

Eric Hebgen

Viszeralosteopathie - Grundlagen und Techniken

Leseprobe

[Viszeralosteopathie - Grundlagen und Techniken](#)

von [Eric Hebgen](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11131>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

Geleitwort	V	1.2.12 Möglichkeiten zur viszeralen Behandlung _____	14
Vorwort zur 3. Auflage	VI	Reflexpunktbehandlung n. Barral	14
Grundlagen und Techniken der Viszeralen Schulen..		Inhibitionen	15
		Rebound-Technik	15
		Behandlung der Mobilität	15
		Behandlung der Motilität n. Barral	15
		1	
1	3	2	16
1.1	3	2.1	16
1.1.1	3	2.2	16
	3	2.3	16
	3	2.4	17
	3	2.5	17
1.1.2	4	2.6	17
	4	2.7	17
	4	3	19
	4	3.1	19
	4	3.2	20
1.1.3	5	Arterielle Stimulation	20
	5	Venöse Stimulation	20
	5	Lymphatische Stimulation	20
1.2	6	Vegetativer Ausgleich	20
	6	3.3	21
1.2.1	6	Techniken	21
1.2.2	6	Vegetativer Ausgleich	21
1.2.3	6	Rib-Raising-Technik	21
	7	Behandlung der präaortalen Plexen	22
	7	Behandlung der Fossa ischiorectalis	22
1.2.4	7	Kehlkopfmobilisation	23
1.2.5	10	Mediastinummobilisation n. Barral	23
	10	Oszillationen auf dem Sakrum	24
	10	Intraossäre Technik auf dem Sakrum	24
	10	Lymphatische Stimulation	25
	10	Sternumpumpe und Recoil auf dem	
	11	Sternum	25
	11	Oszillationen auf dem Sternum	25
	11	Abdominelle Vibrationen	26
1.2.6	12	Grand manœuvre	26
1.2.7	13	Venöse Stimulation	27
1.2.8	13	Oszillationen über der Leber	27
1.2.9	14	Dehnung des Lig. hepatoduodenale	27
1.2.10	14	Diaphragmatechniken	28
1.2.11	14	Mobilisation der unteren Rippen	
	14	in Translation..	, 2 8

Ausstreichen und Dehnung der Gallen-					
ausführungsgänge n. Barral	58	7.5	Praxisrelevante Anmerkungen	72	
Dehnung der Gallenausführungsgänge			Osteopathische Tests und Behandlung.....	73	
über ein Heben der Leber.....	58		Mobilisation des Magens	73	
Ausstreichen und Dehnung des Choledochus			In Frontalebene n. Barral.....	73	
in Rückenlage n. Barral.....	59		Mobilisation des Magens	74	
Despasmierung der Gallenblase n. Barral	59		In Transversalebene n. Barral.....	74	
Defibrosierung der Gallenblase n. Barral	59		Mobilisation des Magens	74	
Oszillationen am Murphy-Punkt	60		In Sagittalebene n. Barral.....	74	
Test und Behandlung der Motilität			Mobilisation des Magens	75	
des Choledochus n. Barral	60		In Frontalebene mit langem „Armhebel“		
Fasziale Behandlung n. Finet und Willame ..	61		n. Barral	75	
Zirkulatorische Techniken n. Kuchera	61		Mobilisation des Magens	76	
Reflexpunktbehandlung n. Chapman	61		In Frontalebene mit langem „Beinhebel“		
Empfehlungen für den Patienten	62		n. Barral.....	76	
7 Magen	63		Oszillationen auf dem Magen	76	
7.1 Anatomie.....	63		Dehnung des Omentum minus.....	77	
Anatomie des Ösophagus	63		Pylorusbehandlung n. Barral	77	
Lage	63		Mediastinummobilisation zur Verbesserung		
Topografische Beziehungen.....	63		der Ösophagusmobilität n. Barral	78	
Befestigungen/Aufhängungen	63		Verschlimmerungstest für eine Hiatushernie		
Zirkulation	63		n. Barral	78	
Anatomie des Magens	64		Verbesserungstest für eine Hiatushernie		
Lage	64		n. Barral	79	
Topografische Beziehungen.....	64		Behandlung der Hiatushernie im Sitz		
Befestigungen/Aufhängungen	66		n. Barral	79	
Zirkulation	66		Behandlung der Hiatushernie in Rückenlage..	80	
Bewegungsphysiologie n. Barral.....	66		Mobilisation des gastro-ösophagealen		
7.2 Physiologie	67		Übergangs über die Leber n. Barral.....	80	
Proximaler und distaler Magen	67		Behandlung der Magenptose n. Barral.....	81	
Hauptaufgaben des Magens	67		Test und Behandlung der Motilität		
Magensaft	67		des Magens n. Barral.....	81	
Steuerung der Magensaftsekretion.....	67		Fasziale Behandlung n. Finet und Willame ..	82	
Hormone	67		Zirkulatorische Techniken n. Kuchera.....	82	
7.3 Pathologien	69	8	Reflexpunktbehandlung n. Chapman.....	83	
Symptome, die eine ärztliche Abklärung		8.1	Empfehlungen für den Patienten.....	83	
erfordern	69		8 Duodenum.....	84	
Hiatushernie	69		Anatomie.....	84	
Akute Gastritis	70		Allgemeines	84	
Chronische Gastritis.....	70		Lage	84	
Magenulkus	70		Topografische Beziehungen	84	
Magenkarzinom.....	70		Befestigungen/Aufhängungen	85	
7.4 Osteopathische Klinik	71	8.2	Zirkulation	86	
Kardinalsymptome	71	8.3	Bewegungsphysiologie n. Barral.....	86	
Typische Dysfunktionen	71		Physiologie	86	
Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	71	8.4	Pathologien	87	
Atypische Symptome	71		Symptome, die eine ärztliche Abklärung		
Indikationen für eine osteopathische			erfordern	87	
Behandlung	71		Ulcus duodeni	87	
Kontraindikationen für eine osteopathische			Osteopathische Klinik.....	87	
Behandlung.....	72		Kardinalsymptome	87	
			Typische Dysfunktionen.....	87	
			Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	87	

	Indikationen für eine osteopathische Behandlung	87		Zirkulatorische Techniken n. Kuchera	98
	Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung	87		Reflexpunktbehandlung n. Chapman	98
8.5	Osteopathische Tests und Behandlung	88	10 Pankreas	Empfehlungen für den Patienten	99
	Behandlung des Oddi-Sphinkters (Papilla duodeni major) n. Barral	88	10.1	Anatomie	100
	Behandlung der Flexura duodenojejunalis n. Barral	88		Allgemeines	100
	Mobilisierung der Pars superior im Sitzen über die Leber n. Barral	89		Aufteilung	100
	Despasmierung der Pars descendens und horizontalis in Seitenlage n. Barral	89		Lage	100
	Behandlung des Winkels zwischen Pars superior und descendens in Rückenlage	90		Topografische Beziehungen	100
	Motilitätstest und Behandlung des Duodenums n. Barral	90		Befestigungen/Aufhängungen	101
	Fasziale Behandlung n. Finet und Williame	91		Zirkulation	101
	Zirkulatorische Techniken n. Kuchera	91	10.2	Bewegungsphysiologie n. Barral	101
	Empfehlungen für den Patienten	91		Physiologie	101
9 Milz		92		Insulin	101
9.1	Anatomie	92		Glukagon	102
	Allgemeines	92		Somatostatin	102
	Lage	92	10.3	Pathologien	102
	Topografische Beziehungen	92		Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern	102
	Befestigungen/Aufhängungen	92		Akute Pankreatitis	102
	Zirkulation	92		Chronische Pankreatitis	102
	Bewegungsphysiologie n. Barral	93		Pankreaskarzinom	103
9.2	Physiologie	93	10.4	Osteopathische Klinik	103
9.3	Pathologien	93		Kardinalsymptome	103
	Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern	93		Typische Dysfunktionen	103
	Splenomegalie	93		Assoziierte strukturelle Dysfunktionen	103
	Hypersplenismus	94		Atypische Symptome	103
9.4	Osteopathische Klinik	94		Indikationen für eine osteopathische Behandlung	103
	Kardinalsymptom	94		Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung	104
	Typische Dysfunktionen	94		Praxisrelevante Anmerkungen	104
	Assoziierte strukturelle Dysfunktionen	94	10.5	Osteopathische Tests und Behandlung	105
	Atypische Symptome	94		Fasziale Dehnung des Pankreas in Längsachse n. Barral	105
	Indikationen für eine osteopathische Behandlung	94		Test und Behandlung der Motilität des Pankreas n. Barral	106
	Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung	94		Fasziale Technik n. Finet und Williame	106
	Praxisrelevante Anmerkungen	94		Zirkulatorische Techniken n. Kuchera	107
9.5	Osteopathische Tests und Behandlung	95		Reflexpunktbehandlung n. Chapman	107
	Test und Dehnung des Lig. phrenicocolicum ..	95		Empfehlungen für den Patienten	107
	Dehnung des Lig. gastrosplenicum	96	11 Peritoneum		108
	Milzpumpe	96	11.1	Anatomie	108
	Fasziale Behandlung n. Finet und Williame	97		Allgemeines	108
				Lage	108
				Topografische Beziehungen	109
				Befestigungen/Aufhängungen	109
				Zirkulation	109
				Bewegungsphysiologie n. Barral	110
			11.2	Physiologie	110
			11.3	Pathologien	110

	Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern.....	110		Typische Dysfunktionen	120
	Peritonitis	110		Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	120
114	Osteopathische Klinik.....	111		Atypische Symptome	120
	Kardinalsymptom	111		Indikationen für eine osteopathische Behandlung.....	121
	Typische Dysfunktionen	111		Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung.....	121
	Indikationen für eine osteopathische Behandlung.....	111		Praxisrelevante Anmerkungen	121
	Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung.....	111	12.5	Osteopathische Tests und Behandlung	122
	Praxisrelevante Anmerkungen	111		Test und Behandlung der Darmschlingen in Rückenlage n. Barral	122
115	Osteopathische Tests und Behandlung	112		Test auf Dünndarmpptose im Sitz oder Stand n. Barral	122
	Test und Behandlung der Mobilität n. Barral... ..	112		Test und Behandlung der Radix mesenterii in Seitenlage n. Barral.....	123
	Test und Behandlung der Motilität n. Barral... ..	112		Allgemeine Entlastungstechnik des Peritoneums und der Darmschlingen in Rückenlage n. Barral.....	123
	Lokaler Listening Test	113		Behandlung der Darmptose	124
	Indirekte Mobilisation des Peritoneums mit langem Hebelarm n. Barral	113		Behandlung der Ileozäkklappe n. Barral	125
	Allgemeine Entlastungstechnik n. Barral	114		Test und Behandlung der Motilität n. Barral... ..	125
	Mobilisation des posterioren Peritoneums n. Rouse.....	115		Fasziale Behandlung n. Finet und Williame	126
	Mobilisation des kaudalen Peritoneums n. Rouse.....	115		Zirkulatorische Techniken n. Kuchera.....	126
				Reflexpunktbehandlung n. Chapman.....	127
				Empfehlungen für den Patienten	127
12	Jejunum und Ileum	116	13	Kolon	128
121	Anatomie	116	13.1	Anatomie	128
	Allgemeines	116		Allgemeines.....	128
	Lage	116		Lage	128
	Topografische Beziehungen.....	116		Topografische Beziehungen.....	129
	Befestigungen/Aufhängungen	117		Befestigungen/Aufhängungen	130
	Zirkulation	117		Zirkulation	130
	Bewegungsphysiologie n. Barral	117		Bewegungsphysiologie n. Barral.....	132
122	Physiologie.....	117	13.2	Physiologie	132
	Mikroskopischer Wandaufbau.....	117	13.3	Pathologien	132
	Schleimhaut (Mukosa)	117		Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern	132
	Tela submucosa	118		Appendizitis.....	132
	Tunica muscularis	118		Colitis ulcerosa.....	132
	Tunica adventitia.....	118		Colon irritabile (Reizkolon).....	133
	Tunica serosa.....	118		Divertikulitis.....	133
	Regionale Unterschiede im Wandaufbau zwischen Jejunum und Ileum	118		Kolorektales Karzinom.....	133
	Resorptionsvorgänge von Jejunum und Ileum.....	118	13.4	Osteopathische Klinik.....	133
	Verdauung der Kohlenhydrate.....	118		Kardinalsymptome.....	133
	Verdauung der Fette.....	119		Typische Dysfunktionen	133
	Verdauung der Eiweiße.....	119		Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	133
123	Pathologien.....	120		Atypische Symptome	133
	Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern.....	120		Indikationen für eine osteopathische Behandlung.....	134
	Morbus Crohn.....	120		Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung.....	134
	Zöliakie/Sprue.....	120	13.5	Osteopathische Tests und Behandlung	134
124	Osteopathische Klinik.....	120			
	Kardinalsymptome	120			

Mobilisation des Zäkum n. Barral	134	Palpation der Niere n. Barral.....	151
Kombinierte Behandlung des Zäkums mit „Beinhebel“ n. Barral.....	136	Mobilisation der Niere.....	152
Mobilisation des Colon sigmoideum n. Barral	136	In Rückenlage n. Barral	152
Behandlung des Mesocolon sigmoideum	137	Mobilisation der Niere.....	152
Kombinierte Behandlung des Sigmoids mit „Beinhebel“ n. Barral.....	138	Im Sitz n. Barral.....	152
Mobilisation des Colon ascendens n. Barral..	139	Mobilisation der Niere.....	153
Längsdehnung des Colon ascendens n. Barral	139	Mithilfe des M. psoas major n. Barral	153
Behandlung der Toldt-Faszie n. Barral	140	Mobilisation der Niere.....	153
Test und Behandlung der Kolonflexuren n. Barral	140	Mithilfe des M. psoas major und post isometrischer Relaxation n. Barral.....	153
Dehnung beider Flexuren gleichzeitig n. Barral	141	Behandlung des Dreiecks von Grynfeldt n. Barral.....	154
Mobilisation der Flexuren in Sagittalebene n. Barral	141	Test und Behandlung der Motilität der Niere n. Barral.....	154
Behandlung der Motilität n. Barral	142	Fasziale Behandlung n. Finet und Williame ...	155
Fasziale Behandlung n. Finet und Williame	142	Zirkulatorische Behandlung n. Kuchera	155
Zirkulatorische Behandlung n. Kuchera	143	Reflexpunktbehandlung n. Chapman	156
Reflexpunktbehandlung n. Chapman.....	144	Empfehlungen für den Patienten	156
Empfehlungen für den Patienten.....	144	15 Harnblase	157
14 Nieren	145	15.1 Anatomie	157
14.1 Anatomie.....	145	Anatomie der Harnblase	157
Allgemeines.....	145	Allgemeines.....	157
Lage.....	145	Lage.....	157
Topografische Beziehungen.....	146	Topografische Beziehungen.....	157
Befestigungen/Aufhängungen	146	Befestigungen/Aufhängungen	159
Zirkulation.....	146	Zirkulation	160
Bewegungsphysiologie n. Barral.....	147	Anatomie des Ureters.....	160
14.2 Physiologie.....	147	Allgemeines	160
Aufgaben der Niere	147	Lage.....	161
14.3 Pathologien	147	Topografische Beziehungen.....	161
Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern	147	Befestigungen/Aufhängungen	162
Nephrolithiasis.....	147	Zirkulation	162
Akute Pyelonephritis	148	Bewegungsphysiologie n. Barral	162
Nephrotisches Syndrom.....	148	15.2 Physiologie.....	162
Nierenzellkarzinom	148	Mechanismus der Blasenfüllung und -entleerung	162
14.4 Osteopathische Klinik.....	148	Miktion	162
Kardinalsymptome.....	148	15.3 Pathologien.....	163
Typische Dysfunktionen	148	Symptome, die eine ärztliche Abklärung erfordern	163
Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	149	Zystitis	163
Atypische Symptome.....	149	15.4 Osteopathische Klinik.....	163
Indikationen für eine osteopathische Behandlung	149	Kardinalsymptome.....	163
Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung	149	Typische Dysfunktionen	163
Praxisrelevante Anmerkungen	150	Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	163
14.5 Osteopathische Tests und Behandlung.....	151	Atypische Symptome.....	163
		Indikationen für eine osteopathische Behandlung	163
		Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung	164
		Praxisrelevante Anmerkungen.....	164

15.5	Osteopathische Tests und Behandlung	166	Assoziierte strukturelle Dysfunktionen.....	178
	Test und Behandlung der Blasenmobilität		Atypische Symptome	178
	nach kranial in Rückenlage n. Barral	166	Indikationen für eine Osteopathische	
	Mobilisation nach kranial im Sitz n. Barral —	167	Behandlung	178
	Mobilisation des Lig. pubovesicale n. Barral...	168	Kontraindikationen für eine Osteopathische	
	Kombinierte Technik für die Ligg. umbilicale		Behandlung	179
	medianum, umbilicalia medialia und		Praxisrelevante Anmerkungen	179
	pubovesicale in Rückenlage n. Barral	168	16.5 Osteopathische Tests und Behandlung	179
	Kombinierte Technik zur Dehnung		Test und Behandlung des Fundus uteri	
	des Ureters im Sitzen n. Barral.....	169	n. Barral.....	179
	Uretermobilisation über das Peritoneum.....	169	Test und Behandlung des Ovars und des	
	Foramen-obturatorium-Technik	170	Lig. latum uteri n. Barral	180
	Test und Behandlung der Motilität	170	Mobilisation des Uterus über die Ligg.	
	der Harnblase n. Barral	170	umbilicalia mediana und medialia	
	Test und Behandlung der Motilität.....	171	in Rückenlage n. Barral.....	180
	von Blase und Sakrum gleichzeitig		Kombinierte Mobilisation des Uterus	
	n. Barral.....	171	mit „Beinhebel“ in Rückenlage n. Barral	181
	Zirkulatorische Techniken n. Kuchera	171	Foramen-obturatorium-Technik	181
	Reflexpunktbehandlung n. Chapman	172	Test und Behandlung der Motilität n. Barral... 182	
	Empfehlungen für den Patienten	172	Zirkulatorische Techniken n. Kuchera	182
			Reflexpunktbehandlung n. Chapman	183
16	Uterus/Tuben/Ovar	173	Empfehlungen für den Patienten	184
16.1	Anatomie.....	173	17 Thorax.....	185
	Anatomie des Uterus	173	17.1 Anatomie	185
	Allgemeines	173		
	Lage	173	Anatomie des Herzens.....	185
	Topografische Beziehungen.....	173	Allgemeines	185
	Befestigungen/Aufhängungen	173	Lage	185
	Zirkulation	173	Topografische Beziehungen.....	186
			Befestigungen/Aufhängungen	187
	Anatomie des Ovars	174	Zirkulation.....	187
	Allgemeines	174		
	Lage	174	Anatomie der Lunge	188
	Topografische Beziehungen.....	174	Allgemeines	188
	Befestigungen/Aufhängungen	174	Lage	188
	Zirkulation	174	Topografische Beziehungen.....	190
	Bewegungsphysiologie n. Barral	175	Befestigungen/Aufhängungen	190
16.2	Physiologie	175	Zirkulation	191
	Hypothalamus	175		
	Hypophyse	175	Anatomie des Mediastinums	191
	Hormone des Ovars	175	Bewegungsphysiologie.....	192
	Ovarieller Zyklus	176	17.2 Physiologie.....	193
	Zyklus der Uterusschleimhaut	176		
	Klimakterium.....	177	Herzphysiologie	193
16.3	Pathologien	177	Systole.....	193
	Symptome, die eine ärztliche Abklärung		Diastole	193
	erfordern	177		
	Myom.....	177	Lungenphysiologie	195
	Endometriose.....	177	17.3 Pathologien	195
	Salpingitis/Oophoritis.....	178	Symptome, die eine ärztliche Abklärung	
16.4	Osteopathische Klinik	178	erfordern.....	195
	Kardinalsymptome	178	Koronare Herzerkrankung	195
	Typische Dysfunktionen.....	178	Obstruktive Ventilationsstörung	196
			Restriktive Ventilationsstörung	196
			17.4 Osteopathische Klinik	196

Kardinalsymptome	196	Mobilisation der klavipektoralen Faszie n. Barral	206
Typische Dysfunktionen	196	Mobilisation der Fossa supraclavicularis major	206
Assoziierte strukturelle Fixationen	196	Pektorallift n. Barral	207
Atypische Symptome	196	Mobilisation des Mediastinums n. Barral	207
Indikationen für eine osteopathische Behandlung	197	Sternokostale fasziale Entspannung in Bauchlage	208
Kontraindikationen für eine osteopathische Behandlung	197	Fasziale Mobilisation über den Koronar- arterien	208
Praxisrelevante Anmerkungen	197	Behandlung der Lunge und der Pleura	209
17.5 Osteopathische Tests und Behandlung	199	Zirkulatorische und reflektorische Behandlung n. Kuchera	209
Test und Behandlung der Ligamente des Processus coracoideus n. Barral	199	Reflexpunktbehandlung n. Chapman	209
Test und Behandlung des Lig. costoclaviculare n. Barral	200	Empfehlungen für den Patienten	210
Kompression und Dekompression der Klavikula in Längsachse n. Barral	200	Die 5 Übungen nach Fulford	210
Fasziale Mobilisation der Klavikula	201	Literatur	212
Kompression und Dekompression des Sternums n. Barral	202	Abbildungsnachweis	213
Mobilisation des korpomanubrialen Übergangs des Sternums	203	Abkürzungen	213
Mobilisation des korpoxyphoidalen Übergangs des Sternums	203	Sachverzeichnis	214
Mobilisation der sternokostalen Gelenke	204		
Sternumlift n. Barral	204		
Mobilisation des M. subclavius n. Barral	205		
Mobilisation des M. transversus thoracis n. Barral	205		



Eric Hebgen

Viszeralosteopathie - Grundlagen und Techniken

238 Seiten, geb.
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de