

Rosina Sonnenschmidt Systemische Tieraufstellung

Leseprobe

[Systemische Tieraufstellung](#)

von [Rosina Sonnenschmidt](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6690>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



6 Die STA als Selbsthilfeprogramm

Wie schon eingangs gesagt, ist es völlig normal, dass wir trotz aller Liebe zu unseren Tieren manchmal in eine Krise geraten, in der uns alles zuviel ist und in der wir zu wenig Zeit für das Tier haben. In einer solchen Lebenslage neigen wir zu Schuldgefühlen und Selbstvorwürfen. Meistens sind wir so mit den Gedanken durcheinander, dass wir gar keine Möglichkeit sehen, aus dem Wirrwarr der Gefühle und Probleme herauszufinden.

► Gönnen Sie sich eine halbe Stunde Zeit, um eine Systemische Tieraufstellung durchzuführen. ◀

Sie werden erleben, wie sich eine ordnende Kraft in Ihnen entfaltet, die Ihnen Mut und Zuversicht gibt, dass Sie aus der Krise wieder herausfinden. Ihr Tier oder Ihre Tiere reagieren prompt auf eine solche Neuordnung. Das ist für Sie ein schönes Feedback, und Sie haben die Gewissheit, mithilfe der STA auch schon früher ansetzen zu können, ehe alles ins Chaos abgleitet.

Machen Sie sich klar, dass jeder Tierhalter einmal Abstriche von seinen Idealen der Tierhaltung machen und jeder von uns im Auf und Ab des Lebens Lektionen lernen muss. Denken Sie auch daran, dass Ihr Tier Ihr Helfer ist.

Ehe ich die STA für Tiertherapeuten entwickelte, setzte ich sie etliche Male in meinem eigenen Leben ein und war begeistert, dass ich zuerst einmal selbst etwas Sinnvolles tun konnte, um mich besser und leichter zu fühlen. Gleichzeitig sah ich das positive Resultat an meinen Vögeln, die wie alle Tiere ein guter Spiegel unseres emotionalen und mentalen Zustands sind. Dann empfahl ich die STA Freunden und Bekannten, die Tiere halten und erlebte auch durch ihr Feedback, wie sie sich selbst helfen konnten.

Gehen Sie an die STA in dem Bewusstsein heran, dass es einen Versuch wert ist, erst einmal selbst zu versuchen, ein Problem zu lösen. Wenn es zu schwierig wird, können Sie immer noch einen Tiertherapeuten aufsuchen, der in der STA geschult ist.

Im Folgenden stelle ich einige Fallbeispiele vor, die von mir und von anderen Tierhaltern stammen, die selbst eine STA durchgeführt haben. Sie wohnten zu weit von mir entfernt, als dass sie zu einer Sitzung hätten kommen können. Sie

haben daher selbst eine STA durchgeführt und mir freundlicherweise die STA kurz skizziert, nachdem sie durch das positive Ergebnis überzeugt waren.

Dann folgen Beispiele typischer Lebenssituationen, in die wir als Tierhalter leicht geraten können. Ich gebe Ihnen Tipps, wie Sie mit diesen Situationen umgehen könnten und möchte damit Ihre Fantasie anregen. Natürlich können Sie auch ganz anders an solch ein Thema herangehen, Hauptsache, Sie versuchen es.

6.1 Ausgewählte Fallbeispiele

Fallbeispiel: Papagei Lisa will nicht zurück in die Voliere

Lisa, das Edelpapageiweibchen, fliegt den ganzen Tag draußen in der Freivoliere mit 7 anderen Vögeln. Eines Tages gestaltete es sich als höchst kompliziert, sie wieder in ihre Voliere im Innern des Vogelhauses zu locken. Einerlei, welche Leckerbissen ich ihr bot, sie kam nicht mehr auf die Hand. Die nervtötende Prozedur endete jedes Mal damit, dass ich sie überlisten und blitzschnell in die Innenvoliere tragen musste. Als weder Bachblüten noch Baumessenzen fruchteten, reifte die Idee, Lisas Verhalten könnte etwas mit mir zu tun haben.

Ich dachte nach, in welcher Situation ich mich befand und kam zu dem Ergebnis:

- Ich hatte kaum Zeit, mich in die Freivoliere zu setzen
- Ich war schon genervt von Lisas Verhalten, wenn ich sie morgens in die Freivoliere ließ
- Ich ließ Lisa an manchen Tagen gar nicht erst raus, weil ich keine Lust hatte, nachmittags „das Theater des Einfangens“ durchzuführen.

Die STA ergab folgendes Bild (Abb. 6.1):



Abb. 6.1



Rosina Sonnenschmidt

[Systemische Tieraufstellung](#)

Psychologischer Leitfaden für Tiertherapeuten und Tierhalter

128 Seiten, kart.
erschien 2009



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de