

Maria Lohmann

Schüssler Salze. Natürlich schön

Leseprobe

[Schüssler Salze. Natürlich schön](#)

von [Maria Lohmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11605>

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



2 **Vorwort**

7 **Die Heilkraft
der Schüßler-Salze**

8 **Gut aussehen:
Wie uns die Salze dabei helfen**

9 Nr. 1 Calcium fluoratum

11 Nr. 2 Calcium phosphoricum

13 Nr. 3 Ferrum phosphoricum

14 Nr. 4 Kalium chloratum

16 Nr. 5 Kalium phosphoricum

18 Nr. 6 Kalium sulfuricum

20 Nr. 7 Magnesium phosphoricum

21 Nr. 8 Natrium chloratum

22 Nr. 9 Natrium phosphoricum

24 Nr. 10 Natrium sulfuricum

26 Nr. 11 Silicea

28 Nr. 12 Calcium sulfuricum

30 Die biochemischen
Ergänzungsmittel Nr. 13–24

35 **Praktische Anwendung der
Schüßler-Salze**

36 **Innerliche Einnahme
der Schüßler-Salze**

36 Bei akuten Beschwerden

SPECIALS

32 Die Schönheitssalze
auf einen Blick

59 Frischekicks für jede Haut

60 3 × Schüßler-Intensivpflege

61 Pflege von Hals und
Dekolleté

72 Dampfbäder

73 Peelings für das Gesicht

111 Schöne Hände sprechen
Bände

122 Aus 2 mach 1: Schüßler-
Salze & natürliche Wirk-
stoffe

37 Bei chronischen Beschwerden

37 Schüßler-Kuren

38 Mineraldrinks für den ganzen Tag

40 **Äußerliche Anwendung
der Schüßler-Salze**

41 Die biochemischen Salben/Cremes

43 Masken, Wickel, Auflagen & Co.

44 Bodypeelings

45 Bäder mit Schüßler-Salzen



35 Rezepte für Ihre Schönheit

Sie wollen sofort loslegen und mit Schüßler-Salzen schöner und gepflegter aussehen? In diesem Kapitel lesen Sie, wie Sie Masken, Wickel, Peelings und Bäder aus den 12 Salzen und anderen natürlichen Wirkstoffen herstellen.

- 49 **Schön und gepflegt mit Schüßler-Salzen**
- 50 **Unsere Haut: Schutz und Schönheit**
- 51 Kollagen und Elastizität
- 52 Selbsttest: Meine Haut

- 53 Hauttypen
- 56 **Gesicht, Hals und Dekolleté**
- 74 **Augen**
- 78 **Lippen und Mund**
- 82 **Körper und Körperpflege**
- 99 **Haare & Kopfhaut**
- 108 **Hände und Nägel**
- 113 **Beine und Füße**
- 127 **Kuren für die Schönheit**
- 128 Abnehm-Kur
- 129 Wochenend-Kur
- 131 Entsäuerungskur
- 133 Reinigungskur
- 135 Frühjahrskur für Ihre Haut
- 135 Darmkur
- 136 Kur für Bindegewebe und Lymphsystem
- 137 **Register**
- 140 **Literatur**



Maria Lohmann

[Schüssler Salze. Natürlich schön](#)

Die besten Anwendungen für ein strahlendes Aussehen

144 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de