

Kaja Kreiselmeier

Pferde gesund und vital durch Heilkräuter

Leseprobe

[Pferde gesund und vital durch Heilkräuter](#)

von [Kaja Kreiselmeier](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6693>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.





Anisöl

Atemwege, Magen, Darm, Parasiten
> Ätherisches Öl

Rezepturbezeichnung: Anis fructus

Stammpflanze: Pimpinella anisum

Familie: Doldenblütler (Apiaceae)

HAB: Anisum

Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, mit komplexer

Zusammensetzung

Wirkrichtungen:

- auswurfördernd (expektorierend)
- krampflösend (spasmolytisch)
- schwach antibakteriell
- gegen Pilze (antimykotisch)
- Insekten abwehrend
- entblähend (karminativ)



Indikationen:

Innerlich (ad usum internum)

Entzündungen der Atemwege

- Husten (krampfartig)
- Blähungen
- Kolik

Äußerlich (ad usum externum)

- gegen Parasiten (z.B. Milben, Läuse)
- Insektenabwehr
- Entzündungen der Atemwege
- Husten

Zubereitung und Anwendung:

Innerlich

Fertigpräparate

Fertigpräparate

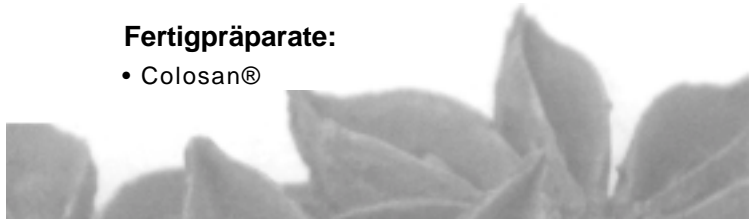
Äußerlich

Öl:

- 10 Tropfen auf 100 ml Trägeröl
- Inhalation: 10 Tropfen in einen Liter heißes Wasser geben.

Fertigpräparate:

- Colosan®



Arnika

Bewegungsapparat

Rezepturbezeichnung: Arnicae flos

Stammpflanze: Arnica montana

Familie: Korbblütler (Asteraceae)

HAB: Arnica

Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Flavonoide, Sesquiterpenlactone, Procyanidine, Cumarine, Triterpene, Carotinoide, Phenolcarbonsäuren

Wirkrichtungen:

- entzündungshemmend (antiphlogistisch)
- gegen Keime (antiseptisch)
- gegen Bakterien (antibakteriell)
- schmerzlindernd (analgetisch)
bei Entzündungen
- gegen Pilze (antimykotisch)
- gegen Rheuma (antirheumatisch)
- gegen Arthritis (antiarthritisch)

Indikationen:

Äußerlich (ad usutn externum)

m Blutergüsse

- Verstauchungen
- Prellungen
- Quetschungen
- Ödeme
- schlecht heilende Wunden (z.B. Satteldruck)
- Muskelbeschwerden
- Gelenkbeschwerden, wie Arthrose, Arthritis
- Insektenstiche



Zubereitung und Anwendung:

Äußerlich

Tinktur:

- Nur verdünnt anwenden: 1 Teil Arnika, 5 Teile Wasser
- > Zur Kühlung und Erfrischung: 5 ml Tinktur auf 2 Liter Wasser

Öl:

- 1: 2 verdünnt auftragen

Fertigpräparate:

- Arnikavet von PlantaVet®
- Restitutionsfluid PLV®
- Percutin® Paste
- Arnika Salbe
- Retterspitz äußerlich®

Kontraindikation:

- offene Wunden

Nebenwirkungen:

- Hautreizungen
- allergische Hautreaktionen

Rezepte aus der Kräuterküche

• *Kräuteröle*

Die Herstellung von Kräuterölen ist sehr einfach und schnell. Die fertigen Kräuteröle eignen sich zur puren Anwendung oder als Bestandteil von Salben, Cremes etc.

Was wird benötigt?

Ein durchsichtiges Glas mit Verschluss, eine dunkle Flasche, hochwertiges kaltgepresstes Öl, frische Kräuter

Vorgehensweise

- Frische Kräuter in ein durchsichtiges Glas füllen.
- Kräuter mit dem hochwertigen kaltgepressten Öl übergießen, bis alles bedeckt ist.
- Eine Woche lang unverschlossen in die Sonne stellen (am besten im Haus, sonst muss man das Öl nachts reinstellen, damit keine Nachtfeuchtigkeit in das Glas gelangt).



- Ab der zweiten Woche das Glas mit einem Deckel verschließen und weitere drei Wochen in der Sonne stehen lassen. Das Öl abseihen und in eine dunkle Flasche füllen.

Haltbarkeit

Das Öl ist ca. 6 Monate haltbar.

Geeignete Pflanzen

Minze, Melisse, Arnika, Johanniskraut, Ringelblume, Kamille, Rosmarin, Königskerze, Nelken, Kiefernadeln, Lavendel, Thymian, Eibisch etc.

Welche Pflanzenteile verwendet werden sollten, steht unter dem Punkt »Rezepturbeschreibung« der einzelnen Kräuter.

• Tinkturen

Auch Tinkturen lassen sich sehr schnell und einfach herstellen, außerdem haben sie den Vorteil, dass sie lange haltbar sind. Tinkturen werden immer verdünnt angewendet. Der Grad der Verdünnung ist unterschiedlich. Informationen dazu finden Sie unter dem Punkt »Zubereitung und Anwendung« im Heilpflanzenportrait der jeweiligen Pflanze.

Was wird benötigt?

Ein durchsichtiges und ein dunkles Glas mit Verschluss, frische oder getrocknete Pflanzen, Alkohol 35-50 %

Johanniskrautöl färbt sich nach wenigen Tagen rötlich, daher kommt auch der Name Rotöl.



Vorgehensweise

- Frische oder getrocknete Pflanzen klein schneiden und in das durchsichtige Glas füllen.
- Mit Doppelkorn oder 35—50-prozentigem Alkohol übergießen, sodass alle Kräuter bedeckt sind.
- Das Ganze drei bis vier Wochen an einem warmen Ort ziehen lassen, dann abseihen und in ein dunkles Glas füllen.
- Je nach Tinktur vor Bedarf mit Wasser verdünnen.

Haltbarkeit

Die Tinktur ist ca. ein Jahr haltbar.

Geeignete Pflanzen

Beinwell, Salbei, Arnika, Knoblauch, etc.

• Kräuteressig

Kräuteressig wird genauso hergestellt wie die Tinktur. Statt Alkohol wird allerdings Obst- oder Weinessig verwendet.

Haltbarkeit

Kräuteressig ist ca. ein Jahr haltbar.

Geeignete Pflanzen

Thymian, Salbei, Knoblauch, Melisse, Lavendel, etc.

• Die Herstellung von Salben und Cremes

Pflanzen, die sich eignen für die Haut

Avocadoöl, Brennnessel, Eichenrinde, Frauenmantel, Grüne Teeblätter, Johanniskrautblüten, Kamille, Klettenwurzeln, Knoblauchzehen, Lavendel, Nachtkerzenöl, Ringelblumenblüten, Salbeiblätter, Stiefmütterchenkraut, Zaubernuss (Hamamelis)

Für Gelenke und Muskeln

Arnikablüten, Beinwellblätter und -wurzeln, Campher, Fichtennadeln, Pfefferminze, Rosmarin, Zaubernuss (Hamamelis)

- Aus all diesen Kräutern lassen sich jetzt je nach Bedarf Wundsalben, Salben gegen Juckreiz etc. zusammenstellen.
- Von allen Kräutern kann man sowohl die Kräuter an sich (getrocknet oder frisch) sowie auch das Kräuteröl, das verdünnte ätherische Öl oder die Tinktur verwenden.

Alle Salbengrundlagen bekommt man in der Apotheke.



Kaja Kreiselmeier

[Pferde gesund und vital durch Heilkräuter](#)

160 Seiten, geb.
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de