

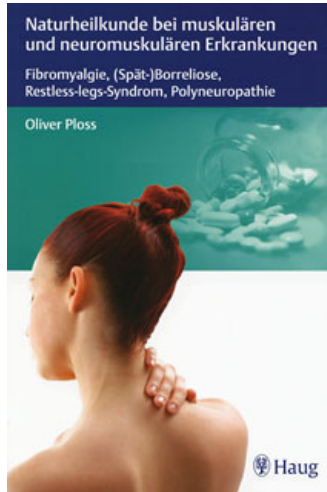
# Oliver Ploss

## Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen

Leseprobe

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

von [Oliver Ploss](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b8337>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

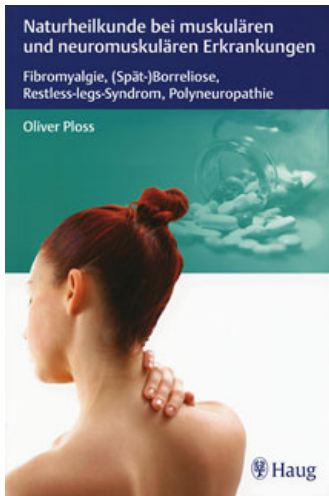


# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
<b>1 Allgemeines .....</b>	<b>1</b>
1.1 <b>Geschichte .....</b>	1
1.2 <b>Schmerzerfahrung und Schmerzerleben .....</b>	2
1.3 <b>Pathophysiologie des Schmerzes .....</b>	3
1.3.1 Schmerzursachen und -formen .....	3
1.3.2 Schmerzmediatoren .....	4
1.3.3 Schmerzskalen (VAS) und Schmerztagebuch .....	4
1.4 <b>Muskelapparat .....</b>	5
1.4.1 Anatomie des Skelettmuskels .....	5
1.4.2 Wichtige Skelettmuskelbereiche .....	9
1.4.3 Muskelaufbau .....	10
1.4.4 Neuromuskuläre Erregungsübertragung und Muskelkontraktion .....	11
1.4.5 Muskelschmerzen .....	12
<b>2 Fibromyalgie-Syndrom .....</b>	<b>17</b>
2.2 <b>Ursachen .....</b>	19
2.2.1 Physisches Trauma .....	19
2.2.2 Posttraumatisches Belastungssyndrom (PTBS) .....	20
2.2.3 Fehlhaltung und Überbelastung .....	20
2.2.4 Störungen des Darmmilieus .....	21
2.2.5 Schmerzerleben als Schlüssel .....	23
2.3 <b>Symptomatik .....</b>	24
2.3.1 Triggerpunkte (Myogelosen) und Tenderpoints .....	26
2.3.2 Schmerzen .....	28
2.3.3 Schlaf- und psychisch-vegetative Störungen .....	28
2.3.4 Schleimhautreizung .....	30
2.3.5 Mögliche Persönlichkeitsstruktur .....	30
2.4 <b>Labor- und Bilddiagnostik .....</b>	31
2.4.1 Neurotransmitter .....	32
2.4.2 Mikronährstoffe .....	33
2.4.3 Säure-Basen-Regulation .....	33
2.4.4 Kortisol .....	35
2.4.5 Weitere auffällige Laborwerte .....	36
2.4.6 Ausschlussparameter .....	36
2.5 <b>Therapie .....</b>	36
2.5.1 Medikamentöse Behandlung .....	36
2.5.2 Physiotherapie .....	39
2.5.3 Physikalische Maßnahmen .....	39
2.5.4 Bewegungstherapie .....	41
2.5.5 Psychotherapie .....	42

2.5.6	Säure-Basen-Regulation	42
2.5.7	Entgiftung und Ausleitung	46
2.5.8	Darmsanierung	47
2.5.9	Mikronährstoffe und Ernährung	51
2.5.10	Ganzheitlicher Therapievorschlagn	54
2.6	<b>Exkurs: S3-Leitlinie Fibromyalgie</b>	56
<b>3</b>	<b>Borreliose</b>	61
3.1	<b>Übertragung</b>	61
3.1.1	Der gemeine Holzbock ( <i>Ixodes ricinus</i> )	61
3.1.2	Zeckenstich oder Zeckenbiss?	62
3.1.3	Erreger	63
3.2	<b>Symptomatik</b>	64
3.2.1	Frühstadium (Stadium I, Erkrankungsphase I)	65
3.2.2	Stadium II	66
3.2.3	Stadium III	66
3.2.4	PLDS, Spätborreliose (Stadium IV)	66
3.3	<b>Diagnose</b>	68
3.3.1	Anamnese	68
3.3.2	Direkter Erregernachweis mit dem PCR-Test	69
3.3.3	T-cellspot Borrelien	69
3.3.4	Serodiagnostik in verschiedenen Stadien der Borreliose	69
3.3.5	Lymphozytentransformationstest (LTT)	70
3.4	<b>Vorbeugende Maßnahmen</b>	70
3.4.1	Entfernung von Zecken	70
3.4.2	Repellentien (Zecken-Abwehrmittel)	71
3.4.3	Homöopathische Nachsorgetherapie nach Zeckenstich	71
3.5	<b>Therapie</b>	72
3.5.1	Konservative antibiotische Behandlung	72
3.5.2	Entgiftungs- und Ausleitungstherapie bei PLDS	75
3.5.3	Ganzheitlicher Therapievorschlagn bei Spätborreliose (PLDS)	77
<b>4</b>	<b>Restless-legs-Syndrom</b>	79
4.1	<b>Pathophysiologie</b>	79
4.2	<b>Symptomatik</b>	81
4.3	<b>Diagnose</b>	81
4.3.1	Anamnese	81
4.3.2	Differenzialdiagnose	82
4.3.3	Elektromyografie, Elektroneurografie	82
4.3.4	Laboruntersuchungen	82
4.3.5	Polysomnografie	82
4.3.6	Aktigrafie, Aktimetrie und Immobilisationstests	83
4.3.7	L-Dopa-Test	83
4.4	<b>Therapie</b>	83
4.4.1	Konventionelle Therapien	84
4.4.2	Physikalische Therapie	88

4.4.3	Neuraltherapie .....	88
4.4.4	Ganzheitlicher Therapieverschlagn .....	89
<b>5</b>	<b>Polyneuropathie</b> .....	<b>91</b>
5.1	Symptomatik .....	92
5.2	Ursachen .....	93
5.3	Diagnostik .....	93
5.3.1	Elektroneurografie .....	93
5.3.2	Elektromyografie .....	93
5.4	Therapie .....	93
5.4.1	Synthetische Therapieoptionen .....	93
5.4.2	Mikronhrstoffe .....	93
5.4.3	Ohrakupunktur .....	96
5.4.4	Injektionsakupunktur .....	96
5.4.5	Neuraltherapie .....	96
5.4.6	Elektro- und Ultraschalltherapie .....	97
5.4.7	Ganzheitlicher Therapieverschlagn .....	97
<b>6</b>	<b>Weiterfhrnde Adressen</b> .....	<b>99</b>
<b>7</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>100</b>
<b>8</b>	<b>Sachverzeichnis</b> .....	<b>103</b>

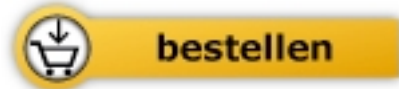


Oliver Ploss

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

Fibromyalgie, (Spät)Borreliose,  
Restless-legs-Syndrom, Polyneuropathie

116 Seiten, kart.  
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)