenspitze, Niesen und Husten durch **kalte Feuchtigkeit**, Nasenbluten beim Bücken.

☺ Gehen, **Lagewechsel**, warme Anwendungen, warmes Wetter

☺ feuchtes Wetter, nachts, Ruhe, **rechte** Seiten- oder Rückenlage

Vorsicht: Manchen Männern wird statt Rhus-t., Puls, verordnet!!!

Sabadilla D12 oder C30 (Lausekraut) Seite 269

- Gemüt: Fühlt sich als hässliches Entlein, ohne Selbstvertrauen.
- Schnupfen erst dünn, scharf (All-c., Ars.), dann dick stockend, mit starken Stirnschmerzen (Gels.), frösteln ständig. Fieber zur gleichen Stunde.
- Kopfschmerz: So heftig, dass man nicht mehr Denken und Arbeiten kann.
- Halsentzündung **von links** nach **rechts** gehend (Lach.). Kloßgefühl mit Räusperzwang.
- Brennender **Heuschnupfen**: Blumenschnupfen (All-c., Dulc.), **Niesen mit** laufender Nase, Augenrötung, Nasenjucken, Geruchsempfindlichkeit.

28

- ☺ warmes Essen und Trinken, einen Schal tragen, Zudecken, heißes Bad (Rhus-  
t), will geschlossenes Fenster und sucht **Wärme**
- ☹ **im Freien**, Kälte, Kalttrinken, Vollmond

Sepia D12 oder C30 (Tintenfisch) Seite 270

- ➔ Gemüt: Schreit, alles ist zu viel, ausgelaugt! **Schroffe Sprache**, magnetisch.
- ➔ Mann: Vatergeschwächt, emanzipiert, versorgen die Kinder ( Hausmann).
  - ➔ Oft **eitrige** Nasennebenhöhlenentzündungen, Allergien, gelber **Nasensattel**.
- ☺ **Tanzen**, heiße und kalte Anwendungen, Wärme, **Wertschätzung**
- ☹ morgens, abends, Waschen, vor Gewitter, Kälte, nach Schwitzen, linke Seite,  
rechte Seitenlage, wenn Verständnis **verlangt** wird, Rücksicht

Silicea D12 oder C30 (Kieselsäure) Seite 273

- ➔ Gemüt: **Distanziert** Kopfmenschen, sie kommen nicht auf den Punkt.
  - ➔ Kinder: Stur, ernst und wohlgezogen, späte oder keine Elternabnabung.
  - ➔ Nasenkrusten, **bluten** bei Entfernung, morgens Niesen, Geruchsverlust.
  - ➔ Abschlussmittel bei chronischen Eiterungen, **Mangel an Lebenswärme, oft Kopfschweiß** oder **riechender** Fußschweiß (Calc.).
- Heuschnupfen: Nasen-, Rachen- und Ohrenjucken.

- ☺ **Kopfbedeckung**, Wärme, Sommer, feuchtes Wetter, Struktur
- ☹ **Kälte**, morgens, Waschen, links Liegen, bei Mens

Cave: Treibt **Fremdkörper** aus (Spirale, Herzschrittmacher...)

Sulfur D12 oder C30 (Schwefel) Seite 281

- ➔ Rückfall: Matt, Kopfhitze mit kalten Füßen (werden nachts heiß), Minimalisten.
- ➔ Heuschnupfen: Reißt Fenster und Türen auf (Nux vom.).

Nach Einnahme von Nasensprays oder Antibiotika:

1. Woche: Sulfur D12 oder C30, tgl. 2 glob., 7 Tage lang
2. Woche: Nux vomica D12 oder C30, tgl. 2 glob., 7 Tage lang

**Bei Unklarheiten den Arzt, die Ärztin, die  
Heilpraktikerin oder den Heilpraktiker aufsuchen!**



Barbara Rauh-Pretzl

Klassische Homöopathische  
Hausapotheke

Kleines Lehrbuch

342 Seiten, kart.  
erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)