

# Schaenzler / Koppenwallner Magen und Darm natürlich behandeln

Leseprobe

[Magen und Darm natürlich behandeln](#)

von [Schaenzler / Koppenwallner](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7753>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## EIN WORT ZUVOR

Ein Essen, das schmeckt, ist ein wichtiges Stück Lebensqualität - und es ist gleichzeitig das, was Leben erst möglich macht. Dafür leistet unser Verdauungsapparat Tag und Nacht Schwerstarbeit: Er zerlegt die verzehrte Nahrung in kleinste Bausteine und bereitet sie so auf, dass sie für die Stoffwechselprozesse passgenau zur Verfügung stehen. Bereits geringe Störungen können das Verdauungssystem und damit den gesamten Organismus empfindlich beeinträchtigen. Wer zum Beispiel längere Zeit wegen eines seelischen Tiefs unter Appetitmangel leidet und deshalb zu wenig isst, läuft Gefahr, sich einen Nährstoffmangel und so im Extremfall eine behandlungsbedürftige Krankheit einzuhandeln. Selbst wenn keine unmittelbare Gefahr für den Organismus zu befürchten ist, sollte sich niemand mit stressbedingten Magenschmerzen, ständigen Blähungen oder mit einem trägen Darm abfinden. Hier kann die Naturheilkunde wertvolle Dienste leisten: Mit bewährten Maßnahmen der Ernährungstherapie, Pflanzenheilkunde oder Darmsanierung lassen sich Verdauungsbeschwerden auf sanfte, aber nachhaltige Weise lindern oder sogar heilen. Allen Methoden gemeinsam ist, dass sie nicht nur das einzelne Symptom behandeln, sondern zugleich wichtige Impulse zur Selbstregulierung vermitteln. Welche Verfahren im Einzelnen für Sie geeignet sind, erfahren Sie, wenn Sie unter dem dominanten Symptom nachschlagen: Dort nennen wir Ihnen die wichtigsten Maßnahmen der Naturmedizin sowie häufig eingesetzte Akutmittel der Homöopathie. Zudem geben wir Tipps für eine auf das jeweilige Beschwerdebild abgestimmte Ernährung sowie für eine gesundheitsfördernde Lebensweise.

Gute Besserung wünschen Ihnen

**Dr. Nicole Schaezler Dr. med.  
Christoph Koppenwallner**



Schaenzler / Koppenwallner

[Magen und Darm natürlich behandeln](#)

128 Seiten, kart.  
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)