

# Feichtinger / Niedan-Feichtinger Schüßler-Salze und Nährstoffe

Leseprobe

[Schüßler-Salze und Nährstoffe](#)

von [Feichtinger / Niedan-Feichtinger](#)



 Haug

<http://www.narayana-verlag.de/b3649>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

  
*Narayana Verlag*

# Inhalt

## Teil I Grundlagen

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	2	<b>2.12 Vitamine und Vitaminoide</b> .....	21
<b>1.1</b>	<b>Stellenwert der Ernährung</b> .....	2	2.12.1 Funktionen im Körper .....	21
<b>1.2</b>	<b>Ernährung und Lebenserwartung</b> .....	3	2.12.2 Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	21
<b>1.3</b>	<b>Wichtige Nahrungsbestandteile</b> .....	3	<b>2.13 Antioxidanzien</b> .....	25
<b>1.4</b>	<b>Mineralstoffe in der heutigen Zeit</b> ....	4	2.13.1 Funktionen im Körper .....	25
<b>2</b>	<b>Die optimale Versorgung des Körpers</b> .....	6	2.13.2 Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	26
<b>2.1</b>	<b>Nahrungsmittel und ihre biologischen Funktionen</b> .....	6	<b>2.14 Mineralstoffe und Spurenelemente</b> .....	26
<b>2.2</b>	<b>Bioverfügbarkeit</b> .....	6	2.14.1 Funktionen im Körper .....	26
<b>2.3</b>	<b>Chronobiologie</b> .....	7	2.14.2 Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	27
<b>2.4</b>	<b>Darmflora</b> .....	7	<b>2.15 Sekundäre Pflanzenstoffe</b> .....	29
<b>2.5</b>	<b>Säure-Basen-Haushalt</b> .....	7	2.15.1 Funktionen im Körper .....	29
<b>2.6</b>	<b>Kolloidales Bindegewebe – extrazelluläre Matrix</b> .....	8	2.15.2 Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	29
2.6.1	Aufgaben des Bindegewebes .....	10	<b>3 Orthomolekulare Medizin und Therapie</b> .....	33
2.6.2	Verlust der Bindegewebselastizität .....	10	<b>3.1 Geschichte und Definition</b> .....	33
2.6.3	Schüßler-Salze zur Regeneration des Bindegewebes .....	11	<b>3.2 Wirkstoffe der Orthomolekularen Medizin</b> .....	33
<b>2.7 Zucker und Kohlenhydrate</b> .....		11	<b>3.3 Grundregeln der Orthomolekularen Medizin</b> .....	33
2.7.1	Funktionen im Körper .....	12	<b>3.4 Diagnose eines Mikronährstoffmangels</b> .....	34
2.7.2	Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	12	<b>3.5 Empfehlungen zu Dosierung und Anwendungsdauer</b> .....	35
<b>2.8 Aminosäuren und Proteine</b> .....		13	<b>3.6 Mengen- und Spurenelemente in der Orthomolekularen Therapie</b> .....	36
2.8.1	Funktionen im Körper .....	14	3.6.1 Wasserlösliche Vitamine .....	36
2.8.2	Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	14	3.6.2 Fettlösliche Vitamine .....	42
<b>2.9 Fette, Öle und Fettsäuren</b> .....		15	3.6.3 Mineralstoffe und Spurenelemente .....	44
2.9.1	Funktionen im Körper .....	16	3.6.4 Exogene Antioxidanzien .....	51
2.9.2	Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	17	3.6.5 Essenzielle, einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren .....	53
<b>2.10 Faserstoffe</b> .....		19		
2.10.1	Funktionen im Körper .....	19		
2.10.2	Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	19		
<b>2.11 Wasser</b> .....		20		
2.11.1	Funktionen im Körper .....	20		
2.11.2	Bedeutung für Ernährung und Gesundheit .....	20		

<b>4 Biochemie nach Dr. Schüßler ...</b>	57	4.3.3 Reaktionen .....	65
<b>4.1 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler und Wirkungsweisen .....</b>	58	<b>4.4 Weitere Applikationsformen der Schüßler-Salze .....</b>	65
4.1.1 Unterscheidung zwischen Funktions- und Baustoffen .....	58	4.4.1 Dilutionen .....	65
4.1.2 Intra- und Extrazelluläres Konzentrationsverhältnis .....	58	4.4.2 Tropfen .....	66
4.1.3 Verschiedene Mineralstoffspeicher ....	60	4.4.3 Mineralstoffauflagen .....	66
4.1.4 Verbrauch der Speichervorräte und Substanzverlust .....	61	4.4.4 Sprühlösung .....	66
<b>4.2 Analyse einer Mangelsituation .....</b>	61	4.4.5 Inhalation .....	66
4.2.1 Antlitzanalyse .....	62	4.4.6 Salbe .....	67
<b>4.3 Schüßler-Salze .....</b>	63	4.4.7 Gel/Cremegel .....	67
4.3.1 Dosierung .....	63	4.4.8 Bäder .....	68
4.3.2 Richtlinien zur Einnahme .....	64	4.4.9 Waschungen .....	68
		4.4.10 Zäpfchen .....	68
		<b>4.5 Schlussbemerkung zur Biochemie nach Dr. Schüßler .....</b>	69

## Teil II Schüßler-Salze in Kombination mit Orthomolekularen Substanzen

<b>5 Die Biochemie nach Dr. Schüßler in Verbindung mit Orthomolekularer Therapie .....</b>	72	<b>5.7 Magnesium phosphoricum Nr. 7 .....</b>	89
5.1 Calcium fluoratum Nr. 1 .....	73	<b>5.8 Natrium chloratum Nr. 8 .....</b>	91
5.2 Calcium phosphoricum Nr. 2 .....	75	<b>5.9 Natrium phosphoricum Nr. 9 .....</b>	93
5.3 Ferrum phosphoricum Nr. 3 .....	78	<b>5.10 Natrium sulfuricum Nr. 10 .....</b>	94
5.4 Kalium chloratum Nr. 4 .....	81	<b>5.11 Silicea Nr. 11 .....</b>	97
5.5 Kalium phosphoricum Nr. 5 .....	84	<b>5.12 Calcium sulfuricum Nr. 12 .....</b>	99
5.6 Kalium sulfuricum Nr. 6 .....	86	<b>5.13 Erweiterungsmittel .....</b>	100
		<b>6 Repertorium .....</b>	102

## Teil III Anhang

<b>Adler Ortho Produkte .....</b>	184	<b>Kontaktadressen .....</b>	189
<b>Hautpflegeprodukte .....</b>	187	<b>Literatur .....</b>	190
<b>Über die Autoren .....</b>	188	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	191

Thomas Feichtinger  
Susana Niedan-Feichtinger  
Norbert Fuchs

**Schüßler-Salze und Nährstoffe**  
die zeitgemäße Kombination  
für die Praxis



 Haug

Feichtinger / Niedan-Feichtinger

[Schüßler-Salze und Nährstoffe](#)

Die zeitgemäße Kombination für die  
Praxis

204 Seiten, kart.  
erschieden 2007



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)