

# Sonnenschmidt / Knauss Musik-Kinesiologie

Leseprobe

[Musik-Kinesiologie](#)

von [Sonnenschmidt / Knauss](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6757>

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhalt

Geleitwort .....	9
Geleitwort .....	11
Einführung.....	13
Kapitel 1: Grundlagen der Kinesiologie für Musiker . . . .	23
Dis-Streß und Eu-Streß.....	26
ESR (Emotional Stress Release).....	34
Kapitel 2: Kreativität und Leistung .....	43
Die Phasen der Kreativität .....	47
Die spirituelle Basis der Kreativität.....	49
Kapitel 3: Künstlerische Motivation .....	59
Kapitel 4: Einstellung und Einstimmung .....	69
Der Musiker und sein Instrument .....	75
Der Solist und das Ensemble .....	76
Der Puls und die Dreidimensionalität in der Musik .	81
Kapitel 5: Strukturprobleme in der Musik.....	85
Die Beziehung Farbton - Tonfarbe.....	92
Das Farb-Ton-Barometer und die Farb-Ton-Balance .	95
Die Intervalle .....	99
Das Intervall-Barometer und die Intervall-Balance . .	104
Die Tonarten.....	110
Die Tonarten-Balance.....	125
Das Musikwerk .....	131
Kapitel 6: Schöpferische Energien und ihr Ausdruck . . . .	137
Die Wirkkräfte von Planeten und Tierkreissymbolen in der Musik.....	140
Die Planeten.....	147
Die Tierkreissymbole .....	159

Der spirituelle und künstlerische Ausdruck durch Mudras .....	179
Kapitel 7: Bühnen-Energetik .....	207
Die Energiekörper in ihrer verschiedenen Dichte . .	208
Die Phänomene des Lampenfiebers .....	215
Die Phasen des Auftritts .....	222
Das Raumerlebnis .....	233
Die Musik hören .....	251
Das Annehmen und Üben von Kritik .....	262
Kapitel 8: Musikkinesiologische Übungen .....	281
Anhang: Der Deltamuskel-Test .....	299
Anmerkungen .....	301
Literaturverzeichnis .....	303
Über die Autoren .....	307



Sonnenschmidt / Knauss

## Musik-Kinesiologie

Kreativität ohne Stress im Musikerberuf

308 Seiten, kart.  
erschienen 2006



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)