

Ursel Bühring

Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde

Leseprobe

[Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde](#)

von [Ursel Bühring](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10169>

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



A

- abführend 101, 115
 Abführmittel 159, 162
 – darmreizend 159
 – Drastika 159
 – mikrobiologisch 159
 – osmotisch 159
 – salinisch 159
 Abort 102
 Absinth 235
 Absolve 104
 Abszess 375, 399
 Abwehrkräfte, Steigerung der 249
 Acemannan 435
 Acetylcholin 522
 Acetylsalicylsäure 254
 Achylie 114, 196
 Adaptogen 564
 Adipositas 517
 Adsorbentien 144
 Adstringens 99, 100
 Aescin 415, 531
 Aetheroleum 103
 Agglutinationshemmung 254
 Aglykon 87
 ägyptische Methode 477
 Akne vulgaris 447
 – juvenile 426
 Algengerbstoffe 98
 alkalisieren 90
 Alkaloiddroge 123, 183
 Alkaloid 98
 Alkohol 219
 Alkoholentzug 542
 Alkoholgehalt 42
 Alkoholkater 574
 Allantoin 387, 393, 397, 411
 Allergie, Soforttyp 450
 – Spättyp 450
 Allerseelen 664
 Allheilmittel 111
 Aloeisgel 435
 Aloegel 435
 Aloe-Rezept 453
 Aloin 434
 Alopezie 478
 – Alopecia areata 479
 – Alopecia diffusa 479
 Alter 116
 Altershaut 390
 Altersherz 121, 494
 Altersjuckreiz 452
 Altersmagen 190
 Alveolen 244
 Alzheimer 522, 524
 Amalgam 98
 Amalgamausleitung 597
 Amara 184, 294
 – acria 113, 184, 197
 – aromatica 113, 184, 191
 – mucilaginoso 113, 184, 199
 – tonica 113, 184
 Amenorrhöe 622
 – primäre 622
 – sekundäre 622
 Amputationsbeschwerde 413
 Amputationsschmerz 411
 Amylase 238
 Analerkrankung 166
 Analfissur 165
 Analgetikum, pflanzliches 348, 414, 575
 Anämie 116
 Angina pectoris 128, 297, 298, 488, 511
 Angiogenese 229
 Angst 553
 Angststörung 553
 Anorexia nervosa 114, 187, 189, 193
 Antagonisten 98
 Antazidum 208
 Anthocyan 96
 Anthocyanidin 96
 Anthranoid 101, 162
 Antiallergikum 301
 antiallergisch 95, 301, 422
 antiarrhythmisch 501
 antibakteriell 106, 128, 383, 421
 Antibiose 260
 Antibiotikum 106
 – pflanzliches 128, 260
 antibiotisch 128
 Antidementivum 524
 Antidepressivum 552
 antidiabetisch 200
 antiarrhoisch 84
 Antidot 99
 Antidyskratika 119, 348, 417
 antiexsudativ 416
 antifibrotisch 224
 antihämorrhagisch 95
 antihepatotoxisch 95, 229
 Antihistaminikum 301
 Antihistaminwirkung 106
 Antihypertonika 503
 Antiinfektivum, pflanzliches 258
 antikarzinogen 128, 318
 Antikoagulation 92
 Antikoagulatium 410
 antimykotisch s. auch fungizid 119, 197, 318, 325
 antimykotische Therapie 596
 antiödematös 416, 532
 Antioxidanzien 516
 antioxidativ 95, 524
 Antiphlogistikum 106, 144, 294, 366
 – nichtsteroidale 92
 antiphlogistisch 89
 Anti-Pilz-Kost 596
 Anti-Pilz-Öl 465
 Anti-Pilz-Salbe 465, 466
 antiproliferativ 442, 445
 Antirheumatika, nichtsteroidale 343
 antirheumatisch 89
 antiseborrhoisch 445
 antisekretorisch 421
 antiseptisch 110
 Antispasmodikum 281
 Antitranspiranz 472
 Antitussivum 84, 266, 272
 Anti-Ulkus-Faktor 211
 antiulzerogen 210
 antiviral 106, 119
 Antriebsschwäche 116
 Anus praeter 162
 Anwendungsbegrenzung 124
 Anxiolytikum 560
 anxiolytisch 546
 AP 511
 Apfelpektin 149
 Aphthen 293
 Apoptose 442
 appetitanregend 114, 140
 Appetitlosigkeit 141, 182, 183, 185, 193
 Aprikosenöl 52
 Aquaretikum 106, 315, 321
 aquaretisch 119
 Arachidonsäure 347
 Arachidonsäurestoffwechsel 95, 355
 Arbutin 90, 316
 Armtauchbad 472
 Arnikaotherapie, innerliche 513
 Arnikaumschlag 367
 Aromalampe 68
 Aromamischung 301
 Aromaspray 67
 Aromatikum 103, 274, 293, 294

- Arteriosklerose 510, 515, 518
 – Prävention 185
 – Prophylaxe 529
 Arthritis 349, 357
 – urica 362
 Arthrose 349, 350
 Arzneimittelgesetz 15
 Arzneipflanze des Jahres 142, 279, 529
 Aspirin 91
 Asthma bronchiale 275, 280, 281, 286, 287, 290, 360
 Asthmakrampf 556
 Astrozytom 360
 Aszites 219, 495
 ätherische Öle 51, 65, 103, 273
 Ätherisch-Öl-Droge 274
 atherosclerotische Plaques 515
 Atropin 124
 Aucubin 111, 272
 Auflage 59, 100, 420
 Aufstoßen 182, 200
 Augenbad 65
 Augenentzündung 428
 Augenverletzung 411
 Aura 574
 Ausleitung nach Dr. Klinghardt 604
 Aussaatkalender nach Maria Thun 27
 Ausscheidungsorgan 378, 585
 austrocknend 99
 Auswurf Förderung 106, 274
 Auszugsöl 51
 Autoimmunprozess 346
 Avocadoöl 52
- B**
- Bachblüten 657
 Bachblütentherapie 657
 Bach-Ehrenpreis 638
 Bad 370, 372, 373
 – ansteigendes 305
 – Badezusatz 424
 – Kalmus 370
 – Kernseife 476
 – Kleie 420
 – Kleopatra 432, 469
 – Kopfdampf 303
 – Überwärmung 343
 Badedermatitis 452
 Bakterienflora 89
 bakteriostatisch 119, 260, 318
 Bakteriurie 314
 bakterizid 260
 Ballaststoff 82, 158, 516, 519, 521
 Balsam 47, 109
 Bandscheibenschaden 355
 Bärlauch-Tinktur 603
 Basenbildung 114
 Bauchhirn 133
 Bauchspeicheldrüse 237
 – exkretorische Funktion 237
 – Funktionsschwäche 238
 – inkretorische Funktion 237
 Baum des Jahres 253, 329
 Becherzelle 244
 Beere, frische 152
 Beingeschwür 403
 Beltane 663
 Benzoe 110
 Benzylsenfö 128
 Bergsteiger 513
 Berloquedermatitis 92, 450
 beruhigend 106
 Beschwerden, pektanginöse 197
 beta-Glukan 519
 Betain 221
 Beta-Sitosterol 335
 Betäubungsmittel 556
 Betäubungsmittelgesetz 124
 Bettnässen 334, 543, 558
 Betulin 442
 bewährte Rezepturen 169
 – Atemwegserkrankung 307
 – Ausleitung 606
 – Darmerkrankung 169
 – Erkrankung des Nervensystems und der Psyche 581
 – für Frauen 632
 – Galleerkrankung 241
 – Gefäßerkrankung 533
 – Harnwegserkrankung 339
 – Hauterkrankung 480
 – Herzerkrankung 533
 – Kreislauferkrankung 533
 – Lebererkrankung 241
 – Magenerkrankung 212
 – Pankreaserkrankung 241
 – Prostataerkrankung 339
 – rheumatische Erkrankung 375
 Bienenwachs 52
 Bienenwachskompre 266
 Bigeminus 122
 Bikarbonat 201
 Bindegewebsneubildung regulierend 383
 Bindehautentzündung 388
 Bingen, Hildegard von 8
 Biosyntheseweg 81
 Birkenrinde 442
 Bittermittel
 – Abneigung 234
 – mit Pflanzenschleimen 183, 199, 234, 248
 – mit Scharfstoffen 197
 Bitterorange 549
 Bitterpflanze 239, 251
 Bittersalz 159
 Bitterstoff 110, 113, 176, 182, 239, 516, 586, 595
 – individuelle Dosierung 113
 Bitterstoffwirkung 113
 Bittertees 346
 Bitterwert 112
 Bitterwirkung 184
 Blähung 137, 139, 140, 141, 142, 183
 blähungswidrig 106
 Blasenpflege 325
 blasenschließmuskelverstärkend 336
 Blausäure 161
 Blume des Jahres 155
 Blutbildung 115
 Blutdruck
 – erhöhter 502
 – erniedrigter 506
 Blüte, essbare 640
 Blütenessenz 657
 – Farbe 659
 Blütenpollen 568
 Blutgerinnung 90, 254, 389
 blutgerinnungshemmend 91
 Blut-Hirn-Schranke 124
 Blutplättchenaggregation 90
 blutreinigend 321
 blutstillend 99, 383
 Blutung
 – zu schwache 622
 – zu starke 618
 Blutzuckerspiegel 519
 blutzuckerspiegelsenkend 162
 Bock, Hieronymus 8
 Bockshornkleeauflage 374
 Bockshornkleeumschlag 401
 Borreliose 360
 Borretschöl 53
 Boswelliasäure 360
 BPH 334
 Brachialgia paraesthetica nocturna 531
 Brandwunde 99
 Brechdurchfall 149, 156
 Brechreiz 142, 180, 188
 brechreizlindernd 142, 198
 Breitspektrumantibiotika 127
 Brennesselwasser 324
 Bromelain 408
 Bronchialsekretion 251
 Bronchitiden, chronische 265
 Bronchitis 262, 265
 – akute 265
 – chronische 265
 – chronisch-obstruktive 265
 – krampfartige 280
 – spastische 286
 Bronchospasmolytika 286, 288
 Brustauflage, entstauende 627
 Brustkompre 286
 Brustumschlag 306
 Brustwickel 266
 – nach Kneipp 628
 Burn-out-Syndrom 558
- C**
- Candida albicans 128, 155, 589, 594
 Candidamykose 464
 Candidapilz 325
 Candidatherapie 114
 Candidose 386, 594

– Darm 197, 594, 596
 – genitale 594
 – kutane 594
 – orale 594
 Capitulare de villis 7
 Capsaicin 368
 Carnaubawachs 52
 Carvon 142
 Catechingerbstoffe 98
 Cellulite 54, 477
 Cerebralsklerose 510
 Chelatbildner 94
 Chemotherapie 222
 Chlorella pyrenoidosa 590
 Chlorogensäure 98
 cholagog 115
 Cholagoga 115, 182, 226
 Cholangitis 198
 – chronische 229
 Cholelithiasis 235
 choleretisch 226
 Cholesterin 515
 Cholesterinspiegelsenkung 162
 Cholezystitis 198, 225
 – chronische 229
 cholezystokinetisch 226
 1,8-Cineol 275
 Claudicatio intermittens 521
 Clearancefunktion 244
 Codeinersatz 289
 Colchizin 363
 Colitis ulcerosa 146, 149, 162, 360
 Colon irritabile 146, 161, 162
 Concrete 104
 Condylomata acuminata 466
 contusa 138
 Cor nervosum 488
 – pulmonale 499
 Counter-irritant-Effekt 443
 Counterirritanzen 366
 Creme 46, 48, 420
 Cremegrundlage 49
 Cumarin 105
 – einfaches 91
 – kondensiertes 92
 Cumaringlykoside 91
 Cyklooxygenase 349

D

Damm-Massageöl 631
 Dammschnittpflege 390
 Dammschnittwunden 411
 Dampfbad 66
 Darmflora 136, 162, 343
 Darmfloramittel 590, 594
 Darmmykose s. Candidose
 Darmperistaltik 101
 Darmreinigung 165
 Darmsanierung 114, 179, 198, 229,
 432, 588, 589
 degenerativ-rheumatische
 Erkrankungen 349

Dehnungsreflex 160
 dekoktlöslich 291
 Dekubitus 406
 Dellwarze 466
 Delta-6-Desaturase 433
 – Defekt 436
 – Mangel 438
 Demenz, vaskuläre 522
 Deodoranzien 472
 Depigmentierung 477
 Depression
 – Differenzialdiagnostik 551
 – endogene 551
 – larvierte 551
 – leichte 551
 – mittlere 551
 – psychogene und reaktive 551
 – schwere 551
 – somatogene 551
 Dermatitis 417, 420
 – solaris 460
 – atopische 429
 – periorale 448
 Dermatographismus 430
 Dermatomykose 464
 desinfizierend 110
 Diabetes mellitus 515
 – Typ-2 516
 Diabetiker 161
 Diaphoretika 250
 Diarrhöe s. Durchfall
 diastolisch 502
 Dicumarol 91
 Digestion 42
 Digitalisglykosid 118, 497
 Digitalisüberdosierung 497
 Digitaloide 498
 Digoxin 121
 Dihydrohelenalin 410
 Dioskurides 6
 Dipteryx odorata 91
 Distelöl 52
 Distorsion 407
 diuretisch 499
 Divertikulose 161, 162
 Dopamin 626
 Dornwarze 466
 Dosierung 79, 123
 – Geriatrie 79
 – Kinder 79
 Drastikum 159
 Dreier-Ulkuskur 204
 Drei-Phasen-Therapie 596
 Drei-Säulen-Therapie 348, 418
 Droge 27
 Druckgeschwür 406
 Druckurtikaria 451
 Dunkelheitsfest 664
 Durchfall 84, 99, 143, 149, 150, 151,
 152, 154, 156, 162
 – akut 145
 – chronisch 145
 Durchschlafstörung 537

Durchspülung 321
 Durchspülmittel 321
 Durchspülungstherapie 331
 Dysbiose 197, 238, 588
 Dyskrasie 348
 Dysmenorrhöe 609
 – primäre 609
 – sekundäre 609
 Dysmenorrhöika 107
 Dyspepsie 178
 – funktionelle 182
 Dystonie, vegetative 562

E

Efeuauflage 477
 – bei Hühneraugen 477
 Eichengalle 97
 Eicosanoide 347
 Eigenurin 432
 Eingeweidewürmer 114
 Einlauf 250
 Einreibung 366
 – atemstimulierende 286
 Eisen 630
 Eiweißverdauung 173
 Ekzem 417
 – endogenes 429
 – seborrhisches 420
 Ekzembehandlung, grundsätzlich
 420
 Elastase-1, pankreatische 238
 Elektrolytlösung 144
 Elektrolytstörung 163
 Elixiere 44
 Emmenagoga 107, 623
 Emodin 101
 emulgieren 105, 118
 Encephalin 105
 Endorphin 105
 Energiestoffwechsel 115
 Enflourage 104
 entgiftend 84
 Entgiftung 444
 Entgiftungskur 417, 418, 585
 Entgiftungsorgane 378
 Entsäuerungsrezept 512
 Entzugssymptome 549
 entzündlich-rheumatische Erkrankung
 357
 Entzündungsfaktor 347
 entzündungshemmend 84, 91, 95,
 106, 383, 421
 entzündungswidrig 99
 Enuresis nocturna 546
 Enzym 176
 Enzymmangel 238
 Enzymtherapie 239, 407
 Erbrechen 176, 181, 185, 222, 229,
 556
 Erbsensäckchen 374
 Erdkammernsirup 36, 309
 Erdnussöl 52

Erfrierung 462
 Erkältung 245
 Erkältungsbad 305
 Erkältungskrankheit 245
 Ernährung 173
 – basische 346, 418
 – mediterrane 511
 Ernährungstherapie 432
 Ernährungsumstellung 417
 Ernte 23
 Erntedank 664
 Erschöpfung 562
 Erschöpfungszustand 186
 Erste Hilfe 125
 Erste-Hilfe-Blätter 389
 Erste-Hilfe-Maßnahme 128
 Erythema nodosum 358
 Erythropoese 116
 Essig 294
 Essigtrunk 596
 Essigwasser 286
 Estragol 140, 274, 276
 Eubiose 588
 Eukalyptusölkompresse 317
 Expectorans 106, 139
 expektorierend 118

F

Fasten 346, 586, 589
 Fäulnisdyspepsie 152, 238
 Feigwarze 466
 fermentiert 150
 Fersenriss 411
 Fettleber 219
 Fettstoffwechselstörung 515, 516
 Fettverdauungsstörung 186, 191
 fibrinolytisch 240, 504, 519
 Fibromyalgie 361
 Fieber 186, 250
 Fieberdiät 250
 Fiebersaft 251
 fiebersenkend 89, 115
 Fiebertee 251
 Fingerbad 402
 Fingerpolyarthrose 367, 409
 Flachs 160
 Flachwarze 466
 Flatulenz 137
 Flavonoid 94, 512
 Fließschnupfen, einfacher 300
 Fluidextrakt 44
 Fluor albus 427
 Follikulitis 400
 Fragen/Repetitorium 172
 – Atemwegserkrankung 310
 – Ausleitung 607
 – Darmerkrankung 172
 – Erkrankung des Nervensystems
 und der Psyche 584
 – für Frauen 634
 – Galleerkrankung 243
 – Gefäßerkrankung 535

– Harnwegserkrankung 341
 – Hauterkrankung 483
 – Herzerkrankung 535
 – Kreislauferkrankung 535
 – Lebererkrankung 243
 – Magenerkrankung 214
 – Pankreaserkrankung 243
 – Prostataerkrankung 341
 – rheumatische Erkrankung 377
 Frakturödem 409
 Frauen-Naturheilkunde 613
 Frauenwurzöl 52
 Frischpflanzenauszug 43
 Frischpflanzensaft 36, 100, 390, 588
 Frischpflanzensaftkur 419, 587
 Frostbeule 462
 Frostspiritus 463
 Fruchtfleischöl 396
 Frühjahrskur 189, 200, 321, 323, 330,
 353, 585
 Frühjahrsmüdigkeit 585
 Frühjahrs-Tag-und-Nacht-Gleiche
 662
 Fuchs, Leonhart 8
 Fucocumarin 450
 Füllstoff 82, 160
 Fumarsäure 228, 440, 444
 fungizid s. auch antimykotisch 106,
 141
 Furanocumarine 92, 192, 477
 Furunkel 399
 Furunkulose 399
 Fußbad 65, 249, 254, 299, 303
 Fußpilz 385, 464
 Fußpilzrezeptur 466
 Fußschweiß 428

G

GABA 95
 Galenika 6
 Gallapfel 97
 Gallenblase 225
 Gallenblasenentzündung 225
 Gallengangssystem, Krämpfe 225
 Gallengrieff 236
 Gallenkolik 236
 Gallenstauung 236
 Gallenstein 235
 Gallenteemischung 226
 Gallotannin 98
 Gallwespe 97
 Gamma-Linolensäure 433
 Ganzblattware 27, 31
 Gärungsdyspepsie 115, 231, 238
 Gastrin 114
 Gastritis 161, 180, 206
 – A 202
 – akute 177
 – B 202
 – C 202
 – chronische 193, 201, 202
 – hämorrhagische 177

– subazide 196
 Gedächtnisschutzmittel, pflanzliches
 524
 gefäßentkrampfend 91
 Gefäßerkrankung, altersbedingte
 518
 – venöse 526
 gefäßerweiternd 128
 Gefäßkrankheit 510
 – zentrale arterielle 522
 Gegengift 99
 Gel 46, 49, 421
 Gelbkörperschwäche 621
 Gemmoglycerinmazerat 301
 Gemüsetrank, basenüberschüssig
 207
 Gerben 97
 Gerbstoffdroge 144, 293, 294
 Geriatrie 197, 514, 525
 Gerinnung 91
 Geschmackskorrigens 84, 139, 140
 geschützt 499
 Gicht 362
 Gichtanfall 363
 giftbindend 162
 Giftnotrufzentrale 125
 Gingerole 612
 Gingivitis 292, 293, 295
 GKV 162
 – erstattungsfähig 559
 Glaubersalz 159
 Glaukom 128
 Gletschersalbe 92
 Glioblastom 360
 Glossitis 292, 293
 Glottiskrampf 276
 Glucosinolate 127
 Glykon 87
 Glykosidase 87
 Goethe, Johann Wolfgang von 12
 granulationsfördernd 383
 Granulozyt 256
 Grenzwerthypertonie 502
 grippaler Infekt 245
 Grippe 196, 494
 – echte 245
 – mit Herzeteiligung 499
 – Nachsorge 494
 Grippevirus 263
 Guanosin 363
 Gurgellösung 293, 298
 Gurgelmittel 100
 Gurgeln 66, 299
 Gürtelrose 457

H

Haarausfall 478
 – diffuser 479
 – hormonell bedingter 479
 – kreisrunder 479
 Haare, fettige 470
 Haarpflege 478

- Haarproblem 394
 Haarspülung 479
 Haarwuchstinktur 479
 Haferbad 424
 Haferkleie 519
 Hagebuttenkernöl 52
 Hahnemann, Samuel 12, 186
 Halloween 664
 Halsschmerzen 298
 Halswickel 298
 Hämatom 407
 Hämatomresorption 412, 415
 Hämolyse 120
 Hämorrhoiden 165, 166
 Hämostyptikum 385, 619
 Hanföl 52
 Harnsäure 362
 Harnsäurespiegel 359
 Harnsäurestein 331
 Harnsäurestoffwechsel 362
 Harnstein-Rezidivprophylaxe 321
 harntreibend 106
 Harnverhalt 317
 Harnwegsdesinfizienzien 315
 Harnwegsinfekt 314
 Harz 109
 Harzsalbe 109
 Harzsalbenpflaster 402
 Haselnussöl 52
 Hausrezept 264
 – gegen Grippe 248
 Haut
 – alternd 425
 – fettige 470
 – trockene 468
 Hautableitungsverfahren 366
 Hautentzündung 417
 – akute 417
 – akut nässende 417, 420
 – akut trockene 420
 Hautpflege 379
 Hautpilz 390, 464
 hautreizend 128
 Hautschaden, strahlungsbedingter 435
 Head-Zonen 366
 Hefe, medizinische 400
 Heilerde 144
 Heilerdekomresse 402
 Heilerdepackung 441
 Heilpflanze des Jahres 415, 590
 Heilpflanze, schweißstreibende 250
 Heilschwitzen 254
 Heiserkeit 267, 285, 298
 Helenalin 410
 Helicobacter pylori 114, 202, 204, 211
 Hepatitis 218
 – C 221
 Hepatopathie 220
 Hepatoprotektivum 219, 220
 Hepatozytenneubildung 222
 Herbarium 22
 Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche 664
 Herpes labialis 455
 – simplex 155, 285, 455
 – zoster 413, 457
 Herzbeschwerde
 – funktionelle 488
 – nervöse 181
 Herzenge 511
 Herzglykosid 121, 496
 1. Ordnung 121
 2. Ordnung 121, 498
 Herzglykosidtherapie 102
 Herzinsuffizienz 495
 Herzkrankheit, koronare 510
 Herzrhythmusstörung 500
 – psychovegetativ bedingte 500
 Herzsalbe 494
 Herztrost 491
 Heublumensack 91, 202, 266, 370, 412
 Heuschnupfen 300
 – Aromamischung 301
 Hexenschuss 413
 Hexenverfolgung 9
 Hippokrates 5
 Hirnleistungsstörung 522, 525
 Histamin 101, 238, 301, 415
 Hitzewallung 631
 Holunderbeersaft 458
 Holunderblütenlimonade 251
 Honeymoon-Zystitis 314
 Honig 293, 392
 – medizinischer 392
 Honigklee 91
 Honigmedizin 36
 Hopfenkissen 545
 Hopfenmilch 546
 Hörstörung 523
 Hortulus 7
 Hühnerauge 89, 476
 Hühnerbrühe 299, 303
 Hühnersuppe 255
 Husten 265
 – produktiv 273
 – trocken, unproduktiv 266
 Hustenreiz 270
 Hustensirup 279
 Hustenteemischung 285
 HWS-Syndrom 579
 Hyaluronidase 95, 379
 Hyaluronsäure 391
 hydragog 101
 Hydrochinon 316
 Hydrochinonglykosid 90
 Hyperaktivität der Kinder 434
 hyperämisierend 106
 Hyperazidität 204
 Hypercholesterinämie 185, 222
 Hyperforin 413
 Hyperhidrosis 423, 471
 Hypericine 413
 Hyperkeratose 440
 Hyperlipidämie 515
 Hypermenorrhöe 618
 Hyperpigmentierung 450
 Hyperthyreose 498, 545
 Hypertonie
 – arterielle 502
 – primäre 502
 – sekundäre 502
 Hyperurikämie 363
 Hyperventilationstetanie 187
 Hypokaliämie 102
 Hypomenorrhöe 622
 Hypotonie 506
-
- I**
 Ikterus 218
 Imbolc 662
 Immunabwehr 254
 Immunmodulator 255
 Immunorgan 136
 Immunstimulanzie 255
 immunstimulierend 115, 318, 383
 Immunsystem 136, 250
 – des Darms 589
 Impetigo 426
 Infarktprophylaxe 254
 Infektanfälligkeit 252, 254
 Infektblocker 262
 Influenza 245
 Ingwerauflage 612
 Ingwerbad 631
 Ingweröl 612
 Inhalation 66, 304
 – trockene 304
 insektenabwehrendes Öl 474
 Insektenstich 389, 474
 Insuffizienz
 – chronisch venöse 526
 – venöse 415, 475, 529
 Interdigitalmykose 464
 Interleukin-1-beta 349
 Intertrigo 423, 443
 Intervalltherapie 85, 256
 Intrinsic Factor 114, 116
 Inulin 83, 158, 521
 Ischialgie 351, 412, 413
-
- J**
 Jahreskreisfeste 661
 Jasmonsäure 652
 Jewish Penicillin 255
 Johanni 663
 Johannisbeeröl, schwarzes 53
 Johanniskrautöl 54
 Jojobaöl 53
 Juckreiz 99, 426, 430, 452
 – chronischer 453
 – hormonell bedingter 453
 juckreizlindernd 99, 421, 431
 juckreizstillend 423
 Julifest 662

K

Kaffeersatz 191
 Kaffeekohle 144
 Kakaobutter 53
 Kaliummangel 163
 Kallusbildung 411
 Kältepurpura 358
 Kälteurtikaria 358, 451
 Kalziumoxalatsteine 331
 Kanne-Brottrunk 441
 kanzeroprotektiv 95
 kapillarabdichtend 530
 kapillarpermeabilität 524
 kapillarpermeabilitätshemmend 150, 422
 Kapillarresistenz 95
 kapillarresistenzsteigernd 531
 Karbunkel 399
 Kardiosedativum 498
 Karies-Prophylaxe 295
 Karminativa 106, 182, 226, 227
 Karottensuppe 154
 Karpaltunnelsyndrom 409
 Kartoffelaufgabe 370
 Kartoffel-Fußwärmeflasche 371
 Kataplasmen 59
 Katheterisieren 317, 329
 Kehlkopfeizündung 298, 397
 Kehlkopfkrebs 397
 keimhemmend 99
 Keratinozyten 440
 Keratitis, herpetische 387
 Keratolyse 89
 keratolytisch 442, 445
 Keratose, aktinische 442
 Keuchhusten 280, 281, 286, 290
 KHK 510
 Kieselsäure 394, 419
 Kinder-Schlafkissen 546
 Kinetose 177
 Kirschkernsäckchen 371, 374
 Kissen 546
 Kleie 158
 Klimakterium 629
 – Depression 551
 Klimatherapie 432
 Klistier 158
 Klostermedizin 7
 Kneipp, Sebastian 12
 Kneipp-Maßnahme 254
 Knoblauchpflaster 467
 Knöchelbruch 394
 Knöchelverrenkung 394
 Knochenhautentzündung 411
 Knollenblätterpilzvergiftung 223
 Koagulationsschicht 98
 Kohlaufgabe 128, 371, 395
 Kohlenhydrate 218
 Kokosnussöl 53
 Koliken 330
 Kolophonium 109
 Kommission E 79

Kommunikation mit Pflanzen 651
 Kommunikationsmöglichkeit 651
 Komplexbildung 98
 Kompresse 59
 Kompression 407
 Kompressionsstrumpf 528
 Kompressionsverband 404, 528
 Kondylom, spitzes 466
 Konstitutionstyp, asthenisch 235
 Kontaktallergie 450
 Kontaktdermatitis, irritative 451
 Kontusion 407
 Konzentrationsstörung 116
 Kopfschmerz 572
 – chronischer 356
 – magenbedingter 193
 Korianderkrauttinktur 605
 Korianderpaste 605
 koronardilatatorisch 95
 Koronarie 510
 Koronarinsuffizienz 510
 Körperlotion 49
 Körperpflege 379
 Kortikoidspiegel 119
 Kortison 409
 – natürliches 421
 kortisonähnlich 422, 426, 443, 446
 Krampfaderleiden 531
 Krampfkraut 151
 krampflösend 107, 197
 Kratschmer-Reflex 276
 Krätzemilbe 396
 Kräuterbräuche 661
 Kräuterbusch 663
 Kräuterkissen 69, 177, 541
 Kräuterweihe 663
 Krebsprophylaxe 96
 Kreislaufkollaps 509
 Kreislaufschwäche 507
 – postinfektiöse 509
 Kreuzreaktion 450
 Kreuzregel 45
 Krupphusten 286
 Kükaleiwa 207, 512
 Kumulation 122
 Künzli, Johann 12
 Kupffer-Sternzellen 215
 Kurzdarmsyndrom 162

L

Lamiaceengerbstoffe 98
 Lampenfieber 542, 580
 Langerhansschen Inseln 237
 Lanolin 47
 L-Arginin 455
 Laryngitis 298
 Latwerge 111
 Laxanzienabusus 158
 Laxanzen 159, 162
 Leaky-gut-Syndrom 136, 589
 Lebensmittelvergiftung 145
 Leber 215

Leber-Galle-Diät 239
 Leberprotektion 222
 Leberzirrhose 219
 Leinsamenaufgabe 402
 Leinsamengel 628
 Leinsamenkomresse 304
 Lernschwierigkeit 543
 Lichenifikation 430
 Lichtdermatose 460
 Lignin 158
 limbisches System 106
 Liniment 50
 Linksherzinsuffizienz 121, 495
 Linné, Carl von 11
 Linolsäure 433
 lipidsenkend 162, 504, 519
 lipophil 91, 105
 Lippenbläschen 455
 Litha 663
 L-Lysin 455
 lokalnästhesierend 99
 Lonicerus, Adam 9
 Lorschcher Arzneibuch 7
 Losnächte 662
 Lösungsmittelextraktion 104
 Lotuseffekt 262
 Lufthansastudie 415
 Luftröhrentzündung 298
 Luftschlucken 187
 Lugnasad 663
 Lumbago 351
 Lumboischialgie 355
 Lungenentzündung 285
 Lungenstärkung 291
 Lupus erythematoses 360
 Lycopin 511
 lymphabflussfördernd 91, 412, 428
 Lymphangitis 409, 416
 Lymphödem 416
 lymphokinetisch 91, 416, 528, 532
 Lymphstau 475

M

Mabon 664
 Macadamiaöl 53
 Madenwürmer 152
 Magen
 – nervöser 181
 – verdorbener 181
 Magenatonie 114, 196
 Magenbitter 55
 Magenblutung 177
 Magenerkrankung, akut 176
 Magengeschwür 180, 201, 203, 206
 Magenkrampf 177, 178
 Magenkrebsleidende 188
 Magenptose 114
 Magensaftmangel 187
 Magenschleimhautentzündung
 s. auch Gastritis 177
 Magenwurz 193
 Makrophage 256

Malabsorption 238
 Maldigestion 238
 Mallorca-Akne 460
 Malventinktur 301
 Mandelöl, süßes 53
 Maria Himmelfahrt 663
 Maria Lichtmess 662
 Massageöl 51
 Mastix 110
 Mastodynie 627
 Mastopathie 627
 Materia medica 6
 Mayr-Kur 158
 Mazerat 90
 Mazeration 42
 Mechanorezeptor 267
 Medihoney 392
 Medizinalkohl 153
 Medizinalwein 55
 Meerrettichauflage 372
 Meerrettichnackenaufgabe 304
 Meerrettichsirup 264
 Melissenfrischsaft 457
 Melkfett 46
 Menopause 629
 Menorrhagie 618
 Menstruation, Zusatzblutung 620
 menstruationsfördernd 107
 Menstruationskrämpfe 151
 Menthol 142
 metabolisches Syndrom 516
 Meteorismus 137, 141, 178
 Metrorrhagie 620
 Migräne 547, 574
 Migräneauslöser 574
 Migräneprophylaktikum 577
 Mikrozirkulation 524
 Mikrozirkulationsstörung 516, 523, 529
 Miktionsbeschwerden 335
 Milch 540
 Milchschorf 424, 426, 428, 430
 Milchsucker 159, 590
 Mitosehemmer 364
 Molkosan 465
 Mollusca contagiosa 466
 Mondfeste 661
 Monographie 15
 – ESCOP-Monographie 16
 – Negativmonographie 15
 – Nullmonographie 15
 – Positivmonographie 15
 – WHO-Monographie 16
 Monoterpene 104
 Morbus Crohn 145, 149, 162, 360
 Moro 154
 Morphin 123
 Morphinentwöhnung 544
 Morphium der Naturheilkunde 93, 202, 236
 Mottenbefall 28
 Moxa-Zigarre 191
 Mucilaginoso 267

Muckefuck 191
 Müdigkeit 115
 Mukolytika 273
 Multiple Sklerose 556
 Mundfäule 293
 Mundflora 292
 Mundhöhle 292
 Mundhygiene 293
 Mundspülung 66, 293
 Mundtrockenheit 139, 293
 Mutation 260
 Myogelose 368
 Myrrhe 110

N

Nabelkolik 141
 N-Acetyl-Cystein 281
 Nachtkerzenöl 53
 Nachtsedativum 542
 Nagelbettentzündung 402
 Nagelpilz 464
 Nahrungseiweiß 218
 Nahrungsfett 218
 Nahrungsmittel, basische 204
 Nahrungsmittelenverträglichkeit 238
 Narbe, atrophe 392
 – hypertrophe 392, 399
 Narbenbildung 397
 – gestörte 391, 392
 Narbenkeloid 392
 Narbenschmerz 388
 Nasenbluten 385
 Nasennebenhöhlenentzündung 187, 302
 Nasensprays 248
 Nasenspülung 299
 Natriumhydrogencarbonat 316
 Naturapotheke 642
 naturidentisch 104
 naturrein 104
 Naturschutz 24, 498, 530
 Nebenhöhlenentzündung 251, 283
 Nebenzelle 177
 negativ chronotrop 121, 497
 negativ dromotrop 121, 497
 Nervennahrung 563
 Nervenschmerz 368, 413, 443, 458
 Nervensystem, enterisches 133
 Nesselsucht 449
 Netzhauterkrankung 96
 Neuralgie 368, 413, 578
 – diabetische 365
 – postzosterische 414
 Neurodermitis 390, 429
 – Öl-Mischung 432
 neuromuskulotrop 101
 Neuropathie, kindliche 546
 neuroprotektiv 524
 Neurotransmitter 105, 124, 552
 New York Heart Association 496
 Nierengrieß 328
 Niespulver 118

Nikotinentwöhnung 544
 Noradrenalin 105
 NYHA 495
 Nykturie 495

O

Oberbauchbeschwerden 182, 231
 – funktionelle 142
 Oberbauchkrampf 183
 Oberbauchschmerz, krampfartiger 197
 Oberbauchsyndrom 228
 oberflächenanästhesierend 422, 423
 Obstipation s. auch Verstopfung
 – spastische 164
 Obstruktion 286
 Ödem 475, 527
 – postoperatives 475
 – posttraumatisches 407
 ödemhemmend 91
 Ödemprophylaxe 93
 ödemprotektiv 95, 531
 Ödemprotektiva 528
 offenes Bein 527
 Ohnmacht 501
 Ohrenschmerzen 62
 Öl 372
 – gegen Verbrennung 462
 – Olivenöl 53, 103
 – Ölmischung 432
 – entspannendes 612
 Omega-3-Fettsäuren 347, 515, 516
 Orakelnacht 662
 Orangenhaut 477
 Ordnungstherapie 236
 Ösophagusphinkter 138, 142
 Ösophagusvarize 219
 Ostara 662
 Osteochondrose 349
 Osteoporose 632
 östrogenähnlich 620
 östrogenartig 618
 Ozon 287

P

Pädiatrie 550
 Panaritium 386, 402
 Panikstörung 553
 Pankreas 237
 Pankreasenzym 239
 Pankreasinsuffizienz 179, 198, 238, 589
 – exokrine 188, 238
 Pankreasschwäche 191
 pankreatische Elastase-1 589
 Pankreatitis 237
 – akute 237
 – chronische 238
 Papain 240
 Papilla Vateri 228
 Papyrus Ebers 4

- Paracelsus 10
 Parodontitis 293
 Parodontoseprophylaxe 295
 Paste 50
 pAVK 521
 PCP 346
 Pektin 82, 144, 149, 158
 Penicillin 263
 Peristaltik 163
 Peristaltikum 101
 peristaltikanregend 84, 114
 Perkolation 42
 perkutan 105
 Permeabilität 94
 Pertussis 286
 Perubalsam 110
 Pestizid 24
 Peyer-Plaques 116, 136
 Pflanzen induzierte Hautreaktion 450
 Pflanzengummen 82
 Pflanzeninhaltsstoff, sekundärer 127
 Pflanzenmeditation 654
 Pflanzenpolysaccharide 82
 Pflanzenschleim 267
 Pflanzenspiritus 44
 Pflanzensystematik 81
 Pflanzenteere 441, 445
 Pfortader 215
 Pfortaderdurchblutung 222
 Pfortaderstauung 166
 Phagozytose 256
 Pharyngitiden 154
 Pharyngitis 154, 292, 298
 Pharynx 292
 Phenole 81
 Phenylpropanoid 81
 Phlebitis 528, 532
 Phlegmon 409
 Phlobaphen 98
 Phlogistikum 91, 366
 Phobie 553
 pH-Optimum 114
 Phosphatsteine 331
 Phospholipid 224
 Photoanethol 140
 Photochemotherapie 92
 Photodermatitis 450
 Photosensibilisierung 93, 558
 Photosensibilität 192
 phototoxisch 92, 450
 Phototoxizität 93
 Phytoanalgetikum 348
 Phytobiotika 260
 Phytodermatitis 451
 Phytogeriatrikum 566
 Phytokardiaka 488
 Phytoöstrogen 630
 Phyto-SERM 618
 Phytosterol 335
 Pigmenterkrankung 477
 Pigmentstörung 397
 Pilzbesiedelung 427
 Pinselung 100, 293
 Plaques 515
 Plinius der Ältere 6
 Pneumonie 372
 podagra 364
 Pollen 568
 Pollinosis 300
 Polyarthritis, primär chronische 346
 Polyneuropathie, diabetische 368, 443
 Polyphenol 249, 511
 positiv bathmotrop 121, 497
 positiv inotrop 116, 121, 497
 Postcholezystektomiesyndrom 198, 226, 228
 postthrombotisches Syndrom 415, 416
 Postzosterneuralgie 365, 458
 Potenzierung 43
 Präbiotika 82
 prämenstruelles Syndrom (PMS) 618, 621, 624
 Präparat, mikrobiologisches 144
 Prävention 510, 511
 Präventivmaßnahme bei Flugreisen 531
 Präventivtherapie 521
 Praxis-Beispiele 33, 45, 48, 49, 54, 55, 56, 58, 59
 – Baldrianwein 55
 – Bockshornkleeauflage 61
 – Bronchialsalbe 48
 – Entzündungsgel, hautberuhigendes 49
 – Erbsenpäckchen 62
 – Harzbalsam 48
 – Hautlotion, beruhigende 50
 – Herzinktur 45
 – Heublumenaufgabe 59
 – Johanniskrautöl 54
 – Karottenöl 54
 – Kartoffelaufgabe 60
 – Kirschkerensäckchen 60
 – Kohlaufgabe 60
 – Leberwickel 58
 – Leinsamenkompreffe 60
 – Massageöl 54
 – Meerrettichnackenaufgabe 61
 – Quarkaufgabe 62
 – Rosencreme 49
 – Salzwasserkompreffe 62
 – Schlafwein 55
 – Schwedenbitter 56
 – Senfmehlaufgabe 61
 – Teezubereitungen 33
 – Thymianölkompreffe 63
 – Venentinktur 45
 – Wurzelwein 55
 – Zwiebelpackung 62
 Proanthozyanidin 320
 Probiotika 589
 Prodrug 87, 89
 progesteronähnlich 620
 Prolaktin 626
 Prolaktinspiegel 621
 Prolaps 166
 Propolis 261, 293, 294
 Prostaglandine 89, 433
 Prostataadenom 329, 335
 Prostataerkrankung 334
 Prostatahyperplasie, benigne 334
 Prostatitis 333
 – chronische 333
 proteolytisch 240
 Prothesendruckstelle 293, 297
 Prüfungsangst 489, 542, 580
 Prüfungsvorbereitung 580
 Pruritus vulvae et ani 425
 – vulvae 618
 Pruritus 452, 578
 Pseudokrapp 286
 Psoriasis 92, 360, 440
 Psychotonikum 566
 Pufferwirkung 204
 PUVA-Therapie 432
 Pylorusasmus 84, 178
 Pyodermie 428
 Pyranocumarin 92
 Pyrogen 250
 Pyrrolizidin-Alkaloide 124, 269, 289

Q

- Quark 363
 Quecksilbervergiftung, chronische 597
 Quellmittel 159, 160
 Quellstoff 82, 144
 Quellungsvermögen 161
 Quellungszahl 83

R

- Rachen 292
 Rachenputzer 264
 Radikalfänger 220, 222, 259, 287, 379
 radioprotektiv 95
 Raucherentwöhnung 193
 Raucherhusten 283
 Räuchern 72, 662
 – Räucherbündel 73
 – Räuchergefäß 72
 – Räucherkegel 76
 – Räucherkohle 72
 – Räuchermischung 76
 – Räucherpfanne 73
 – Räucherpflanze 74
 – Räuchersieb 73
 Rauchnacht 662
 Raumspray 67
 Räusperzwang 298
 Rechtsherzhypertrophie 495
 Rechtsherzinsuffizienz 495
 Reflux 138
 Refluxkrankheit 202

- Regelblutung 618
– schmerzhafte 609
Regel-Rhythmusstörungen 620
Reibesitzbad 333
Reisediarrhöe 145, 156
Reisekrankheit 177, 179, 198
Reizblase 321, 325, 333, 558
Reizblasensymptomatik 329
Reizdarm 142, 147, 198, 210, 229
Reizdarmsyndrom 146
Reizhusten 266
reizlindernd 84, 162
Reizmagen 142, 178, 180, 182, 198, 203, 206, 210, 229
reizmildernd 421
Rekonvaleszenz 116, 186, 187, 558
REM 541
Repellent 547
Resistenz 260
resistenzsteigernd 235, 259
Resistenzsteigerung 116, 254, 255
Resorbierbarkeit 118
resorptionsfördernd 114
resorptionsunterbindend 84
Respirationstrakt 244
Resveratrol 511
Retterspitz 367, 453
Rettichkur 233
Rettichsaft 233
Rezept-Beispiele
– Dillkissen 69
– Dostkissen 70
– Kamillenkissen 69
– Kopfwehkissen 70
– Lernkissen 71
– Rheumakissen 70
– Schlafkissen 70
– Wäschekissen 70
– Zitronenduftkissen 70
Rezeptieren 37
Rezepttipps
– bei Abszess 400
– Furunkel 400
Rezepturen 40
Rheuma 342
– Ernährung 346
– Kälteanwendung 343
– physikalische Maßnahme 343
– Wärmeanwendung 343
Rheumafaktor 346
rheumatischer Formenkreis 342
rhythmusstabilisierend 500
Riechnervenzelle 105
Risikofaktor 511, 516
Roborans 192
Roemheld-Syndrom 138, 142, 186, 197, 489, 500, 512
Rollkur 180, 206
Rosazea 447
Rosmarinbad 372
Rosmarinöl 372
Rosmarinwaschung 372
Rosmarinwein 509
Rotöl 54, 413
Rotwein 94, 95, 144, 456, 511, 512, 517
Rubefacientia 106, 128, 366
Rückenschmerz 355
Ruhr 154
Rund-um-die-Uhr-Effekt 89
Rutin 529
- ## S
- Saflor 52
Salbeiwaschung 473
Salben 46, 420
Salbengesicht 470
Salbenwickel 298
Salbenzubereitung 47
Salicin 89, 356
Salicylsäure 89
Salicylsäureüberempfindlichkeit 90
Salzbad 372
Salzwasserkompresse 375
Samain 664
Sammelkalender 641
Sammeln 23
– Blattpflanze 25
– Blüte 25
– Einfluss des Mondes 27
– Jahreszeiten 24
– Pflanze mit ätherischen Öl 25
– Pflanzenteile 26
– Sammelausrüstung 24
– Sammeln nach Wirkstoffgehalt 26
Sammelzeiten, traditionelle 26
Sammelzeiten 25
Sammeltipps 23
Sanddornfruchtfleischöl 53
Sanddorn-Ölmischung 438
Sängerkraut 154
Saponindroge 280
Saponin 117, 273
Saponinpflanze 251
SARS 285
Sauerstoffradikale 515
Säugling 266
Säuglingsdyspepsie 140
Säuglingsekzem 426
Säuglingsschnupfen 300
Säure-Basen-Gleichgewicht 114
– – Haushalt 204, 418, 575
– – Ungleichgewicht 379
Säurelocker 143
Scabies 394
Schafgarben-Leberwickel 586
Schafgarben-Sitzbad 616
Scharfstoff 127
Schaufensterkrankheit 521
Schilddrüsenherz 498
Schlafhygiene 537
Schlafstörung 537
– Kinder 548
– Durchschlafstörung 537
– Einschlafstörung 537
Schleimdroge 82, 144, 293
Schleim 82
Schleimhautschutz 204, 208
schleimhautschützend 99
Schleimstoffdroge 294
Schluckauf 181
Schluckbeschwerde 298
Schmerfluss, ölig 470
Schmerz 99, 571
– akuter 571
– chronischer 571
– kolikartiger 183
Schmerzkrankheit 572
schmerzlindernd 89, 99, 426
Schmerzsyndrom der Wirbelsäule 415
Schnitterfest 663
Schnittwunde 384
Schnupftabak 499
Schuppenbildung 478
Schuppenflechte 440
Schüttelfrost 252
Schwächezustand 116, 187, 196
Schwangere 157
Schwangerschaft 162
Schwangerschaftserbrechen 179
Schwarzkümmelöl 53
Schwedenbitter 56, 110, 163, 189
Schwefelverbindung zum Binden 603
Schweißbildung, übermäßige 149
schweißtreibend 95
Schwermetallausleitung 98
Schwermetall 98
Schwindel 525
Schwitzen 249
– übermäßiges 471
Schwitzkur 250
Seborrhöe 470
– schuppige 470
Seborrhoea oleosa 470
Sebostase 430, 468
Sedativum 106
Seekrankheit 179
Sehnenscheidenentzündung 374
Seifenstoff 117
sekretionsfördernd 114
sekretionssteigernd 114
Sekretolytikum 273, 286
sekretolytisch 118
Sekretomotorika 273
Senfkompresse 512
Senfmehlaufgabe 127, 373
Senfmehlfußbad 249, 306
Senföl 105, 127
Senfölglykosid 127
SERM 627, 630
Serotonin 105, 133, 361, 552
– Wiederaufnahmehemmer 362
Sesamöl 53
Sesquiterpene 104
Sheabutter 53
Signaturenlehre 11

- Sinusitis 61, 262, 302, 372
 – akute 302
 – chronische 303
 Sirup 355
 Sitzbad 65
 SNMC 221
 Sodbrennen 182, 201
 Soforthilfe bei Kreislaufschwäche 507
 Sojaöl 53
 Sojaprodukt 630
 Sommerdurchfall 145
 Sommersonnenwende 663
 Sommersprossen 478
 Sonnenallergie 397, 460
 Sonnenblumenöl 53
 Sonnenbrand 460
 Sonnenfest 661
 Sonnenschutzöl 462
 Sonnenwende 661
 Soor 464, 594
 Soorbefall des Säuglings 595
 Spagyrik 11
 Spannungskopfschmerz 572
 Spasmus 556
 Spasmolytikum 107
 spasmolytisch 197
 Sphinkter Oddii 228
 Spierstaude 253
 Spilanthes-oleracea-Urtinktur 465
 Spissumextrakte 44
 Spitzwegerich-Frischpflanzensaft 390
 Spitzwegerichtrick 644
 Spondylose 349
 Sportmedizin 410, 414
 Sprunggelenksdistorsion 411
 Staphylococcus aureus, penicillinresistent 413
 Staphylokokken, multiresistente 413
 Stauungsgastritis 495
 Stauungsleber 495
 Steiner, Rudolph 12
 Steroidalkaloid 118
 Steroidglykosid 121
 Steroidsapogenin 118
 Stichwunde 384
 stimmungsaufhellend 116
 Stockbottle 658
 stoffwechselanregend 119
 Stoffwechselförderung 200, 417, 419, 421
 Stomatitis 292, 293
 – aphthosa 293
 Stomatitisprophylaxe 293
 stopfend 99
 Strahlenbehandlung bei Krebs 229
 Strahlenschaden 397
 Strahlentherapie 387, 461
 Strahlenulzera 449
 Stress 485
 Stronger Neo-Minophagen C 221
- Studie 275, 290, 295, 301, 353, 360, 367, 386, 387, 392, 409, 410, 411, 422, 425, 435, 437, 439, 442, 445, 456, 457, 478, 479, 485, 493, 500, 503, 512, 514, 515, 516, 518, 519, 523, 524, 532, 547, 556, 557, 559, 569, 575, 576, 577, 578, 591, 612, 626
 stuhlregulierend 160
 Substanz P 361, 443
 Sulforaphane 128
 Symbionten 136
 Symbioselenkung 596
 synergetisch 559
 synergistisch 549
 Synkope 501
 systolisch 502
- T**
- Tabernaemontanus 9
 Tachykardie, paroxysmale 501
 Tagessedativum 542, 549
 Tag-und-Nacht-Gleiche 661
 Tanningerbstoffe 98
 Tee
 – Grüner 94, 95, 98, 144, 155, 448, 461, 511, 517, 522, 563
 – Oolong 155
 – Schwarzer 31, 98, 99, 144, 155, 288, 431, 448, 451, 461, 507, 517
 – Sonnentee 657
 – Stoffwechseltee 451, 586
 Teefasten 239
 Teemischung 34
 – Adjuvans 34
 – Anwendungsdauer 35
 – Basismittel 35
 – Dosierung 35
 – Füllmittel 35
 – Hauptmittel 34
 – Husten 36
 – Konstituens 35
 – Korrigens 35
 – Magen 35
 – Nieren 36
 – Remedium cardinale 34
 – Schlafen 36
 – Süßen 35
 Tee-Zubereitung 31
 – Abkochung 33
 – Aufguss, heißer 32
 – Dekokt 33
 – Filterbeutel 31
 – Infus 32
 – Infusmazerat 33
 – Instanttee 31
 – Kaltwasserauszug 32
 – Mazerat 32
 – Mazerationsdekokt 33
 – Sekundenüberbrühung 32
 Tender Points 361
 Tennisellenbogen 374
- Terpenoid 81, 103
 Terpentinöl 109
 Terpenverbindung 104
 therapeutische Breite 121, 497
 Theriak 56, 110, 111
 Thrombophlebitis 411, 528, 532
 Thrombose 528
 Thromboseprophylaxe 408
 thrombozytenaggregationshemmend 95
 Thujon 197, 235, 297, 473
 Thymol 279
 Tierkohle 125
 Tinea 464
 Tinnitus 523, 525
 Tolubalsam 110
 Tonikum 111, 190
 Tonisierung 115
 Tonsillitis 262, 292, 295, 298
 Tonsillopharyngitis 299
 Tracheitis 298
 Traubenkernöl 53
 Trauma, stumpfes 407
 Traumphasen 541
 Trichomonade 387
 Trigeminusneuralgie 365, 368
 Triterpene 104
 Triterpensaponin 118
 Trockenextrakt 44
 Trocknungszeit 28
 Tropendurchfall 156
 Tuberkulostatika 291
 tumorhemmend 229
 Tumor-Nekrose-Faktor-alpha 349
 Tumorschmerz 572
- U**
- Übelkeit 176, 178, 181, 182, 185, 222, 229, 231
 – postoperativ 179
 Übergewicht 519
 Überpigmentierung 478
 Übersäuerung 114, 176, 346, 512
 Ulcus cruris 403, 527
 – duodeni 203
 – ventriculi 203
 ulkusprotektiv 84
 Umckaloabo 262, 298
 Umschlag 367, 420
 Umstimmung 417
 Unruhezustand 142
 Unterpigmentierung 478
 Unterschenkelgeschwür 403
 Uratstein 331
 Urologikum 311
 Urtikaria 389, 449
 Urtikation 351
 Urtinktur 43

V

Varizella-zoster-Virus 457
 Vaseline 46
 Venenentzündung 528
 Verbrennung 435, 460
 – 1. Grades 460
 – 2. Grades 460
 – 3. Grades 460
 Verbrühung 460
 Verdauungsbeschwerde 114, 141
 Verdauungsschwäche 187
 Verdauungsstörung 182, 188, 192
 Verdauungsvorgang 173
 Vergiftung 153
 Verletzung, kleinere
 s. auch Wunde 382
 – leichte 382
 – schwere 382
 – unblutige 407
 Verrucae, juvenilis 466
 – plantares 466
 – vulgares 466
 Verschlusskrankheit, periphere
 arterielle 521
 Verschreibungspflicht 121, 559
 Verstimmung, depressive 240
 Verstopfung s. auch Obstipation 84,
 114, 156, 161, 162, 164
 – akut 157
 – chronisch 157
 virustatisch 150, 318
 Viskosität 273
 Vitamin A 379, 392, 441, 455
 – B₁ 392
 – B₆ 625
 – B₁₂ 114
 – C 259, 379, 391, 455
 – E 347, 379, 392, 625
 – K 92
 – K-Antagonist 92
 Vitiligo 92, 477
 Vogelgrippe 248, 285
 Vollbad 64, 305
 Völlegefühl 140, 141, 178, 188

W

Wacholderbad 373
 Wacholderöl 373
 Wacholdersirup 355
 Wadenkrampf 93, 186

Wadenwickel 58, 250
 Waldeyscher Rachenring 256
 Walpurgis 663
 Waschung 66, 100 250, 372
 – anregend 66
 – entspannend 66
 Washingtoner Artenschutzabkommen
 409
 Wasserdampfdestillation 104
 Wasserstoßtherapie 328
 Wechselarmbad 288
 Wechseljahre 621, 629, 631
 – Gelenkschmerzen 631
 – Hitzewallung 631
 – Osteoporose 632
 – trockene Haut 631
 – trockene Schleimhaut 631
 wehenauslösend 102
 Wehenschwäche 619
 Weichteilrheumatismus 342
 Weihrauch 110
 Weihrauchstraße 109
 Weiß, Rudolf Fritz, Dr. 13
 Weißfleckenkrankheit 477
 Weißkohlaufage 393, 627
 Weizenkeimöl 53
 Wetterfähigkeit 547, 558, 563
 Wetterfähigkeitssymptom 543
 Wickel 57
 Wiesenapotheke 642
 Wiesendermatitis 92
 Wiesenpflaster 390
 Wiesenwundpflaster 643
 Wildgemüse 637, 645
 – Wildgemüsemenü 648
 – Brie in Garten und Wiese eingelegt
 649
 – bunter Wiesensalat 648
 – Maidessert 649
 – Nymphenspeise 649
 – Spitzwegerichsüppchen 648
 – Wildkräuterbowle 649
 – Wildkräuterbutter 649
 – Wildkräuter-Pesto 648
 Wildkräuterküche 23
 Wildpflanzen zur Winterzeit finden
 641
 Wildpflanzentee 640
 Windeldermatitis 387, 390, 423, 426
 Windpocken 423
 Windpockenvirus 457
 Winterdepression 551, 558

Wintersonnenwende 662
 Wirksamkeit 80
 Wirkstoffgehalt 23
 Withering, Dr. 11, 121, 496
 Wollfett 47
 WS-Syndrom 531
 Wundbehandlung 156
 – feuchte 391
 Wunde, chronische
 s. auch Verletzung 391
 – geschlossene 407
 – infizierte, entzündete 393
 – nässende 393
 – oberflächlich offene 383
 – offene, blutende 383
 – schlecht heilende 393
 – superinfizierte 394
 – tiefe offene 384
 Wundheilung 99, 391
 – verzögerte 391
 wundheilungsfördernd 99
 Wundheilungsstörung 449
 Wundliegen 406
 Wundreinigung 383
 Wundsein der Kinder 385
 Wundtherapie 382

X

Xerostomie 293

Z

Zahnamalgam 597
 Zahnextraktion 385
 Zahnfleischbluten 385
 Zellschutz 96
 zellwachstumshemmend 442
 zentralsedierend 91
 Zerkarien 452
 Zichorienkaffee 191
 Zilien 244
 Zimtsuppe 248
 zusammenziehend 99
 Zwei-Säulen-Therapie 315
 Zwiebelauflage 300, 477
 Zwiebelhonig 264
 Zwiebelisirup 264
 Zwiebeltropfen 291
 Zwölffingerdarmgeschwür 201, 203
 Zyklus, verlängerter 618
 Zytokin 347, 349, 351



Ursel Bühring

[Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde](#)

Grundlagen, Anwendung, Therapie

736 Seiten, geb.
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de