

# Feichtinger / Niedan-Feichtinger Schüßler kurz & bündig

Leseprobe

Schüßler kurz & bündig

von Feichtinger / Niedan-Feichtinger



<http://www.narayana-verlag.de/b3842>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## Die 12 Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

### Nr. 1 – Calcium fluoratum

#### **Biochemischer Zusammenhang**

Dieser Mineralstoff ist für die Elastizität zuständig, wenn sich etwas dehnen und wieder zusammenziehen muss, wie z.B. die Adern, die Bänder und Sehnen. Er bildet die schützenden Hüllen, die harte Oberfläche der Knochen, den Zahnschmelz, und die Oberfläche der Haut (Epidermis). Außerdem bindet dieser Mineralstoff im Körper den Hornstoff, das Keratin. Bei einem Mangel an diesem Mineralstoff tritt der Hornstoff an die Oberfläche und bildet Schwielen oder Hornhäute.

#### - Betriebsstörung, Krankheit

Verhärtete Sehnen (z. B. eingezogene Finger), verhärtete Narben, durchsichtige Zahnspitzen, Schwielen, Schrunden, Hornstoffaustritt (besonders an den Fersen), Hornhaut, Risse auf Händen und Lippen, Fischschuppen (weiße kleine harte Schuppen auf der Oberfläche der Körperhaut), Überbeine, Plattfüße, Senkfüße, Krampfadern, Hämorrhoiden, Karies, übermäßig biegsame oder splitternde Fingernägel, einnickende Knöchel, Bänderdehnung (Schlottergelenke), lockere Zähne, Organsenkungen (z. B. Gebärmutter senkung).

## Nr. 2 – Calcium phosphoricum

### **Biochemischer Zusammenhang**

Dieser Mineralstoff bindet das Eiweiß für den organischen Aufbau. Bei einem Mangel wird das Eiweiß nicht verarbeitet, sondern die Eiweißflocken im Körper werden angeschwemmt. Dadurch kann es zu einer starken Gewichtszunahme kommen (Dickleibigkeit, ohne fett zu sein). Calcium phosphoricum ist das wichtigste Knochenaufbaumittel, es ist für den Blut- sowie für den Zellaufbau zuständig und ist der Betriebsstoff für die willkürlichen Muskeln.

**Anmerkung:** Besteht ein besonderes Bedürfnis nach Geräuchertem, Ketchup oder Senf, dann ist der Mangel an diesem Mineralstoff besonders groß.

### • **Betriebsstörung, Krankheit**

Eiweißallergie, Milchallergie (die Reduktion der Zufuhr von tierischem Eiweiß ist bei allen Allergien wichtig), Blutarmut, Aufbaumittel nach schweren Krankheiten mit Blutverlust, Schlafstörungen, Muskelkrämpfe, Taubheitskribbeln, Wetterempfindlichkeit, sehr schneller Schweißausbruch, bellender Husten (vor allem bei Kindern), zu schneller Pulsschlag, Nervosität, Verspannung im Rücken (vor allem im Nacken oder im Bereich der Lendenwirbelsäule), Überanstrengungskopfschmerz, Osteoporose, Wachstumsschmerzen der Kinder.

## Mineralstoffe als Cremegele und Salben

### **Nr. 1 - Calcium fluoratum**

Gewebeverhärtungen, Narbengewebe, verhärtete Lymphknoten, Drüsen, Krampfadern, Hämorrhoiden, Bänderschwäche (Schlottergelenke), Hornhaut, Schrunden, Risse, Nagelverwachsungen, Nagelbetteiterungen.

### **Nr. 2 - Calcium phosphoricum**

Muskelkrämpfe, Muskelspannungen, Verspannungen im Nacken, Spannungskopfschmerz, bellender Husten vor allem bei Kindern, bei unruhigem Herzschlag (Brustkorb), übermäßige Schweißbildung, Knochenbrüche, Schmerzen in alten Knochenbrüchen.

### **Nr. 3 - Ferrum phosphoricum**

»Erste Hilfe«, Verletzungen, Prellung, Zerrung, Entzündungen, pulsierendes Pochen, Rötung, Hitze, Schwellung, Abschürfungen, Gelenkentzündungen, akute Schmerzen, Sonnenbrand, Verbrennungen (in Verbindung mit der Nummer 8).

### **Nr. 4 - Kalium chloratum**

Husten, Hautgrieß, Couperose, Besenreiser, Krampfadern, Verklebungen, Verwachsungen, Abklingen von Entzündungen der Sehnenscheiden und der Schleimbeutel.

### **Nr. 5 - Kalium phosphoricum**

Schlecht heilende Wunden, übel riechende Geschwüre, nekrotische Wundränder, Gewebsquetschungen (in Verbindung mit

## Äußere Anwendungen

Nr. 4), Folgen von Überanstrengung (Tennisarm, Golfschulter), schwere Erschöpfungen in Muskeln, Überanstrengung des Herzens, Lähmungen (empfehlenswert ist das Gel, da es sehr schnell eindringt).

### **Nr. 6 - Kalium sulfuricum**

Hautschuppen. Hautpflege, eitrig-schleimige Absonderungen (Ekzeme, Neurodermitis, Schuppenflechte), Muskelkater, Druckgefühl im Oberbauch, bräunlichgelblicher Schleim aus der Nase (Nasengel), bei Auftreten von bräunlich-gelbem Schleim im Bereich der Nase, Ohren, Neben-, Stirn- und Kieferhöhlen äußerlich auftragen.

### **Nr. 7 - Magnesium phosphoricum**

Blitzartig schießende, rasch die Stelle wechselnde Schmerzen (vor allem bei Koliken: Nieren-, Galle- oder Blasenstein, Blähungskrämpfe, Menstruationsbeschwerden), Magenkrämpfe, nervöses Hautjucken, »hektische Flecken«, bei beginnender Migräne (auf Nacken, Stirn und Schläfen auftragen, bei Angina pectoris (Brustkorb) durch unwillkürliche Anspannungen verursachte Durchblutungsstörungen in den Extremitäten.

### **Nr. 8 - Natrium chloratum**

Nässende Hautausschläge, Knorpelprobleme, Sehnen, Bänder, Gicht, Bandscheibenbeschwerden, Insektenstichen (bei heftigen Reaktionen zuerst einen Mineralstoffbrei auflegen).

### **Nr. 9 - Natrium phosphoricum**

Fette Haut, Akne, Pickel, Abszesse (Schweißdrüsenabszesse), Mitesser, geschwollene Lymphknoten, rheumatische Schwellun-

Innere Anwendungen von A-Z

Betriebsstörungen, Krankheiten	Mineralstoffe	Stück pro Tag
Augen: Funkensehen	Magnesium phosphoricum - Nr. 7	»heiße 7«
	Natrium phosphoricum - Nr. 9	10
	Natrium sulfuricum-Nr. 10	20
Augen: Gerstenkorn, Lidentzündung	Ferrum phosphoricum - Nr. 3	7
	Kalium chloratum-Nr. 4	10
	Natrium phosphoricum - Nr. 9	7
	Silicea - Nr. 11	20
	Calcium sulfuricum-Nr. 12	7
Augen: Licht- empfindlichkeit	Silicea-Nr. 11	20
	zusätzlich	
	Natrium phosphoricum Nr. 9 (wenn Silicea Nr. n länger eingenommen wird)	10-20
Zincum chloratum Nr. 21	10	
Augen: grauer Schleier	Natrium chloratum-Nr. 8	10-20
Augen: Sehschwäche, Augenschwäche	Kalium phosphoricum-Nr. 5	20
	Natrium chloratum-Nr. 8	20
	Zincum chloratum Nr. 21	7
Augen: Tränenkanal- katarrh	Ferrum phosphoricum - Nr. 3	20
	Kalium chloratum - Nr. 4	7
	Kalium sulfuricum-Nr. 6	7
	Silicea-Nr. 11	7
	Calcium sulfuricum-Nr. 12	7
Augen: Trockenheit wässrige Augen	Natrium chloratum-Nr. 8	20-30
Augen: rot entzündet	Ferrum phosphoricum - Nr. 3	20-30
	Natrium chloratum - Nr. 8	20
Augen: geschwollen	Natrium sulfuricum-Nr. 10	10-20
Ausdünstungen: riechen sauer	Natrium phosphoricum - Nr. 9	20



Feichtinger / Niedan-Feichtinger  
Schüßler kurz & bündig  
verstehen - anwenden - wohlfühlen

143 Seiten, kart.  
erschienen 2007



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)