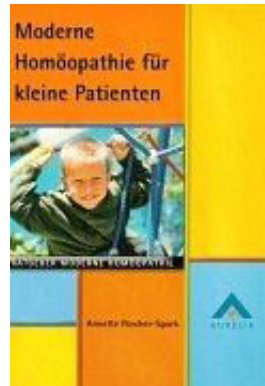


# Annette Porcher-Spark Moderne Homöopathie für kleine Patienten

## Leseprobe

[Moderne Homöopathie für kleine Patienten](#)

von [Annette Porcher-Spark](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3617>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Inhalt

Vorwort	9
1 Was ist Moderne Homöopathie? - Eine kurze Einführung in die Antihomotoxische Medizin	13
1.1 Krankheit als dynamischer Prozess - sechs verschiedene Phasen	14
1.2 Homöopathie in aller Munde - was steckt dahinter?	21
1.3 Was Sie bei der Behandlung mit Antihomotoxischen Arzneimitteln beachten sollten	25
2 Was Kinder krank machen kann	26
2.1 Übung macht den Meister - Entwicklung des Immunsystems	27
2.2 Alles hat seine Zeit - Krankheitsphasen	28
3 Fieber und Infektanfälligkeit	30
3.1 Auf Hochtouren - Fieber	30
3.2 Schon wieder erwischt - Infektanfälligkeit	32
4 Atemwege	34
4.1 Wenn die Nase läuft - Schnupfen	34
4.2 Der Druck wird größer - Nasennebenhöhlenentzündung	36
4.3 Wenn Kinder schwer zu schlucken haben - Halsschmerzen	38
4.4 Zwei lästige Gesellen - Husten und Bronchitis	41
4.5 Viel Ruhe und viel frische Luft - Pseudokrupp	45

## INHALT

5	Magen-Darm-Erkrankungen	49
5.1	Der schnelle Weg nach draußen - Durchfall und Erbrechen	49
5.2	Viele Ursachen und eine Wirkung - Verstopfung	52
6	Zähne	55
6.1	Die ersten tun sieh schwer - Zahnungsbeschwerden	55
6.2	Vorbeugen ist besser - Zahnkaries	56
7	Harnwege	57
7.1	Trinken was das Zeug hält! - <b>Blasentzündung</b>	57
8	Ohren	60
8.1	Bei Kindern nicht selten - Mittelohrentzündung	60
9	Haut	64
9.1	Salbe und Pflaster parat? - Verletzungen	64
9.2	Sommer, Sonne ... Sonnenbrand	65
9.3	Cool bleiben - Verbrennungen	68
9.4	Es schwirrt und summt - Insektenstiche	69
10	Allergien	72
10.1	Die Auslöser können zahlreich sein - Neurodermitis	79
10.2	Nicht den Sommer vermiesen lassen - Heuschnupfen	82
10.3	Wenn das Atmen schwer lallt - Asthma bronchiale	83
11	„Klassische“ Kinderkrankheiten	84
11.1	In Windeseile von Kind zu Kind - Windpocken	85
11.2	Nur für Schwangere gefährlich - Röteln	87
11.3	Gefleckt von Kopf bis Fuß - Masern	88
11.4	Wider den Ziegenpeter - Mumps	90
11.5	Auf zum Arzt! - Scharlach	91
11.6	Ein neuer Impfstoff steht bereit - Keuchhusten	92
11.7	Kurz und heftig - Drei-Tage-Fieber	95

## INHALT

<b>12</b>	<b>Dem Immunsystem auf die Sprünge helfen - Impfungen</b>	<b>96</b>
12.1	Wie Impfungen funktionieren	98
12.2	Natürliche Prophylaxe gegen Impfreaktionen	99
<b>13</b>	<b>Signale erkennen - Kinderseelen sind sensibel</b>	<b>101</b>
13.1	Was Kinder um den Schlaf bringt - Schlafstörungen	102
13.2	Wenn die Blase weint - Bettnässen	106
13.3	Wenn Kindern der Kopf platzt - Kopfschmerzen	107
13.4	Was Kinder unruhig macht - Hyperaktivität und Konzentrationsmangel	110
<b>14</b>	<b>Sachwortverzeichnis</b>	<b>116</b>
<b>15</b>	<b>Kleines Wörterbuch</b>	<b>119</b>
<b>16</b>	<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>123</b>
<b>17</b>	<b>Patientenvereine und Selbsthilfegruppen</b>	<b>124</b>

## Vorwort

### **Der natürliche Weg zur Gesundheit - wirksam und sicher**

Mit Ihrer Entscheidung für diesen Ratgeber haben Sie den ersten Schritt getan, um gesundheitliche Beschwerden effektiv und natürlich zu behandeln. Unabhängig davon, ob Sie bereits etwas über Moderne Homöopathie wissen oder ob Sie der Methode zum ersten Mal begegnen, werden Sie entdecken, dass diese Therapieform - auch Antihomotoxische Therapie genannt - es ermöglicht, durch den Einsatz von Naturheilverfahren schnell und effektiv zu helfen und dabei gleichzeitig die unerwünschten Nebenwirkungen einer schulmedizinischen Behandlung zu vermeiden.

Wenn Sie mit Kindern leben, werden Sie feststellen, dass diese Lebensphase eine große Herausforderung ist und Sie mit ungewohnten körperlichen Veränderungen und gesundheitlichen Problemen konfrontiert werden. Die enormen Umstellungen, die mit einer Schwangerschaft verbunden sind, und die vielfältigen Aspekte des Wachstums und der Entwicklung eines Kindes fordern es geradezu heraus, für die Behandlung von Beschwerden und Krankheiten nach sanfteren Methoden mit möglichst geringen Nebenwirkungen zu suchen.

### **Finden, was wirklich hilft**

Ein großer Vorteil der Antihomotoxischen Therapie, deren Grundlagen aus der Homöopathie kommen, besteht darin, dass besonders bei akuten Erkrankungen schnell und treffsicher das passende Mittel gefunden werden kann. Die in der Homöopathie sonst übliche, manchmal langwierige Suche nach dem passenden Einzelmittel entfällt - ein Aspekt, der besonders bei akuten Erkrankungen von Kindern sehr hilfreich ist.

Nicht „entweder oder“, sondern „sowohl als auch“

Die Antihomotoxische Medizin kann auf eine lange Tradition seriöser Forschung und Praxis zurückblicken. Das unterscheidet sie von vielen anderen heute propagierten, natürlichen Heilmethoden, die mal mehr und mal weniger sanft sind. Zur Schulmedizin erlaubt sie sich eine entspannte Haltung, was besonders beim Umgang mit Erkrankungen im Kindesalter wesentlich nützlicher sein kann, als die dogmatische Vertretung einer einzigen Methode. Denn gerade in diesen für den menschlichen Körper mit enormen Anpassungs- und Umstellungsleistungen verbundenen Lebensphasen ist es häufig besser, möglichst viele medizinische Behandlungsverfahren unvoreingenommen zu betrachten, gleich ob schulmedizinisch oder natürlich. Das ist die optimale Voraussetzung dafür, die in jedem speziellen Fall individuell am besten passende Therapie zu finden.

Die Idee, Methoden der Schulmedizin mit Naturheilverfahren im Sinne eines „sowohl als auch“<sup>1</sup> und weg vom „entweder oder“<sup>2</sup> miteinander zu verbinden, war für den Begründer der Antihomotoxischen Medizin, Dr. Hans-Heinrich Reckeweg, ein wegweisendes Motiv.

#### **Bei Bedarf einfach nachschlagen - ohne Nebenwirkungen**

Dieser Ratgeber bietet Ihnen sowohl eine Einführung in die Antihomotoxische Medizin als auch ein Nachschlagewerk über die Möglichkeiten ganzheitlicher Behandlung bei Beschwerden im Kindesalter. Sie können die in diesem Buch empfohlenen Maßnahmen auch ohne genauere Kenntnisse der Homotoxikologie (Lehre von den Auswirkungen von Giftstoffen auf den Menschen) sinnvoll und sicher anwenden. Die einzige gefährliche Nebenwirkung ist, wie bei allen anderen Verfahren auch, die Selbstüberschätzung, wenn die Grenzen der Methode - und die gibt es - nicht erkannt werden.

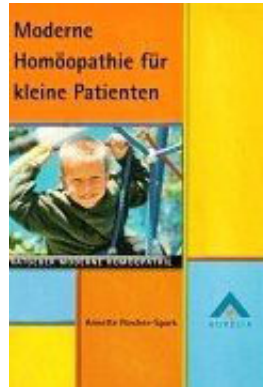
Deshalb kann die Lektüre dieses Buches in keinem Fall den Besuch bei einem guten Arzt ersetzen! Aber sie kann Ihnen dabei helfen, gut informiert und selbstbestimmt Verantwortung für Ihre eigene und die Gesundheit Ihrer Kinder zu übernehmen. Eine Fähigkeit, die mit Aussicht auf die vielfältigen Veränderungen, die unser Gesundheitssystem zu Beginn dieses Jahrtausends erfahren wird, und dem ständig zunehmenden Angebot neuer oder auch weniger neuer Heil(s)methoden immer wichtiger wird.

#### Zuwachs an Gesundheit und Wohlbefinden

Den ersten Schritt auf diesem Weg haben Sie bereits getan, Ich wünsche Ihnen, dass dieser erste Schritt Sie neugierig gemacht hat auf mehr. Aus eigener Erfahrung als Ärztin und Mutter von zwei Kindern kann ich Ihnen versprechen, dass die Beschäftigung mit der Antihomotoxischen Medizin auf relativ leichte Weise zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden für die ganze Familie führt.

Amorbach, April 2001

Annette Porcher-Spark



Annette Porcher-Spark

[Moderne Homöopathie für kleine Patienten](#)

Ratgeber

128 Seiten, kart.  
erschienen 2002



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)