

# Michael Worlitschek

## Säure-Basen-Haushalt

Leseprobe

[Säure-Basen-Haushalt](#)  
von [Michael Worlitschek](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10128>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



- 6 Vorwort zur aktuellen Auflage
- 8 Vorwort zur i. Auflage
- 10 Gesundheit durch Säure-Basen-Balance

## 12 Grundwissen zum Säure-Basen-Geschehen

- 13 pH oder die Kraft des Wasserstoffs
- 16 Spaziergang durch den menschlichen Körper
- 27 Saurer und basischer Stoffwechsel
  
- 31 Die Messparameter
- 32 Kennzeichen der Humoraldiagnostik
- 37 Selbstmessung des pH-Wertes
- 39 Laborbestimmungen



### 43 Säure frisst Löcher in die Gesundheit

44 Wie der Säure-Basen-Haushalt und Erkrankungen zusammenhängen

### 62 Gesundung durch Entsäuerung

63 Ernährungsumstellung

75 Fasten- und Diätikuren

79 Wasser bedeutet Leben und Energie

88 Basische Nahrungsergänzungen und weitere Präparate

100 Entsäuerung durch Milchsäure (Brottrunk-Kur)

### 103 Praktische Tipps und Rezepte

104 Blockaden der Entsäuerung

108 Entsäuerung durch Sport und Bewegung

113 Basische Grundrezepte

122 So erhalten Sie Ihre Basenkraft

128 Service



Michael Worlitschek

## Säure-Basen-Haushalt

136 Seiten, kart.  
erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)