

# Zhao Zhongzhen

## Kräuterrezepturen leicht lernen

Leseprobe

[Kräuterrezepturen leicht lernen](#)

von [Zhao Zhongzhen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4114>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Kapitel 16 Blut in die richtigen Bahnen lenkende Rezepturen

- Definition** Alle Rezepturen haben Blut in die richtigen Bahnen lenkende Arzneien als Hauptbestandteile. Sie weisen eine Blut belebende, Stasen transformierende oder Blutungen stillende Wirkung auf. Die Rezepturen, die zur Therapie von Blut-Stase und Blutungen eingesetzt werden, werden als „Blut in die richtigen Bahnen lenkende Rezepturen“ bezeichnet.
- Klassifizierung**
- Blut belebend, Stasen beseitigend bei Blut-Ansammlungen und jeglicher Art von Blut-Stase
  - Blutungen stillend bei jeglicher Art von Blutung, wenn Blut leicht aus den Gefäßen austritt
- Zu beachten**
1. Blut-Erkrankungen sind sehr kompliziert, deshalb muss die Krankheitsursache klar analysiert und nach Zweig (*biao*) oder Wurzel (*ben*) und dem Grad der Akutheit differenziert werden.
  2. Wenn Stasen zu stark ausgetrieben werden, schädigt dies leicht das Aufrechte Qi. Wenn Blutungen zu schnell gestillt werden, kann dies zu einem Persistieren von Stasen führen.
  3. Wenn man Blut belebende, Blut-Stasen beseitigende Rezepturen verwendet, müssen unbedingt Arzneien, die das Aufrechte Qi stützen, dazugegeben werden, damit die Transformation von Stasen nicht das Aufrechte Qi schädigt.
  4. Bei Patienten mit Blutungen und gleichzeitig Stasen sollten in den Blutungen stillenden Rezepturen auch Blut belebende und Stasen transformierende Arzneien enthalten sein, um ein Persistieren von Stasen zu verhindern.
  5. Blut belebende, Stasen beseitigende Rezepturen, die auf brechende und ableitende Eigenschaften besitzen, sollten von Patientinnen mit starker Menstruationsblutung und in der Gravidität mit Vorsicht eingesetzt werden.

## Dekokt, das Stasen aus dem Haus des Blutes treibt (*Xuefu zhuyu fang*)

[Wang Qingren war der Auffassung, dass der untere Teil der Diaphragma-Membran ein mit Blut gefüllter Hohlraum ist (wie ein Teich), deshalb nannte er ihn „Haus des Blutes“. Gemäß der Theorie, dass im Haus des Blutes Blut-Stasen erzeugt werden, begründete Wang die Rezeptur „Dekokt, das Stasen aus dem Haus des Blutes treibt“.]

Quelle: *Yilin gaicuo*

Vier-Arzneien-Dekokt mit Sm. Persicae und Fl. Carthami

beleben das Blut, transformieren Stasen	Sm. Persicae 12 g	Fl. Carthami 9 g	Kälte-Extremitäten-Pulver	
beseitigen Stasen, ohne Yin und Blut zu verletzen	Rx. Angelicae Sinensis 9 g	Rz. Ligustici Chuanxiong 5 g		Rx. Paeoniae Rubrae 6 g
nähren Yin, befeuchten Trockenheit	Rx. Rehmanniae Recens 9 g			Rx. Bupleuri 3 g

verteilt die Leber, befreit von Stasen lässt klares Yang nach oben steigen

Fr. Citri Aurantii 5 g	Rx. Platycodi 6 g	Rx. Achyranthis Bidentatae 9 g
------------------------	-------------------	--------------------------------

beseitigt Blut-Stase macht die Blutgefäße durchgängig bewirkt, dass sich Blut-Stasen nach unten bewegen


ansteigende und absenkende Wirkung öffnen den Thorax, bewegen Qi durch das Bewegen von Qi wird auch das Blut bewegt

Rx. Glycyrrhizae 3 g harmonisiert die anderen Arzneien

kühlt das Blut, klärt Hitze

Anmerkungen:  
 1. In den Rezepturen „Vier-Arzneien-Dekokt mit Sm. Persicae und Fl. Carthami“ und „Kälte-Extremitäten-Pulver“ wurde ursprünglich Rx. Paeoniae Albae verwendet.  
 2. In der Rezeptur „Vier-Arzneien-Dekokt mit Sm. Persicae und Fl. Carthami“ wurde ursprünglich Rx. Rehmanniae Praeparata verwendet.  
 3. In der Rezeptur „Kälte-Extremitäten-Pulver“ wurde ursprünglich Fr. Immaturus Citri Aurantii verwendet.

**Wirkung:** belebt das Blut, beseitigt Stasen; bewegt Qi, stillt Schmerzen  
**Indikation:** Blut-Stase im Thorax  
**Diagnostische Kennzeichen:** Schmerzen im Thorax; Schmerzen mit fixierter Lokalisation; Zunge: dunkelrot oder mit Stase-Flecken



**Vergleichende Übersicht über fünf Rezepturen von Wang Qingren, die Stasen vertreiben**

<b>Rezepturname</b>	Dekokt, das Stasen aus dem Haus des Blutes treibt ( <i>Xuefu zhuyu tang</i> )	Dekokt, das die Körperöffnungen durchgängig macht und das Blut belebt ( <i>Tongqiao huoxue tang</i> )	Dekokt, das Stasen unter dem Diaphragma austreibt ( <i>Gexia zhuyu tang</i> )	Dekokt, das Stasen im unteren Abdomen austreibt ( <i>Shaofu zhuyu tang</i> )	Dekokt, das Stasen aus dem schmerzenden Körper austreibt ( <i>Shentong zhuyu tang</i> )
<b>Hauptsächlich behandelte Krankheitsorte</b>	Thorax	Kopf, Gesicht	oberes Abdomen	unteres Abdomen	Rumpf
<b>Besonderheiten der Wirkung</b>	belebt das Blut, beseitigt Stasen	belebt das Blut, macht die Körperöffnungen durchgängig	vertreibt Stasen, bricht Verknotungen auf	wärmt die Meridiane, stillt Schmerzen	beseitigt Stasen, macht die Netzgefäße durchgängig
<b>Basisarznei</b>	Rz. Ligustici Chuanxiong	Rx. Angelicae Sinensis	Sm. Persicae	Fl. Carthami	Rx. Paeoniae Rubrae
<b>Besondere Arznei</b>	Rx. Bupleuri	Secretio Moschus	Rz. Cyperi Rotundi	Fr. Foeniculi	Rz. Notopterygii Lumbrius



Zhao Zhongzhen

## [Kräuterrezepturen leicht lernen](#)

Die 100 wichtigsten chinesischen  
Kräuterrezepturen in Cartoons

240 Seiten, kart.  
erschienen 2007



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)