

# Oliver Gerlach

## Praxis der chinesischen Zungendiagnostik

### Leseprobe

[Praxis der chinesischen Zungendiagnostik](#)

von [Oliver Gerlach](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4911>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen</b>			
	<b>der Zungendiagnostik</b> . . . . .	<b>1</b>		
1.1	Äußere Bedingungen . . . . .	2	2.3.8	Die Topologie des Zungenkörpers auf einen Blick . . . . . 30
1.1.1	Beleuchtung . . . . .	2	2.4	<b>Der Zungenbelag</b> . . . . . 31
1.1.2	Sitzposition . . . . .	2	2.4.1	Humor (Feuchtigkeit): weißer, klebriger Belag . . . . . 31
1.2	<b>Korrekte Zungenhaltung und Fehlerquellen</b> . . . . .	2	2.4.2	Pituita (Schleim): gelber, klebriger Belag . . . . . 32
1.2.1	Zungenhaltung . . . . .	2	2.4.3	Agens algor (pathogener Faktor Kälte): hyaliner Belag . . . . . 34
1.2.2	Künstliche Veränderungen des Zungenbildes . . . . .	3	2.4.4	Toxische Schädigung des Yin: grauer, brauner oder schwarzer Belag . . . . . 37
1.2.3	Herausstrecken der Zunge . . . . .	4	2.4.5	Die Zungenbeläge auf einen Blick . . . 38
1.2.4	Die Zungenhaltung auf einen Blick . . . . .	5		
<b>2</b>	<b>Systematik</b>		<b>3</b>	<b>Pathognomonische Zungenbefunde</b> . . . . . <b>39</b>
	<b>der Zungenbetrachtung</b> . . . . .	<b>7</b>	3.1	<b>Asymmetrien der Zunge</b> . . . . . 40
2.1	<b>Größe des Zungenkörpers</b> . . . . .	8	3.1.1	Zungenbefund . . . . . 40
2.1.1	Normal großer Zungenkörper . . . . .	8	3.1.2	Differenzialdiagnose . . . . . 41
2.1.2	Kleiner Zungenkörper . . . . .	8	3.1.3	Die Asymmetrien der Zunge auf einen Blick . . . . . 43
2.1.3	Großer Zungenkörper . . . . .	9	3.2	<b>Tenu-intestinales (Dünndarm-)Muster</b> . . . . . 44
2.1.4	Die Größe des Zungenkörpers auf einen Blick . . . . .	11	3.2.1	Zungenbefund . . . . . 44
2.2	<b>Farbe des Zungenkörpers</b> . . . . .	12	3.2.2	Differenzialdiagnose . . . . . 45
2.2.1	Roter Zungenkörper . . . . .	12	3.2.3	Das tenu-intestinale (Dünndarm-) Muster auf einen Blick . . . . . 46
2.2.2	Blasser Zungenkörper . . . . .	14	3.3	<b>Differenzialdiagnose von Zahneindrücken</b> . . . . . 47
2.2.3	Blauer Zungenkörper . . . . .	15	3.3.1	Zahneindrücke bei humor (Feuchtigkeit) . . . . . 47
2.2.4	Inhomogene Färbung des Zungenkörpers (rot und blass) . . . . .	17	3.3.2	Zahneindrücke als felleales Zeichen bei ira (Zorn/Erregung) . . . . . 48
2.2.5	Die Farben des Zungenkörpers auf einen Blick . . . . .	18	3.3.3	Die Zahneindrücke auf einen Blick . . . 49
2.3	<b>Topologie des Zungenkörpers</b> . . . . .	19	3.4	<b>Xue-(Blut-)Mangelzeichen</b> . . . . . 49
2.3.1	Somatotope Einteilung der Zunge . . . . .	19	3.4.1	Tigerenten-Muster, Wadi-Muster der Zungenränder . . . . . 49
2.3.2	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle) . . . . .	21	3.4.2	Vileda-Muster . . . . . 51
2.3.3	Weiche Verquellung bei humor (Feuchtigkeit) . . . . .	22	3.4.3	White Gums . . . . . 52
2.3.4	Lokale Überrötung bei calor (Hitze) . . . . .	23	3.4.4	Die klassischen xue-(Blut-) Mangelzeichen auf einen Blick . . . . . 53
2.3.5	Trockene Oberfläche und Risse bei xue (Blut)-, Säfte- und Yin-Mangel . . . . .	24	3.4.5	Funktion und Pathophysiologie von xue (Blut) . . . . . 53
2.3.6	Lividität bei xue-(Blut-)Stase . . . . .	28		
2.3.7	Weißer und gelber klebriger Beläge bei humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) . . . . .	29		

3.5	Ventus-(Wind-)Punkte	55	4.3.4	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmer) auf einen Blick	80
3.5.1	Ventus externus (äußerer Wind)	55	4.4	<b>Häufige Befunde der Zungenränder</b>	80
3.5.2	Ventus internus (innerer Wind)	57	4.4.1	Schwellung der Zungenränder bei repletio hepatici (Fülle des Leber-Funktionskreises)	81
3.6	<b>Kardiale (Herz-)Rinne</b>	58	4.4.2	Asymmetrische Schwellung der Zungenränder bei repletio fellealis (Fülle des Gallenblasen-Funktionskreises)	81
3.6.1	Kardiale (Herz-)Konstitution	58	4.4.3	Tigerenten-Muster, Wadi-Muster der Zungenränder	82
3.6.2	Kardio-felleale (Herz-Gallenblasen-) Konstitution	59	4.4.4	Häufige Zungenbefunde der Zungenränder auf einen Blick	84
3.6.3	Die kardiale (Herz-)Rinne auf einen Blick	60	<b>5</b>	<b>Fallbeispiele</b>	<b>85</b>
<b>4</b>	<b>Häufige Zungenbefunde der einzelnen Calorien (Erwärmer)</b>	<b>61</b>	5.1	<b>Zungendiagnostik Schritt für Schritt am Beispiel einer Patientin mit funktionellen Magenbeschwerden</b>	87
4.1	<b>Häufige Zungenbefunde des oberen Caloriums (Erwärmer)</b>	62	5.1.1	Anamnese	87
4.1.1	Wadi-Muster	63	5.1.2	Zungendiagnostik	87
4.1.2	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	64	5.1.3	TCM-Diagnose	91
4.1.3	Calor cardialis (Hitze des Herz-Funktionskreises)	65	5.1.4	Therapie	92
4.1.4	Humor und pituita cardialis (Feuchtigkeit und Verschleimung des Herz-Funktionskreises)	66	5.1.5	Therapieverlauf	93
4.1.5	Kardiale (Herz-)Rinne	67	5.2	<b>Krebsschmerzen bei Non-Hodgkin-Lymphom</b>	95
4.1.6	Häufige Zungenbefunde des oberen Caloriums (Erwärmer) auf einen Blick	68	5.2.1	Anamnese	95
4.2	<b>Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmer)</b>	69	5.2.2	Zungendiagnostik	95
4.2.1	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	70	5.2.3	TCM-Diagnose	96
4.2.2	Überrötung bei calor (Hitze)	71	5.2.4	Therapie	97
4.2.3	Wadi-Muster	72	5.2.5	Therapieverlauf	98
4.2.4	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	73	5.3	<b>Akutes Ulcus ventriculi</b>	100
4.2.5	Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmer) auf einen Blick	75	5.3.1	Anamnese	100
4.3	<b>Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmer)</b>	76	5.3.2	Zungendiagnostik	100
4.3.1	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	76	5.3.3	TCM-Diagnose	101
4.3.2	Schwellungen bei repletio (Fülle)	77	5.3.4	Therapie	102
4.3.3	Tenu-intestinales (Dünndarm-) Muster	78	5.3.5	Therapieverlauf	103
			5.4	<b>Schulter-Arm-Syndrom</b>	105
			5.4.1	Anamnese	105
			5.4.2	Zungendiagnostik	105
			5.4.3	TCM-Diagnose	107
			5.4.4	Therapie	107
			5.4.5	Therapieverlauf	108

5.5	Schlafstörungen und Epikondylitis medialis/ulnaris (Golferellenbogen)	110	5.11	Hitzewallungen, Zungen- und Gaumenbrennen	147
5.5.1	Anamnese	110	5.11.1	Anamnese	147
5.5.2	Zungendiagnostik	110	5.11.2	Zungendiagnostik	147
5.5.3	TCM-Diagnose	112	5.11.3	TCM-Diagnose	148
5.5.4	Therapie	112	5.11.4	Therapie	149
5.5.5	Therapieverlauf	114	5.11.5	Therapieverlauf	150
5.6	AIDS	116	5.12	Chronisches Schmerzsyndrom nach Hüftgelenkersatz	152
5.6.1	Anamnese	116	5.12.1	Anamnese	152
5.6.2	Zungendiagnostik	116	5.12.2	Zungendiagnostik	152
5.6.3	TCM-Diagnose	118	5.12.3	TCM-Diagnose	153
5.6.4	Therapie	118	5.12.4	Therapie	154
5.6.5	Therapieverlauf	120	5.12.5	Therapieverlauf	155
5.7	Chronische Intoxikation	123	5.13	Neuralgie nach Zahnextraktion in der Schwangerschaft	157
5.7.1	Anamnese	123	5.13.1	Anamnese	157
5.7.2	Zungendiagnostik	123	5.13.2	Zungendiagnostik	157
5.7.3	TCM-Diagnose	124	5.13.3	TCM-Diagnose	158
5.7.4	Therapie	125	5.13.4	Therapie	159
5.7.5	Therapieverlauf	126	5.13.5	Therapieverlauf	160
5.8	Schmerzhafte Myalgie, Spannungskopfschmerzen und Lumbago	129	5.14	Polyneuropathie bei PAVK	162
5.8.1	Anamnese	129	5.14.1	Anamnese	162
5.8.2	Zungendiagnostik	129	5.14.2	Zungendiagnostik	162
5.8.3	TCM-Diagnose	131	5.14.3	TCM-Diagnose	164
5.8.4	Therapie	132	5.14.4	Therapie	165
5.8.5	Therapieverlauf	133	5.14.5	Therapieverlauf	166
5.9	Neurodermitis	135	<b>6</b>	<b>Anhang</b>	<b>169</b>
5.9.1	Anamnese	135	6.1	Klinische Symptomatik von humor (Feuchtigkeit), algor (Kälte), ventus (Wind) auf einen Blick	170
5.9.2	Zungendiagnostik	135	6.2	Dokumentation der Zungenbefunde	171
5.9.3	TCM-Diagnose	136	6.3	Literatur	172
5.9.4	Therapie	138	6.4	Abkürzungsverzeichnis	172
5.9.5	Therapieverlauf	139		<b>Register</b>	<b>173</b>
5.10	Depression	141			
5.10.1	Anamnese	141			
5.10.2	Zungendiagnostik	141			
5.10.3	TCM-Diagnose	142			
5.10.4	Therapie	143			
5.10.5	Therapieverlauf	145			

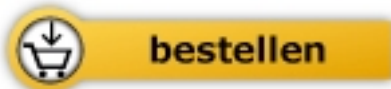


Oliver Gerlach

[Praxis der chinesischen Zungendiagnostik](#)

Vom Zungenbild zum Behandlungsplan  
und das Zungenbild im Therapieverlauf

192 Seiten, geb.  
erschienen 2008



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)