

# Maren Asmussen Praxisbuch Kinaesthetics

Leseprobe

[Praxisbuch Kinaesthetics](#)

von [Maren Asmussen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7330>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen .....</b>	<b>1</b>
1.1	Inhalt und Struktur des Buches.....	2
1.2	Was ist Kinaesthetics? .....	3
1.3	Grundlegende Annahmen .....	8
1.4	Der pflegerische Beitrag zur Gesundheitsentwicklung.....	13
<b>2</b>	<b>Die Konzepte der Kinaesthetics.....</b>	<b>17</b>
2.1	Das 1. Konzept: Interaktion.....	21
2.2	Das 2. Konzept: Funktionale Anatomie.....	32
2.3	Das 3. Konzept: Menschliche Bewegung.....	42
2.4	Das 4. Konzept: Anstrengung .....	46
2.5	Das 5. Konzept: Menschliche Funktion .....	49
2.6	Das 6. Konzept: Umgebung .....	57
<b>3</b>	<b>Menschen lernen Bewegungskompetenz .....</b>	<b>65</b>
3.1	Wie sich der Dachdeckermeister aus dem Bett rollt .....	65
3.2	Bewegungsabläufe wieder in Erinnerung rufen.....	69
3.3	Frau H. bewegt sich aus dem Bett in den Stuhl .....	72
3.4	„Ich komme auch ohne Beine aus dem Bett" .....	75
3.5	Selbstbestimmt Leben mit dem Locked-in-Syndrom.....	79
3.6	Was alles mit einer hohen Querschnittlähmung möglich ist .....	87
3.7	Wie die Fähigkeiten trotz Muskelschwäche langsam wiedererlangt werden .....	95
3.8	Wieder aktiv am Leben teilnehmen.....	99
3.9	Was nach 40 Jahren MS doch noch geht.....	103
<b>4</b>	<b>Aktivitäten .....</b>	<b>108</b>
4.1	Ruhen und Schlafen.....	108
4.2	Positionswechsel im Liegen .....	112
4.3	Sitzen .....	128
4.4	Stehen .....	144
4.5	Vom Fußboden aufstehen .....	152
4.6	Körperpflege.....	159
4.7	Essen und Trinken .....	164
4.8	Verdauen und Ausscheiden .....	167

**VIII • Inhaltsverzeichnis**

<b>5</b>	<b>Wie lerne ich Kinaesthetics? .....</b>	<b>169</b>
<b>6</b>	<b>Reflexion.....</b>	<b>182</b>
6.1	Erfahrungen aus der Pflege und Betreuungsarbeit .....	182
6.2	Die Vernetzung kinästhetischer Ideen mit pflegerelevanten Themen .....	188
6.3	Der Vergleich mit anderen Bewegungskonzepten.....	189
	<b>Anhang.....</b>	<b>194</b>
	<b>Stichwortverzeichnis.....</b>	<b>198</b>



Maren Asmussen

[Praxisbuch Kinaesthetics](#)

Erfahrungen zur individuellen  
Bewegungsunterstützung auf Basis der  
Kinästhetik - mit

[www.pflegeheute.de](http://www.pflegeheute.de)-Zugang

208 Seiten, kart.  
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)