

Gertrude Kubiena Praxishandbuch Akupunktur

Leseprobe

[Praxishandbuch Akupunktur](#)

von [Gertrude Kubiena](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7054>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

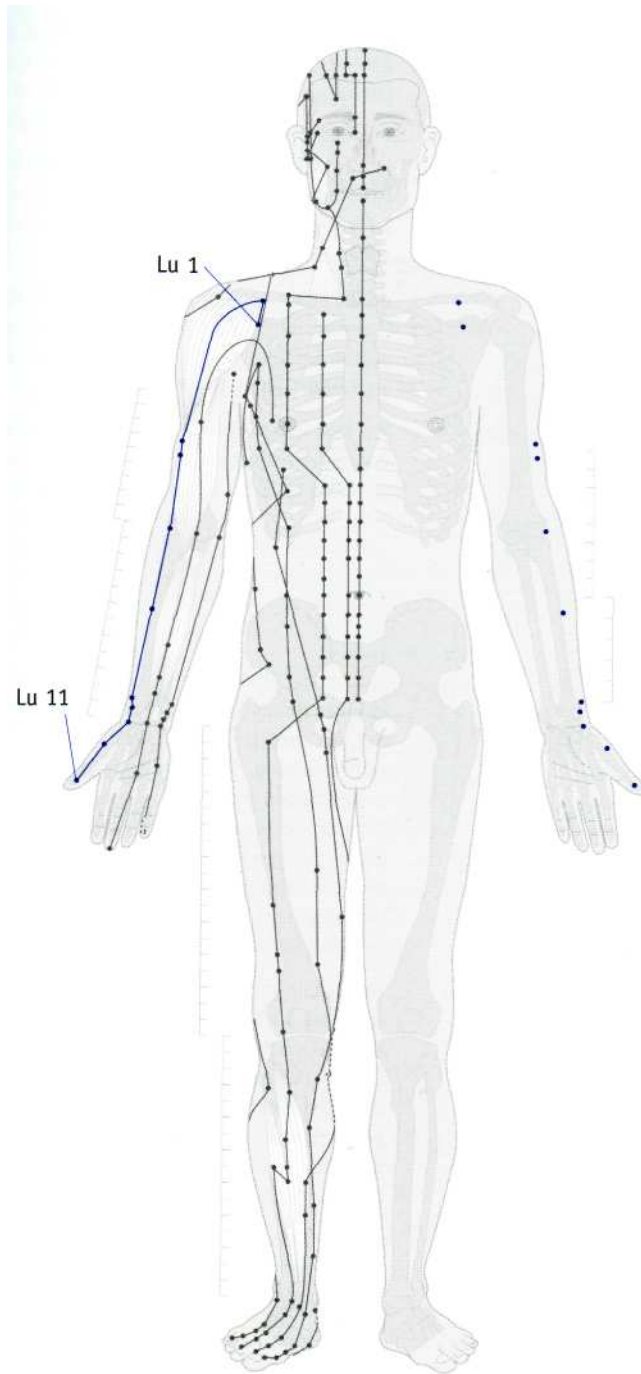
In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



5.6 Die Akupunkturpunkte auf den Meridianen

Punkt	Pinyin	Übersetzung	Lokalisation	Funktion
■ Lungen-Meridian				
Lu 1	<i>Zhong fu</i>	Herrenhaus der Mitte	Zuerst Lu 2 aufsuchen, Lu 1 dir. im nächsten ICR darunter. Bei Punktur cave Pneumothorax!	<ul style="list-style-type: none"> • Alarm-Punkt (<i>Mu</i>-Punkt) Lunge • Reunions-Punkt mit Milz
Lu 2	<i>Yun men</i>	Tor der Wolken	An der Unterkante der Clavicula, vor der Schulter, o. 6 cun lat. der Medianen. Bei Punktur cave Pneumothorax!	
Lu 3	<i>Tian fu</i>	Palast des Himmels	Außenseite des M. biceps, 3 cun unterh. der Achselfalte. Zeitler: Biceps an Nasenspitze drücken lassen. zeigt auf Lu 3	
Lu 4	<i>Xia bai</i>	Weiß (Lunge) bewachend	Außenseite des M. biceps, 4 cun unterh. der Höhe der Achselfalte	
Lu 5	<i>Chi ze</i>	Ellbogenteich	Ellenbeuge, rad. der Bicepssehne	<ul style="list-style-type: none"> • Sedativ-Punkt • <i>He</i>-Punkt
Lu 6	<i>Kong zui</i>	Äußerste Höhlung	7 cun oberh. der Handgelenksfurche, auf einer Linie zw. Lu 5 (Ellenbeuge- rad. der Bicepssehne) u. Lu 9 (Handgelenksquerfurche, über A. rad.)	Akut-Punkt (<i>Xi</i> -Punkt)
Lu 7	<i>Lie que</i>	Engstelle/Lücke in der Sequenz	1,5 cun prox. der queren Handgelenksfurche, über d. A. rad.	<ul style="list-style-type: none"> • Durchgangs-Punkt (<i>Luo</i>-Punkt) • Kardinal-Punkt für <i>Ren mai</i> • Meister-Punkt Stauung
Lu 8	<i>Jing qu</i>	Abfluss aus d. Meridian	Rad. der A. rad., 1 cun prox. der queren Handgelenksfurche	<i>Jing</i> -Fluss-Punkt
Lu 9	<i>Tai yuan</i>	Großer Abgrund	In der queren Handgelenksfurche, rad. der A. rad.	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Shu</i>-Strömungs-Punkt • Quell-Punkt (<i>Yuan</i>-Punkt) Lunge • Einflussreicher Punkt Gefäße • Meister-Punkt Blutgefäße • Tonisierungs-Punkt
Lu 10	<i>Yu ji</i>	Grenze des Fischbauchs (Daumenballen)	Am Farbumschlag der Haut, Mitte des Os metacarpale I	<i>Ying</i> -Quellen-Punkt
Lu 11	<i>Shao shang</i>	Kleiner Händler	Neben dem Nagelfalzwinkel des Daumens, rad. [Bi: uln.]	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Jing</i>-Brunnen-Punkt • Meister-Punkt Halskrankheiten

I



Punkt	Pinyin	Übersetzung	Lokalisation	Funktion
■ Dickdarm-Meridian				
Di 1	<i>Shang yang</i>	Yang der Wandlungsphase Metall	Neben dem daumenseitigen Nagelfalzwinkel des Zeigefingers	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Jing</i>-Brunnen-Punkt • Meister-Punkt Zahnschmerzen
Di 2	<i>Er jian</i>	Zweiter Platz	Im Grübchen, das bei Faustschluss mit eingelegtem Daumen dist. vom Zeigefingergrundgelenk entsteht, am Farbumschlag der Haut	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ying</i>-Quellen-Punkt • Sedativ-Punkt • Stoffwechsel-Punkt
Di 3	<i>San jian</i>	Dritter Platz	Im Grübchen, das bei Faustschluss (Daumen innen) prox. v. Grundgelenk des Zeigefingers entsteht, am Farbumschlag der Haut	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Shu</i>-Strömungs-Punkt • Stoffwechsel-Punkt • Meister-Punkt Akne
Di 4	<i>He gu</i>	Talschluss/zusammenkommendes Tal	Auf dem Handrücken, am höchsten Punkt des Muskelwulstes zw. Metacarpale I u. II	<ul style="list-style-type: none"> • Quell-Punkt (<i>Yuan</i>-Punkt) • Standard-Fieber-Programm: Di 4, Di 11 u. Du 14 • Verbindung zum Durchgangspunkt (<i>Luo</i>-Punkt) der Lunge Lu 7
Di 5	<i>Yang xi</i>	Yang-Strom	Rad. an der Handrücken-Querfalte, in einer Mulde zw. den Sehnen der Mm. ext. pollicis brevis u. ext. carpi rad. long. Trick: Handgelenk des Patienten zw. 2 Finger nehmen, die man rad. u. uln. anlegt; Handgelenk beugen lassen, so lokalisiert man die Gelenksfurche am besten. Uln. liegt nun Di 5, rad. Di 5 unt. dem palpierenden Finger	<i>Jing</i> -Fluss-Punkt
Di 6	<i>Pian li</i>	Seitliche Strecke/Bahn	Radialseite Unterarm, am äußeren Rand des Radius, 3 cun prox. der Handgelenksfalte, Trick Daumen kreuzen, so dass die Zeigefinger über den Handrücken auf den Puls greift. Spitze des Mittelfingers zeigt auf Lu 7, Spitze des Zeigefingers auf Di 6	Durchgangspunkt (<i>Luo</i> -Punkt) zu Lu 9
Di 7	<i>Wen liu</i>	Warmer Strom	Auf der Verbindungslinie Di 5/Di 11, 5 cun oberh. der Handgelenksfurche, d.h. oberh. Di 5	Akut-Punkt (<i>Xi</i> -Punkt)
Di 8	<i>Xia lian</i>	Unterer Armvorsprung, untere Armregion	Auf der Verbindungslinie Di 5/Di 11, 4 cun unt. Di 11	
Di 9	<i>Shang lian</i>	Oberer Armvorsprung	2 cun dist. Di 11, am äußeren Rand des Muskelwulstes des M ext. digit. communis	

6.15.10 Schmerzbehandlung nach zerebralem Insult zur Rehabilitation, Schmerztherapie nach Lokalisation (1)

Ideal ist der Akupunkturbeginn nach der Stabilisierung des internen, neurologischen Zustandbilds (etwa 10 Tage nach dem Ereignis). Hier verwenden wir das allgemeine Programm.

Im Rehabilitationsstadium stehen neben den symptomatischen Gesichtspunkten (siehe Tabelle unten) die Schmerzbesitzigung an den Gelenken im Vordergrund der Bemühungen.

TCM

spricht von *zhong feng* (vom Wind geknickt), *zhong zang* (*Yin* Organe irritiert). Die Beeinträchtigung der willkürlichen Bewegung ist ein Wind- und/oder Schleim-Symptom: Beide pathologischen Substanzen „verstopfen“ die Meridiane.

Ursache: Milzstörung verursacht Flüssigkeitsstau und Schleimvermehrung. Stress, emotionale und psychische Überlastungen führen dazu, dass das Herzfeuer zu stark ist, das Leber-*Yang* (z. B. durch Zorn angefacht) aufsteigt und so innerer Wind entsteht, welcher „Schleim“ aufwirbelt und dadurch die Sinnesöffnungen verlegt. Herzfeuer, aufsteigendes Leber-*Yang* und Leber-Wind irritieren den Geist-*Shen*.

Ziel ist es, den Leberwind zu besänftigen, das Feuer des Herzens abzukühlen, das Herz zu beruhigen, den Schleim zu entfernen, die Sinnesöffnungen zu aktivieren.

Basiskombination

Di 4, Di 11, Ma 36, Mi 6, Bl 40 [Bl 54 Bi], Pe 6, Gb 20, Gb 21, Le 2, Du 14 [Du 13 Bi], Du 20.

Links und rechts neutral stimulieren. Pro Sitzung etwa 8–12 Nadeln.

Individuelle Punktkombination

Die Schmerzen im Rahmen der Hemiparese treten in erster Linie infolge mangelhafter Mobilisierung auf. Hier werden neben modalitätenorientierten Zusatzpunkten (siehe unten) noch an Gelenken orientierte Punkte verwendet.

Schmerzen an Schultergelenk: Di 14, Di 15, 3E 14, Dü 9

Ellbogengelenk: Di 11, Di 10, He 3, Pe 3

Handgelenk/Hand: Interdigitale Punkte: Dü 3, Dü 5, 3E 4, Di 5

Verwendete Punkte

■ 3E 4 **Lok.:** Grübchen lat. der Sehne des M. ext. digit. long. in Höhe der Handgelenksfurche **Besond.:** *Yuan*-Quell- u. Meister-Punkt des vasomotorischen Kopfschmerzes

■ 3E 14 **Lok.:** Bei gehobenem Arm im Grübchen hinter u. unt. dem Acromion, zw. mittl. u. dors. Anteil des M. deltoideus **Besond.:** Lokalpunkt

■ Bl 40 **Lok.:** Mitte der Kniegelenksquerfalte, zw. den Sehnen der Mm. semitendinosus u. biceps **Besond.:** *He*-Punkt, Kommando-Punkt Rücken, entfernt Blut-Stau

■ Di 4 **Lok.:** Auf dem Handrücken, am höchsten Punkt des Muskelwulstes zw. Metacarpale I u. II

Besond.: *Yuan*-Quell- u. Stoffwechsel-Punkt; entfernt Wind- u. Blut-Hitze, Blut-Stagnation, Feuer-Toxin, feuchte Hitze u. Blut-Mangel mit Di 11

■ Di 5 **Lok.:** Handgelenksfurche rad., in einer Mulde zw. den Sehnen der Mm. ext. pollicis brevis u. ext. carpi rad. long. **Besond.:** *Jing*-Fluss-Punkt, Feuer-Punkt; entfernt Wind-, feuchte u. Blut-Hitze lokal u. von Auge, Gingiva u. Hals

■ Di 10 **Lok.:** Unterarm rad., 3 cun dist. Di 11

Besond.: Für Störungen i. Meridianverlauf, entfernt Schwellungen, mobilisiert Stagnationen in Magen u. Darm

■ Di 11 **Lok.:** Bei max. gebeugtem Arm am rad. Ende der Ellbogenfalte **Besond.:** *He*-u. Tonisierungspunkt; entfernt feuchte Hitze u. Wind, unterstützt Sehnen u. Gelenke

■ Di 14 **Lok.:** An der Außenseite des Oberarms, knapp über u. vor dem Ansatz des M. deltoideus **Besond.:** Lokalpunkt

■ Di 15 **Lok.:** Bei seitw. gehobenem Arm im ventr. Grübchen unt. dem Acromioclaviculargelenk zw. vord. u. mittl. Drittel des M. deltoideus **Besond.:** Meister-Punkt Paresen der oberen Extremität

■ Du 14 **Lok.:** Unt. Dornforts. HWK 7 **Besond.:** Reunions-Punkt aller *Yang*-Meridiane

■ Du 20 **Lok.:** Auf der Verbindungslinie der beiden Apices auriculae **Besond.:** Universeller Reunions-Punkt; fördert Hirn-Funktion, beruhigt Geist, besänftigt die Leber, zerstreut Wind

■ Dü 3 **Lok.:** Bei Faust auf Handrücken i. Grübchen hinter dem Ende der obersten Handtellerquerfalte **Besond.:** *Shu*-Strömungs-, Tonisierungs- u. Kardinal-P. für *Du mai*; entfernt äußeren u. inneren Wind u. Feuchtigkeit, unterstützt ZNS, Sehnen

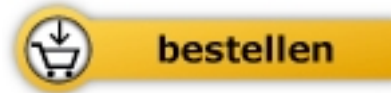
■ Dü 5 **Lok.:** Uln. Seite der Handgelenksfurche, dist. v. Proc. styloid. ulnae **Besond.:** Lokalpunkt

■ Dü 9 **Lok.:** 1 cun oberh. des Endes der Achselfalte, bei herabhängendem Arm **Besond.:** Lokalpunkt



Gertrude Kubiena
[Praxishandbuch Akupunktur](#)
mit Zugang zum Elsevier-Portal

432 Seiten, kart.
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de