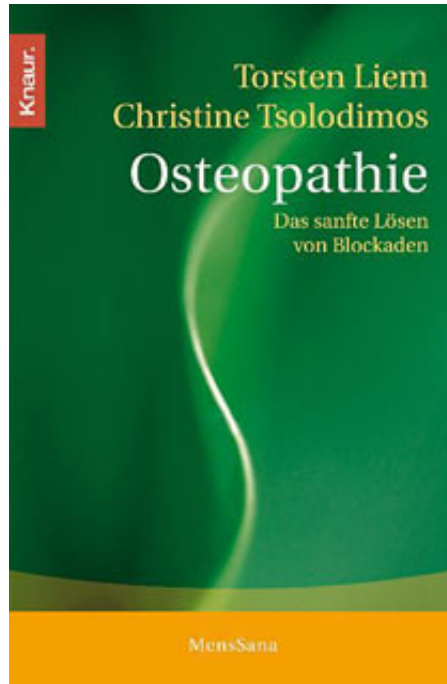


Liem / Tsolodimus Osteopathie

Leseprobe

[Osteopathie](#)

von [Liem / Tsolodimus](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11940>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

	Seite
Einführung	7
Warum wir dieses Buch geschrieben haben	7
In einfachen Worten: die Osteopathie	9
Der erste Termin beim Osteopathen - Wie und was er untersucht und fragt	11
Dauer und Kosten einer osteopathischen Behandlung	14
So erkennen Sie einen guten Osteopathen.....	15
»Philosophie, Wissenschaft und Kunst« - Das alles ist die Osteopathie	20
Die vier Prinzipien der Osteopathie	21
Die verschiedenen Bereiche der Osteopathie	25
Wie steht die Osteopathie zu anderen Verfahren und Heilweisen?	32
Wirbel, Faszien, Membranen - Begriffe rund um die Osteopathie	35
Bestandteile des Organismus	35
Kreisläufe, Transportsysteme, Verbindungswege	45
Weitere wichtige Funktionen des Körpers	56
Wie geht es Ihnen? - Eine Bestandsaufnahme	59
Fragen zur Anamnese (»Krankengeschichte«)	60
Fragen zu Ihren Körperfunktionen	63
Fragen zu Ihren Lebensgewohnheiten	64
Fragen zu Arbeit und Erholung	65

Inhalt

Muskeln lockern, Gewebe entkrampfen - Die wichtigsten osteopathischen Verfahren	67
Fragen, sehen, fühlen - der Weg zur Diagnose	69
Direkte Behandlungstechniken	78
Indirekte Techniken	85
Techniken der kraniosakralen Osteopathie	90
Techniken der viszeralen Osteopathie	97
Behandlung des lymphatischen Systems	101
Am eigenen Leib - Wo Osteopathie helfen kann	104
Wann ist eine osteopathische Behandlung sinnvoll? . . .	104
Fallgeschichten aus der osteopathischen Praxis	106
»Ein Sack voll Knochen« - Andrew Taylor Still und die Anfänge der Osteopathie	123
Sich wohl fühlen und gesund bleiben - So stärken Sie Ihre körpereigenen Heil- und Abwehrkräfte	138
Selbsthilfe-Übungsprogramm	145
Stabilisierungsübungen	147
Die Fulford-Übungen	151
Weitere Stretchingübungen	160
Atemübungen	163
Viszerales Sytem/Organe	167
Kraniosakrales System	171
Diaphragmen	173
Was Sie für Ihr Lymphsystem tun können	175
Übungen zur energetischen Harmonisierung	177
Entspannungsübungen	179
Anhang	182
Dank	182
Anmerkungen/Literaturhinweise	183
Bildnachweis	184
Adressen (Fachgesellschaften und Verbände)	184
Register	187
Die Autoren	192

Einführung

Warum wir dieses Buch geschrieben haben

Die Medizin ist heute so weit entwickelt wie nie zuvor. Es gibt Medikamente, Behandlungen, Operationen gegen fast alle Krankheiten und Beschwerden. Doch in den meisten Praxen und Krankenhäusern werden jeweils nur Teile des Körpers behandelt: der Kopf, der Rücken, der Magen. »Aber wo bleibt die Medizin, die den ganzen Menschen heilt?« fragen sich mehr und mehr Patienten. Deshalb boomen zur Zeit die sogenannten »ganzheitlichen« Verfahren. Eins davon ist die Osteopathie oder osteopathische Medizin. Sie wurde vor rund 120 Jahren von dem amerikanischen Arzt Dr. Andrew Taylor Still begründet und entwickelt sich seitdem ständig weiter. In den USA steht die Lehre mit dem sperrigen und zum Teil irreführenden Namen »Leiden der Knochen« - so die wörtliche Übersetzung von »Osteopathie« - bereits gleichberechtigt neben der Schulmedizin; in Deutschland wird sie erst nach und nach bekannt.

Wir möchten mit unserem Buch dazu beitragen, daß die Osteopathie sich auch hier weiter durchsetzt - und dabei von Anfang an richtig verstanden wird. Sie ist keine neue, vielleicht zweifelhafte Heilslehre, sondern ein ganzheitliches Verfahren auf einem soliden Fundament. Osteopathen brauchen umfassende medizinische Kenntnisse, vor allem in der Anatomie und Physiologie. (Die Anatomie ist die Lehre vom Körperbau, die Physiologie die der chemisch-physikalischen Vorgänge im Körper.) Sie müssen aber auch die philosophischen und theologischen Grund-

Einführung

lagen ihres Berufs kennen - und sie brauchen sensible Hände, die mit dem Körper eines Menschen »sprechen« können. So weit zu kommen, dauert Jahre.

Bei einem Osteopathen, der diese Voraussetzungen mitbringt, sind Sie gut aufgehoben. Er wird sich Zeit nehmen für eine ausführliche Diagnose und Ihren Organismus mit behutsamen Handgriffen darin unterstützen, sich selbst zu helfen. Viele merken schon nach der ersten Behandlung eine deutliche Besserung. Ein guter Osteopath kennt aber auch die Grenzen seiner Kunst und überweist Sie an einen geeigneten Facharzt, wenn er selbst Ihre Beschwerden nicht behandeln kann.

Osteopathen praktizieren heute weltweit; Ausbildungsgänge gibt es zum Beispiel in England, Frankreich, Belgien und seit kurzem auch in Deutschland. Die Wirkmechanismen der Osteopathie werden wissenschaftlich erforscht und die Verfahren weiter verfeinert. »Leben ist Bewegung« heißt ein Grundsatz der Osteopathie. Das gilt auch für die Lehre selbst.

Torsten Liem

Christine Tsolodimos



Liem / Tsolodimos

[Osteopathie](#)

Das sanfte Lösen von Blockaden

192 Seiten, kart.
erschienen 2007



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de