

Maria Lohmann

Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen

Leseprobe

[Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen](#)

von [Maria Lohmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b8250>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



1. Das Mineralsalz für die Entsäuerung

Viele Menschen wundern sich, dass sie kein Gewicht verlieren, obwohl sie nicht übermäßig viel essen und sich einigermaßen bewegen. Höchstwahrscheinlich liegt ein Mangel an Salz Nr. 9 Natrium phosphoricum vor. Wegen der hohen Säurebelastung sind alle verfügbaren Mineralsalze an die Säuren gebunden und fehlen deshalb an anderer Stelle im Organismus. Sie können ihre Aufgabe im Körper nicht mehr übernehmen. Natrium phosphoricum spielt eine zentrale Rolle im Säure-Basen-Haushalt. Es sorgt dafür, dass Säuren und Basen sich in Balance befinden und besitzt zudem eine übergeordnete Wirkung als Stoffwechsellmotor. Außerdem ist Natrium phosphoricum für die Entlastung des Körpers von Harnsäure zuständig.

Viele Menschen mit Übergewicht leiden unter einem Mangel an Schüßler-Salz Nr. 9, Natrium

Natrium phosphoricum gilt als Neutralisationsmittel. Fehlt dieser Puffer, werden Säuren nicht mehr abtransportiert und landen schließlich im Zwischenlager Bindegewebe, wo sie Krankheiten und Beschwerden sowie Gewichtszunahme auslösen können. Auch wenn Sie häufiger unter Sodbrennen, saurem Aufstoßen und Gallen- oder Nierensteinen leiden, benötigt Ihr Körper das Mineralsalz dringend. Diese Beschwerden sind ein Hinweis dafür, dass die Natrium-phosphoricum-Reserven stark dezimiert sind.

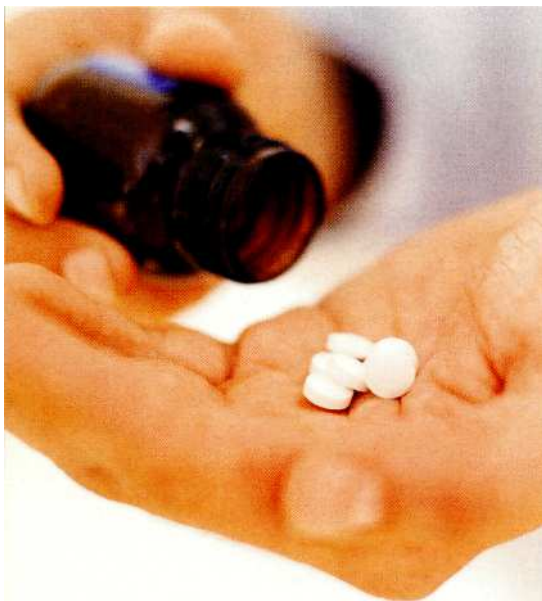
Nicht zu vergessen: Natrium phosphoricum beeinflusst zudem den Fettstoffwechsel und den Abbau von Zucker (Glukose). Fehlt dieses wichtige Salz, hat das natürlich auch Konsequenzen für das reibungslose Funktionieren des Stoffwechsels.

2. Die Mineralsalze für die Entgiftung

Drei Salze sind es vor allem, die für die lebenswichtige Aufgabe der Entgiftung des Körpers zuständig sind: Kalium sulfuricum Nr. 6, Natrium phosphoricum Nr. 9 und Natrium sulfuricum Nr. 10. Ihr Zusammenwirken verdeutlicht die Tabelle »Die drei Schritte der Entgiftung mit Schüßler-Salzen« auf Seite 55.

Energiemangel und Schläppheit bei ausreichendem Schlaf können ein Zeichen dafür sein, dass die Leber überlastet ist. Kalium sulfuricum kann hier entgiftend wirken.

Mineralsalz Nr. 6 Kalium sulfuricum: Es treibt alle Entgiftungs- und Ausscheidungsvorgänge im Körper voran. Der Weg der Entgiftung geht hauptsächlich über Leber, Haut und Schleimhäute. Das Salz kräftigt die Schleimhäute und fördert die Ausscheidung über die Haut. Als starker Stoffwechselregulator entlastet es zudem das Bindegewebe. Außerdem hat es einen starken Bezug zur Leber, dem Entgiftungsorgan Nummer eins im menschlichen Körper. Ist die Leber übermäßig belastet, äußert sich das beispielsweise in Energiemangel und Schläppheit, obwohl der Betroffene ausreichend schläft. Besteht ein Mangel an Kalium sulfuricum, können Stoffwechselprodukte und andere belastende Substanzen nicht mehr ausgeschieden werden. Sie wandern ab ins Bindegewebe, weil der Körper keinen anderen Ausweg weiß. Im Gewebe binden diese Giftstoffe wiederum Wasser und Mineralsalze an sich. Warum der Körper jetzt kein Gewicht mehr verliert, erklärt sich von selbst.



Mineralsalz Nr. 9 Natrium phosphoricum: Es spielt eine entscheidende Rolle im Säure-Basen-Haushalt, ist aber auch für die Eliminierung von Abfallprodukten zuständig. Natrium phosphoricum neutralisiert vor allem Säuren im Organismus und sorgt damit für das Säure-Basen-Gleichgewicht. Weitere Informationen zum Säure-Basen-Haushalt finden Sie im Ernährungskapitel (siehe Seite 69 ff.)

Mineralsalz Nr. 10 Natrium sulfuricum: Ist das Ausleitungsmittel der Biochemie schlechthin. Es regt die Ausscheidungsorgane Leber, Galle, Darm und Nieren an. Aufgrund seines Schwefelanteils besitzt Natrium sulfuricum stark entgiftende Eigenschaften. Seine Aufgabe ist es, unerwünschte Substanzen ausschei-

Die Schüßler-Salze Nr. 6, 9 und 10 sorgen für Entgiftung.

dungsfähig zu machen und zur Ausleitung zu bringen. Dabei arbeitet es Hand in Hand mit Nr. 8 Natrium chloratum (zuständig für den Wasserhaushalt), denn es gibt Stoffe, die nicht direkt im Gewebe abgelagert, sondern in einer wässrigen Lösung gehalten werden. Geschieht dies im Übermaß, werden Wassereinlagerungen sichtbar. Von diesen mit Abfallprodukten belasteten Flüssigkeiten kann sich der Körper mit Unterstützung von Natrium chloratum und Natrium sulfuricum befreien.

Die drei Schritte der Entgiftung mit Schüßler-Salzen

Nr. 6 Kalium sulfuricum

1. Schritt:

Salz Nr. 6 holt belastende Stoffe aus der Zelle, den Depots und dem Gewebe ab. Jetzt werden die Tore zur Entgiftung geöffnet.

Nr. 9 Natrium phosphoricum

2. Schritt:

Salz Nr. 9 baut Stoffwechsellrückstände, Schlacken und Giftstoffe ab und eliminiert sie.

Nr. 10 Natrium sulfuricum

3. Schritt:

Salz Nr. 10 transportiert die Abfallprodukte und Giftstoffe ab und unterstützt ihre Ausscheidung über Nieren, Darm und Haut.

3. Das Mineralsalz für den Wasserhaushalt

Auf das Salz Nr. 8 Natrium chloratum (Kochsalz) kann beim Abnehmen nicht verzichtet werden. Schließlich reguliert das Mineralsalz den Flüssigkeitsstoffwechsel, beeinflusst den Säure-Basen-Haushalt und ist an der Zellerneuerung beteiligt. Zudem hat Natrium eine enge Beziehung zu den Schleimhäuten. Natrium wirkt Wasser anziehend und reguliert damit den Flüssigkeitsgehalt in der Zelle und im Gewebe. Das Salz Nr. 8 hat die Aufgabe, die im Stoffwechsel frei gewordenen Stoffe und das daran gebundene Wasser über die Nieren auszuscheiden. Es ist zwar im Körper reichlich vorhanden, aber oft liegt eine Verteilungsstörung vor, die mit den Salzen korrigiert werden muss.



Maria Lohmann
[Natürlich abnehmen mit Schüßler-Salzen](#)

96 Seiten, kart.



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de