

# Hicks A./Hicks J./Mole P. Konstitutionelle Akupunktur nach den fünf Wandlungsphasen

Leseprobe

[Konstitutionelle Akupunktur nach den fünf Wandlungsphasen](#)

von [Hicks A./Hicks J./Mole P.](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10748>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhaltsverzeichnis

|               |   |           |              |   |           |
|---------------|---|-----------|--------------|---|-----------|
| <b>Teil I</b> | <b>Grundlagen .....</b>   | <b>1</b>  | <b>4</b>     | <b>Konstitutionelle Faktoren .....</b>                                | <b>23</b> |
|               |   |           | 4.1          | Konstitutionelles Ungleichgewicht<br>in der chinesischen Medizin..... | 23        |
| <b>1</b>      | <b>Philosophische Grundlagen<br/>der Fünf-Elemente-<br/>Konstitutionsakupunktur .....</b> | <b>3</b>  | <b>4.2</b>   | Was bedeutet konstitutioneller<br>Faktor?.....                        | 23        |
| 1.1           | Einleitung.....   | 3         | 4.3          | Wie wird der KF diagnostiziert? . . .                                 | 24        |
| 1.2           | Naturalismus und Taoismus .....   | 3         | 4.3.1        | Die vier diagnostischen Zeichen . . . .                               | 24        |
| 1.2.1         | Natur als Inspiration .....   | 4         | 4.3.2        | Bedeutung der Zeichendiagnose . . .                                   | 24        |
| 1.2.2         | Der Mensch zwischen Himmel .....  | 4         | 4.3.3        | KF-Diagnose über die Emotion . . . . .                                | 25        |
|               | und Erde.....   | 4         | 4.3.4        | Bestätigung der KF-Diagnose .....                                     | 26        |
| 1.2.3         | Drei Schätze .....  | 5         | 4.4          | Elemente in Elementen .....   | 27        |
|               |   |           | 4.5          | Wie wirkt sich der konstitutionelle<br>Faktor (KF) aus? .....         | 28        |
| <b>2</b>      | <b>Die Theorie der Fünf Elemente ..</b>   | <b>7</b>  | <b>4.5.1</b> | Einfluss auf Emotionen .....  | 28        |
| 2.1           | Die Fünf Elemente .....   | 7         | 4.5.2        | Positive Eigenschaften durch den KF                                   | 28        |
| 2.2           | Entsprechungen („Resonanzen“) ....  | 8         | 4.6          | Behandlung des konstitutionellen<br>Faktors.....                      | 29        |
| 2.3           | Wechselseitige Beziehungen der<br>Fünf Elemente .....                                     | 9         | 4.6.1        | Die Wurzel nähren (Yangben) .....                                     | 29        |
| 2.3.1         | Der Sheng-Zyklus .....  | 10        | 4.6.2        | Bedeutung minimaler<br>Interventionen.....                            | 29        |
| 2.3.2         | Mutter-Kind-Beziehung.....  | 11        | 4.6.3        | Präventive Behandlung<br>(Vorbeugung) .....                           | 30        |
| 2.3.3         | Der Ke-Zyklus .....   | 11        | 4.6.4        | Das eigene Potenzial ausschöpfen .....                                | 30        |
| 2.3.4         | Sich „lähmende“ Elemente .....  | 12        | 4.6.5        | Das eigene Qi harmonisieren .....                                     | 31        |
| 2.3.5         | Behandlung eines konstitutionellen ...  | 12        | 5            | <b>Krankheitsursachen .....</b>                                       | <b>33</b> |
| 2.4           | Die Organe oder „Beamten“ .....   | 13        | 5.1          | Geschichtliches .....   | 33        |
| 2.5           | Tag-Nacht-Gesetz (Organuhr) . . . .   | 14        | 5.2          | Krankheitsursachen .....  | 33        |
| <b>3</b>      | <b>Die Bedeutung des Geistes . . . .</b>  | <b>17</b> | 5.3          | Innere (endogene) Krankheits-<br>Ursachen .....                       | 33        |
| 3.1           | Primat des Geistes .....  | 17        | 5.3.1        | Krank machende Emotionen .....  | 34        |
| 3.1.1         | Ganzheitliche Diagnose und<br>Behandlung .....  | 17        | 5.3.2        | Gefühlsbewegung .....   | 35        |
| 3.2           | Geist und Verstand .....  | 18        | 5.4          | Endogene Krankheitsursachen . . . .                                   | 36        |
| 3.2.1         | Was ist „Geist“? .....  | 18        | 5.4.1        | Zorn oder Ärger - Nu .....  | 36        |
| 3.2.2         | Was ist „Verstand“? .....   | 18        | 5.4.2        | Freude-XiLe.....  | 37        |
| 3.2.3         | Shen in der chinesischen Medizin ..   | 19        | 5.4.3        | Traurigkeit-Bei .....   | 37        |
| 3.3           | Geistige Gesundheit im Verständnis<br>der chinesischen Medizin.....                       | 19        | 5.4.4        | Kummer-You .....  | 38        |
| 3.3.1         | Mit Akupunktur Geist und Psyche<br>behandeln .....  | 20        | 5.4.5        | Grübeln-Si .....  | 38        |
| 3.4           | Die fünf Shen.....  | 20        | 5.4.6        | Angst - Kong .....  | 39        |
| 3.4.1         | Die fünf Shen im Überblick .....  | 20        | 5.4.7        | Schock-Jing .....   | 39        |
| 3.5           | Geist und Gefühle (Emotionen) . . .   | 21        | 5.4.8        | Qi-Bewegung im Einklang mit<br>Gefühlen.....                          | 39        |

**XII** Inhaltsverzeichnis

|                |   |           |  |
|----------------|---|-----------|--|
| 5.5            | Die Emotionen der Fünf Elemente... 7.4 Für den konstitutionellen Faktor und die Rolle des Mitgeföhls..... (KF) typisches Verhalten (im dritten Kapitel derTrilogie) ..... | 40        | 62   |
| 5.6            | Diagnose der Emotionen .....  | 41        | 62   |
| 5.7            | Sonstige Krankheitsursachen .....   | 41        | 62   |
| 5.7.1          | Nicht mit der Natur in Harmonie..... 7.4.3 Wie äußert sich eine Dysbalance leben .....  | 41        | von Elementen in typischen Verhaltensweisen? ..... |
| 5.7.2          | Ein unerfülltes Leben als Ursache von Krankheit .....   | 42        | 63   |
| 5.7.3          | Mit Patienten über die Ätiologie ..... bei einer Dysbalance von Elementen sprechen .....  | 43        | zu erwarten?..... 64                               |
| <b>6</b>       | <b>Innere Entwicklung des..... 8</b>  |           |  |
|                | <b>Therapeuten .....</b>  | <b>45</b> | <b>67</b>  |
| 6.1            | Einleitung .....  | 45        | 67   |
| 6.2            | Wieso ist innere Entwicklung wichtig?.....  | 46        | 67   |
| 6.2.1          | Diagnostik .....  | 46        | 67   |
| 6.2.2          | Behandlung .....  | 47        | 68   |
| 6.3            | Bestmögliche Verbindung und ..... 8.3 Holz und die anderen Elemente . . .   | 48        | 68   |
| 6.3.1          | Wirksamkeit.....  | 48        | 68   |
| 6.3.1          | WuWei-nicht handeln .....   | 48        | 68   |
| 6.3.2          | Mit der Natur in Harmonie leben . . .   | 48        | 68   |
| 6.3.3          | Geist und Gemüt besänftigen .....   | 48        | 68   |
| 6.3.4          | Aufmerksamkeit fokussieren .....  | 49        | 68   |
| 6.3.5          | In aller Ruhe die Nadeln setzen . . .   | 49        | 69   |
| 6.3.6          | Intention (Zielgerichtetheit) .....   | 49        | 69   |
| 6.3.7          | Interaktion mit Patienten .....   | 50        | 70   |
| 6.3.8          | Mitleid/Mitgeföh! .....   | 50        | 70   |
| 6.3.9          | Empathie .....  | 51        | 70   |
| 6.4            | Virtuosität (Linghuo) kultivieren ..  | 52        | 73   |
| <b>Teil II</b> | <b>Elemente und Organe .....</b>  | <b>55</b> | <b>74</b>  |
| <b>7</b>       | <b>Einführung in die Fünf ..... 8.5.4</b>   |           |  |
|                | <b>Elemente .....</b>   | <b>57</b> | <b>77</b>  |
| 7.1            | Einleitung .....  | 57        | 75   |
| 7.2            | Das Element und seine „Resonanzen“ (im ersten Kapitel derTrilogie) .....  | 57        | 76   |
| 7.2.1          | Die Fünf Elemente .....   | 57        | 77   |
| 7.2.2          | Resonanzen .....  | 57        | 77   |
| 7.3            | Organfunktionen (im zweiten Kapitel derTrilogie) .....  | 61        | 77   |
|                | <b>8.5.1</b>  |           |  |
|                | Frühling als Jahreszeit von Holz . . .  | 73        | 74   |
|                | <b>8.5.2</b>  |           |  |
|                | Geburt als Stärke der Holz-Energie ..   | 74        | 74   |
|                | <b>8.5.3</b>  |           |  |
|                | Klimafaktor Wind .....  | 74        | 75   |
|                | <b>8.5.4</b>  |           |  |
|                | Sinnesorgan und Körperöffnung . . .   | 75        | 75   |
|                | <b>8.5.5</b>  |           |  |
|                | Sehnen und Bänder als Körpergewebe/-strukturen der Holz-Energie . . .   | 75        | 76   |
|                | <b>8.5.6</b>  |           |  |
|                | Nägel als Rudimente .....   | 76        | 76   |
|                | <b>8.5.7</b>  |           |  |
|                | Geschmacksqualität sauer .....  | 76        | 77   |
|                | <b>9</b>  |           |  |
|                | <b>Holz-Organ .....</b>   |           | <b>77</b>  |
|                | Einleitung .....  | 77        | 77   |
|                | Die Leber als Planer .....  | 77        | 77   |
|                | 9.2.1 Das Endziel im Auge behalten.....   | 77        | 78   |
|                | 9.2.2 Ein General zeigt bei Bedarf Stärke und Schlagkraft .....   | 78        |  |

|           |   |           |           |   |                           |     |
|-----------|---|-----------|-----------|---|---------------------------|-----|
| 9.2.3     | Ein General muss strategisch planen können .....  | 78        | 11.5.1    | Sommer als Jahreszeit des Feuers ..   | 103                       |     |
| 9.3       | Hun - die Seele der Leber .....   | 78        | 11.5.2    | Reife als Stärke des Feuers .....   | 104                       |     |
| 9.3.1     | Funktionen von Hun .....  | 78        | 11.5.3    | Klimafaktor Wärme.....  | 104                       |     |
| 9.4       | Die Gallenblase-der „Macher" ..... (Entscheidungen treffen) .....                         | 80        | 11.5.4    | Sinnesorgan und Körperöffnung ...   | 105                       |     |
| 9.5       | Tageszeit der Organaktivität .....  | 81        | 11.5.5    | Körperstrukturen der Feuer-Energie -  |                           |     |
| 9.6       | Beziehung zwischen Leber und Gallenblase .....  | 81        |           | Blut und Blutgefäße .....   | 106                       |     |
|           |   |           |           | 11.5.6  | Haare als Rudimente ..... | 106 |
|           |   |           |           | 11.5.7  | Bitterer Geschmack .....  | 107 |
|           |   |           | <b>12</b> | <b>Feuer - Organe .....</b>   | <b>109</b>                |     |
| <b>10</b> | <b>Verhaltensmuster bei einem konstitutionellen Faktor im Holzelement (Holz-KF) .....</b> | <b>83</b> | 12.1      | Einleitung .....  | 109                       |     |
| 10.1      | Einleitung .....  | 83        | 12.2      | Das Herz als höchster Beamter (Premierminister) .....                                       | 109                       |     |
| 10.2      | Verhaltensmuster bei Holz-KF . . . .  | 83        | 12.2.1    | Shen - der Geist des Herzens .....  | 110                       |     |
| 10.2.1    | Ausgeglichenes Holz-Element .....   | 83        | 12.2.2    | Gestörtes Gleichgewicht der Herz-Energie.....   | 111                       |     |
| 10.2.2    | Prägende Einflüsse für Holz-KF . . . .  | 83        | 12.3      | Perikard .....  | 112                       |     |
| 10.3      | Kernprobleme bei einem Holz-KF ..   | 84        | 12.3.1    | Funktion des Perikards .....  | 112                       |     |
| 10.4      | Reaktionen auf die Kernprobleme ..  | 84        | 12.3.2    | Gestörtes Gleichgewicht des Perikards .....   | 113                       |     |
| 10.4.1    | Fordernd und direkt-passiv und indirekt.....  | 85        | 12.4      | Dünndarm -Trennung von Reinem und Unreinem .....  | 114                       |     |
| 10.4.2    | Gerechtigkeitsempfinden - Apathie..   | 88        | 12.4.1    | Dünndarm-Funktionen .....   | 114                       |     |
| 10.4.3    | Rigide - überangepasst .....  | 89        | 12.4.2    | Dünndarm und Beziehungen .....  | 115                       |     |
| 10.4.4    | Übermäßig strukturiert-unorganisiert .....  | 91        | 12.5      | Dreifacher Erwärmer - für Balance und Harmonie zuständig .....                              | 115                       |     |
| 10.4.5    | Frustriert und trotzig - botmäßig und fügsam .....  | 94        | 12.5.1    | Funktionen des Dreifachen Erwärmers .....   | 117                       |     |
|           |   |           | 12.5.2    | Körperwärme .....   | 117                       |     |
| <b>11</b> | <b>Hauptresonanzen des Feuer-Elements .....</b>   | <b>97</b> | 12.6      | Tageszeit der Organaktivität .....  | 118                       |     |
| 11.1      | Feuer als Symbol .....  | 97        | 12.7      | Beziehung zwischen Herz, Perikard, Dünndarm und Dreifachem Erwärmer .....                   | 118                       |     |
| 11.2      | Das Feuer-Element im Leben .....  | 97        |           |   |                           |     |
| 11.2.1    | Feuer und Außenwelt .....   | 97        |           |   |                           |     |
| 11.2.2    | Inneres Feuer .....   | 97        |           |   |                           |     |
| 11.3      | Feuer und die anderen .....   | 98        | <b>13</b> | <b>Verhaltensmuster bei einem konstitutionellen Faktor im Feuer-Element (Feuer-KF).....</b> | <b>121</b>                |     |
| 11.3.1    | Feuer als „Mutter" von Erde.....  | 98        | 13.1      | Einleitung.....   | 121                       |     |
| 11.3.2    | Holz als „Mutter" von Feuer .....   | 98        | 13.2      | Verhaltensmuster bei Feuer-KF ____  | 121                       |     |
| 11.3.3    | Wasser kontrolliert Feuer .....   | 98        | 13.2.1    | Ausgeglichenes Feuer-Element ____   | 121                       |     |
| 11.3.4    | Feuer kontrolliert Metall .....   | 98        | 13.2.2    | Prägende Einflüsse bei einem Feuer-KF.....  | 121                       |     |
| 11.4      | Hauptresonanzen von Feuer .....   | 99        | 13.3      | Kernprobleme bei einem Feuer-KF.....  | 122                       |     |
| 11.4.1    | Rot-die Farbe des Feuers .....  | 99        | 13.4      | Reaktionen auf die Kern-Probleme .....  | 122                       |     |
| 11.4.2    | Lachen .....  | 99        |           |   |                           |     |
| 11.4.3    | Verbrannter Geruch von Feuer .....  | 101       |           |   |                           |     |
| 11.4.4    | Emotion des Feuers - Freude .....   | 101       |           |   |                           |     |
| 11.5      | Nebenresonanzen von Feuer.....  | 103       |           |   |                           |     |

XIV Inhaltsverzeichnis

|        |   |        |           |  |            |
|--------|---|--------|-----------|--|------------|
| 13.4.1 | Zwanghaft fröhlich-jammerelend ..   | 123    | <b>15</b> | <b>Erde-Organe .....</b>   | <b>145</b> |
| 13.4.2 | Offen und gesellig-verschlossen<br>und isoliert .....                       | 125    | 15.1      | Einleitung.....  | 145        |
| 13.4.3 | Den Clown spielen - ernst sein . . .  | 127    | 15.2      | Die Milz kontrolliert Transformation<br>undTransport .....                                       | 145        |
| 13.4.4 | Verletzlich - abgeschüttet .....  | 128    | 15.2.1    | Transformation undTransport .....  | 145        |
| 13.4.5 | Flatterhaft, leidenschaftlich -<br>verflacht.....                           | 129    | 15.2.2    | Richtung des Milz-Qi.....  | 146        |
|        |   |        | 15.2.3    | Geistige Energie der Milz-Yi.....  | 147        |
|        |   |        | 15.3      | Der Magen kontrolliert Zersetzung<br>und Reifung.....  | 148        |
| 14     | <b>Erde - Hauptresonanzen .....</b>   | 133    | 15.3.1    | Zersetzung und Reifung .....   | 148        |
| 14.1   | Erde als Symbol.....  | 133    | 15.3.2    | Magen und Flüssigkeiten .....  | 149        |
| 14.2   | Das Element Erde in der Natur ____  | 133    | 15.3.3    | Richtung des Magen-Qi .....  | 149        |
| 14.2.1 | Erde als Nahrungslieferant .....  | 133    | 15.4      | Tageszeit der Organaktivität .....   | 149        |
| 14.2.2 | Sorgsamer Umgang mit der Erde ...   | 133    | 15.5      | Beziehung zwischen Magen und<br>Milz .....   | 149        |
| 14.2.3 | Nahrungs-und Energie-<br>speicherung .....                                  | 133    |           |  |            |
| 14.3   | Das Element Erde im Leben.....  | 134    |           |  |            |
| 14.3.1 | „Zwischen Himmel und Erde".....   | 16     |           | <b>Verhaltensmuster bei einem<br/>konstitutionellen Faktor im<br/>Erd-Element (Erd-KF) .....</b> | <b>151</b> |
|        | stehen die Menschen .....   | 134    | 16.1      | Einleitung.....  | 151        |
| 14.3.2 | Mutter Erde .....   | 134    | 16.2      | Typisches Verhalten bei Erd-KF ...   | 151        |
| 14.3.3 | Mutter und Nahrung .....  | 134    | 16.2.1    | Ausgeglichenes Element.....  | 151        |
| 14.4   | Beziehung zu den anderen .....  | 16.2   | 16.2.2    | Prägende Einflüsse bei einem<br>Erd-KF .....   | 152        |
|        | Elementen .....   | 135    | 16.3      | Kernprobleme bei einem Erd-KF ...  | 152        |
| 14.4.1 | Erde als „Mutter" von Metall .....  | 135    | 16.4      | Reaktionen auf diese Kern-<br>Probleme.....  | 153        |
| 14.4.2 | Feuer als „Mutter" von Erde.....  | 135    | 16.4.1    | Mit Liebe erdrücken/bemuttern -<br>keinen Halt geben .....                                       | 153        |
| 14.4.3 | Holz kontrolliert Erde.....   | 135    | 16.4.2    | Bedürftig sein-eigene Bedürfnisse<br>unterdrücken .....  | 155        |
| 14.4.4 | Erde kontrolliert Wasser.....   | 135    | 16.4.3    | Starke Abhängigkeit-übertriebene<br>Unabhängigkeit .....   | 157        |
| 14.4.5 | Erde in der Mitte .....   | 135    | 16.4.4    | Ohne Mitte und aufgelöst-voll<br>gestopft und schwer.....  | 158        |
| 14.5   | Hauptresonanzen von Erde .....  | 136    | 16.4.5    | Auf häusliche Sicherheit angewiesen -<br>keine Wurzeln schlagen können . . .                     | 159        |
| 14.5.1 | DieFarbeGelb .....  | 136    |           |  |            |
| 14.5.2 | Singender Stimmklang .....  | 136    | <b>17</b> | <b>Metall - Hauptresonanzen.....</b>   | <b>163</b> |
| 14.5.3 | Süßlicher Geruch von Erde .....   | 137    | 17.1      | Metall als Symbol .....  | 163        |
| 14.5.4 | Emotion von Erde -<br>Nachdenklichkeit, Grübeln<br>und/oder Mitgefühl ..... | 137    | 17.2      | Metall im Leben.....   | 163        |
| 14.6   | Nebenresonanzen .....   | 141    | 17.3      | Metall in der Natur .....  | 163        |
| 14.6.1 | Jahreszeit von Erde - der .....   | 16.4.5 | 17.4      | Beziehung zu anderen<br>Elementen .....  | 164        |
|        | Spätsommer.....   | 141    | 17.4.1    | Metall als Mutter-Element von<br>Wasser .....  | 164        |
| 14.6.2 | Ernte als die Stärke von Erde.....  | 141    |           |  |            |
| 14.6.3 | Feuchtigkeit als Klimafaktor<br>von Erde .....                              | 142    |           |  |            |
| 14.6.4 | Sinnesorgan bzw. Körperöffnung<br>des Erd-Elements .....                    | 143    |           |  |            |
| 14.6.5 | Muskeln und Fleisch als Körper-<br>Strukturen des Erd-Elements .....        | 143    |           |  |            |
| 14.6.6 | Fett als Rudiment .....   | 143    |           |  |            |
| 14.6.7 | Süßer Geschmack .....   | 144    |           |  |            |

|           |   |            |           |  |            |
|-----------|---|------------|-----------|--|------------|
| 17.4.2    | Erde als Mutter-Element von Metall .....  | 164        | 19.4.1    | Verletzlich - unnachgiebig .....   | 181        |
| 17.4.3    | Metall kontrolliert Holz .....  | 164        | 19.4.2    | Abgeschnitten sein -Anschluss suchen .....                                       | 182        |
| 17.4.4    | Feuer kontrolliert Metall .....   | 164        | 19.4.3    | Resigniert oder träge-gestresst und leistungsorientiert .....                    | 185        |
| 17.5      | Hauptresonanzen von Metall .....  | 165        | 19.4.4    | Sich nach Qualität und Reinheit sehnen-sich schmutzig und verseucht fühlen ..... | 186        |
| 17.5.1    | Die Farbe Weiß .....  | 165        | 19.4.5    | Tief bewegt - betont lässig .....  | 188        |
| 17.5.2    | Weinen und weinerlicher Klang . . .   | 165        |           |  |            |
| 17.5.3    | Verrotteter Geruch .....  | 166        | <b>20</b> | <b>Wasser - Hauptresonanzen-----</b>   | <b>191</b> |
| 17.5.4    | Trauer als Emotion .....  | 166        | 20.1      | Wasser als Symbol .....  | 191        |
| 17.6      | Nebenresonanzen des Metall-Elements .....   | 169        | 20.2      | Wasser in der Natur.....   | 191        |
| 17.6.1    | Jahreszeit Herbst .....   | 169        | 20.2.1    | Hochwasser und Dürre .....   | 191        |
| 17.6.2    | Rückgang als Stärke des Metall-Elements.....  | 169        | 20.2.2    | Wasser im menschlichen Körper. . .   | 191        |
| 17.6.3    | Trockenheit als Klimafaktor.....  | 170        | 20.3      | Beziehung zu den anderen Elementen .....   | 192        |
| 17.6.4    | Sinnesorgan/Körperöffnung: die Nase.....  | 170        | 20.3.1    | Metall als Mutter-Element von Wasser .....                                       | 192        |
| 17.6.5    | Körpergewebe/-struktur: die Haut ..   | 170        | 20.3.2    | Wasser als Mutter-Element von Holz.....  | 192        |
| 17.6.6    | Körperhaare als Rudimente .....   | 171        | 20.3.3    | Wasser hält Feuer unter Kontrolle.....   | 192        |
| 17.6.7    | Geschmacksqualität scharf .....   | 171        | 20.3.4    | Wasser wird von Erde kontrolliert ..   | 192        |
| <b>18</b> | <b>Metall - Organe .....</b>  | <b>173</b> | 20.4      | Hauptresonanzen des Wasser-Elements .....  | 193        |
| 18.1      | Einleitung .....  | 173        | 20.4.1    | Farbe Blau/Schwarz .....   | 193        |
| 18.2      | Die Lunge nimmt Himmels-Qi auf..  | 173        | 20.4.2    | Stöhnender Klang .....   | 193        |
| 18.2.1    | Darstellung der Funktionen im SuWen.....  | 173        | 20.4.3    | Fauliger Geruch.....   | 194        |
| 18.2.2    | Po-das geistige Potenzial der Lunge.....  | 175        | 20.4.4    | Angst als Emotion .....  | 194        |
| 18.3      | Dickdarm-Auffangbehälter für Bodensatz .....  | 176        | 20.5      | Nebenresonanzen des Wasser-Elements .....  | 198        |
| 18.4      | Tageszeit der Organaktivität .....  | 177        | 20.5.1    | Winter als Jahreszeit .....  | 198        |
| 18.5      | Beziehung zwischen Lunge und Dickdarm.....  | 177        | 20.5.2    | Speichern oder Bevorraten als Stärke.....  | 198        |
| <b>19</b> | <b>Verhaltensmuster bei einem konstitutionellen Faktor im Metall-Element (Metall-KF) ____</b> | <b>179</b> | 20.5.3    | Kälte als Klimafaktor .....  | 199        |
| 19.1      | Einleitung .....  | 179        | 20.5.4    | Ohren als Sinnesorgan oder Körperöffnung.....                                    | 200        |
| 19.2      | Verhaltensmuster bei Metall-KF . . .  | 179        | 20.5.5    | Knochen als Körperstruktur.....  | 200        |
| 19.2.1    | Ausgeglichenes Element .....  | 179        | 20.5.6    | Zähne als Rudimente.....   | 201        |
| 19.2.2    | Prägende Einflüsse bei einem Metall-KF .....  | 179        | 20.5.7    | Salzig als Geschmacksqualität .....  | 201        |
| 19.3      | Kernprobleme bei einem Metall-KF .....  | 180        | <b>21</b> | <b>Wasser - Organe.....</b>  | <b>203</b> |
| 19.4      | Reaktionen auf diese Kern-Probleme .....  | 181        | 21.1      | Einleitung .....   | 203        |
|           |   |            | 21.2      | Nieren - Kontrolleure des Wassers.....   | 203        |

**XVI** Inhaltsverzeichnis

|        |   |     |          |  |     |
|--------|---|-----|----------|--|-----|
| 21.2.1 | In den Nieren gespeicherte<br>Essenz (Jing).....  | 203 | Teil III | Diagnostik .....   | 225 |
| 21.2.2 | MingMen .....   | 205 | 24       | Diagnose - Ziel und Ablauf . . . .   | 227 |
| 21.2.3 | Geistiges Potenzial der Nieren (Zhi) ..   | 205 | 24.1     | Einführung in die folgenden<br>Kapitel.....  | 227 |
| 21.3   | Die Blase - Kontrolleur der<br>Wasserspeicher .....   | 206 | 24.2     | Diagnostische Zielsetzung .....  | 227 |
| 21.3.1 | Funktionen nach dem Su Wen.....   | 206 | 24.2.1   | Diagnose des konstitutionellen<br>Faktors (KF).....                                    | 228 |
| 21.3.2 | Körperliche Funktionen .....  | 207 | 24.2.2   | Untersuchung der anderen<br>Elemente .....   | 228 |
| 21.3.3 | Psychische Funktionen .....   | 207 | 24.2.3   | Diagnose möglicher Therapie-<br>blockaden .....  | 228 |
| 21.4   | Tageszeit der Organaktivität .....  | 208 | 24.2.4   | Diagnose der Behandlungsebene . . .  | 228 |
| 21.5   | Beziehung zwischen Nieren und<br>Blase .....  | 208 | 24.3     | Diagnostischer Prozess .....   | 228 |
| 22     | Verhaltensmuster bei einem<br>konstitutionellen Faktor im<br>Wasser-Element (Wasser-KF) ... | 209 | 24.3.1   | Leitsymptome, Systematik und<br>andere Informationen .....                             | 228 |
| 22.1   | Einleitung .....  | 209 | 24.3.2   | Was die Diagnose nicht umfasst . . .   | 229 |
| 22.2   | Verhaltensmuster bei Wasser-KF ..   | 209 | 24.4     | Diagnoseschritte .....   | 229 |
| 22.2.1 | Ausgeglichenes Element .....  | 209 | 24.4.1   | Rahmenbedingungen .....  | 229 |
| 22.2.2 | Prägende Einflüsse bei einem<br>Wasser-KF.....  | 209 | 24.4.2   | Zwei Ebenen diagnostischer<br>Aktivität.....   | 230 |
| 22.3   | Kernprobleme bei einem<br>Wasser-KF .....   | 210 | 24.5     | Anamnese .....   | 230 |
| 22.4   | Reaktionen auf diese Kern-<br>Probleme.....   | 210 | 24.5.1   | Aufbau einer vertrauensvollen<br>Beziehung.....  | 230 |
| 22.4.1 | Risikofreudig oder tapfer-das<br>Schlimmste befürchtend oder<br>überevorsichtig .....       | 211 | 24.5.2   | Hauptbeschwerden.....  | 230 |
| 22.4.2 | Misstrauisch-vertrauensselig.....   | 213 | 24.5.3   | „Zehn Fragen“ (systematische<br>Untersuchung) .....                                    | 231 |
| 22.4.3 | Einschüchternd - beruhigend .....   | 214 | 24.5.4   | Patienten- und Familienanamnese,<br>Beziehungen und aktuelle Lebens-<br>Situation..... | 232 |
| 22.4.4 | Energisch-antriebslos .....   | 216 | 24.5.5   | „Fühlen“ (Palpation).....  | 234 |
| 22.4.5 | Aufgeregtheit - Lähmung .....   | 217 | 24.5.6   | „Sehen“ (Inspektion) .....   | 234 |
| 23     | Häufiger vorkommende<br>Verwechslungen von<br>konstitutionellen Faktoren . . . .            | 221 | 24.6     | Zusammenfassen aller<br>Informationen .....  | 234 |
| 23.1   | Holz- und Feuer-KF .....  | 221 | 24.7     | Beziehungsebene .....  | 234 |
| 23.2   | Holz- und Erd-KF .....  | 221 | 24.7.1   | Definition der Therapeut-Patient-<br>Beziehung.....                                    | 234 |
| 23.3   | Holz- und Metall-KF .....   | 221 | 24.7.2   | Aufbau von Vertrauen .....   | 235 |
| 23.4   | Holz- und Wasser-KF .....   | 222 | 24.7.3   | Übereinstimmung und Diagnose . . .   | 236 |
| 23.5   | Feuer- und Erd-KF .....   | 222 | 24.7.4   | Intensität der Beziehung .....   | 237 |
| 23.6   | Feuer- und Metall-KF .....  | 222 | 25       | Diagnostische Hauptkriterien . .   | 239 |
| 23.7   | Feuer- und Wasser-KF .....  | 222 | 25.1     | Farbe .....  | 239 |
| 23.8   | Erd- und Metall-KF .....  | 223 | 25.1.1   | Grundlagen.....  | 239 |
| 23.9   | Erd- und Wasser-KF .....  | 223 | 25.1.2   | Farben sehen und benennen.....   | 239 |
| 23.10  | Metall- und Wasser-KF .....   | 223 | 25.1.3   | Gesichtsfarbe .....  | 240 |

|           |   |            |                |  |            |
|-----------|---|------------|----------------|--|------------|
| 25.2      | Geruch .....  | 241        | 26.6.1         | Gesichtsausdruck .....   | 263        |
| 25.2.1    | Grundlagen .....  | 241        | 26.6.2         | Körperhaltung .....  | 264        |
| 25.2.2    | Gerüche wahrnehmen und<br>benennen.....                                   | 241        | 26.6.3         | Gestik .....   | 264        |
| 25.3      | Klang .....   | 244        | 26.6.4         | Atmung .....   | 264        |
| 25.3.1    | Grundlagen und Richtlinien .....  | 244        | <b>27</b>      | <b>Diagnoseebenen und<br/>„Goldene Schlüssel“ .....</b>            | <b>265</b> |
| 25.3.2    | Stimmklang und Emotion .....  | 244        |                | Die Behandlungsebene-  |            |
| 25.3.3    | Beschreibung der typischen .....  | 27.1       |                | Körper, Geist oder Seele -   |            |
|           | Stimmklänge .....   | 244        |                | diagnostizieren .....  | 265        |
| 25.3.4    | Inhaltlicher und emotionaler Bezug ..                                     | 246        | 27.1.1         | Bestimmung der Ebene .....   | 265        |
| 25.4      | Emotion .....   | 247        | 27.1.2         | Begriffsklärung .....  | 265        |
| 25.4.1    | Grundlagen .....  | 247        | 27.1.3         | Die Ebene einer Störung<br>diagnostizieren.....                    | 266        |
| 25.4.2    | „Sprache“ der Emotionen .....   | 247        | 27.1.4         | Ansprechen auf die Behandlung ...                                  | 269        |
| 25.4.3    | Beurteilung von Emotionen .....   | 248        | 27.2           | „Goldene Schlüssel“ zur<br>Entdeckung des KF .....                 | 269        |
| 25.5      | Stufen des Emotionstests .....  | 250        |                | Traditionelle und nicht-traditionelle                              |            |
| 25.5.1    | Wieso Stufen nützlich sind .....  | 250        |                | Resonanzen .....   | 270        |
| 25.5.2    | Teststufen .....  | 250        | 27.2.2         | Wie funktioniert die Methode? . . . .                              | <b>271</b> |
| 25.6      | Testvorgang für die Fünf .....  | 27.2.1     | <b>28</b>      | <b>Diagnose durch Berührung<br/>(Palpation) .....</b>              | <b>273</b> |
|           | Elemente .....  | 256        |                | 28.1 Pulsdiagnose.....   | 273        |
| <b>26</b> | <b>Körpersprache der verschiedenen<br/>Konstitutions-(KF-)Typen .....</b> | <b>257</b> |                | 28.1.1 Ziel und Zweck.....   | 273        |
| 26.1      | Einleitung.....   | 257        |                | 28.1.2 Pulsmessung.....  | 273        |
| 26.2      | Holz-Element: Gesichtsausdruck,<br>Haltung, Gestik .....                  | 257        |                | 28.1.3 Pulsveränderungen bei der<br>Behandlung und allgemein ..... | 275        |
| 26.2.1    | Gesichtsausdruck .....  | 257        | 28.2           | Palpation von Brust und<br>Abdomen.....                            | 277        |
| 26.2.2    | Haltung .....   | 258        | 28.2.1         | Die Drei Brenner (San Jiao) .....                                  | 277        |
| 26.2.3    | Gestik .....  | 259        | 28.2.2         | Abdominaldiagnose .....  | 278        |
| 26.2.4    | Atmung .....  | 259        | 28.2.3         | Palpation der Alarm-Mu-Punkte... ..                                | 279        |
| 26.3      | Feuer-Element: Gesichtsausdruck,<br>Haltung und Gestik .....              | 259        | 28.3           | Akabane-Test.....  | 280        |
| 26.3.1    | Gesichtsausdruck .....  | 259        | 28.3.1         | Allgemeine Einführung .....  | 280        |
| 26.3.2    | Haltung .....   | 260        | 28.3.2         | Auswertung .....   | 281        |
| 26.3.3    | Gestik .....  | 260        | <b>Teil IV</b> | <b>Blockaden .....</b>   | <b>283</b> |
| 26.4      | Erd-Element: Gesichtsausdruck,<br>Haltung und Gestik .....                | 260        |                | <b>Behandlung von Blockaden — .....</b>                            | <b>285</b> |
| 26.4.1    | Gesichtsausdruck .....  | 260        | 29.1           | Einleitung .....   | 285        |
| 26.4.2    | Körperform und Haltung .....  | <b>261</b> | 29.2           | Blockaden .....  | 285        |
| 26.4.3    | Gesten und Berührung .....  | 261        | 29.2.1         | Behandlung von Blockaden .....                                     | 285        |
| 26.5      | Metall-Element: Gesichtsausdruck, ..                                      | <b>29</b>  | 29.2.2         | Behandlungsergebnisse.....   | 285        |
|           | Haltung und Gestik .....  | 262        |                | Reihenfolge bei der Behandlung<br>von Blockaden .....              | 286        |
| 26.5.1    | Gesichtsausdruck .....  | 262        |                |  |            |
| 26.5.2    | Körperhaltung und Atmung .....  | 262        |                |  |            |
| 26.5.3    | Gesten .....  | 262        |                |  |            |
| 26.6      | Wasser-Element: Gesichtsausdruck, ..                                      | 29.2.3     |                |  |            |
|           | Haltung und Gestik .....  | 263        |                |  |            |

## XVIII Inhaltsverzeichnis

|        |   |      |        |   |     |
|--------|---|------|--------|---|-----|
| 30     | Aggressive Energie.....                 | 287  | 32     | „Mann-Frau“-Dysbalance .....            | 305 |
| 30.1   | Was ist aggressive Energie?.....        | 287  | 32.1   | Was ist eine Mann-Frau-                 |     |
| 30.1.1 | Definition .....                        | 287  |        | Dysbalance?.....                        | 305 |
| 30.1.2 | Entstehung.....                         | 287  | 32.1.1 | Definition .....                        | 305 |
| 30.1.3 | Ätiologie und Pathogenese.....          | 288  | 32.1.2 | Hintergrund .....                       | 305 |
| 30.2   | Diagnose .....                          | 290  | 32.2   | Diagnose .....                          | 306 |
| 30.2.1 | Lebensbedrohliche oder schwere          |      | 32.2.1 | Pulsdiagnose .....                      | 306 |
|        | körperliche Erkrankung .....            | 290  | 32.2.2 | Weitere Befunde und Symptome . . .      | 306 |
| 30.2.2 | Schwere psychische Störungen —          | 290  | 32.3   | Behandlung .....                        | 308 |
| 30.2.3 | Unerwartete oder unübliche Ver-         |      | 32.3.1 | Häufigkeit .....                        | 308 |
|        | Schummerung unter der Therapie . . .    | 290  | 32.3.2 | Reaktionen (Ansprechen) auf die         |     |
| 30.2.4 | Intensive Arzneimitteltherapie,         |      |        | Therapie.....                           | 310 |
|        | Alkohol- oder Drogenabhängigkeit ..     | 290  |        |   |     |
| 30.2.5 | Resonanzen von Farbe, Klang, .....      | 33   |        | Ein- und Ausgangsblockaden .....        | 311 |
|        | Emotion und Geruch mit zwei.....        | 33.1 |        | Was sind Ein- und Ausgangs-             |     |
|        | Elementen des Ke-Zyklus .....           | 291  |        | punkte? .....                           | 311 |
| 30.2.6 | Chaotische oder instabile Pulse . . . . | 291  | 33.1.1 | Was ist eine Ein-/Ausgangs-             |     |
| 30.3   | Nachweis (Test) und Behandlung          |      |        | blockade? .....                         | 311 |
|        | von aggressiver Energie .....           | 291  | 33.1.2 | Ein- und Ausgangspunkte.....            | 311 |
| 30.3.1 | Richtiger Zeitpunkt für den Test . . .  | 291  | 33.2   | Diagnose .....                          | 312 |
| 30.3.2 | Testdurchführung .....                  | 292  | 33.2.1 | Pulsdiagnose .....                      | 312 |
| 30.3.3 | Zeichen von aggressiver Energie . . .   | 293  | 33.2.2 | Weitere Befunde und Symptome . . .      | 312 |
| 30.3.4 | Weiteres Vorgehen .....                 | 293  | 33.3   | Behandlung der Blockade .....           | 314 |
| 30.3.5 | Andere Ursachen der Erythem-            |      | 33.3.1 | Akupunkturpunkte .....                  | 314 |
|        | bildung .....                           | 293  | 33.3.2 | Nadeltechnik.....                       | 314 |
| 30.3.6 | Ansprechen auf die Therapie.....        | 294  | 33.3.3 | Reaktionen nach Beseitigung der         |     |
| 30.3.7 | Weiterbehandlung .....                  | 294  |        | Blockade.....                           | 314 |
|        |   |      | 33.4   | Ren-Mai- und Du-Mai-Blockaden .         | 314 |
| 31     | Besessenheit .....                      | 295  | 33.4.1 | Diagnose .....                          | 314 |
| 31.1   | Was ist Besessenheit? .....             | 295  | 33.4.2 | Nadeltechnik.....                       | 315 |
| 31.1.1 | Definition .....                        | 295  |        |   |     |
| 31.1.2 | Verständnis von Besessenheit im         |      | TeilV  | Behandlungstechniken.....               | 317 |
|        | alten China .....                       | 295  |        |   |     |
| 31.2   | Anfälligkeit für Besessenheit.....      | 296  | 34     | Nadeltechnik .....                      | 319 |
| 31.2.1 | Vorbedingungen.....                     | 296  | 34.1   | Kunst und Technik der                   |     |
| 31.3   | Diagnose .....                          | 299  |        | Akupunktur .....                        | 319 |
| 31.3.1 | Zeichen und Symptome von                |      | 34.1.1 | Indikationen .....                      | 319 |
|        | Besessenheit.....                       | 299  | 34.1.2 | Nadeltechnik für verschiedene           |     |
| 31.3.2 | Innere oder Äußere Drachen? .....       | 301  |        | Ebenen.....                             | 319 |
| 31.4   | Behandlung von Besessenheit . . . .     | 302  | 34.2   | Mechanisch-funktionelle                 |     |
| 31.4.1 | Sieben-Drachen-Therapie .....           | 302  |        | Aspekte.....                            | 320 |
| 31.4.2 | Patientenlagerung.....                  | 302  | 34.2.1 | Tonisierende Technik .....              | 320 |
| 31.4.3 | Durchführung .....                      | 302  | 34.2.2 | Sedierende Technik .....                | 320 |
| 31.4.4 | Sofortreaktionen .....                  | 303  | 34.2.3 | Einzelschritte der Nadeltechnik . . . . | 321 |
| 31.4.5 | Behandlungserfolg .....                 | 303  | 34.2.4 | Qi-Kontakt (Deqi) bei Qi-Mangel . . .   | 322 |
| 31.4.6 | Wiederholte Behandlung .....            | 303  | 34.2.5 | Nadeltechnik beim Qi-Transfer.....      | 323 |

|                |   |            |           |   |            |
|----------------|---|------------|-----------|---|------------|
| 34.2.6         | Nadelschock.....  | 326        | <b>37</b> | <b>Zur Behandlung von Geist/<br/>Seele geeignete Punkte .....</b>                 | <b>349</b> |
| 34.3           | Die „Kunst“ der Nadeltechnik . . .  | 327        |           |   |            |
| 34.3.1         | Innere Verfassung des<br>Therapeuten .....  | 327        | 37.1      | Behandlung des „Geistes“ in<br>der Fünf-Elemente-<br>Konstitutionsakupunktur..... | 349        |
| 34.3.2         | Selbstentwicklung von<br>Therapeuten .....  | 329        | 37.1.1    | Richtige Behandlungsebene .....   | 349        |
| <b>35</b>      | <b>Moxibustion .....</b>  | <b>331</b> | 37.1.2    | Geist und Gesundheit.....   | 349        |
| 35.1           | Moxa .....  | 331        | 37.1.3    | Wahl der Geist-Punkte .....   | 350        |
| 35.2           | Moxa-ja oder nein?.....   | 331        | 37.1.4    | Erreichen der geistig-seelischen<br>Ebene.....                                    | 350        |
| 35.2.1         | Entscheidungskriterien für den<br>Einsatz von Moxa .....                            | 331        | 37.1.5    | Punktauswahl.....   | 351        |
| 35.2.2         | Moxa-Test.....  | 333        | 37.1.6    | Anwendungshäufigkeit.....   | 351        |
| 35.3           | Moxakegel und Moxastäbe .....   | 333        | 37.1.7    | Namensbezogene Anwendung . . .  | 351        |
| 35.3.1         | Zubereitung von Moxakegeln .....  | 333        | 37.1.8    | Anwendung nach Lokalisation .....   | 352        |
| 35.3.2         | Verwendung von Moxakegeln .....   | 333        | 37.1.9    | Repertoire einzelner Therapeuten . . .  | 354        |
| 35.3.3         | Moxastäbe oder -Zigarren.....   | 334        | 37.2      | Besondere Gruppen von Geist-<br>Punkten .....                                     | 354        |
| 35.4           | Kontraindikationen .....  | 334        | 37.2.1    | „Himmelsfenster“ .....  | 354        |
|                |   |            | 37.2.2    | Anwendung der Himmelsfenster-<br>Punkte .....                                     | 356        |
| <b>Teil VI</b> | <b>Anwendungsgebiete von<br/>Punkten .....</b>                                      | <b>335</b> | 37.2.3    | Nierenpunkte im Brustraum .....   | 358        |
| <b>36</b>      | <b>Akupunkturpunkte in der<br/>Fünf-Elemente-<br/>Konstitutionsakupunktur .....</b> | <b>337</b> | 37.2.4    | Äußere Rücken-Shu-Punkte .....  | 359        |
| 36.1           | Übersicht zum Gebrauch von<br>Punkten .....   | 337        | 37.2.5    | Sonstige Punkte zur Behandlung<br>von Geist/Psych.....                            | 360        |
| 36.2           | Traditionelle Einsatzgebiete .....  | 337        | 37.3      | Schlussfolgerungen .....  | 360        |
| 36.2.1         | Kommandopunkte .....  | 337        | <b>38</b> | <b>Lungen- und Dickdarm-<br/>Meridian .....</b>                                   | <b>363</b> |
| 36.2.2         | Weitere Punkte mit spezifischen<br>Indikationen .....                               | 338        | 38.1      | Lungenpunkte .....  | 363        |
| 36.3           | Kommandopunkte .....  | 338        | 38.1.1    | Primärer Verlauf des Lungen-<br>Meridians.....                                    | 363        |
| 36.3.1         | Elementpunkte .....   | 338        | 38.2      | Dickdarmpunkte .....  | 366        |
| 36.3.2         | Tonisierungspunkte.....   | 339        | 38.2.1    | Primärer Verlauf des Dickdarm-<br>Meridians.....                                  | 366        |
| 36.3.3         | Sedierungspunkte.....   | 340        | <b>39</b> | <b>Magen- und Milz-Meridian ----</b>  | <b>371</b> |
| 36.3.4         | Qi-Transfer über den Ke-Zyklus . . .  | 340        | 39.1      | Magenpunkte .....   | 371        |
| 36.3.5         | Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte .....  | 343        | 39.1.1    | Primärer Verlauf des Magen-<br>Meridians.....                                     | 371        |
| 36.3.6         | Durchgangs-Luo-Punkte .....   | 343        | 39.2      | Milzpunkte .....  | 376        |
| 36.3.7         | Uhrzeitpunkte (Chronopunkte) . . .  | 344        | 39.2.1    | Primärer Verlauf des Milz-<br>Meridians.....                                      | 376        |
| 36.3.8         | Spalten-Xi-Punkte.....  | 345        | <b>40</b> | <b>Herz- und Dünndarm-<br/>Meridian .....</b>                                     | <b>381</b> |
| 36.4           | Punkte mit besonderen<br>Indikationen .....   | 345        | 40.1      | Herz-Punkte .....   | 381        |
| 36.4.1         | Rücken-Shu-Punkte.....  | 345        |           |   |            |
| 36.4.2         | Ein- und Ausgangspunkte .....   | 346        |           |   |            |
| 36.4.3         | Ren-Mai- und Du-Mai-Punkte .....  | 346        |           |   |            |
| 36.4.4         | Alarm-Mu-Punkte .....   | 347        |           |   |            |

Narayana Verlag, 79400  
Kandern, Tel.: 07626 974  
970 –0  
Leseprobe von Angela  
Hicks, John Hicks und Peter  
Mole,  
Konstitutionelle Akupunktur  
nach den fünf  
Wandlungsphasen

XX Inhaltsverzeichnis

|          |  |     |           |  |     |
|----------|--|-----|-----------|--|-----|
| 40.1.1   | Primärer Verlauf des Herz-<br>Meridians.....                           | 381 | 45.2      | Richtlinien zur Behandlungs-<br>planung .....                                | 423 |
| 40.2     | Dünndarm-Punkte .....  | 384 | 45.2.1    | Blockaden beseitigen .....   | 424 |
| 40.2.1   | PrimärerVerlauf des Dünndarm-<br>Meridians .....                       | 384 | 45.2.2    | Links-Rechts-Unterschiede<br>ausgleichen .....                               | 424 |
|          |  |     | 45.2.3    | KF-Behandlung.....   | 425 |
| 41       | Blasen- und Nieren-Meridian ..   | 387 | 45.2.4    | Anzahl der Punkte .....  | 428 |
| 41.1     | Blasen-Punkte .....  | 387 | 45.2.5    | Behandlungshäufigkeit/-frequenz ..   | 429 |
| 41.1.1   | PrimärerVerlauf des Blasen-<br>Meridians.....                          | 387 | 45.2.6    | Wenn die Behandlung nicht<br>erfolgreich ist .....                           | 430 |
| 41.2     | Nieren-Punkte .....  | 390 | 45.2.7    | Reaktion auf ausbleibenden<br>Erfolg .....                                   | 432 |
| 41.2.1   | PrimärerVerlauf des Nieren-<br>Meridians.....                          | 390 | 45.2.8    | Prognose .....   | 432 |
|          |  |     | 45.2.9    | Feedback .....   | 433 |
| 42       | Perikard- und Dreifacher-<br>Erwärmer-(San-Jiao-)Meridian .            | 395 | 46        | Behandlung - Gesamtbild .....  | 435 |
| 42.1     | Perikard-Punkte .....  | 395 | 46.1      | Fallbeispiel Andrew .....  | 435 |
| 42.1.1   | PrimärerVerlauf des Perikard-<br>Meridians.....                        | 395 | 46.1.1    | Anamnese und Untersuchung .....  | 435 |
| 42.2     | Dreifacher-Erwärmer-Punkte .....                                       | 398 | 46.1.2    | Diagnose .....   | 436 |
| 42.2.1   | PrimärerVerlauf des Dreifachen-<br>Erwärmer-(San-Jiao-)Meridians . . . | 398 | 46.1.3    | Behandlung .....   | 437 |
|          |  |     | 46.2      | Fallbeispiel Bernice .....   | 439 |
|          |  |     | 46.2.1    | Anamnese und Untersuchung .....  | 439 |
|          |  |     | 46.2.2    | Diagnose .....   | 440 |
|          |  |     | 46.2.3    | Behandlung .....   | 441 |
| 43       | Gallenblasen- und Leber-<br>Meridian .....                             | 403 | 46.3      | Fallbeispiel Caroline.....   | 443 |
| 43.1     | Gallenblasen-Punkte .....  | 403 | 46.3.1    | Anamnese und Diagnose .....  | 443 |
| 43.1.1   | PrimärerVerlauf des<br>Gallenblasen-Meridians .....                    | 403 | 46.3.2    | Behandlung .....   | 444 |
| 43.2     | Leber-Punkte .....   | 407 | 46.4      | Fallbeispiel David .....   | 445 |
| 43.2.1   | PrimärerVerlauf des Leber-<br>Meridians.....                           | 407 | 46.5      | Fallbeispiel Elisabeth .....   | 446 |
|          |  |     | 46.6      | Fallbeispiel Felicity .....  | 446 |
|          |  |     | 46.6.1    | Anamnese und Diagnose .....  | 446 |
|          |  |     | 46.6.2    | Behandlung .....   | 446 |
| 44       | Ren Mai und Du Mai .....   | 411 | 46.7      | Fallbeispiel Gordon .....  | 448 |
| 44.1     | Ren-Mai-Punkte.....  | 411 | 46.8      | Fallbeispiel Holly .....   | 448 |
| 44.1.1   | Primärer Verlauf des Ren Mai .....                                     | 411 | 46.8.1    | Anamnese und Diagnose .....  | 448 |
| 44.2     | Du-Mai-Punkte .....  | 414 | 46.8.2    | Behandlung .....   | 448 |
| 44.2.1   | PrimärerVerlauf des Du Mai .....                                       | 414 | 46.9      | Schlussfolgerungen .....   | 450 |
| Teil VII | Behandlung .....   | 419 | Teil VIII | Integrierte Behandlung .....   | 451 |
| 45       | Behandlungsplanung .....   | 421 | 47        | Fünf-Elemente-Akupunktur<br>und TCM zusammenführen -<br>eine Übersicht ..... | 453 |
| 45.1     | Stufen der Behandlungsplanung ..                                       | 421 | 47.1      | Vorteile der Integration .....   | 453 |
| 45.1.1   | Untersuchungsergebnisse zu einer<br>Diagnose zusammenfassen .....      | 421 | 47.2      | Gemeinsamkeiten und<br>Unterschiede .....                                    | 454 |
| 45.1.2   | Behandlungsstrategie entwickeln ...                                    | 422 |           |  |     |
| 45.1.3   | Durchführung planen .....  | 423 |           |  |     |

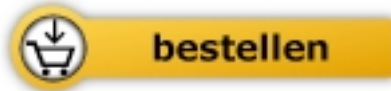
|        |  |     |                                       |     |
|--------|--|-----|---------------------------------------|-----|
| 47.3   | Stärken der beiden Methoden . . . .                  | 454 | Anhang C.....                         | 480 |
| 47.3.1 | Vorteile durch ihre Integration .....                | 454 | Viernadeltechnik .....                | 480 |
| 47.3.2 | Hauptstärken .....                                   | 456 | Ionisierung .....                     | 480 |
| 47.3.3 | Krankheitsmuster im integrierten<br>Ansatz .....     | 457 | Sedierung.....                        | 480 |
| 48     | Fallbeispiele einer integrierten<br>Behandlung ..... | 459 | Anhang D .....                        | 482 |
| 48.1   | Fallbeispiel Howard .....                            | 459 | Narbenbedingte Blockaden .....        | 482 |
| 48.1.1 | Anamnese und Untersuchung .....                      | 459 | Symptome .....                        | 482 |
| 48.1.2 | Diagnose .....                                       | 461 | Behandlung .....                      | 482 |
| 48.1.3 | Behandlungsplanung .....                             | 463 | Anhang E .....                        | 483 |
| 48.1.4 | Behandlung .....                                     | 464 | Reaktionen auf die Behandlung . . .   | 483 |
| 48.2   | Fallbeispiel Patricia .....                          | 466 | Hering-Regel des Heilungsverlaufs ..  | 483 |
| 48.2.1 | Anamnese und Untersuchung .....                      | 466 | Heilkrise .....                       | 483 |
| 48.2.2 | Diagnose .....                                       | 467 | Verschlimmerung (Aggravation) . . . . | 483 |
| 48.2.3 | Behandlung .....                                     | 467 | Anhang F .....                        | 484 |
| 48.3   | Fallbeispiel Ellena .....                            | 469 | Traditionelle Diagnose-Checkliste..   | 484 |
| 48.3.1 | Anamnese und Untersuchung .....                      | 469 | Allgemeine Angaben .....              | 484 |
| 48.3.2 | Diagnose .....                                       | 470 | Hauptbeschwerden .....                | 484 |
| 48.3.3 | Behandlung .....                                     | 471 | Anamnese .....                        | 484 |
| 48.4   | Schlussfolgerung .....                               | 472 | Palpation .....                       | 484 |
|        | Anhang .....   | 473 | Anhang G .....                        | 486 |
|        | Anhang A .....                                       | 475 | Behandlungsergebnisse .....           | 486 |
|        | Verschiedene Begriffe für Geist . . .                | 475 | Unterschiedliche Sichtweisen .....    | 486 |
|        | Jing-Shen .....                                      | 475 | Glossar .....                         | 488 |
|        | Anhang B .....                                       | 477 | Literatur .....                       | 490 |
|        | Krankheitsursachen .....                             | 477 | Register .....                        | 493 |
|        | Äußere Ursachen .....                                | 477 |                                       |     |
|        | Vermischte Ursachen.....                             | 478 |                                       |     |



Hicks A./Hicks J./Mole P.

[Konstitutionelle Akupunktur nach den fünf Wandlungsphasen](#)

544 Seiten, kart.  
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)