

Günther H. Heepen Schüßler-Salze typgerecht

Leseprobe

[Schüßler-Salze typgerecht](#)

von [Günther H. Heepen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b4386>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



THEORIE

Ein Wort zuvor.

SCHÜSSLERS BIOCHEMIE UND ANDERE KONSTITUTIONSLEHREN ... /

Einführung in die

Biochemie nach Schüßler	8
Unser Körper braucht Salze	9
Wie wirken Schüßler-Salze im Körper? ...	10
Mineralstoff-Therapie und Biochemie ...	11
Homöopathie und Schüßler-Salze	12
Regelpotenzen der Schüßler-Salze.....	12
Biochemische Salben und Seife	13
Konstitution und Konstitutionslehren...	14
»Konstitution« - was ist das?.....	14
Altertum: erste Hinweise auf Typeneinteilungen	15
Typenlehre nach Ernst Kretschmer.....	15
Weitere wichtige Konstitutionslehren ...	16
Homöopathie	17
Körperchemie	17
Konstitutionstypen nach Metallen.....	18
Konstitutionen nach F.X. Mayr.....	19
F. X. Mayrs Antlitzzeichen - Parallelen zu den Salzen.....	20
Iriskonstitutionen	28
Schüßler-Salze und Tierkreiszeichen - eine besondere Beziehung	30
Die Konstitutionslehre der Biochemie...	32
Die biochemische Konstitution - begründet in den Zellen.....	33
Die passende biochemische Behandlung	34

Steinheilkunde und Biochemie.....	35
Geschichte der Steinheilkunde	36
Wie und warum wirken Heilsteine? ..	36

PRAXIS

TYPGERECHTE BEHANDLUNG MIT SCHÜSSLER-SALZEN

.....	39
Die Selbstbehandlung	40
Konstitutionsbehandlung	41
Behandlung akuter Beschwerden.....	42
Behandlung chronischer Beschwerden ...	43
Möglichkeiten der Anwendung.....	43
Behandlung mit Tabletten	43
Behandlung mit Salben.....	44
Herstellung einer biochemischen Seife ...	44
Bäder mit Schüßler-Salzen.....	45
Das ansteigende Fußbad	45
Vollbäder.....	46
Heilsteine und ihre Anwendung.....	48
Die Konstitutionssteine	48
Reinigung und Pflege der Steine.....	48
Häufige Fragen.....	49
Die Konstitutionstypen der Biochemie... 50	
Wegweiser: So finden Sie zu Ihrem Salz	51
Den eigenen Konstitutionstyp bestimmen	51
Ermittlungsbogen: Erkennen Sie Ihre Konstitution .	53

Der Calcium-fluoratum-Typ — schwache Bänder, schwache Sehnen, schwache Gelenke	60	Der Natrium-phosphoricum-Typ - belasteter Stoffwechsel	
Der Calcium-phosphoricum-Typ — blass und körperlich schwach.....	64	Der Natrium-sulfuricum-Typ - gestörte Verdauung.....	
Der Ferrum-phosphoricum-Typ - anfällig für Infekte.....	68	Der Silicea-Typ - schwaches Bindegewebe.....	
Der Kalium-chloratum-Typ - empfindliche Schleimhäute	72	Calcium sulfuricum und die 12 Ergänzungsmittel.....	
Der Kalium-phosphoricum-Typ - schwache Nerven.....	76	Unterstützende Therapie-Maßnahmen	
Der Kalium-sulfuricum-Typ - chronisch erkältet	80		
Der Magnesium-phosphoricum-Typ - unruhig und zu Krämpfen neigend.....	84		
Der Natrium-chloratum-Typ - gestörter Wasserhaushalt.....	88		

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen	
Adressen, die weiterhelfen	
Beschwerden- und Sachregister	
Impressum	

Zu den Metallen zählen beispielsweise die Mineralstoffe Kalzium, Magnesium und Natrium; aus Säuren wie Acidum phosphoricum (Phosphorsäure) und Acidum sulfuricum (Schwefelsäure) entstehen die nichtmetallischen Anteile, zum Beispiel im Kalziumphosphat (Calcium phosphoricum), dem Salz der Phosphorsäure, oder im Natriumsulfat (Natrium sulfuricum), dem Salz der Schwefelsäure.

Wie wirken Schüßler-Salze im Körper?

Die biochemischen Salze können im Organismus Funktionen beschleunigen oder verlangsamen, um so durch Krankheit gestörte Vorgänge wieder ins Lot zu bringen.

TIPP

Achten Sie für eine ausreichende Versorgung mit Salzen auf eine ausgewogene Ernährung mit Obst, Gemüse und Getreide. Trinken Sie reichlich Mineralwasser.

Sie helfen dem Körper aber auch, die mit der Nahrung aufgenommenen Salze effektiver zu verwerten und dorthin zu transportieren, wo sie gebraucht werden - in Geweben und Organen bis in jede einzelne Zelle.

Schüßler-Salze wirken also auf zweierlei Weise positiv in unserem Körper:

- > Sie versorgen die Zelle mit den für sie im Zustand der Krankheit oder Störung wichtigen Mineralsalzen.
- > Sie regen den Stoffwechsel des entsprechenden Salzes im Körper an, damit er wieder reibungslos funktioniert.

Salze beeinflussen auch Stoffwechselforgänge wie Verdauung und Ausscheidung von Körpersekreten und Stoffwechselendprodukten, indem sie die natürlichen Vorgänge regulieren und so zur Heilung beitragen.

BEISPIEL: MUSKELKRÄMPFE UND MUSKELERMÜDUNG

- > Bei Muskelkrämpfen beispielsweise hilft die Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6, weil dieses Salz entkrampft und die Reizweiterleitung von Nerv zu Muskel verlangsamt.
- > Bei Muskelermüdung ist die Nr. 5 Kalium phosphoricum D6 das richtige Salz, da es die Energiegewinnung in den Muskelzellen anregt und so die Muskel- und Nervenfunktion stabilisiert.



Der Calcium-fluoratum-Typ

SALZ NR. I
schwache Bänder,
schwache Sehnen,
schwache Gelenke

Konstitutionstyp

Körperliche Merkmale: Dieser Salztyp zeigt eine Bänder- und Sehnenschwäche, was immer wieder zu Verletzungen beim Sport oder anderer körperlicher Belastung führen kann. Auch Knochendefekte wie Verformungen bei Haltungsschäden und -schwäche können auftreten. Der Zahnschmelz bildet sich nur ungenügend, und bei schlechter Mundhygiene und dem häufigen Verzehr von Süßigkeiten besteht eine Neigung zu Zahndefekten.

Das Gewebe, vor allem am Bauch, ist eher schlaff als kräftig. Bei Bewegungsmangel, einseitiger Ernährung mit wenig Vitalstoffen und sitzender Lebensweise besteht Neigung zu Hämorrhoiden. Die Haut kann anfällig sein für Schrundenbildung, auch übermäßige, harte Warzen — insbesondere an Händen und Füßen - weisen auf einen Mangel an Kalziumfluorid hin.

Seelische Merkmale: keine Lust auf Unternehmungen, Gefühl innerer Unruhe, ängstlich depressive Stimmung, Angst vor der Bewältigung des Tages.

Mangelzeichen im Antlitz und am Körper: Spontan auffällig sind eine erschlaffte Haut im Gesicht, verformte Fingernägel (auch bei Silicea-Mangel, -> Seite 100), Karies, übermäßige Hornhaut, Spreiz- und Senkfuß, Venenerschlaffung (Krampfadern, Besenreiser, Hämorrhoiden) sowie rissige und harte, wie gegerbt wirkende Haut. Auch die Zunge kann hart und rissig sein. Bleiben Schwangerschaftsstreifen bestehen und verlieren die Zähne nach der Schwangerschaft ihren Halt, deutet dies ebenfalls auf einen Mangel an Kalziumfluorid hin.

Im Gesicht fallen kleine Quer- und Längsfalten (Würfelfalten) unter dem Auge (zur Nase hin), auch am Unterlid auf. Oft ist die Haut darunter bläulich- oder schwärzlichrot. Auch an den Oberlidern kann eine feine Fältelung auftreten.

Dosierung: Drei bis sechs Monate lang 2-mal täglich 1 Tablette Calcium fluoratum, Kinder und Jugendliche 1 Tablette täglich. Dabei sollten Sie die Potenz variieren: Nehmen Sie jeweils vier Wochen lang die D3, die D6 und die D12.

Konstitutionskur zur Stärkung von Bändern, Sehnen und Gelenken

Die Wirkung von Calcium fluoratum wird unterstützt durch Silicea, das ebenfalls Bänder, Sehnen, Gelenke und Haut kräftigt: Zusätzlich zu Calcium fluoratum abends vor dem Schlafengehen 3 bis 5 Tabletten Silicea D3 in heißem Wasser auflösen, langsam trinken, jeden Schluck gut einspeicheln.

Einmal wöchentlich ein ansteigendes Fußbad (-> Seite 45 f.) mit je 5 Tabletten der beiden Salze fördert den Kurerfolg.

GU-ERFOLGSTIPP

Bänder, Sehnen und Gelenke kräftigen Sie am besten durch regelmäßige Bewegung. Besonders geeignet sind Ausdauersportarten wie Radfahren und Laufen. Versuchen Sie, mindestens an fünf Tagen in der Woche, besser noch täglich, ein halbstündiges Training zu absolvieren. Beginnen Sie ganz sachte und steigern Sie dann täglich Ihr Pensum. Achten Sie auf Ihren Körper und übertreiben Sie es nicht.

Die Iris des Bindegewebschwäche-Typs trägt den hübschen Namen Maßliebchen-Iris.

Nr. 1: Calcium fluoratum D12 - Wirkung im Körper

Kalziumfluorid (Calcium fluoratum) ist wichtig für den Aufbau von Knochen, Bändern, Sehnen, Zähnen und Nägeln. Fehlt es im Körper oder gelangen die Kalziumfluorid-Ionen nicht dorthin, wo sie wirken sollen, kann dies einerseits zu Gewebeverhärtung (zum Beispiel Hornhaut) führen, andererseits zu Gewebeerweichung (Falten, Organsenkung).

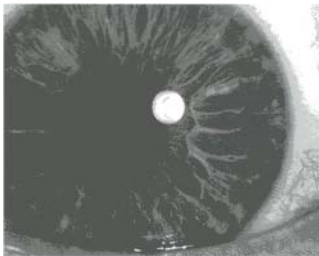
Hier hilft Calcium fluoratum

Calcium fluoratum stabilisiert Haut, Bänder, Blutgefäße, Gelenke und den Zahnschmelz. Deshalb hilft es bei Falten, Schwangerschaftsstreifen, Hauterschlaffung, Hämorrhoiden, Pilzbefall der Zehen- und Fußnägel, zur Vorbeugung gegen Karies, bei übermäßiger Hornhaut, unschönen Narben, Hautschrunden, Schuppenflechte, harten Warzen.

Calcium-fluoratum-Salbe - allgemeine Wirkung

Anwendung: bei Arthrose; Analekzem, schmerzhaften erbsengroßen Hämorrhoidenknötchen; verhärteten Brustdrüsen nach einer Entzündung; Nagelwachstumsstörungen und -mykosen (Nagelpilze); übermäßiger Hornhautbildung; harten Warzen; Hautrissen und -schrunden, Falten, Schuppenflechte, Cortison- und Schwangerschaftsstreifen; verhärteten Narben.

Calcium fluoratum und Irisdiagnostik: Der Bindegewebschwäche-Typ



Die Iriszeichen, die auf eine Bindegewebschwäche hinweisen, passen sowohl zum Calcium-fluoratum-Typ als auch zum Silicea-Typ (-> Seite 100). Dieser Typ mit einer meist blauen, seltener auch braunen oder grünen Augenfarbe, neigt zu Beschwerden von Bändern und Sehnen, Gelenken (Arthrose), Blutgefäßen (Venenschwäche, Krampfader, Hämorrhoiden), des Bindegewebes und der Wirbelsäule. Das Bindegewebe hat die Funktion eines Stützgewebes für die Organe. Es fördert die Elastizität von Geweben und nimmt sogar wichtige Abwehraufgaben wahr. Ist es nicht intakt, kann es zu Organsenkungen kommen.

Beim Bindegewebschwäche-Typ sind die Gelenke oft überstreckbar, das Gewebe ist schlaff, im Alter bilden sich stärker als bei anderen Menschen Falten. Auch die Abwehr kann geschwächt sein. Die Iris des Bindegewebschwäche-Typs sieht aus wie die eines Maßliebchens, weshalb sie auch als Maßliebchen-Iris bezeichnet wird. Die weitmaschigen Konturen nennt man Lakunen. Ist genetisch bedingt eine Bindegewebschwäche vorhanden, lässt sie sich nicht mehr beseitigen. Hilfreich ist es jedoch, die anfälligen Gewebe wie Blutgefäße, Bänder, Gelenke und Sehnen durch die Einnahme von Calcium fluoratum D12 zu stärken.

Calcium-fluoratum-Typ und Tierkreiszeichen

Calcium fluoratum ist das Salz für das Tierkreiszeichen Krebs. Zu diesem Tierkreiszeichen gehören Sie, wenn Sie zwischen dem 21. Juni und 22. Juli geboren wurden. Der Krebs-Typ hat seine Schwachpunkte in den Bereichen Brust und Bauch, hier besonders der Magen. Außerdem ist er anfällig für psychische Beschwerden.

Heilstein für den Calcium-fluoratum-Typ

Der Fluorit enthält Kalziumfluorid und ist als Flussspat schon seit dem 18. Jahrhundert bekannt. Er stärkt Knochen und Zähne und ist bei Haltungsschäden hilfreich, ebenso bei Verhärtungen, wie sie bei entarteten Gelenken vorkommen (Arthrose). Psychisch soll der Fluorit den Zugang zum Unterbewusstsein herstellen, er wirkt seelisch stabilisierend und stärkt das Selbstvertrauen.

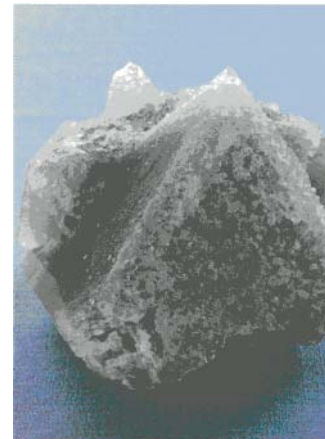
Was dem Calcium-fluoratum-Typ noch hilft

Für Gelenke, Sehnen, Bänder und Muskulatur sind Haltungskorrekturen nach Alexander (-> Seite 117), Bewegung, Wassergymnastik und Sport sehr zu empfehlen. Auch Schröpfkopfbehandlungen (-> Seite 120) des Rückens oder, bei Baucherschaffung, des Bauches, Bürstenmassagen, heiße Vollbäder mit Schüßler-Salzen oder ansteigende Fußbäder (-> Seite 45 f.) und eine vitalstoffreiche Ernährung kräftigen Muskeln, Bänder und Gelenke. Mit Hilfe der Hochfrequenztherapie (Iontophorese -> Seite 119) können die Salben auch in die Haut eingeschleust werden.

TIPP

Zur Hautpflege ist dem Calcium-fluoratum-Typ die biochemische Pflegeseife sehr zu empfehlen (-> Seite 44).

Der grün oder auch violett glänzende Fluorit hilft, verhärtete Strukturen zu erweichen.





Günther H. Heepen

Schüßler-Salze typgerecht

128 Seiten, kart.
erschienen 2007



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de