

# Gerhard I. / Kerckhoff A. Was tun bei Endometriose

## Leseprobe

[Was tun bei Endometriose](#)  
von [Gerhard I. / Kerckhoff A.](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b11495>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## **Inhalt**

<b>Einleitung .....</b>	<b>1</b>
<b>I. Die Endometriose.....</b>	<b>5</b>
Definition .....	5
Chronifizierung .....	8
Häufigkeit .....	9
Erscheinungsbild und Formen .....	10
Symptome .....	11
Diagnose.....	14
Klassifikation und Schweregrade.....	18
Mögliche Ursachen der Endometriose .....	19
Vererbung .....	20
Verschleppung von Gebärmutterzellen.....	20
Umwandlung von gesunden Zellen.....	21
Überaktivität von Gebärmutter und Eileitern.....	22
Störungen im Hormonhaushalt .....	22
Immunsystem.....	22
Vegetatives Nervensystem und Psyche .....	24
Schadstoffe .....	25
Endometriose und Kinderwunsch.....	26

<b>II. Die konventionelle Therapie.....</b>	<b>29</b>
Medikamente .....	29
Operation .....	31
Probleme der konventionellen Therapie .....	32
<b>III. Der Tipp aus der Wissenschaft:</b>	
<b>Klassische Homöopathie .....</b>	<b>33</b>
Die Studie der Carstens-Stiftung .....	33
Homöopathie .....	36
Bei Endometriose häufig eingesetzte homöopathische Arzneimittel .....	40
Eine betroffene Patientin berichtet.....	43
<b>IV. Weitere Verfahren der Komplementär- medizin zur Stärkung der Selbstheilung .....</b>	<b>47</b>
Akupunktur .....	48
Ayurveda .....	50
Ordnungstherapie .....	56
Ernährungstherapie .....	58
Darmsanierung.....	58
Nahrungsmittelunverträglichkeiten .....	59
Vermeidung von Zusatzstoffen.....	60
Allgemeine Ernährungsempfehlungen .....	61

Entspannung und Bewegung.....	63
Pflanzenheilkunde.....	67
Nährstofftherapie .....	69
Umweltmedizin.....	70
<b>V. Gezielte Tipps zur Selbsthilfe .....</b>	<b>73</b>
Moortampons als unspezifisches Heilmittel...	73
Zur Unterstützung der Wundheilung nach einer Operation .....	74
Nährstoffe bei Dysmenorrhoe.....	76
Bei Nebenwirkungen von GnRH-Analoga .....	77
Die gute alte Wärmflasche .....	78
<b>Wichtige Adressen und Internetseiten .....</b>	<b>81</b>
<b>Literaturquellen und -empfehlungen.....</b>	<b>82</b>
<b>Die Autorinnen.....</b>	<b>85</b>

## Einleitung

Endometriose ist eine Erkrankung, die schwer zu diagnostizieren und schwer zu behandeln ist. Experten gehen davon aus, dass 7-15 % der Frauen im gebärfähigen Alter an einer Endometriose leiden, doch die Dunkelziffer ist wahrscheinlich höher, da die Erkrankung in vielen Fällen nicht erkannt wird.

Steht der Befund dann jedoch fest, so stellt sich die Frage nach der Therapie. Die konventionelle Medizin bietet vor allem die Hormontherapie und die Operation an. Viele betroffene Frauen jedoch fragen sich zu Recht, ob es nicht noch andere, unterstützende Therapien gibt - und sie suchen Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden. Dieser Ratgeber möchte zunächst über die Endometriose, ihre möglichen Ursachen und die konventionellen Therapiemaßnahmen aufklären, dann jedoch vor allem Therapien aus dem komplementärmedizinischen Spektrum vorstellen. Im letzten Teil des Buches werden ausgewählte Empfehlungen und Tipps genannt.

Der Ratgeber basiert in Teilen maßgeblich auf einer von der Carstens-Stiftung geförderten Doktorarbeit, *Klassisch-Homöopathische Therapie*

*bei Endometriose* von Martin Schantz, die 2003 im KVC Verlag erschien und deren Ergebnisse Sie hier kurz gefasst wieder finden. Martin Schantz führte seine Studie an der Ambulanz für Naturheilkunde der Universitäts-Frauenklinik Heidelberg unter der Leitung von Prof. Dr. Ingrid Gerhard durch. Die Förderung der Ambulanz war eines der größten und wichtigsten Förderprojekte der Carstens-Stiftung.

Ergänzt werden die Ergebnisse der Studie durch eine Recherche in der Datenbank und Bibliothek der Carstens-Stiftung zu weiteren komplementärmedizinischen Verfahren. Dafür sei der Bibliothekarin Daniela Hacke herzlich gedankt. Die Endometriose ist eine Erkrankung in vielen Schweregraden und Ausprägungen. Zahlreiche Faktoren haben einen Einfluss auf die Wahl der im Einzelfall geeigneten Therapie. Deshalb möchten wir Ihnen anraten, einen Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen, der oder die Erfahrung mit der komplementären Medizin hat oder mit anderen Therapeuten zusammenarbeitet, um das gesamte Spektrum der Heilkunde auszuschöpfen. Wir hoffen, dass der vorliegende Ratgeber Ihnen verdeutlicht, dass auch bei dieser Krankheit, die mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden ist, eine ganze Reihe erfolgrei-

cher Therapieverfahren existieren. Nutzen Sie diese Verfahren - sie können den Heilungsprozess unterstützen, Sie selbst stärken, mögliche Ungleichgewichte ausbalancieren und Ihre Lebensqualität verbessern!

Ingrid Gerhard und Annette Kerckhoff  
Heidelberg und Berlin, Juni 2011



Gerhard I. / Kerckhoff A.

## [Was tun bei Endometriose](#)

Homöopathie und Komplementärmedizin

86 Seiten, kart.  
erschienen 2011



Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)