

Günther H. Heepen Schüßler-Salze für Kinder

Leseprobe

[Schüßler-Salze für Kinder](#)

von [Günther H. Heepen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6642>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.





Bis vier Jahre völlig in
Ordnung: Daumenlutschen.

Daumenlutschen

Bei Säuglingen und Kleinkindern ist das Daumenlutschen nichts Ungewöhnliches, denn sobald ein Kind greifen kann, nimmt es alle Gegenstände in den Mund, die es erwischt. Bleibt die Angewohnheit im Kindesalter (über vier Jahre) bestehen, handelt es sich aus psychologischer Sicht um Übersprungs- oder Ersatzhandlungen (das Kind kann eine Situation nicht einordnen oder weiß nicht, wie es reagieren soll - oder es möchte Aufmerksamkeit gewinnen). Durch ständiges Daumenlutschen können sich die Zähne verschieben.

- > **Basismittel:** Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.
- > Bei nervösen Kindern, die unruhig sind und oft hitzig gerötete Bäckchen haben: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6.
- > Bei empfindlichen Kindern, die schnell den Tränen nahe sind: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6.
- > Bach-Blüten: Nr. 14 Heather, auch Nr. 32 Vine.

Herzklopfen, nervöses

Aufregung, Anspannung und Nervosität können zu nervösem Herzklopfen führen. Das ist harmlos und sobald Ihr Kind sich wieder beruhigt hat, klingt auch das Herzklopfen wieder ab. Sollten Sie feststellen, dass der Pulsschlag Ihres Kindes nicht nur sehr hoch, sondern auch unregelmäßig ist, Ihr Kind einen erschöpften und müden Eindruck macht, sollten Sie zum Arzt gehen, um Ihr Kind untersuchen zu lassen.

- > Bei erhöhter Pulsfrequenz nach Aufregung, Anspannung: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 - auch als »Heiße Sieben«.
- > Bei blassen Kindern: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.
- > Bach-Blüten: Nr. 6 Cherry Plum, Nr. 18 Impatiens oder Nr. 39 Rescue Remedy kommen infrage.

Konzentrations- und Lernstörungen

Lern- und Konzentrationsstörungen liegen verschiedene Ursachen zugrunde. Sie treten auch bei Mineralstoff- und Vitamin-Mangelzuständen auf — dies kann zum Beispiel von einer geschädigten Darmflora herrühren.

- > Bei Konzentrations-, Gedächtnis- und Lernstörungen hilft die Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12.
- > Mit allgemeiner Schwäche: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6.
- > Bei blassen oder geschwächten Kindern: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.
- > Bach-Blüten: Nr. 33 Walnut und Nr. 7 Chestnut Bud.

Melancholie, Niedergeschlagenheit

Angst, hohe schulische Anforderungen, seelische Schwäche sowie Konflikt- und Schockerlebnisse können bei Kindern zu Melancholie und Niedergeschlagenheit mit Trübsinn und Antriebslosigkeit führen. Manchmal ist allerdings nicht ersichtlich, warum Kinder plötzlich länger anhaltend betrübt und traurig sind.

- > Bei Niedergeschlagenheit/Melancholie mit morgendlicher Antriebslosigkeit: Nr. 11 Silicea D6/D12.
- > Als Folge einer Kopfverletzung: Nr. 8 Natrium chloratum D6.
- > Verbunden mit Erschöpfung: Nr. 5 Kalium phosphoricum D6.
- > Verbunden mit Ängstlichkeit: Nr. 6 Kalium sulfuricum D6.
- > Bach-Blüten: Nr. 12 Gentian, Nr. 13 Gorse, Nr. 19 Larch und Nr. 21 Mustard haben sich bewährt.

DIE NR. 5 - DAS SALZ FÜR DIE SEELE

Sollten Sie bei seelischen Beschwerden kein Salz eindeutig zuordnen können, empfehle ich Ihnen die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6. Sie ist immer geeignet, wenn Traurigkeit, Trübsinn und nervliche Erschöpfung vorliegen.

Nägelkauen

Wie das Daumenlutschen (siehe Seite 114), so kann auch das Nägelkauen bei älteren Kindern eine Übersprungs- oder Ersatzhandlung sein. Auch manche Erwachsene kauen Nägel, wenn sie nervös und aufgeregt sind.

- > Geben Sie Ihrem Kind die Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.
- > Bach-Blüten: Hier helfen Nr. 32 Vine und Nr. 24 Pine.

Nervosität, Unruhe

Unruhe und Nervosität von Kindern können in der Konstitution begründet liegen, bei schweren Erkrankungen auftreten oder das Resultat von übermäßigem Fernsehen und Computerspielen sein. Manchmal handelt es sich auch um Mangelerscheinungen bei vitalstoffarmer Ernährung und einseitiger Kost (zu viele Süßigkeiten, Fast Food),

GU-ERFOLGSTIPP
FÜR STARKE NERVEN

Diese Kur stärkt das Nervensystem Ihres Kindes, wenn es zaghaft, ängstlich oder oft traurig ist: Morgens geben Sie Ihrem Kind 1 bis 2 Tabletten der Nr. 5 Kalium phosphoricum D6; nach dem Mittagessen 2 Tabletten der Nr. 2 Calcium phosphoricum D6 und vordem Schlafengehen 1 bis 2 Tabletten der Nr. 21 Zincum chloratum D6. Diese Kur sollten Sie vier Wochen durchführen.

- > Bei Unruhe und Nervosität: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 - abends als »Heiße Sieben« (siehe Seite 24).
- > Blase, schwächliche Kinder: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.
- > Bach-Blüten: Nr. 2 Aspen und Nr. 1 Agrimony; außerdem Nr. 35 White Chestnut.

Prüfungsangst

Prüfungsangst ist ein lästiges Übel, das manchmal daran schuld ist, wenn Ihr Kind eine Klassenarbeit in den Sand setzt. Die Schüßler-Salze helfen, Prüfungen und Klassenarbeiten entspannt und gelassen entgegenzusehen. Sie fördern Gedächtnisleistung, Entspannung und Konzentration.

- > Prüfungs-Schema: Geben Sie Ihrem Kind am Vortag der Prüfung vor dem Schlafengehen die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 und morgens vor dem Frühstück die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 als »Heiße Sieben«.
- > Bach-Blüten: Nr. 2 Aspen und Nr. 20 Mimulus.

Schlafstörungen

Bei Kindern und Jugendlichen sind Schlafstörungen meist ein Begleitsymptom anderer Krankheiten. Auch nervliche Anspannung und Unruhe führen zu Einschlaf- und Durchschlafstörungen.

- > Bei Schlafstörungen hat sich diese vierwöchige Kur bewährt: Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 als »Heiße Sieben« vor dem Schlafengehen; morgens nach dem Aufstehen zwei bis vier Tabletten Nr. 2 Calcium phosphoricum D6.
- > Bach-Blüten: Nr. 20 Mimulus, Nr. 35 White Chestnut.

Schwäche, körperliche, geistige, seelische

Schwächezustände bei Kindern treten häufig nach überstandenen Krankheiten auf, sind konstitutionell bedingt oder Ausdruck von Nährstoffmangelerscheinungen bei vitalstoffarmer Nahrung oder einseitiger Kost (zürn Beispiel zu viele Süßigkeiten).

- > Bei geistiger, körperlicher und seelischer Schwäche und Empfindlichkeit verabreichen Sie Ihrem Kind die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 — morgens als »Heiße Sieben«.



GÜNTHER H. HEEPEN



Günther H. Heepen

Schüßler-Salze für Kinder

128 Seiten, kart.
erschienen 2009



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de