

# Günther H. Heepen Quickfinder Schüßler-Salze

Leseprobe

[Quickfinder Schüßler-Salze](#)

von [Günther H. Heepen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3444>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Kopfbereich

Auf den folgenden Seiten finden Sie diejenigen Beschwerden beschrieben, die im Bereich des Kopfes auftreten. Ob es sich um Kopfschmerzen oder Probleme mit Augen, Nase, Ohren, Mund, Zunge, Zähnen oder Hals und Rachen handelt - selbst ausgefallene Beschwerden, bei denen Ihnen Schüßler-Salze helfen können, sind hier aufgelistet.

## Kopf

**Kopfschmerzen** und **Migräne** sind äußerst unangenehme und leider auch sehr häufig auftretende Beschwerden im Kopfbereich. Ihnen liegen die verschiedensten Ursachen zugrunde. Bei der Behandlung mit Schüßler-Salzen ist es wichtig, sowohl auf die Art als auch auf die Begleitumstände des Schmerzes zu achten,

## Augen

Bereiten uns die Augen Probleme, ist häufig eine **Bindehautentzündung** daran schuld. Auch **Lidrandentzündungen**, **Lidzittern**, **trockene Augen** und andere **Sehstörungen** kommen häufig vor. Sie können auf einen Mangel an wichtigen Salzen, auf eine Verteilungsstörung der Salze im Körper oder sogar auf seelische Ursachen zurückgehen. Sind Ihre Symptome nicht eindeutig, sollten sie unbedingt einen Augenarzt aufsuchen.

## Ohren

Stimmt etwas mit den Ohren nicht, beeinträchtigt das unser gesamtes Befinden. Zögern Sie deshalb nicht, /um Ohrenarzt zu gehen, um die Ursache abklären zu lassen! **Ohrenentzündungen**, **Ohrenschmerzen** oder **Hörstörungen** sind die Beschwerden, über die Patienten am häufigsten klagen. Werden die Ohren bei einem Katarrh in Mitleidenschaft gezogen, sind schnelle Abhilfe und eine frühzeitige Behandlung besonders wichtig. Störungen des Innenohrs verursachen aber noch ganz andere Beschwerden wie zum Beispiel Schwindel oder **Tinnitus** (Ohrensausen, Ohrgeräusche). Nicht selten kommen die Beschwerden daher, dass wir unseren Ohren zu viele Geräusche zumuten,

## Nase und Nasennebenhöhlen

Fließ- und Stockschnupfen, häufiges Nasenbluten, Polypen  
Sowie die chronischen Nasennebenhöhlenentzündung

sprechen besonders gut auf Schüßler-Salze an. Wenn Beschwerden immer wieder auftreten, rate ich dazu, die Abwehr zu stärken. Mehr dazu finden Sie im Kapitel Allgemeinbefinden unter »Abwehrschwäche«.

## Mundbereich und Zähne

Im Mund- und Lippenbereich haben wir es meist mit **Entzündungen**, **Herpesblaschen** oder **Schleimhautreizungen** zu tun. Achten Sie auf die Merkmale der Entzündung! Wichtig ist das Aussehen von Zahnfleisch, Zunge und Mundschleimhaut. Empfindliche Schleimhäute können immer wieder Beschwerden verursachen. Stärken Sie daher schwache Bereiche mit den hier angegebenen Schüßler-Salzen.

Schmerzen an den Zähnen aufgrund von **Karies** oder **Zahnfleischschwund** gehören zur Behandlung in die Zahnarztpraxis. Zu groß ist die Gefahr, dass Entzündungsherde sich ausbreiten und den Kopf in Mitleidenschaft ziehen. Mit Schüßler-Salzen kann die Zeit bis zum Zahnarztbesuch überbrückt werden. Überflüssig indes machen sie eine ärztliche Behandlung nicht.

## Hals und Rachenraum

Wenn Hals und Rachen Probleme bereiten, handelt es sich oft um katarrhalische Entzündungen - wie beispielsweise die **Mandelentzündung**. Schmerz, Rötung und Schwellung machen Ihnen zu schaffen. Warten Sie nicht lange, sondern steuern Sie sogleich gegen. Je eher Sie mit der Einnahme von Schüßler-Salzen beginnen, desto schneller klingen die Beschwerden wieder ab.

### In diesem Kapitel

#### Kopf

Kopfschmerzen; Migräne	32
------------------------	----

#### Augen

Bindehautentzündung	36
Gerstenkorn	37
Grauer Star (Katarakt)	38
Lidbeschwerden	39
Sehstörungen	42

#### Ohren

Durchblutungsstörungen	43
Hörsturz; Menière-Krankheit	43
Ohrenentzündung	44
Ohrknötchen; Otosklerose	45
Hörstörungen, Ohrgeräusche	46

#### Nase und Nasennebenhöhlen

Entzündung der Nase und Nebenhöhlen	47
Nasenbluten	51
Nasenpolypen, Riechstörung	52

#### Mundbereich und Zähne

Lippen- und Mundbeschwerden	53
Zahnfleisch- und Zahnprobleme	57
Zungenbrennen, -entzündung	59

#### Hals und Rachenraum

Hals-, Mandel- und Rachenentzündung	61
Schilddrüsenerkrankungen	62

# Kopf

was	wie	wie oder warum	SCHÜSSLER-SALZ	was noch hilft
Kopfschmerzen	Kopfschmerzen, vorwiegend an der Stirn und an den Schläfen	mit teils heftigem Druckgefühl im Kopf	Nr. 14 KALIUM BROMATUM D6	+ ansteigende Fußbäder; Bach-Blüten: Notfalltropfen viertelstündlich an Stirn und Schläfen einreiben
	nervös bedingte Kopfschmerzen, bei Aufregung, Anspannung, Ärger	mit Erregung, innerer Unruhe, Stimmungsschwankungen	Nr. 21 ZINCUM CHLORATUM D6	+ Bach-Blüte Nr. 35 White Chestnut (zwei Tropfen auf ein Glas Wasser, tagsüber trinken)
	Kopfschmerzen bei Schulkindern nach Anstrengung, langem Lernen	bei allgemeiner Erschöpfung, nervlicher Schwäche, mit Blässe	Nr. 2 CALCIUM PHOSPHORICUM D6	+ Salbe Nr. 2 täglich zwischen den Schulterblättern einmassieren
	Kopfschmerzen, die in warmen Räumen schlimmer werden	Besserung der Kopfschmerzen in kühler Luft und im Freien	Nr. 6 KALIUM SULFURICUM D6	+ regelmäßige Bewegung an frischer Luft wie Wandern, Spaziergehen, Radfahren
	drückende Kopfschmerzen, die am ganzen Kopf auftreten können	Spätfolge einer Gehirnerschütterung	Nr. 10 NATRIUM SULFURICUM D12	+ ansteigende Fußbäder; Salbe Nr. 10 in Nacken und Stirn einreiben

# Kopf

was	wie	wie oder warum	SCHÜSSLER-SALZ	was noch hilft
Kopfschmerzen	drückende Kopfschmerzen mit Gefühl eines geschwollenen Kopfes	auch stechende Kopfschmerzen, als werde der Kopf mit Nadeln traktiert	Nr. 17 MANGANUM SULFURICUM D6	+ ansteigende Fußbäder; Wassertreten im Kneippbecken (im Storchengang)
	Kopfschmerzen an Schläfen und Stirn, durch Witterungswechsel	bevorzugt nach Zugluft auftretend und bei Voll- oder Neumond	Nr. 11 SILICEA D12	+ körperliche Bewegung wie Radfahren, Schwimmen, Wandern
	Kopfschmerzen mit Erbrechen von durchsichtigem Schleim oder wässriger Flüssigkeit	hellschleimig belegte Zunge; Tränenfluss, auch bei blasen Menschen	Nr. 8 NATRIUM CHLORATUM D6	+ Frischkost mit viel rotem Gemüse wie Karotten, Paprika, Tomaten
	einschießende, stechende Kopf- und/oder Nervenschmerzen; Hinterkopfschmerz	Kopfschmerzen, die vom Nacken aufsteigen; Schmerzen, die die Stelle wechseln	Nr. 7 MAGNESIUM PHOSPHORICUM D6	+ Salbe Nr. 7 mehrmals am Nacken einreiben; ansteigende Fußbäder
	chronisch hartnäckige Kopfschmerzen, die schwer zu beeinflussen sind	auch Migräne; vorwiegend bei etwas aufgedunsen wirkenden Personen	Nr. 22 CALCIUM CARBONICUM D6	+ ab und an ein Rohkosttag mit viel Salat und Obst, körperliche Bewegung

