

# Ute Ochsenbauer

## TCM Traditionelle Chinesische Medizin für Pferde

### Leseprobe

[TCM Traditionelle Chinesische Medizin für Pferde](#)  
von [Ute Ochsenbauer](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b6589>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## *Erkältung und Infekt*

Die chinesische Medizin kennt viele Kräutermischungen und Hausmittel gegen alle möglichen Arten von Erkältungen, Husten, Nasenkatarrh oder Halsentzündung. Aus Sicht der TCM führt ein äußerer schädigender Einfluss wie Wind oder Kälte dazu, dass sich unser Pferd erkältet, wenn das geschwächte Qi von Lunge, Magen und Nieren nicht in der Lage ist, äußere Einflüsse abzuwehren. Der schädigende Einfluss muss also auf eine innere Schwäche treffen, um zu einer Erkältung zu führen. Die individuelle Form dieser Schwäche und die Art des äußeren schädigenden Einflusses bestimmen, wie die individuelle Therapie nach den Grundsätzen der TCM für Tiere aussieht. Verschiedene Haus- und Heilmittel sind aber geeignet, auf allgemeiner Basis die Abwehrkraft Ihres Pferdes oder Ponys zu steigern oder es zu unterstützen, wenn seine Abwehrkraft nicht ausgereicht hat, um mit einem Angriff von außen fertig zu werden.

### *Beginnender Infekt*

#### **Hausmittel**

Kochen Sie ein Stück frischen Ingwer mit etwas braunem Zucker auf und gießen die Abkochung über das Futter Ihres Pferdes. Decken Sie das Pferd danach am besten für zwei bis drei Stunden oder über Nacht ein, da diese Mischung die Schweißbildung anregt.

### *Heilmittel*

#### **CuizhiTang**

Dieses bewährte, etwa 2000 Jahre alte Rezept aus Zimtweigen, Süßholz, frischem Ingwer, weißer Pfingstrosenwurzel und chinesischen Datteln hilft bei beginnendem Infekt mit Abgeschlagenheit, leichtem Schwitzen und klarem Ausfluß aus den Nüstern. Es regt die Schweißbildung an und harmonisiert das Verdauungs- und Abwehrsystem des Pferdes.

### *Bestehender Infekt*

#### **Hausmittel**

Kochen Sie drei Stück Ingwer und ein Stück getrocknete Chinakohlwurzel mit 50 g braunem Zucker in einem halben Liter Wasser auf und lassen Sie sie 5 Minuten auf kleiner Flamme köcheln. Geben Sie drei Mal täglich eine kleine Tasse davon übers Futter. Leitet die Hitze aus, wirkt wassertreibend und stärkt die Abwehrkraft. Kann vor dem Kochen mit 1-2 Knoblauchzehen angereichert werden.

## *Info*

*Schonen Sie Ihr Pferd und schützen Sie es vor nasser Kälte und der Kombination Regen und Wind. Geschwächte und kälteempfindliche Pferde sollten eingedeckt werden. Da die meisten aufgeführten Mittel die Schweißbildung anregen, decken Sie Ihr Pferd vorsorglich für einige Stunden oder über Nacht ein.*

### **Mahuang Tang und CuizhiTang**

HI 3 hilft Ihrem Pferd, wenn der Infekt mit Husten, klarem bis weißem Ausfluß aus den Nüstern Abgeschlagenheit, steifen Bewegungen infolge Gliederschmerzen, leichtem Fieber und ohne nennenswertes Schwitzen begonnen hat und schon etwas länger besteht. Die Zunge des Pferdes sieht blass aus. Auch bei akuter Bronchitis und Halsentzündung. Die Mischung wurde vor knapp 2000 Jahren zum ersten Mal beschrieben und enthält Meerträubelkraut, Zimt-zweige, Aprikosenkerne und Süßholz und regt Schweißbildung und Abwehrkraft an. Das rezeptpflichtige Meerträubelkraut fällt unter die Dopingmittel! Geben Sie dieses Mittel für vier Tage oder bis das Fieber gesunken ist. Danach ist Guizhi Tang ein gutes Folgemittel bis die Beschwerden abgeklungen sind. Es stärkt die Abwehrkraft und leitet den Wind aus.

### ***Erkältung mit Fieber***

Ist die Temperatur Ihres Pferdes mehr als 1,5°C höher als seine Normaltemperatur, spricht man von hohem Fieber. Die Zunge Ihres Pferdes ist rot und trocken. Es hustet, ist angeschlagen und durstig. Schweißanregende und kühlende Kräuter wirken fiebersenkend.

*Die Normaltemperatur eines Pferdes variiert zwischen 37,7 und 38,5° C. Messen Sie an unterschiedlichen Tagen, Wetterlagen und vor und nach dem Training, um sich ein Bild der normalen Körpertemperatur Ihres Pferdes zu machen. So können Sie die Fieberhöhe besser einschätzen. Fieber ist ein Zeichen dafür, dass der Körper sich mit einem krankmachenden Faktor auseinandersetzt. Aus TCM- Sicht ist Fieber ein Zeichen für eine Yang-betonte Erkrankung.*

### **Hausmittel**

*YinQiao San* enthält zehn Kräuter, darunter Forsythie und japanisches Geißblatt in milder und ausgewogener Mischung. Es wirkt fiebersenkend, allgemein stärkend, heilt Beschwerden im Hals- und Lungenbereich und hilft bei Husten und Halsschmerzen.

### **Erkältung mit Nüsternausfluss**

Bei einem Infekt mit reichlichem, gelbem Nüsternausfluss und wenig Husten hilft *Gang Erzi San*, Feuchtigkeit aus dem Bereich der Nebenhöhlen auszuleiten und Schmerzen zu lindern. Diese etwa tausend Jahre alte Mischung enthält vier Kräuter, darunter Magnolie, Minze und *Xanthium sibiricum*.

### **Hausmittel**

Reiben Sie die Nüstern mit etwas Frühlingszwiebelensaft ein, um den Schleim zu lösen (siehe Foto S. 85).

### **Trockener Husten**

#### **Hustenlösende Hausmittel**

Walnüsse mahlen und im Verhältnis zwei zu eins mit Honig mischen. Zwei Mal täglich übers Futter geben.

Wassermelonkerne aufkochen und mindestens 5 Minuten lang köcheln lassen. Zwei Mal täglich übers Futter geben. Senken das Lungen-Qi ab, lösen den Schleim und entgiften. Bambusrohrstücke in etwas Wasser weich dünsten und übers Futter geben. Nicht bei Durchfall und Nieren- oder Blasenentzündung! Unbehandelte getrocknete oder frische Mandarinenschale (30 g) aufkochen, 5 Minuten köcheln lassen, 100 g Reis zugeben und einen Reisbrei garen. Etwa drei Tage lang zwei bis drei Mal übers Futter geben. Zwei Birnen entkernen, in Stücke schneiden und mit zehn Mandeln, einem Stück Ingwer und einem Esslöffel Honig oder braunem Zucker eine halbe Stunde lang köcheln. Übers Futter geben.

#### **TCM- Kräutermischungen bei trockenem Husten**

Bei akutem, trockenem Reizhusten stoppt die Mischung **Zhi Sou San** den Hustenreiz bei Husten durch Wind-Kälte. Die Mischung enthält Asternwurzel, Stemonenwurzel, grüne Mandarinenschale und andere Kräuter. Die Zunge des Pferdes hat einen hellen Belag, fühlt sich aber nicht geschwollen an. Ist die Zunge Ihres Pferdes dagegen rot und besteht der trockene,

## **Krankheiten behandeln mit TCM**

*In der Widerristregion liegen viele Meridianpunkte mit Bezug zum Funktionskreis Lunge.*

bellende Husten schon länger, geben Sie besser *Sha Shen Mai Men Dong Tang*. Die Schlangenbartwurzel *Mai Men Dong* stillt den Hustenreiz und wirkt zusammen mit der Becherglockenwurzel schleimlösend und yin stärkend.

### **Akupressur, Moxibustion und Tuina bei Erkältung und Husten ohne Fieber**

Massieren Sie die Widerristregion für jeweils 3-5 Minuten. Noch wirksamer ist es, in dieser Region, in der viele Lungen-Bezugspunkte liegen, durch Moxa-Wärme zuzuführen. Die Lichttherapie und Tuina-Übung von S. 69 (Metall) stärken die Abwehrkraft.

### **Fallgeschichte Fiete**

Fiete ist ein 17-jähriger zierlicher Holsteiner-Wallach von Fantus. Nachdem seinestärke Heustauballergie auf die intensive Therapie mit westlicher Medizin nicht ansprach. Wurde er mit TCM behan-

### **Diagnose und Therapie**

*Moxen Sie den Brustkorb und den Verlauf des Blasenmeridians.*

delt. Er wird nun drei bis vier Mal im Jahr individuell genadelt. Einer der Punkte ist häufig der außerordentliche Punkt Blase 13, Feishu, der das Metallelement stärkt. Er spricht oft auch bei psychischen Problemen und Trauer an. In Fietes Fall war die Besitzerin in einer persönlichen Umbruchsphase, auf die Fiete reagiert haben könnte. Das chinesische Kräutermittel Yu Ping Feng San, Jade-Windschutz-Pulver, passt gut zu Fietes Problemen und wirkt unterstützend. Seine Lungenprobleme sind jedenfalls behoben.

### ***Husten mit Abhusten von Schleim***

*Moxa nicht bei Schleim, weil es weiter eintrocknet, statt zu befeuchten.*

Bei länger bestehendem, feuchtem Husten mit Abhusten von reichlich weißem Schleim sieht die Zunge Ihres Pferdes wahrscheinlich weißlich mit dickem, zähem Belag aus und wirkt geschwollen. Geben Sie Er Chen Tang. Es enthält u.a. die Pinelliaknolle, Mandarinschalen und den Kokospilz. In roher Form ist die Pinelliaknolle giftig. In Er Chen Tang wird sie in präparierter, ungiftiger Form verwendet. Nicht bei tragenden Stuten anwenden.

## ***Chronische Bronchitis und allergischer Husten, Heuallergie***

Bei chronischem, immer wiederkehrendem Husten können aus chinesischer Sicht außer der Lunge auch die Funktionskreise Leber, Magen, Milz, Nieren und Herz betroffen sein. In der TCM spricht man von rebellischem Qi, das aus dem Oberen Erwärmer in die falsche Richtung fließt, nämlich nach oben. Ding Chuan Tang, das „Keuchen stabilisierende Dekokt“ mit Ephedra, Ginkgo und anderen Kräutern kehrt diese Fließrichtung um und erleichtert auf diese Weise das Atmen und lindert den Hustenreiz. Anwenden bei reichlich zähem Schleim. Das Kräuterrezept Breath Easer mit Ginseng, Lilienknolle, Schisandra und acht anderen Kräutern lindert den chronischen Husten von Heuallergikern. Der in der TCM gegen Asthma gebräuchliche Gecko wurde von uns durch fünf Kräuter ersetzt (Danke, Herr Neeb). Den Regenwurm dagegen haben wir im Rezept belassen.

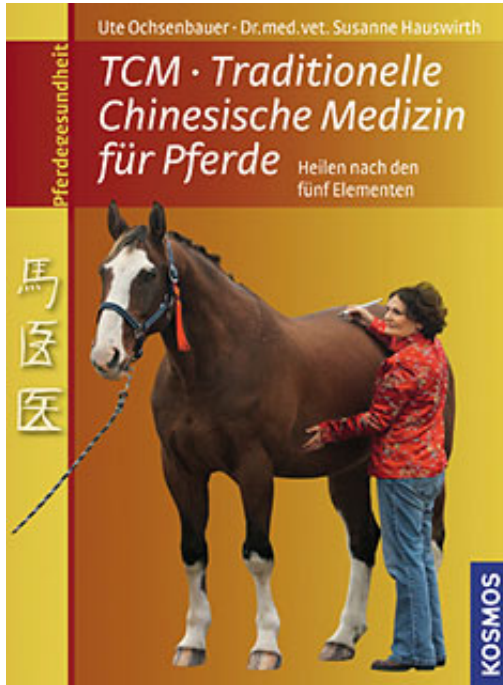
### **Hausmittel**

#### **Lilienmus**

Bei chronischem, trockenem Reizhusten Lilienknolle mit Honig gar kochen. Für drei Tage brauchen Sie 50 g Lilienknolle und 150 g Honig. Portionsweise übers Futtergeben.

### **Tuina und Moxibustion**

Massieren Sie den Brustkorb und den Blasenmeridian oder führen Sie dort Wärme in Form von Moxazu, indem Sie die Moxazigarre langsam 5 Minuten lang über den gesamten Blasenmeridian bewegen oder eine Scheibe frische Ingwerknolle auf die Punkte legen und die Wärme punktuell zuführen. Die Ingwerscheibe unterstützt die Wärmewirkung und schützt vor zu viel Hitze!



Ute Ochsenbauer

## [TCM Traditionelle Chinesische Medizin für Pferde](#)

Heilen nach den fünf Elementen

144 Seiten, geb.  
erschienen 2009



**bestellen**

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)