

# Christoph Newiger

## Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen

Leseprobe

[Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen](#)  
von [Christoph Newiger](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11939>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Stichwortverzeichnis

- Abbrech-Schmerz 132 f  
 Abdruck 38 f, 58, 65, 133, 146  
 Abwehr 60  
 Abwehrreaktion 112  
 Abwehrzentrum, lymphatisches 112 f  
 Adhärenz s. Verklebung  
 Adressen 198 ff  
 Aggressivität 163  
 Akademie für Osteopathie 188, 197, 203  
 Allergie 111 ff  
 Anamnese 75, 203  
 Angina pectoris 168  
 Anpassung 79, 203  
 Antigen-Antikörper-Reaktion 159  
 Antikörper 112, 159, 165  
 Anwendung 102 ff  
 AOB (Allgemeine osteopathische Behandlung) 91, 203  
 Arterie 21, 23  
 Arzt 189  
 Ärztenverband, osteopathischer 196  
 Asthma 111 ff  
 Asymmetrie 68 f, 80, 103 f, 204  
 Atembewegung 32, 40, 43  
 Atemhilfsmuskel 137  
 Atemnot 111  
 Atemrhythmus 54  
 Atlas 88, 105  
 Aufstoßen 149  
 Auge 44, 106  
 Autoimmunkrankheit 159  
 Automatismus 40 f, 47, 54  
 Autounfall 139 ff  
 Bandscheibe 53  
 Bandscheibenvorfall 129  
 Baucharterie 152  
 Becken 89  
 – verdrehtes 108, 135  
 – verschobenes 141  
 Beckenboden 119, 123, 204  
 Befunderhebung 78, 138, 203, 213  
 Behandlung, osteopathische 77, 177 ff, 204  
 – – allgemeine 91, 203  
 – – Patientenverhalten 96 f  
 – – vorbereiten 88 f  
 – – Ziel 87  
 Behandlungsdauer 98 f  
 Behandlungstechnik  
 – kraniosakrale 95 f  
 – myofasziale 93  
 – osteopathische 91 ff  
 – strukturelle 93 f, 216  
 – viszerale 93, 217  
 Beinnerv 105 f, 136, 204  
 Beschwerden 77  
 Beweglichkeit wiederherstellen 87 ff, 94  
 Bewegung 10 ff, 27, 36 f, 40  
 – peristaltische 41  
 – veränderte 63 ff  
 – willentlich gesteuerte 81  
 Bewegungsapparat 34 ff  
 Bewegungseinschränkung 12, 23 f, 42 f, 89 f, 204  
 – Folge 48 f, 57 f  
 Bewegungskette 11, 204  
 Bewegungstest 80, 204  
 Bindegewebe 56  
 Bindegewebsschwäche 149  
 Biorhythmus, gestörter 104  
 Blähungen 104, 149, 151  
 Blase, Senkung 123  
 Blasenentleerung 119  
 Blasenfunktion 119 f  
 Blinddarmnarbe 118, 147 f  
 Blutbildung 35  
 Blutkreislauf 21 f  
 Bronchialschleimhaut 111 ff  
 Bronchitis 111, 137  
 Brustkyphose 50  
 Brustwirbelsäule 135  
 Chinesische Medizin 96  
 Chiropraktik 94, 177, 205  
 Darm 113 f  
 Darmbakterien 151, 153  
 Deutsche Gesellschaft für osteopathische Medizin 188, 193, 197, 205  
 Diagnose 205  
 Dickdarm 130, 146 f, 153 f  
 Dopamin 170 f  
 Dorsalkyphose 53  
 Dreimonatskolik 103  
 Dünndarm 57, 131, 152 f  
 Dura mater 46 f, 49, 55, 95, 108, 206  
 – – spinale 119, 127  
 Durchschlafstörung 105  
 Eierstock 117, 146  
 Einfluss 59 ff, 206  
 Eingeweidenerv 104, 113, 151, 206  
 Einnässen 163  
 Einschlafstörung 105  
 Embryonalentwicklung 55 ff  
 Energiefluss 96  
 Energiezyste 96, 206  
 Entbindung 77, 120, 123  
 Entspannungsmethode 126  
 Entzündung 145

- Ernährung 162  
 Exspir-Phase 47, 55, 206
- Faszie 31 f, 37 ff, 206 f  
 – Entstehung 56 f  
 – Spannung 32, 39, 66, 93, 140  
 – Vernarbung 146  
 Faszienzug, übermäßiger 108  
 Fehlbiss 109 f, 127  
 Fixation 42 f, 207  
 Flexion 47, 207  
 Fremdkörper 183  
 Funktion 25 ff, 35 f  
 – kompensierende 67  
 Funktionelle Störung 58, 62 ff, 84 f, 175, 207
- Galle 152, 156  
 Gallenfarbstoff 156 f  
 Gallenstein 183  
 Gang 79  
 Ganzheitlichkeit 32 f, 177 f, 207  
 Gebärmutter 117 ff, 133  
 – Senkung 123  
 Geburt 106, 122 ff  
 Gefäß 56, 95  
 Gefäßsystem 12, 21 ff, 30  
 Geflechtknochen 48, 207  
 Gehirn 45 f  
 – Durchblutung 125 f, 168  
 Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeit 46 f, 191, 208  
 Gekröse 147 f, 152  
 Gelenk 36 f, 208  
 – viszerales 41 f, 145, 217  
 Gelenkbeweglichkeit 94  
 Gelenkigkeit 26  
 Geruchssinn 44  
 Gesamtelastizität 82, 208  
 Gesäßmuskel 130
- Geschlechtshormon 118  
 Geschlechtsorgan 39, 56, 117  
 Geschmackssinn 45  
 Gesundheit 27, 58 f  
 Gesundheitswesen 175  
 Gewebsveränderung 144  
 Gleichgewicht 27 f  
 Gleichgewichtsorgan 45  
 Gleichgewichtssinn 104  
 Gurtrisiko 142
- Halslordose 50 ff  
 Halswirbel 49 f  
 Halswirbelsäule 103, 136 f, 139  
 Haltungsschwäche 114  
 Haltungstyp 51 ff, 208  
 – anteriorer 52, 86  
 – posteriorer 52 f, 87  
 Handlungsveränderung 115  
 Heilpraktiker 120, 165, 188 f, 208  
 Hepatitis 156 ff  
 Herz 39  
 Herzbeutel 168  
 Herzinfarkt 168 f  
 Herzoperation 169  
 Herzrhythmus 40, 54  
 Heuschnupfen 113  
 Hinterhauptbein 104 f  
 Hirnblutung 167 f  
 Hirnhaut s. Dura mater  
 Hirnnerv 104, 106, 204, 209  
 Hohlvene 142  
 Hörsturz 166 f  
 Hüftgelenkreife 108  
 Hüftmuskel 142  
 Husten 111
- Iliosakralgelenk 118  
 – Blockade 129 ff  
 Immunglobulin 112
- Infektion 70, 166, 183  
 Inkontinenz 119  
 Inspir-Phase 47, 55, 209  
 Ischiasnerv 121, 129  
 Ischiasschmerz 129
- Kaiserschnittnarbe 118, 123  
 Kallus 166  
 Keimblatt 56 f, 113  
 Keloid 144  
 Kiefergelenk 111, 127  
 Kind 90  
 Kleinhirn 45  
 Knöchelverletzung 85  
 Knochen 25, 35  
 Knochenbruch 166  
 Knochenheilung, verzögerte 165 f  
 Knochenmark 35  
 Knochennaht 44, 48, 95, 110, 209 f  
 Kolik 104  
 Kompensation 66 ff, 85, 210  
 Kompression 48 f, 104 f  
 Kopfhaltung 105 f, 117  
 Kopfschmerz 85, 119, 124 ff  
 Körperhaltung 50 ff, 86, 126 f, 210  
 Körperhöhle 39  
 Krampfadern 121  
 Kraniosakrales System 54 f  
 Krankenkasse 195  
 Krankheit 58, 69 ff, 178  
 Krankheitsgeschichte 74 ff  
 Krankheitsursache 71, 84 ff  
 Krankwerden 58, 69 f, 84  
 Kreuzbein 50, 83, 95, 118 f  
 Kreuzschmerz 118, 129 ff  
 – dumpfer 134 f
- Lamellenknochen 48, 210  
 Läsion, primäre 88, 213  
 Laxheit 132, 210



- Lebensweise 61 f, 76
- Leber 57, 82, 89, 156
  - entzündete 158
  - Größe 157 f
  - Verletzung 142
- Leistung
  - kassenärztliche 175 f
  - osteopathische 195 f
- Leitungsbahn 21 ff, 30
- Lendenlordose 50 f
- Lendenwirbel 123
- Lendenwirbelsäule, Überbeweglichkeit 130 f
- Lunge 39, 113 f, 137
  - Verletzung 142
- Lymphgefäß 22, 56, 211
- Lymphsystem 24
  
- Magen 57, 149 ff
  - Senkung 151
- Magensäure 149 ff
- Manipulation 94 f, 211
- Manuelle Medizin 193 f
- Mastdarm 153
- Medizin, ganzheitliche 12, 34
- Menstruationsbeschwerden 118 f
- Milchgebiss 109
- Milz 57
- Mobilisation 94, 211
- Mobilität 53, 64, 81, 211
- Mobilitätstest 82
- Morbus Bechterew 115, 160
- Motilität 41, 64, 81, 212
- Motrizität 64, 81, 212
- Mundhöhle 45
- Muscle-Energy-Technik 91 f, 138, 212
- Muskel 25 f, 37, 56
  - Anspannung 91
  - Tenderpunkt 92
  - verkürzter 82, 89
  - verspannter 85
- Muskelkette 142, 212
- Muskelschwäche 132 f
- Muskelspannung, erhöhte 65, 107
- Muskelspasmus 65
- Myom 118, 133
  
- Nackenproblem 135
- Nahrungsmittelunverträglichkeit 113
- Narbe 79, 115, 134, 143 ff, 169, 212
- Narkose 76, 170
- Nase 44
- Nerv, vegetativer 169
- Nervensystem 56
  - vegetatives (autonomes) 40 f, 54, 113, 151, 154, 217
- Nervosität 151
- Nervus
  - accessorius 105 f
  - glossopharyngeus 104
  - vagus s. Eingeweidenerv
- Neurodermitis 113
- Neutralpunkt 90, 212
- Niere 43, 91
  - Lageveränderung 142
- Nierenstein 183
- Nierentätigkeit 119
  
- Oddi-Sphinkter 152
- Ohr 106
- Organ, inneres 39 ff, 56 f, 82
  - – Lageveränderung 143
  - – Verletzung 141 f
- Organsenkung 119
- Organspasmus 42 f, 212
- Osteopath 14, 18, 213
  - Ausbildung 187 ff, 195 ff
  - Empfehlungsliste 197 f
  - Verantwortung 120
- Osteopathie 12 ff, 213
  - Ansatz, ganzheitlicher 177 f
  - Definition 190
  - Einsatz der Hände 179 ff
  - Entstehung 176 f
  - Gegenanzeige 183, 207
  - Geschichte 14 ff
  - Grenzen 181 f
  - Grundpfeiler 21, 26, 33
  - Kosten 194 ff
  - Methode
    - – direkte 89 f, 205
    - – indirekte 90, 209
  - Qualitätskriterien 201 f
  - traditionelle 18
  - Vorteil 179
  - Wirksamkeit 192
  - Wirtschaftlichkeit 192 f
  - Wissenschaftlichkeit 190 f
  
- Palpation 81 f, 181, 213
- Parasympathikus 113, 154 f
- Parkinson 170 f
- Peristaltik 40 f
- Pfortadersystem 156
- Physiotherapie 116, 132 f, 138, 188, 193 ff, 197 f, 213
- Plexus sacralis 119
- Polyarthritits, chronische 160 ff
- Prävention 63
- Psyche 33, 62, 214
- Ptose s. Senkung
  
- Qualitätssicherung 188, 214
  
- Rachitis 115
- Rechtslage 187 ff
- Reflexbogen 154 f, 214
- Reflexzone 83, 214
- Regelschmerzen 118

- Respirationsbewegung,  
primäre 46 ff, 54, 179, 191  
– – Definition 213
- Restriktion 12, 214
- Rheumaknötchen 161
- Rheumatismus 159 ff
- Rippenfell, Verklebung 147
- Roemheld-Syndrom 150
- Rückenmarksack 119
- Rückenmarksnerv 50, 91
- Saugstörung 103
- Schädel 44 ff  
– Asymmetrie 103, 107  
– Behandlung, osteopathische 49  
– Kompression 48 f, 104 f
- Schädelbasis 44, 48, 104
- Schädelknochen 44, 47 f, 95, 104
- Schädelnaht 44, 48, 95, 110
- Schiefhals 105 ff
- Schlafstörung 105
- Schlaganfall 167 f
- Schleimhaut 56
- Schleudertrauma 139 ff
- Schließmuskel 152
- Schluckmechanismus 137
- Schluckstörung 140
- Schlüsselbein 52, 135 f
- Schlüsselwirbel 53 f, 88, 215
- Schmerz 90, 163, 215
- Schmerzempfinden 125
- Schock 60
- Schreckhaftigkeit 104
- Schreikind 103 ff
- Schulmedizin 173 ff, 181, 190, 215
- Schulterblatt 136
- Schultergürtel 51, 53, 136
- Schulterproblem 135
- Schutzimpfung 157, 165
- Schwangerschaft 77, 104, 106, 120 ff
- Behandlung, osteopathische 122 f
- Kreuzschmerz 133 f
- Schwerkraft 51
- Schwerkraftlinie, zentrale 51, 89, 117, 163, 218
- Schwindelgefühl 135, 140
- Sehstörung 125, 140
- Selbsteheilung 30
- Selbsteheilungskraft 20, 22, 27 ff, 70, 215
- Senkung 42, 119, 134, 215  
– Gebärmutter 123  
– Magen 151
- Sigmoid 130, 147, 153 f
- Sinnesorgan 44 f, 61
- Skoliose 49, 114 ff
- Sodbrennen 149 ff
- Somato-emotional-Release 96, 215
- Spasmus 152 f
- Speicheldrüse 152
- Speiseröhre, Spannung 150, 152
- Sphenobasilargelenk 88, 215
- Spuckkind 103 ff
- Stammhirn 46
- Stand 78
- Steißbein 50
- Stoffwechsel 162, 216
- Stoffwechselstörung 113
- Strain-Counterstrain-Technik 92, 216
- Stress 151, 166
- Struktur 25 ff, 35 f, 58, 62 ff  
– kompensierende 67
- Strukturelle Störung 77, 84, 175, 216
- Sturz 127, 131
- Sympathikus 113, 154 f
- Symptom 84
- Tenderpunkt 92
- Test  
– aktiver 80, 203  
– passiver 80, 213
- Therapeut 189
- Thrombose 183
- Tinnitus 166 f
- Torsion 49, 216
- Transportweg 24
- Trauma 127 f, 217  
– psychisches 96
- Überbeweglichkeit 85, 130, 131 f, 205, 217
- Unfall 76, 96, 127, 139 ff
- Unterleibsbeschwerden 117 ff
- Unterleibsentzündung 146
- Unterleibsoperation 119
- Untersuchung  
– in Bauchlage 83  
– manuelle 78 ff, 84  
– in Rückenlage 82  
– in Seitenlage 83
- Ursache  
– primäre 84 ff, 213 f  
– sekundäre 84 ff, 215
- Ursachenkette 85
- Vagotomie 151
- Verband der Osteopathen Deutschland 188, 196 ff, 217 f
- Verdauung 104, 148, 154 f
- Verdauungsorgan 39
- Verdauungsproblem 148 ff
- Verhaltensstörung 163 f
- Verklebung 145 ff, 153 f
- Verlangsamung 89, 93, 116, 217
- Verletzung, osteopathische 38, 63 ff
- Verletzungsmuster 86 f, 217



- absteigendes 52, 87
- aufsteigendes 52 f, 87
- Vitalität 217
- Vorbeugung 178 f, 192
  
- Wadenbein 85
- Wahrnehmung 45
- Wahrnehmungsstörung 106
- Wehen 122
- Weichteilrheuma 160
- Wirbel 49 f
- Wirbelgelenk 53
- Wirbelsäule 45, 49 ff, 114
  
- Beweglichkeit 53 f, 88 f
- Krümmung 50 f
- Stauchung 141
- Untersuchung 83
- Veränderung 136
- Versteifung 160
- Wirbelsäulenverkrümmung 115
- Wochenbett 124
- Wurmfortsatz 147
  
- Zahnregulierung 108 ff
- Zentralnervensystem 40, 45 f
  
- Zittern 170
- Zone, segmentale 91
- Zug 49, 57 f, 65, 108, 133
- Fehlbiss 127
- Gebärmutter 118 f
- Iliosakralgelenk 130 f
- Skoliose 114
- Zwerchfell 39 f, 56, 158
- Spannung 82, 152
- Spannungsverlust 114, 149
- Zwischenwirbelloch 136
- Zwölffingerdarm 152



Christoph Newiger

## Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen

Wie gezielte Berührungen Ihre Selbstheilungskräfte freisetzen Im Überblick: Bei welchen Beschwerden Ihnen die Erfolgs-Methode hilft.

224 Seiten, kart.  
erschienen 2005



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)