

Thomas Janßen Stevia

Leseprobe

[Stevia](#)

von [Thomas Janßen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10241>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Erdbeer Mousse

Zutaten für 1 Schüssel

300 ml Sahne

250 g Erdbeeren

90 g Joghurt, natur

3 Blatt Gelatine

1 Esslöffel Zitronensaft

6 gestrichene Dosierlöffel SteviaSana - Steviosid Pulver-Extrakt

oder

60 Tropfen (1 cl) SteviaSana - flüssiges Stevia Konzentrat

Zubereitung

Die Sahne steif schlagen.

Die Erdbeeren waschen und zusammen mit dem Stevia und dem Joghurt, mit dem Stabmixer pürieren.

Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen, anschließend ausdrücken, mit dem Zitronensaft warm auflösen und unter den Joghurt heben.

Die geschlagene Sahne unter den Erdbeeryoghurt ziehen, in eine Schüssel füllen und kalt stellen.



© robynmac-Fotolia.com



Thomas Janßen

[Stevia](#)

Süßes Kochen und Backen mit Stevia

122 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de