

Maria Lohmann

Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen

Leseprobe

[Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen](#)

von [Maria Lohmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b8250>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Kapitel I

- 6 Mit Schüßler-Salzen gesund und schlank
- 8 Die Biochemie nach Dr. Schüßler
- 9 Wie Mineralsalze den Stoffwechsel beeinflussen
- 11 Grundsätzliches zur Behandlung mit Schüßler-Salzen
- 13 Die Mineralsalzmethode
- 16 Die Schüßler-Salze und ihre Wirkung
- 17 Die klassischen 12 Schüßler-Salze: Wann und wie sie wirken
- 34 Die biochemischen Ergänzungsmittel Nr. 13 bis Nr. 24

Kapitel 2

- 36 Hindernisse auf dem Weg zum Wunschgewicht
- 38 Die 7 Abnehmblockaden
- 39 Blockaden verhindern Gewichtsreduktion
- 40 1. Übersäuerung
- 42 2. Bindegewebe
- 44 3. Leber und Darm
- 45 4. Wasserhaushalt
- 46 5. Eiweißverdauung
- 47 6. Fettverdauung
- 48 7. Kohlenhydratverdauung



Kapitel 3

- 50 Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen

- 52 Die richtigen Salze gegen die 7 Abnehmblockaden
 - 53 1. Für die Entsäuerung
 - 53 2. Für die Entgiftung
 - 55 3. Für den Wasserhaushalt
 - 56 4. Für das Bindegewebe
 - 57 5. Für die Fettverdauung
 - 58 6. Für die Eiweißverdauung
 - 59 7. Für die Kohlenhydratverdauung

- 60 Das Basispaket zum Abnehmen
 - 61 Die Salzkombination
 - 61 So nehmen Sie die Salze ein
 - 62 So lange dauert die Kur

Kapitel 4

- 64 Das Abnehmwochenende für Einsteiger

- 66 Die richtige Ernährung
- 67 Was Sie über Fette wissen sollten
- 69 Der Säure-Basen-Haushalt
- 71 Der Darm als Entgiftungssystem

- 74 Intensiv-Abnehmwochenende
 - 75 Die Entgiftung unterstützen
 - 78 Die schnelle Wochenend-Kur

- 82 Rezepte

- 90 Häufig gestellte Fragen
- 93 Zum Nachschlagen
- 94 Register
- 96 Impressum





Maria Lohmann
[Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen](#)

96 Seiten, kart.



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de