

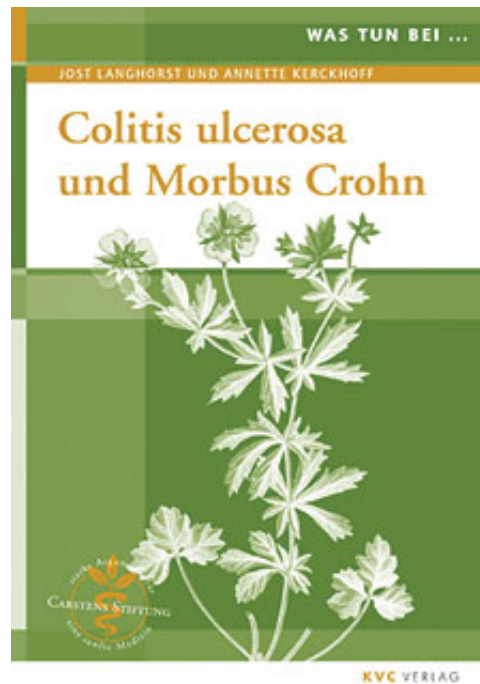
# Langhorst / Kerckhoff

## Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Leseprobe

[Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn](#)

von [Langhorst / Kerckhoff](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b7157>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## **Inhalt**

<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>Der Verdauungstrakt</b> .....	<b>9</b>
Der Aufbau des Verdauungstraktes .....	9
Die Schichten des Verdauungstraktes .....	13
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b> .....	<b>17</b>
Symptome .....	18
Diagnose .....	19
Ursachen .....	20
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn .....	23
<b>Die konventionelle Therapie</b> .....	<b>29</b>
Arzneimittel .....	29
Operation .....	32
<b>Komplementärmedizin und Integrative Medizin bei CED</b> .....	<b>35</b>
Schulmedizin und Komplementärmedizin .....	35
Verfahren der Komplementärmedizin.....	38
Studienlage zur Komplementärmedizin bei CED..., .....	39

Hintergrund .....	39
Zur Situation in Deutschland .....	40
Befragung zur Anwendung von Komplementärmedizin bei CED.....	41
Studie zur naturheilkundlichen Ordnungstherapie bei Patienten mit Colitis ulcerosa .....	44
<b>Naturheilkundliche Ordnungstherapie bei CED.....</b>	<b>47</b>
Zum Einstieg: Ein Erfahrungsbericht.....	49
Verfahren zur Stressreduzierung .....	53
Alltagsstress und vegetatives Nervensystem .....	53
Ausgewählte Therapieformen .....	55
Ernährung .....	60
Ernährung zur Remissionserhaltung.....	61
Spezielle Empfehlungen bei CED .....	63
Ernährung bei Stenosen .....	66
Ernährung bei Laktoseintoleranz .....	66
Bewegungstherapie .....	67
Physikalische Therapie .....	71
Reiz und Reaktion (Regulation) .....	72
Wärme und Kälte.....	73

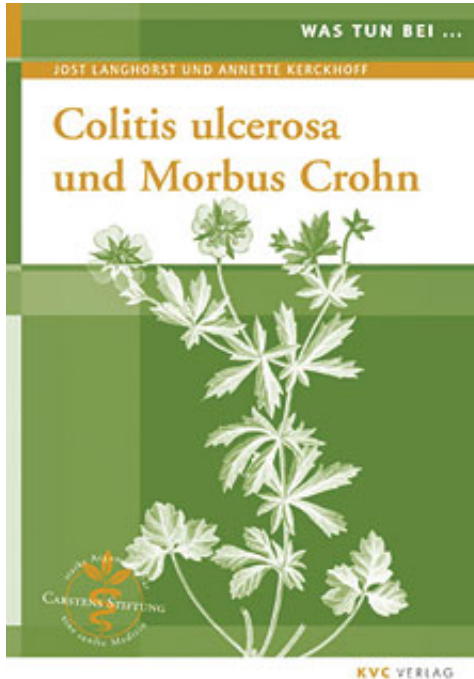
Wickel und Auflagen .....	75
Feucht-warme Leberauflage .....	77
Feucht-warme Bauchauflage .....	79
Feucht-warme Bauchauflage mit Kümmelöl .....	80
Kühler Leibwickel .....	81
Kühle Leibwaschungen .....	83
Heilerde .....	83
Mikrobiologische Therapie.....	84
<b>Pflanzenheilkunde .....</b>	<b>87</b>
Die wichtigsten Wirkstoffgruppen	
Für CED .....	89
Ätherische Öle .....	89
Bitterstoffe.....	90
Gerbstoffe .....	92
Schleimstoffe.....	93
Die wichtigsten Heilpflanzen bei CED .....	94
Blutwurz .....	95
Flohsamen.....	96
Gelbwurz .....	97
Heidelbeerfrüchte /Heidelbeermuttersaft... ..	98
Ingwer.....	100
Kamillenblüten .....	101
Myrrhe .....	103

Pfefferminzblätter .....	104
Weihrauch .....	105
Grüner Tee im Interesse der Forschung ....	106

### **Selbsthilfe bei ausgewählten**

#### **Beschwerden ..... 107**

Anregung der Leber .....	107
Analfissuren .....	108
Aphthen und Mundschleimhaut- entzündung .....	109
Appetitlosigkeit.....	111
Blähungen und Flatulenz .....	112
Durchfall.....	114
Übelkeit und Erbrechen.....	118
Verdauungsstörungen allgemein.....	120



Langhorst / Kerckhoff

[Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn](#)

Naturheilkunde und Integrative Medizin

130 Seiten, kart.  
erschienen 2010



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)