

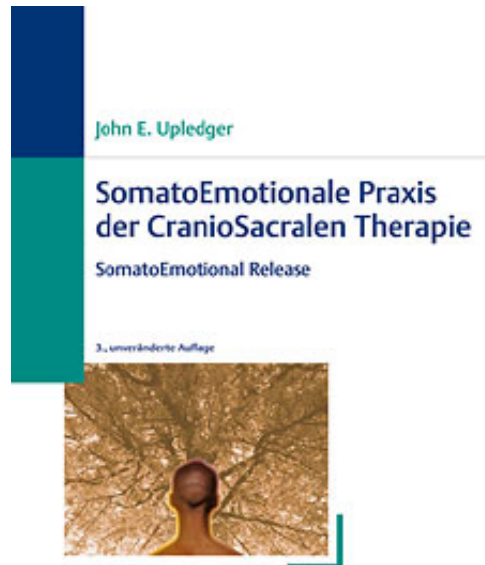
John E. Upledger

SomatoEmotionale Praxis der CranioSacralen Therapie

Leseprobe

[SomatoEmotionale Praxis der CranioSacralen Therapie](#)

von [John E. Upledger](#)



 Haug

<http://www.narayana-verlag.de/b7522>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

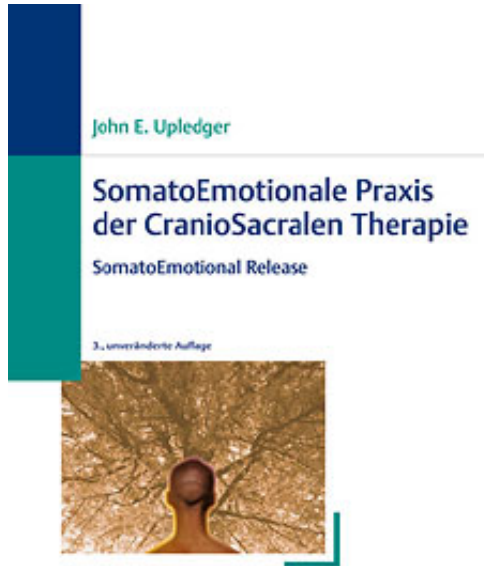

Narayana Verlag

Inhalt

Geleitwort zur deutschen Ausgabe.....	11
Vorwort von Fritz Smith.....	13
Vorwort von Richard C. MacDonald.....	15
Einleitung	17
1 Die SomatoEmotionale Entspannung - Die Entstehung eines Konzeptes.....	19
1.1 Definition.....	19
1.2 Die Entstehung des Konzeptes der SomatoEmotionalen Entspannung.....	19
1.3 Forschung über Autismus	20
1.4 Bioelektrische Messungen.....	24
1.5 Das Modell der Energiezyste.....	28
1.6 Komplikationen bei der Retention von Energiezysten.....	36
1.7 Klinische Beobachtungen	37
1.8 Die SomatoEmotionale Entspannung	43
2 Energiezysten und die SomatoEmotionale Entspannung	45
2.1 Energiezysten.....	45
2.2 Die SomatoEmotionale Entspannung.....	49
2.3 Das Modell des Baumes	49
2.4 Das Gehirn als Generator.....	50
2.5 Wie die SomatoEmotionale Entspannung ausgelöst wird.....	53
2.6 Die SomatoEmotionale Entspannung wird gemeinsam von mehreren Therapeuten ausgelöst.....	56
2.7 Vollendung des biologischen Prozesses	57
2.8 P.S. zur Vollendung des biologischen Prozesses	62
2.9 Einige neue Erfahrungen.....	62
3 Vektoren/Achsen, ihre Integration und richtige Ausrichtung	65
3.1 Übungen zur Integration und richtigen Ausrichtung der Vektoren/Achsen.....	78
Fallbeispiele.....	78
3.2 Regeln für die Integration und Ausrichtung der Vektoren/Achsen	84
4 Mund, Gesichtsschädel und Hals: erweitert und überarbeitet	87
4.1 Der harte Gaumen.....	87
4.2 Die Weichteile, das Zungenbein und das Gesicht.....	101

5	Therapeutische Bilder und das therapeutische Gespräch.....	113
5.1	Imagination, Phantasie und Selbstgespräche.....	113
5.2	Was hat die Quantenphysik damit zu tun?	116
5.3	Das therapeutische Bild	118
5.3.1	Die unaufgeforderten Bilder	119
5.3.2	Das aufgeforderte Bild	120
5.4	Tumoren	123
5.5	Emotionen	125
5.5.1	Die Leber	127
5.5.2	Das Herz	128
5.5.3	Das Pericardium	131
5.5.4	Die Lunge.....	132
5.5.5	Die Nieren.....	132
5.5.6	Die Milz.....	133
5.6	Ein Modell für die Verbindung zwischen Patient und Therapeut	134
5.7	Der richtige Zeitpunkt.....	138
5.8	Die richtige Einstellung.....	143
5.9	Widerstand	145
5.9.1	Unterdrückte Phantasie	145
5.9.2	Unterdrückung, um Konfrontation zu vermeiden.....	146
5.10	„Entgegengesetzte“ Elektronen.....	146
5.11	Was machen wir mit dem Widerstand?	147
5.12	Die Art des Gesprächs und die Wahl der Worte	150
5.13	Entspannung, Vertiefung und Bestärkung.....	152
5.14	Techniken zur Desensibilisierung	154
5.15	Annehmen und Vergeben.....	159
5.16	Lösung des Problems und Anwendung im täglichen Leben	163
6	Persönliche Erfahrungen der Bewußtseinsweiterung	165
6.1	Akupunktur, ein wahrer Augenöffner	165
6.2	Die Akupunktur - eine weitere Öffnung meines Geistes und meiner Augen.....	167
6.3	Ihr gesamter Körper ist auf Ihrem Ohr?	171
6.4	Das Medium	172
6.5	Der Weg zu einem völlig neuen Leben.....	176
6.6	Ein wichtiger Schritt auf diesem Weg	179
6.7	Die Kraft der Pyramide	179
6.8	Die Energie der Hände wird deutlich	181
6.9	Energie wird durch die Akupunkturmeridiane abgeleitet.....	182
6.10	Unser eigener Körper ist das beste Übungsfeld	184
6.11	Ich verstehe meinen Körper und seine Reaktionen	185

6.12	Meine Erfahrungen mit der Inhalation von CO ₂ -O ₂	190
6.13	Reinkarnation? Was noch?.....	193
6.14	Eine weitere Einsicht.....	194
6.15	Das Trauma eines anderen Menschen kann übernommen werden	195
6.16	Und wieder offenbart sich die Perfektion des therapeutischen Prozesses, Januar 1988	196
6.17	Ein weiterer Durchbruch, März 1988	198
6.18	Mehr aus dem Kurs für Fortgeschrittene, Juni 1988	199
6.19	Ein Erlebnis der Ruhe, September 1988.....	200
6.20	Ein Stück Einsicht, November 1988.....	201
6.21	Noch mehr Spaß, Mai 1989.....	201
6.22	Bestätigung, Juli 1989	201
6.23	ZumAbschluß.....	202
7	Channeling???	203
7.1	Die erste Begegnung: Frederick, der Arzt für Innere Medizin, ruft einen Ratgeber herbei	204
7.2	Theo und die Schauspielerin	206
7.3	Bob, Gordon und CAUTHUS	207
7.4	Samantha und ihre Gruppe internationaler Geistführer	209
7.5	Channeling-Postscriptum.....	221
	Nachwort	224
	Anhang A: Sensibilisierte Segmente	226
	Anhang B: Die Chakren	228
	Stichwortverzeichnis	230



John E. Upledger

SomatoEmotionale Praxis der
CranioSacralen Therapie

SomatoEmotional Release

232 Seiten, geb.
erschienen 2010



 Haug

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de