

# Schaenzler / Koppenwallner Magen und Darm natürlich behandeln

Leseprobe

[Magen und Darm natürlich behandeln](#)

von [Schaenzler / Koppenwallner](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7753>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## THEORIE

Ein Wort zuvor.....	5
<b>MAGEN UND DARM - SCHLÜSSELORGANE DER VERDAUUNG</b> .....	7
Magen-Darm-Beschwerden aus ganzheitlicher Sicht .....	8
Funktionen oder organisch bedingt?.....	9
Der Darm - die stärkste Abwehr bastion.....	10
Verdauung und Psyche .....	16
<b>So funktioniert die Verdauung</b> .....	20
Der Weg der Nahrung durch den Körper .....	21

## PRAXIS

### DAS KÖNNEN SIE SELBSTTUN . . . . 31

<b>Naturheilkundliche Methoden</b> .....	32
Gefragt: Kenntnisse und Eigen- verantwortung .....	33
Heilkräuter gegen Verdauungs- störungen .....	34
Homöopathie - das sollten Sie wissen .....	37
Wickel und Auflagen .....	38
Den Darm sanieren .....	39



Ernährung als Medizin .....	42
Aufbau- und Schonkost .....	43
Entsäuerungskur bei Verdauungs- problemen .....	45
Heilfasten zur Entgiftung und Entschlackung.....	46
Umstellung auf vollwertige Kost .....	48
Die 10 Grundregeln einer vollwertigen Ernährung .....	50

### MAGEN-DARM-ERKRANKUNGEN

#### VON A BIS Z ..... 53 |

<b>Leichtere Beschwerden natürlich behandeln</b> .....	54
Appetitlosigkeit .....	55
Aufstoßen .....	57
Bauchschmerzen .....	58
> Arztbesuch oder Selbstbehandlung? .....	59



Blähungen .....	62
Das Roemheld-Syndrom.....	63
Durchfall .....	67
Erbrechen.....	71
Magenschmerzen.....	74
> Bekömmliche Lebensmittel bei Magenbeschwerden .....	78
Reiseübelkeit.....	81
Sodbrennen .....	83
Verstopfung .....	87
> Abführmittel sind keine Lösung .....	89
Völlegefühl .....	94

#### Magen-Darm-Krankheiten

unterstützend behandeln.....	96
Colitis ulcerosa .....	97
Crohn-Krankheit .....	99
Darmentzündung, bakterielle.....	100
Magen-Darm-Infekt, virusbedingter .....	101

Magengeschwür, Zwölffingerdarm geschwür .....	102
Magenschleimhautentzündung.....	103
Milchzuckerunverträglichkeit.....	106
Nahrungsmittelallergie.....	107
Refluxkrankheit.....	108
Reizdarm .....	109
Reizmagen .....	112
Zöliakie/Sprue.....	112
> Bei diesen Krankheiten ist ärztliche Soforthilfe nötig .....	114

#### SERVICE

Glossar.....	118
Bücher, die weiterhelfen .....	122
Adressen, die weiterhelfen .....	123
Register .....	124
Impressum.....	127



Schaenzler / Koppenwallner

[Magen und Darm natürlich behandeln](#)

128 Seiten, kart.  
erschienen 2009



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)