

# Jänicke / Grünwald / Hansen Quickfinder Bach-Blüten

Leseprobe

[Quickfinder Bach-Blüten](#)

von [Jänicke / Grünwald / Hansen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7533>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.





# Unsicherheit

Unsicherheit umgibt den Menschen in der heutigen Zeit allorts. Unsicherheit über die Zukunft, den Arbeitsplatz, die Rente oder die Umwelt tragen dazu bei, dass sich immer weniger »sicher« in ihrem Leben fühlen. Vielleicht ist es eine der größten Herausforderungen, sich dieser Unsicherheit nicht zu beugen. Darin können uns die Bach-Blüten unterstützen.

## Gesellschaftliche Unsicherheit

Von jeher lebten Menschen in Unsicherheit. Oft ging es um die Frage des reinen Überlebens, um Kriege, Katastrophen, Krankheiten, unerwartete Todesfälle - Unsicherheit auf Schritt und Tritt. Auch in der heutigen Zeit fragen sich viele Menschen: »Werde ich morgen noch Arbeit haben?«, »Kann ich in diese Umwelt noch Kinder setzen?«, »Was kann ich noch mit gutem Gewissen essen?« Man könnte diese Liste unendlich fortsetzen und würde doch keine Antworten erhalten. Auch wenn wir dazu neigen, die »gute alte Zeit« ein wenig zu glorifizieren, Antworten auf die bewegenden Fragen gab es damals wie heute nicht.

## Persönliche Sicherheit

Was ist also zu tun? Sicherheit werden wir nicht im Außen finden, sondern immer nur im eigenen Inneren. Vielleicht liegt ein Teil der Lösung darin,

dass wir uns auf unsere Fähigkeiten besinnen und weniger auf das, was wir an materiellen Gütern haben oder vermeintlich noch brauchen. Vielleicht ist es (wieder) an der Zeit, sich über das »Sein« und weniger über das »Haben« zu definieren. Denn starres Festhalten an alten Strukturen und Pfünden gibt in der heutigen Zeit kaum noch Schutz, je flexibler und spontaner Sie sich den - immer wieder neuen - Gegebenheiten anpassen können, desto größer wird Ihr Gefühl von Sicherheit. Die in diesem Kapitel beschriebenen Seelenzustände lassen sich in ihrem Grund auf Unsicherheit zurückführen. Zum Beispiel ist jemand, der sich oft aufspielt und arrogant wirkt, eigentlich unsicher. Er kaschiert die Unsicherheit hinter dieser Maske. Selbstachtung und Selbstvertrauen können aus Unsicherheit nicht sehr ausgeprägt sein. Man reagiert herrschsüchtig, perfektionistisch oder egoistisch und lässt sich leicht beeinflussen.

## Blüten bei Unsicherheit nach Bach

Bach ordnete folgende Blüten der Unsicherheit zu:  
**Cerato** hilft Menschen, die unsicher sind, weil sie nicht auf die eigene Intuition und ihre Stimme hören. Sie kennen zwar meistens des Rätsels Lösung, vertrauen aber lieber auf die Meinung anderer. Menschen, die **Scleranthus** brauchen, bleiben dagegen eher für sich mit ihrer Unsicherheit, sie sind unschlüssig und können sich nicht zwischen zwei Dingen entscheiden. Die Stimmungen wechseln ebenso wie die innere Ausgeglichenheit. Anders dagegen Menschen, die **Wild Oat** brauchen. Bei ihnen ist das Ziel unbekannt, sie sind zutiefst verunsichert, weil sie nicht wissen, wohin sie ihr Weg führt. Meistens besitzen diese Menschen viele Fähigkeiten, aber aus Angst, etwas zu verpassen, fällt es ihnen schwer, klar »Ja« zu etwas zu sagen. Die Unsicherheit von Menschen, die **Gentian** brauchen, ist eher an Zweifel und Pessimismus gebunden, ihnen fehlt das Vertrauen ins Leben, sie lassen sich schnell entmutigen und neigen zu Depressionen. Dagegen versinken **Gorse**-Menschen eher in Resignation und Hoffnungslosigkeit. Sie empfinden eine tiefe Unsicherheit in ihrem Leben. **Hornbeam-Menschen** verzweifeln dagegen an ihren Alltagspflichten und meinen, den täglichen Verpflichtungen nicht standhalten zu können, vor allem an Montagen. Abends haben sie es dennoch geschafft! Und wie den Hornbeam-Menschen ergeht es einem selbst oft. Es gibt meistens einen Weg, wir müssen nur bereit sein, ab und zu mal einen Trampelpfad statt der Schnellstraße zu benutzen.

<b>Unsicherheit</b>	<b>22</b>
Arroganz	24
Beeinflussbarkeit	25
Egoismus	26
Eifersucht	27
Herrschaft/Dogmatismus	28
Perfektionismus, übertriebener	29
Selbstvertrauen, mangelndes/ übermäßiges	30
Unsicherheit, emotionale	31
Zweifel	33

CHRISTOF JÄNICKE | DR. JÖRG GRÜNWALD | ARUNA M. HANSEN

# Quickfinder Bach-Blüten

Jänicke / Grünwald / Hansen

[Quickfinder Bach-Blüten](#)

Der schnellste Weg zum richtigen Mittel

132 Seiten, kart.  
erschienen 2010

Der schnellste Weg zum richtigen Mittel



- ▶ Einfache Selbsthilfe mit Diagrammen
- ▶ Sanfte Selbsthilfe bei seelischen Beschwerden
- ▶ Hinweise auf wirksame Blüten-Kombinationen

**GU**



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)