

Zhao Zhongzhen

Kräuterrezepturen leicht lernen

Leseprobe

[Kräuterrezepturen leicht lernen](#)

von [Zhao Zhongzhen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4114>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Vorwort zur Neuauflage

Nachdem „Kräuterrezepturen lernen. Die 100 wichtigsten Kräuterrezepturen als Cartoons“ in Hongkong auf dem Markt erschienen war, rief dieses Buch begeisterte Reaktionen hervor. An der „School of Chinese Medicine“ der Jinhui-Universität in Hongkong gingen viele Anrufe von Interessenten ein: Darunter waren Prüfungsteilnehmer, die sich auf die Approbation in chinesischer Medizin vorbereiteten, Vollzeit- und Teilzeit-Studenten in chinesischer Medizin sowie Forschende und Lehrende im Bereich der chinesischen Medizin und Kräuterheilkunde. Außer den individuellen Käufern dieses Buches gab es auch Sammelbestellungen. Den interessierten Nachfragen der Anrufer konnten wir entnehmen, dass das neue Konzept von „Kräuterrezepturen lernen“ auf große Akzeptanz stieß. Wir erhielten auch viele Briefe aus den USA, Großbritannien, Australien, Japan, der VR China und Taiwan, die von langjährigen Dozenten der chinesischen Medizin und Kräuterheilkunde verfasst worden waren. Sie gaben folgendes Urteil über „Kräuterrezepturen lernen“ ab:

„Dieses Buch bietet eine ganz neue Lern- und Denkmethode für die internationale Verbreitung des Wissens über chinesische Kräuterheilkunde. Sogar die ausländischen Leser, die die chinesische Sprache nicht beherrschen, können mit Hilfe dieses Buches einen Einblick in die chinesische Kräuterheilkunde gewinnen.“ Nachdem die erste Auflage von „Kräuterrezepturen lernen“ veröffentlicht worden war, wurde es als Nachschlagewerk in der Lehrpraxis mehrfach erprobt. Die allgemeine Reaktion der Studierenden war, dass der Gebrauch dieses leicht verständlichen Nachschlagewerkes ihnen dabei half, komplizierte Sachverhalte mit einfachen Mitteln zu beherrschen, so dass sie quasi mit halber Mühe die doppelte Lernleistung erzielen konnten.

Beim Studium der Rezeptierkunde haben die Studierenden auch viele Verbesserungsvorschläge eingebracht und auf Unzulänglichkeiten aufmerksam gemacht. Daraufhin wurde im Jahr 2001 eine zweite Auflage, immer noch in chinesischen Langzeichen, veröffentlicht. In der zweiten Auflage sind die Cartoons noch lebendiger, der Text ist noch klarer, die Merksprüche [Anm. d. Übers.: sie sind unübersetzbar und daher in der deutschen Ausgabe nicht enthalten] noch griffiger. In der hier vorliegenden Ausgabe in chinesischen Kurzzeichen wurden einige Fehler korrigiert und Cartoons ausgetauscht. Es wurden auch Verbesserungen bei den Merksprüchen in Hochchinesisch und Kantonesisch eingefügt.

Hongkong hat in den letzten Jahren große Anstrengungen unternommen, um die chinesische Medizin und Kräuterheilkunde weiter zu entwickeln. Innerhalb weniger Jahre wurde ein Gesetz bezüglich chinesischer Medizin und Kräuterheilkunde erlassen, ein Hochschulstudiengang in chinesischer Medizin und Kräuterheilkunde eingerichtet und eine Approbationsordnung für TCM-Ärzte eingeführt. Bezüglich chinesischer Arzneikräuter und Fertigarzneien wurden Richtlinien aufgestellt und nach und nach TCM-Sprechstunden in öffentlichen Kliniken eingerichtet. Man

VI

kann sagen, dass sich die chinesische Medizin im Rahmen der Gesetzgebung kontinuierlich weiter entwickelt.

Wenn sich die chinesische Medizin und Kräuterheilkunde in Hongkong weiter entfalten will, so sind ein enger Austausch mit der VR China und Kontakt mit dem Ausland vonnöten. Die Hochschulausbildung ist die Basis hierfür. Die Entwicklung der chinesischen Medizin und Kräuterheilkunde besteht aus vielen einzelnen Schritten, wobei die Hochschulausbildung an erster Stelle steht. Ausgezeichnete Lehrkräfte und niveauvolle Lehrmaterialien sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Hochschulausbildung. Wenn sich die chinesische Medizin und Kräuterheilkunde in der Welt verbreiten soll, so braucht es hierfür verschiedene Niveaustufen und Formen von Lehrmaterialien. Der moderne Unterricht in chinesischer Medizin und Kräuterheilkunde sollte mit der heutigen Zeit Schritt halten. Deshalb sollten wir für unterschiedliche Ausbildungsmethoden eintreten und uns dabei bildreicher, lebendiger und interaktiver Elemente bedienen. Aus Anlass der Veröffentlichung von „Kräuterrezepturen lernen“ in vereinfachten chinesischen Schriftzeichen möchte ich mich im Namen aller Mitarbeiter an die interessierten Leser wenden, deren Kritik immer willkommen ist, um den Inhalt dieses Buches weiter zu verbessern.

*Zhao Zhongzhen, im Juli 2003 School of Chinese Medicine,
Jinhui-Universität, Hongkong*



Zhao Zhongzhen

[Kräuterrezepturen leicht lernen](#)

Die 100 wichtigsten chinesischen
Kräuterrezepturen in Cartoons

240 Seiten, kart.
erschienen 2007



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de