

Maria Lohmann

Schüssler Salze. Natürlich schön

Leseprobe

[Schüssler Salze. Natürlich schön](#)

von [Maria Lohmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11605>

Das Kopieren der Leseprobe ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Register

A

Abwaschung, erfrischende 97
 Ackerschachtelhalm 47, 115, 116, 123, 129, 136
 Ackerschachtelhalmkraut 72
 Alopecia areata 100
 Angesichtsdiagnose 53, 63, 76
 Anwendung, äußerliche 40
 Anwendung, praktische 35
 Arm- und Fußbäder 46
 Arsenum iodatum 30, 94, 96
 Ätherische Öle 123
 Auffüllen der Magnesium-depots 39
 Auflagen 43
 Augenkompressen 77
 Avocado 60, 123, 124

B

Bäder 45
 – Arm- und Fußbäder 46
 – Basenbad 46
 – Regenerationsbad 47
 – Relax-Bad 47
 – Schüßler-Bad, klassisch 45
 Badezusatz 47
 Basenbäder für Haut und Stoffwechsel 46
 Basen-Feinde 132
 Basen-Freunde 132
 Basensuppe 129
 Beine 113
 Beschwerden, akute 36
 Beschwerden, chronische 37

Bindegewebe 10, 16, 18, 22, 26, 28, 30, 37, 42, 47, 50, 74, 84, 85, 91, 95, 113, 115, 122, 123, 128, 129, 131, 136

Bodypeeling 44
 Büromischung für Haut und Nerven 39
 Buttermilch 59

C

Calcium carbonicum 30, 81, 91, 96, 107, 117, 119, 134, 136
 Calcium fluoratum 9, 11, 19, 20, 21, 26, 39, 40, 41, 47, 52, 57, 58, 60, 61, 62, 67, 68, 70, 75, 78, 79, 81, 82, 84, 85, 87, 91, 93, 95, 99, 104, 110, 111, 113, 114, 115, 118, 119, 120, 136
 Calcium phosphoricum 8, 10, 11, 20, 21, 23, 39, 41, 63, 82, 96, 99, 101, 106, 110, 119, 136
 Calcium sulfuratatum 30, 91
 Calcium sulfuricum 10, 28, 42, 57, 63, 64, 68, 70, 83, 94, 109, 110, 115, 117
 Calendula 85, 88, 122, 123, 124
 Cremes 41
 Cuprum arsenicosum 30, 64, 70, 115

D

Dampfbäder 72
 – Gesichtsdampfbad 72
 – Kräuterdampfbad 72
 – schnelle Lavendeldampfbad 72

Dekolleté 56
 Dornwarze 84
 Dosierung 40
 Dusch-Peeling 44

E

Eigenurintherapie 84
 Einnahme, innerliche 36
 Eisen 13, 14, 19, 100, 101, 109, 122
 Eisenmangel 101
 Elastizität 51
 Entgiftung 42
 Entsäuerungsbad 130, 131
 Entsäuerungstee, klassischer 132
 Erfrischungselixier 59
 Ergänzungsmittel 30
 Erschöpfung 16, 30, 71, 75, 120

F

Ferrum phosphoricum 8, 13, 16, 18, 23, 26, 39, 41, 47, 62, 66, 68, 69, 71, 77, 78, 81, 83, 85, 86, 89, 91, 96, 97, 101, 109, 111, 113, 114, 117, 135
 Frauenmantel 69
 Frühjahrskur für Ihre Haut 135
 Fußbad, warmes 120
 Füße 113
 Fußpeeling 120
 Fußpuder 120

G

Gesicht 56
 Gesichtsmaske bei normaler bis trockener Haut 60

Gesichtspackung bei sehr trockener Haut 60
 Gesichtereinigung mit Zitronen-Buttermilch 59
 Gesichtswasser bei Hautunreinheiten 68
 Gesichtswasser, biochemisches 59

H

Haare 99
 Haare, fettige 99, 101
 Haare, glanzlose 104
 Haare, graue 104
 Haare, kraftlose 106
 Haare, trockene 104
 Haar, feines 99
 Haar-Ölpackung für kräftige Haare 102
 Haarpackung, natürliche 106
 Haarpflege 104
 Haar, sprödes 99
 Haarwasser für Glanz 102
 Haarwasser mit Brennesseln 102
 Hals 56
 Haltbarkeit 41
 Handbad 112
 Hände 108, 111
 Hände, trockene 111
 Hände und Nägel – Salz-Pflegepackung 111
 Handpeeling 112
 Harnstoff 84, 119
 Haut 50
 – Selbsttest 52
 Hautalterung 54, 66
 Haut, blasse 63
 Haut, fahle 66
 Haut, faltige 83

Haut, fettarme 64
 Haut, feuchtigkeitsarme 64, 82
 Haut, gräuliche 66
 Haut, großporige 66
 Haut, normale 55
 Haut, trockene 86
 Hauttypen 53
 Haut, unreine 93
 Haut, welke 82
 Heilerde 54, 57, 85, 93, 94, 106, 120, 122
 Heilkraft, potenzierte 9
 Heilpflanzen 47
 Heiße 7 36
 Honig 79, 120, 124
 Hormone 12, 54, 56, 57, 69, 95, 96, 100, 101

I

Ingwer 116, 122

J

Jod 100
 Joghurt 60, 61, 67, 85, 87, 98, 124, 129
 Johanniskrautöl 85, 124
 Jojobaöl 53, 79, 88, 112, 123

K

Kalium aluminium sulfuricum 30, 87, 118
 Kalium arsenicosum 30, 90, 107
 Kalium bromatum 30, 57, 85, 95
 Kalium chloratum 8, 14, 18, 26, 42, 44, 57, 58, 64, 68, 79, 81, 82, 85, 86, 89, 94, 95, 105, 118, 128, 134, 135, 136

Kalium jodatum 30, 128
 Kalium phosphoricum 13, 16, 20, 24, 27, 39, 42, 47, 66, 71, 75, 81, 83, 90, 100, 104, 134, 135
 Kalium sulfuricum 8, 13, 15, 18, 24, 26, 42, 44, 46, 63, 67, 70, 82, 84, 85, 86, 89, 90, 91, 95, 99, 104, 105, 109, 111, 115, 117, 128, 130, 133, 134, 135
 Kamille 47, 72, 109, 122, 123
 Kieselsäure 8, 26
 Kleopatrabad 88
 Kneipp-Güsse 114
 Kollagen 51
 Kompressen 43
 Kopfhaut 99
 Kopfhaut, empfindliche 105
 Kopfhaut, juckende 105
 Kopfhaut, schuppige 106
 Körperpflege 82
 Kräuterdampfbad 72

L

Lavendel-Dampfbad, schnelles 72
 Lavendelöl 47, 58, 72, 94, 98
 Leber-Entgiftungswickel 130
 Leberwickel 42
 Leinöl 54, 87, 93, 132
 Leinsamen 87
 Lippen 78
 Lithium chloratum 30

M

Magnesiumdepots auffüllen 39
 Magnesium phosphoricum 8, 15, 16, 20, 36, 39, 42, 47,

53, 62, 71, 72, 85, 90, 114, 117, 119
 Mandelöl 45, 53, 73, 88, 112, 122, 123
 Manganum sulfuricum 30
 Meersalz 44, 45, 46, 88, 97, 112, 117, 120, 122, 130, 132
 Milch 9, 39, 81, 87, 88, 93, 112, 120
 Mineraldrinks 38
 Mischhaut 52, 54
 Mund 78

N
 Nachtkerzen 60, 64, 93, 94, 123
 Nägel 108
 Natrium bicarbonicum 30, 128
 Natrium chloratum 10, 16, 21, 23, 24, 42, 45, 53, 57, 58, 59, 60, 62, 63, 64, 66, 68, 72, 74, 75, 76, 79, 80, 82, 85, 87, 88, 90, 91, 94, 96, 97, 99, 101, 102, 104, 105, 106, 108, 111, 115, 117, 120, 128, 131, 134
 Natrium phosphoricum 13, 16, 20, 22, 28, 42, 44, 46, 54, 57, 61, 64, 66, 68, 69, 71, 72, 79, 82, 89, 90, 94, 99, 100, 102, 107, 111, 115, 117, 128, 130, 131, 133
 Natrium sulfuricum 19, 21, 24, 42, 46, 57, 63, 71, 75, 76, 83, 90, 91, 96, 113, 117, 119, 128, 130, 131, 133, 134, 135
 Nervensystem 17, 30, 39

O
 Olivenöl 44, 61, 88, 102, 104, 106, 123, 125, 132
 Östrogene 95, 101
 Östrogenmangel 79, 94

P
 Packung für luftige Haare 106
 Peeling
 – Arme und Schultern 44
 – klare Haut 44
 – trockene Haut 45
 – unreine Haut 44
 Peeling für trockene Haut 88
 Peelings für das Gesicht 73
 Pflanzenhormone 87
 Pflanzenmazerate 124
 Pflanzenöle 123
 Phytoöstrogene 87
 Potenzakkorde 105

Q
 Quark 15, 54, 60, 61, 85, 98

R
 Regenerationsbad 47
 regenerationsbedürftige Haut 54
 Reinigung
 – Erfrischungselixier 59
 – Gesichtsreinigung mit Zitronen-Buttermilch 59
 – Gesichtswasser für jeden Hauttyp 59
 Rosmarin 46, 47, 93, 115, 120, 123, 124

S
 Salbei 96, 122
 Salben 41
 Salzbaden, ansteigende 117
 Sandelholzöl 67
 Säureflecken 70
 Säureschutzmantel 51
 Schüßler-Kur
 – Schön durch Entsäuerung 131
 Schüßler-Kuren 37
 Schüßler-Kur für Bindegewebe und Lymphsystem 136
 Schüßler-Kur für den Darm 135
 Schüßler Relax-Bad 47
 Selbsttest 52
 Sesamöl 102, 118
 Silicea 9, 10, 11, 16, 20, 21, 23, 26, 28, 29, 30, 31, 39, 40, 42, 44, 47, 52, 54, 57, 58, 59, 61, 62, 64, 67, 68, 73, 74, 77, 82, 83, 84, 85, 86, 88, 90, 91, 93, 95, 96, 99, 101, 104, 105, 106, 108, 109, 110, 111, 112, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 128, 134, 136
 Sonnenblumenöl-Kur 80
 Sportlermischung 39
 Stiefmütterchen 68
 Stoffwechselltee 129
 Stress 17, 20, 25, 39, 52, 53, 54, 56, 62, 69, 70, 71, 74, 80, 91, 94, 96, 100, 101, 106, 131

T

Teebaumöl 81, 117, 118, 124
Thermopackung 61

U

Übersäuerung 52, 61, 115,
130, 131

V

Vitamin E 124
Vitamin-E-Öl 91
Vollbad
– Schüßler-Bad, klassisch 45

W

Weizenkeimöl 53
Weizenkleie 44, 73
Wickel 43, 116
Wochenend-Kur 129

Z

Zincum chloratum 30, 80, 90,
99, 100, 102, 110, 111
Zink 51, 57, 100, 110
Zitrone 24, 67, 88, 90, 118,
124
Zitronen-Buttermilch 59

Literatur

Bierbach, Elvira (Hrsg.):
**Naturheilpraxis heute. Lehr-
buch und Atlas.** 4. Auflage,
Urban & Fischer, München
2009

Lohmann, Maria: **Einstieg in
die Naturheilpraxis,** 3. Auflage,
Urban & Fischer, München
2007

Lohmann, Maria: **Natürlich
abnehmen mit Schüßler-
Salzen,** TRIAS Verlag, Stutt-
gart, 9. Auflage 2010

Lohmann, Maria: **Das Säure-
Basen Kochbuch,** TRIAS
Verlag, 3. Auflage 2010

Lohmann, Maria: **Der Basen-
Doktor,** TRIAS Verlag, Stutt-
gart, 1. Auflage 2010



Maria Lohmann

[Schüssler Salze. Natürlich schön](#)

Die besten Anwendungen für ein strahlendes Aussehen

144 Seiten, kart.
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de