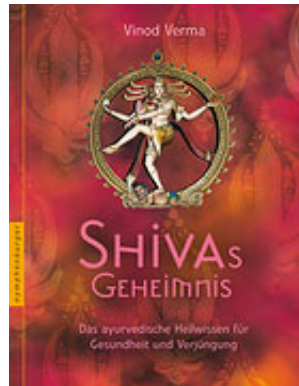


Vinod Verma Shivas Geheimnis

Leseprobe

[Shivas Geheimnis](#)

von [Vinod Verma](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7010>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



INHALT

Vorwort 7

Kapitel 1

Shiva - als Weltverehrter und Heilender 10

Kapitel 2

Shiva - als Held der Mythen 22

Kapitel 3

Shiva - als Herrscher über die Zeit 44

Kapitel 4

Shiva - als Schöpfer der heilenden Kräfte 60

Kapitel 5

Shiva - als schneller Helfer in der Not 76

Kapitel 6

Shiva - als Herr über Leben und Tod 90

Widmung und Dank 108 • Bücher der Autorin 109

Adressen 110 • Register 111

VORWORT

In den alten Schriften Indiens wird die Entstehung des Kosmos als die Verschmelzung zweier Urkräfte beschrieben: der unwandelbaren Urenergie Shiva mit ihrem dynamischen Gegenpol, der kosmischen Urschubstanz Shakti. Daraus entstand die sichtbare Welt mit ihrer Vielfalt an Formen, Farben und Klängen. Der Kosmos ist ein großes Ganzes, in dem alles mit allem verbunden und somit voneinander abhängig ist. In diesem Universum, in dem alles Belebte und Unbelebte auf unterschiedlichen Energieebenen schwingt, sind alle Dinge ständigen Wandlungsprozessen unterworfen.

Durch unseren modernen Lebensstil und die künstlichen Lebensräume, die wir Menschen uns geschaffen haben, entfernen wir uns immer weiter von der Natur und verlieren unser Wissen über die natürlichen Abläufe und ein Leben in Harmonie mit der Natur. Wir fühlen uns unwohl oder werden krank, wenn wir nicht mehr in Einklang mit den kosmischen Energien sind. Dann entwickelt sich in unserem Organismus ein Energiesystem, das sich im Widerstreit mit dem großen Ganzen befindet.

Deshalb ist es gerade in unserer heutigen Zeit wichtig, durch die Weitergabe des alten überlieferten Wissens wieder einen Anstoß zu geben, zum Rhythmus der Natur zurückzufinden, um Gesundheit, Wohlbefinden und ein langes Leben zu erreichen.

Nach Ansicht des großen ayurvedischen Lehrers Charaka, der im sechsten Jahrhundert vor Christus lebte, entstehen all unsere Probleme durch geistige Fehlhaltungen, aus einem Mangel an Wissen, Standhaftigkeit und Zurückhaltung.

* Wissen ist in diesem Zusammenhang der Schlüssel, denn im Hinblick auf unsere Gesundheit machen wir im täglichen Leben, beispielsweise bei der Ernährung, viele Fehler aufgrund von Unwissenheit.

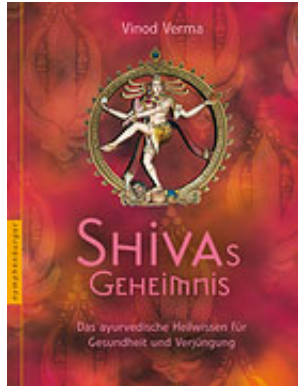
* Wir müssen uns auch auf der geistigen Ebene bemühen, ein gewisses Maß an Zurückhaltung und Selbstbeherrschung zu entwickeln, damit wir nicht ständig Dinge tun, die unserer Gesundheit schaden.

* Der dritte wichtige Punkt ist das Erinnern: Die Menschen haben vergessen, so zu leben und zu essen, wie es eigentlich gut für sie wäre, weil ihnen das dafür notwendige Wissen abhandengekommen ist. Bei der Fülle an verschiedensten Theorien und Meinungen zu einer gesunden Lebensweise wissen sie am Ende gar nicht mehr, was richtig und was falsch ist, und geben irgendwann einfach auf, anstatt auf sich selbst, auf ihren Körper und ihr inneres Wissen zu vertrauen.

Das Hauptanliegen von »Shivas Geheimnis« ist es, Ihnen das uralte Wissen einer natürlichen Lebensweise im Einklang mit Raum und Zeit wieder in Erinnerung zu rufen und anhand praktischer Bei-

spiele zu zeigen, wie es im Alltag gelebt werden kann. Die vielen Ratschläge ermöglichen Ihnen, Körper und Geist zu stärken, um Krankheiten vorzubeugen. Außerdem finden Sie hier auch einige Rezepte für Hausmittel gegen kleinere Unpässlichkeiten. In Verbindung mit Shivas Kräften werden Sie hoffentlich motiviert und ermutigt, »in Ihre Gesundheit zu investieren«, damit Sie lange Zeit in physischer und geistiger Gesundheit leben können.

Ihre Vinod Verma



Vinod Verma

[Shivas Geheimnis](#)

Das ayurvedische Heilwissen für
Gesundheit und Verjüngung

112 Seiten, geb.
erschienen 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de