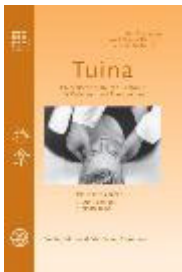


# Fan Chaoyang

## Tuina Chinesische Manuelle Therapie für Patienten und Therapeuten

Leseprobe

[Tuina Chinesische Manuelle Therapie für Patienten und Therapeuten](#)  
von [Fan Chaoyang](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b2987>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



# Halswirbelsäulen-Syndrom

\*igd| ^

## Vorbemerkungen

Die Ursachen chronischer Nackenschmerzen und anderer, von der Halswirbelsäule ausgehender Symptome sind vielfältig. Durch Schleudertrauma der Halswirbelsäule bei einem Unfall oder auch durch chronische Überlastung und Fehlhaltung (z. B. durch Schreibtisch- und Bildschirmarbeit) kommt es zu Muskelverspannung, Verdrehung kleiner Wirbelgelenke, zunehmender Degeneration dieser Gelenke (Spondylose) und fixierten Fehlstellungen bis hin zum Bandscheibenvorfall.

## Krankheitsbild

Typische Beschwerden sind immer wiederkehrender Schiefhals (Torticollis), Schwindel, Ohrgeräusche (Tinnitus), Muskelhartspann im Nacken und an den Schultern und Schmerzen in Schultern, Nacken und Hinterkopf, die bis in die Arme und Fingerspitzen ausstrahlen können, aber auch Migräne und sogar Schmerzen im Brustbereich (die oft als Herzanfall fehlgedeutet werden). Weitere häufig geäußerte Beschwerden sind Taubheitsgefühl der Finger aufgrund von Nervenkompression im Bereich der Halswirbelsäule.

## Behandlungsprinzip

Muskeln und Sehnen entspannen, verschobene Wirbelkörper und Wirbelgelenke wieder in ihre normale Position bringen, Qi bewegen, Xue dynamisieren, Qi-Blockaden beseitigen, Xue-Stasen lösen.

Der Erfolg der Tuina hängt hier nicht nur vom Wissen und der Erfahrung des Therapeuten, sondern auch vom Grad der Degeneration der Gelenke ab. Tuina-Griffe zum Einrenken verschobener Gelenke sollten nur erfahrene Ärzte anwenden. Bei Verdacht auf Bandscheibenvorfall dürfen solche Manipulationen nicht angewendet werden.

## Tuina-Therapie

### Empfohlene Akupunkturpunkte

Ex 12            »Zu beiden Seiten der Wirbelsäule« (*hua tuo jiaji*)

Bl 10 (V 10)    »Himmelssäule« (*tianzhu*)



Abb. 96



Abb. 97



Abb. 99



Abb. 100

## Behandlungsablauf

Der Patient sitzt.

- « Halsmuskulatur und Bindegewebe durch »Greifen und Kneifen« (*nanie*) entlang der Halswirbelsäule (siehe Abb. 96) lockern. Dabei werden aufgrund ihrer Lage u. a. auch Ex 12 »Zu beiden Seiten der Wirbelsäule« (*hua tuoji*) im Nackenbereich und Punkte wie BI 10 (V 10) behandelt, 50-100 mal,
- auf beiden Halsseiten zur Schulter hin »rollen« (*gun*), ca. 5-10 min, (Abb. 97),  
» auf der Schultermuskulatur »greifen und kneten« (*nanie*, siehe Abb. 98), wodurch sie weiter erwärmt, entspannt und gelockert wird, 100 mal,  
« die Halswirbelsäule in jede Richtung mehrmals vorsichtig rotieren (*yao* siehe Abb. 99), » den Kopf in jede Richtung 1 mal ziehen (*pan* siehe Abb. 100).

Der Patient liegt auf dem Bauch

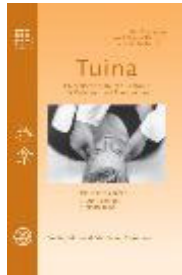
- Der Hals liegt auf einer Nackenrolle und die Hände des Therapeuten liegen im Nacken. Die Arme des Patienten werden nach oben gezogen, gleichzeitig der Nacken vorsichtig nach unten gedrückt (siehe Abb. 101).
- « »Klatschen« mit der kleinfingerseitigen Handkante (*pai*, siehe Abb. 102) auf der Halswirbelsäule, auf jeder Seite 50 mal.



Abb. 101



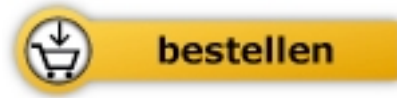
Abb. 102



Fan Chaoyang

[Tuina Chinesische Manuelle Therapie für Patienten und Therapeuten](#)

245 Seiten, geb.  
erschienen 2006



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)