

Günther H. Heepen Schüßler-Salze für Kinder

Leseprobe

[Schüßler-Salze für Kinder](#)

von [Günther H. Heepen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6642>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.





So finden Sie zum richtigen Mittel

In diesem Kapitel lernen Sie alle zwölf Salze und die dazugehörigen Salben kennen. Viele Fallbeispiele veranschaulichen die Anwendung. Die Hinweise zu den Antlitzzeichen und Signaturen (siehe Seite 15) werden Ihnen dabei helfen, Mangelzustände bei Ihrem Kind schnell zu erkennen. Zusätzlich geben die Modalitäten wichtige Hinweise zur Auswahl der passenden Mittel. Die Modalitäten beschreiben, wann und durch welche Umstände Beschwerden besser oder schlechter werden. Modalitäten haben

stets einen hinweisenden Charakter - bestimmend für die Mittelwahl sind in erster Linie die auftretenden Symptome. Bei allen Salzen, zu denen Dr. Schüssler Modalitäten beschrieben hat, finden Sie diese auf den folgenden Seiten angegeben. Da ich in meiner Praxis immer wieder erfahren habe, dass es besonders für kleinere Kinder wichtig ist, einen Bezug zum jeweiligen Heilmittel zu haben, finden Sie bei jedem Salz eine kurze Salzzwerg-Geschichte zum Vorlesen. Sie soll dem Kind die positiven Aspekte seines Heilsalzes nahe bringen.

Salze und Salben bekommen Sie in jeder Apotheke. Verlangen Sie zum Beispiel »Schüssler-Salz Nr. 10, Natrium sulfuricum D6«, dann gibt es keine Verwechslungen. Falls ein Salz nicht vorrätig ist, lässt es sich innerhalb eines Tages besorgen. Tabletten werden in verschiedenen Packungsgrößen, zum Beispiel 200 oder 1000 Tabletten angeboten. Die Salben gibt es in Tuben zu 50 Gramm.

Nr.1 Calcium fluoratum D12

Das Schüssler-Salz Calcium fluoratum D12 (Kalziumfluorid) ist neben der Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 das wichtigste Salz für Entwicklung und Wachstum - das Mittel für Kinder schlechthin also. Es macht Bänder, Gelenke, Haut, Knochen und Sehnen widerstandsfähig. So halten sie die Belastungen des Lebens aus. Auch die Zähne profitieren von diesem Salz: Ohne Fluor wäre der Zahnschmelz viel zu weich und um ein Vielfaches anfälliger für Karies. Kalziumfluorid macht aber nicht nur fest. Dort, wo Gewebe übermäßig hart ist, bewirkt es das Gegenteil und macht elastisch und weich: Verhärtete Narben, Finger- und Fußnägel mit Wachstumsstörungen oder übermäßige Hornhaut können mit Calcium fluoratum erfolgreich behandelt werden.

Antlitzzeichen und Signaturen

> Gesicht und Kopf: Quer- und Längsfalten unter dem Auge (zur Nase hin), auch am Unterlid. Die Haut darunter wirkt rötlich schwarz. An den Oberlidern kann ebenfalls eine feine Fältelung auftreten. Die Zunge ist manchmal hart und rissig. Neigung zu Karies, Zahn- und Zahnschmelzdefekten; lockere Zähne.

DER HART- UND WEICHMACHER

Die Nr.1 wird als Hart- und Weichmacher bezeichnet, weil dieses Salz schlaffes, weiches Gewebe festigt und verhärtetes Gewebe elastischer macht.

- > Körper: übermäßige Hornhautbildung an Händen und Füßen, Spreiz- und Senkfuß, Haltungsschäden; rissige, hart wirkende Haut. Bänder- und Sehnenschwäche, Schlottergelenke; harte Warzen; Schrundenbildung der Haut.

Modalitäten

- > Von Dr. Schüssler keine überliefert.

Hier hilft Calcium fluoratum

- > Bei Knochenwachstums- und Entwicklungsstörungen, Bänder und Sehnenschwäche (zum Beispiel bei Schmerzen nach dem Schulsport und bei Verletzungsanfälligkeit), bei Haltungsschäden durch Bänder- und Sehnenschwäche (wie Senk- und Spreizfuß). Bei Knochen- und Gelenkdefekten, wie zum Beispiel bei einer angeborenen Mangelentwicklung der Hüftgelenkpfanne (Hüftgelenkdysplasie), bei Knochenerweichung, Knochenschwund oder bei Knochenauswüchsen wie dem Fersensporn. Bei empfindlichen Zähnen, die zu Karies neigen. Zudem bei Hautschrunden, rissiger Haut, verhärteten Aknepusteln, unschönen Narben, harten Warzen sowie bei Mundwinkleinrissen und aufgesprungenen Lippen. Ebenso bei chronischer Kehlkopftzündung, schlecht wachsenden, aufgequollenen, verdickten Fingern und Fußnägeln - selbst bei Nagelpilzen hilft dieses Salz. Bei verhärteten Lymphknoten im Halsbereich, die nach einer Erkältung zurückbleiben. Bei Schuppenflechte - zusammen mit Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6.

FALLBEISPIEL: RAMONA, 3 JAHRE

Die dreijährige Ramona kam als Frühgeburt zur Welt. Ihre ganze Entwicklung war langsamer und zögerlicher als bei anderen Kindern. Zur Knochen- und Zahnstärkung verordnete die Kinderklinik Natriumfluorid (eine stoffliche, nicht potenzierte Fluorverbindung), wodurch das Kind jedoch auf den Zähnen weißliche Flecken (Plaques) bekam. Der Zahnarzt meinte, da könne man nichts machen - mit dem Verlust der Milchzähne würden auch die Flecken verschwinden. Die Eltern entschieden sich, das Fluorpräparat abzusetzen, und gaben Ramona stattdessen Calcium fluoratum D12. Innerhalb weniger Wochen waren die weißen Flecken verschwunden. Im Laufe der nächsten Jahre haben sich die Zähne stabil und gesund entwickelt.

neigen. Zudem bei Hautschrunden, rissiger Haut, verhärteten Aknepusteln, unschönen Narben, harten Warzen sowie bei Mundwinkleinrissen und aufgesprungenen Lippen. Ebenso bei chronischer Kehlkopftzündung, schlecht wachsenden, aufgequollenen, verdickten Fingern und Fußnägeln - selbst bei Nagelpilzen hilft dieses Salz. Bei verhärteten Lymphknoten im Halsbereich, die nach einer Erkältung zurückbleiben. Bei Schuppenflechte - zusammen mit Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6.

Hier hilft Calcium-fluoratum-Salbe

Wochen waren die weißen Flecken verschwunden.

Im Laufe der nächsten Jahre haben sich die Zähne stabil und gesund entwickelt.

> Bei harten Warzen, verhärteten Narben, Schrunden und rissiger Haut; bei streifenförmigen Hautveränderungen, die nach einer Cortisonanwendung entstehen; bei mitesser-

artigen Hautknötchen im Gesicht, hornartigen Papeln an den Unterschenkeln (sie sehen aus wie flache Warzen); bei Nagelpilzen und Nagelwachstumsstörungen wie Verdickungen von Zehen- und Fußnägeln; bei übermäßiger Hornhautbildung an Händen und Füßen, Fettgeschwulsten, harten Lymphknoten nach Erkältungskrankheiten im Halsbereich und bei Schuppenflechte (siehe Seite 88). Hilft auch bei chronischen Analekzemen und bei Bänder- und Sehnenschwäche mit immer wieder auftretenden Beschwerden (zum Beispiel nach Sport und Bewegung). > Die Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum eignet sich hervorragend zur allgemeinen Pflege der Kinderhaut.



Wenn Ihr Kind ängstlich ist, stärkt der Fluorit sein Selbstvertrauen.

Heilstein: Fluorit

Der Fluorit ist als Flussspat schon seit dem 18. Jahrhundert bekannt. Er kann gelb, violett, grün oder regenbogenfarben sein. Er enthält hauptsächlich Kalziumfluorid und ist in der Steinheilkunde als Knochen und Zähne stärkender Heilstein geschätzt. Aus diesem Grund hilft er bei Haltungsschäden, Zahn-, Gelenk- und Knochenerkrankungen - genau wie das Salz Nummer 1. Seelisch wirkt er stärkend und fördert das Selbstvertrauen.

SO HILFT DIR DER STÄRKUNGSZWERG

Kennst du mich schon? Ich bin der Stärkungszwerg und trage stets das Salz Nummer 1 mit mir herum. Das brauche ich für meine Knochen und Gelenke. Sie sind ein bisschen schwach, hat der Zwergenarzt zu mir gesagt. Aber mit der Nummer 1 ist das zum Glück nicht so schlimm. Denn die macht Knochen und Gelenke stark und belastbar. Ich spüre richtig, wie die Kraft kommt, wenn ich das Salz langsam lutsche. Auch der Rücken tut mir nicht mehr weh, wenn ich hart gearbeitet habe. Und wenn ich mal mit dem Fuß umknicke und mir den Knöchel verstauche, dann nehme ich einfach mein Stärkungssalz und die Verletzung heilt schneller wieder aus. Und weißt du, was praktisch ist? Die Nummer 1 ist nebenbei auch noch gut für meine Zähne.

Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

Dieses Schüßler-Salz ist das wichtigste Kinderaufbaumittel. Es fördert nicht nur das Wachstum und die Entwicklung von Knochen und Zähnen wie die Nr. 1 Calcium fluoratum D12, sondern ist auch immer dann angezeigt, wenn der kindliche Körper nach Krankheiten geschwächt ist.

Wegen seiner kräftigenden und aufbauenden Eigenschaften - es spielt eine wichtige Rolle bei der Neubildung von Zellen - nannte es Dr. Schüßler auch ein Restaurationsmittel. Kalziumphosphat kommt in allen Zellen vor, am stärksten in den Knochenzellen. Das Salz verhindert überschießende Reaktionen - körperlich und seelisch. Es hilft sowohl bei Kindern, die zu Krämpfen und Schmerzen neigen, als auch bei denen, die häufig unruhig und gereizt sind.

BEI BLASSEN

KINDERN DIE NR. 2

Bei Krämpfen ist meistens die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 das passende Salz. Ist Ihr Kind allerdings sehr blass, hilft oft die Nr. 2 bei Krämpfen besser.

Antlitzzeichen und Signaturen

- > Gesicht und Kopf: auffällige Blässe, manchmal richtig käsiges Aussehen - vor allem an Stirn, Nasenflügeln, Ohren (sieht aus wie eine »Wachspuppe«); anfällig für Karies. Weißer, pelziger Zungenbelag, auch mit süßlichem, ekelerregendem Geschmack. Blasses Zahnfleisch; Neigung zu Polypenbildung in der Nase; zu langsame Zahnbildung.
- > Körper: Haltungsschwäche, Verkrümmungen der Wirbelsäule; oft zartgliedriger Körperbau, hochgewachsen und schlank. Verlangen nach Kalk. Schwache Knochen mit der Tendenz zu Knochenbrüchen. Allgemein schwächlich wirkend.

Modalitäten

- > Verschlimmerung: die Schmerzen verschlimmern sich nachts oder in Ruhe.
- > Besserung: von Dr. Schüßler nicht überliefert.

Hier hilft Calcium phosphoricum

- > Bei allen Beschwerden, die in Zusammenhang mit Knochen und Skelett stehen: bei Entwicklungs- und Wachstumsstörungen, bei Knochenbrüchen, bei Schwäche und Schmerzen in der

Wirbelsäule, zum Beispiel nach dem Schulsport. Bei nächtlichen Schmerzen in den Beinen (Wachstumsschmerzen) und bei Gliederschmerzen, auch wenn sie zusammen mit Kribbeln und »Ameisenlaufen« auftreten; bei eingeschlafenen Gliedern und bei Neigung zu Erkältungen, vor allem bei nasskaltem Wetter. Außerdem bei Unruhe, Nervenschwäche (Neurasthenie), Muskelkrämpfen, Schmerzen und bei Erschöpfung und Schwäche nach Krankheiten. Bei Problemen (Krämpfe, Schmerzen) während des Zahndurchbruchs - auch bei empfindlichen Zähnen. Bei Kopfschmerzen nach der Schule, die wegen geistiger Anspannung auftreten, und bei Schmerzen zwischen den Schulterblättern. Ebenso bei Hautausschlägen mit weißlich gelber Kruste, bei Hautbläschen mit wasserhellem Inhalt und bei weichen Narben. Auch bei partieller Schweißneigung - zum Beispiel am Hinterkopf. Bei Neigung zu Schleimhautkatarrhen, zum Beispiel häufige Bindehautentzündung oder Nasenkatarrh. Bei Nervenschwäche und genereller Empfindlichkeit. > Unterstützend zur ärztlichen Behandlung bei allen Knochenkrankungen wie zum Beispiel Skoliose, Rachitis, zu langsames Schließen der Schädelnähte (Fontanellen).

DER DENKZWERG UND DIE SCHULE

Hallo! Ich bin der Denkwerg und der Hüter des Salzes Nummer 2. Jeden Tag, wenn ich mit den anderen Zwergen in den Berg gehe, um das Salz von den Wänden abzuklopfen, freue ich mich, dass ich dir damit helfe. Wenn du nach der Schule oder dem Kindergarten erschöpft bist und Kopfweh hast, hilft dir mein Salz wieder auf die Beine. Du kannst dann besser aufpassen und dich konzentrieren. Das hat auch die Zwergenlehrerin schon festgestellt. Wenn die kleinen Zwerge ausgepowert

sind und keine Lust mehr zum Lernen haben, gibst du ihnen das Salz und schon geht's wieder besser. Natürlich ist es ebenso wichtig, dass du in der Schule gut mitmachst, denn das kann das Salz Nummer 2 nicht für dich tun. Und ich verrate dir noch ein Geheimnis: Das Salz Nummer 2 hilft dir, wenn dir abends nach dem Herumtollen mit den anderen Kindern die Beine wehtun. Das hört schnell auf, wenn deine Mama oder dein Papa dir die Beine mit der Salbe einreibt.



GÜNTHER H. HEEPEN



Günther H. Heepen

Schüßler-Salze für Kinder

128 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de