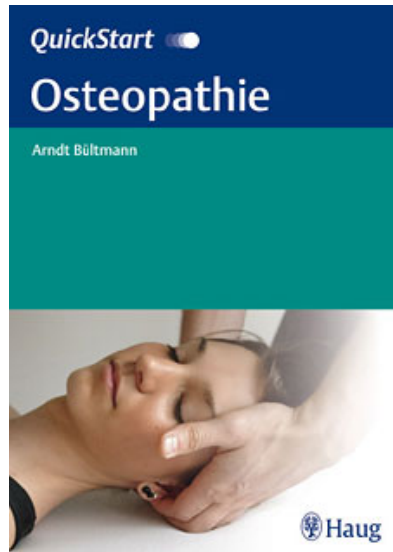


Arndt Bültmann QuickStart Osteopathie

Leseprobe

[QuickStart Osteopathie](#)

von [Arndt Bültmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11601>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

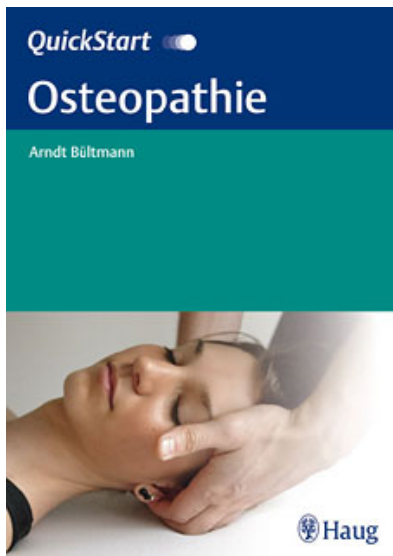


Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Osteopathie – Definition, Begründung, Geschichte	1
1.1 Begründer und Wegbereiter der Osteopathie	1
1.1.1 Der Vater der Osteopathie	1
1.1.2 Der Nachwuchs aus Schottland	4
1.1.3 Geburtsstunde der kraniosakralen Osteopathie	5
1.1.4 Entwicklung der Osteopathie in Europa	6
1.2 Stellung der Osteopathie innerhalb der Medizin	7
1.2.1 Im Spannungsfeld von Intuition und Wissenschaft	7
1.2.2 Akzeptanz heute	7
1.3 Anerkennung der Osteopathie in Deutschland	8
1.3.1 Rechtliche Situation	8
1.3.2 Stand der Forschung	8
1.3.3 Fachverbände in Deutschland	9
1.4 Voraussetzungen für die osteopathische Praxis	10
1.4.1 Qualifikation – der Weg zum Erfolg	10
1.4.2 Therapeutische Schwerpunkte	10
1.4.3 Anforderungen an den Therapeuten	11
1.5 Wann ist eine osteopathische Behandlung indiziert?	12
1.5.1 Indikationen in der täglichen Praxis	12
1.5.2 Gesunderhaltung und Prophylaxe	13
1.5.3 Osteopathische Behandlungsfelder	13
2 Fünf Grundpfeiler der Osteopathie	15
2.1 Bewegung und „Bewegen“ steht über allem	15
2.1.1 Muskeln als Motor des Lebens	15
2.1.2 Regulation durch Bewegungsimpulse	15
2.2 Vorherrschaft der Arterie – Zirkulation der Körperflüssigkeiten	16
2.2.1 Flüssigkeitssysteme	16
2.2.2 Förderung der Zirkulation	17
2.3 Der Mensch als untrennbare Einheit	17
2.3.1 Vernetzung aller Strukturen	17
2.3.2 Osteopathische Funktionsketten	18
2.4 Beziehung von Struktur und Funktion	18
2.4.1 Von Beginn an – Embryonalentwicklung	19
2.4.2 Anpassungen des mütterlichen Körpers	19
2.5 Fähigkeit zur Autoregulation – Selbstheilungskräfte	20
2.5.1 Regel- und Steuerungsprozesse	20
2.5.2 Anregung zur Selbstheilung	20

3	Drei Teilgebiete der Osteopathie	23
3.1	Parietale Osteopathie	23
3.1.1	Historische Epochen der Manualtherapie	23
3.1.2	Orientierungskriterien der parietalen Osteopathie	24
3.2	Kraniosakrale Osteopathie	28
3.2.1	Therapeutische Orientierung der kraniosakralen Osteopathie	28
3.2.2	Mechanismus der kraniosakralen Therapie	29
3.2.3	Faszialer Spannungsmechanismus	31
3.2.4	Kraniosakrale Untersuchung am Beispiel des Sphenobasilargelenks	32
3.2.5	Dysfunktionen des Sphenobasilargelenks	34
3.3	Viszerale Osteopathie	34
3.3.1	Viszerale Behandlungsmethoden	35
3.3.2	Theorie der viszeralen Bewegung nach Barral	35
4	Anamnese	39
4.1	Gesprächssituation	39
4.1.1	Gesprächssetting	39
4.1.2	Gesprächsführung	40
4.2	Differenzialdiagnostik	40
4.3	Erhebung kausaler Zusammenhänge der geschilderten Symptome	41
4.3.1	Die ersten Minuten gehören dem Patienten	41
4.3.2	Differenziertes Vorgehen – der Behandlungsplan	42
4.3.3	Fragenkatalog – die W-Fragen	43
5	Untersuchungsprinzipien in der Osteopathie	47
5.1	Osteopathische Dysfunktionen	47
5.1.1	Wer sucht, der findet!	48
5.1.2	Von global zu spezifisch – den richtigen Einstieg finden	49
5.1.3	Genauere Einsicht nehmen – die Patienteninspektion	50
5.2	Globale Tests	52
5.2.1	Globale parietale Tests	53
5.2.2	Globale viszerale Tests	57
5.2.3	Globale kraniale Tests	59
5.3	Spezifische Tests	60
6	Diagnostisches Vorgehen – Schritt für Schritt	64
6.1	Einstieg in die Diagnostik	65
6.1.1	Osteopathische Assoziationen	65
6.1.2	Leitfaden zur Diagnose und Behandlung	66
6.2	Globale Diagnostik in der Praxis	66
6.2.1	Physiologischer Test	67
6.2.2	Differenzialdiagnose	68
6.2.3	Test der Leber und des Gallenblasenkomplexes	70
6.2.4	Test der Halswirbelsäule	70
6.2.5	Assoziation Kopfgelenke	72
6.2.6	Assoziation Synchronodrosis sphenobasilaris	76
6.2.7	Assoziation Schädelnaht zwischen Os occipitale und Os temporale	77
6.2.8	Assoziation Klavikula	77
6.2.9	Inhibitionstests	78

6.3	Spezifische Diagnostik in der Praxis	78
6.3.1	Spezifische Lebertests	79
6.3.2	Assoziation Lebermobilität	80
6.3.3	Assoziation Sympathikus	80
6.3.4	Assoziation Diaphragma thoracale	82
6.3.5	Assoziation Lendenwirbelsäule	83
6.3.6	Assoziation Iliosakralgelenk rechts	84
6.3.7	Assoziation kraniosakrales System	85
6.4	Praktische Behandlung	86
6.4.1	Behandlung der Leber	86
6.4.2	Behandlung der assoziierten Strukturen	86
7	Abbildungsnachweis	95
8	Sachverzeichnis	96



Arndt Bültmann

[QuickStart Osteopathie](#)

112 Seiten, kart.
erschienen 2011



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de