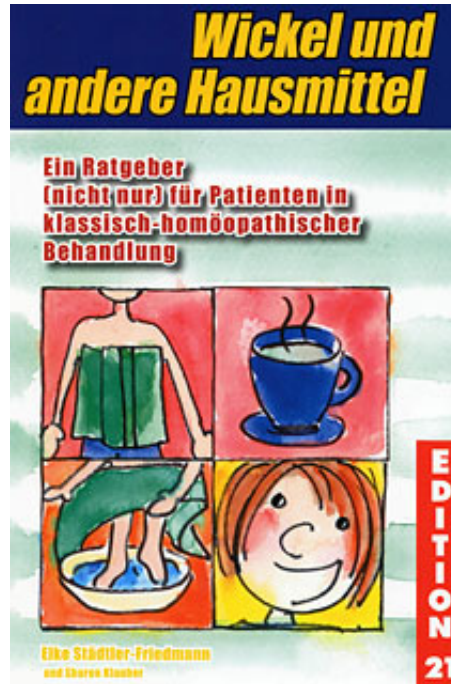


Elke Städtler-Friedmann Wickel und andere Hausmittel

Leseprobe

[Wickel und andere Hausmittel](#)
von [Elke Städtler-Friedmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3859>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Inhalt

<i>Einleitung</i>	9
-------------------------	---

ERKRANKUNGEN VORBEUGEN

<i>Erhaltung der Gesundheit durch gesunde Lebensführung</i>	15
<i>Vitalstoffreiche Ernährung</i>	18
<i>Natürliche Kleidung</i>	23
<i>Reduzierung von Umweltgiften</i>	24
<i>Ausgewogene Lebensführung</i>	25
<i>Akute Krankheiten zulassen</i>	26

WAS TUN IM KRANKHEITSFALL?

<i>Allgemeine Maßnahmen bei akuten Erkrankungen</i>	33
<i>Die Pflege des Kranken</i>	33
<i>Der Umgang mit Fieber</i>	35
<i>Die Auswahl des passenden Hausmittels</i>	39
<i>Grippale Infekte</i>	40
<i>Vorbeugung von Grippe und Erkältung</i>	40
<i>Bei den ersten Anzeichen einer Erkältung</i>	40
<i>Husten/Bronchitis</i>	41
<i>Schnupfen und Nebenhöhlenentzündung</i>	43
<i>Halsschmerzen</i>	45
<i>Ohrenschmerzen</i>	47
<i>Harnwegsinfekte</i>	49
<i>Verdauungsprobleme</i>	50
<i>Verstopfung</i>	50
<i>Durchfall</i>	51
<i>Empfindlicher Magen</i>	52
<i>Übelkeit und Erbrechen</i>	53
<i>Würmer</i>	53
<i>Hämorrhoiden</i>	54
<i>Kopfschmerzen</i>	55
<i>Gynäkologische Probleme</i>	56
<i>Menstruationsbeschwerden</i>	56
<i>Juckreiz/Ausfluss</i>	56
<i>Herpes genitalis</i>	57

<i>Hautprobleme</i>	57
Juckende, gereizte oder entzündete Haut	57
Fußpilz	58
Furunkel und Abszesse.....	58
<i>Schlafstörungen</i>	59
<i>Typische Beschwerden von Säuglingen und Kleinkindern</i>	60
Zahnung	60
Wundsein	61
Blähungen.....	61
<i>Verletzungen</i>	62
Offene Wunden	62
Verstauchung/Zerrung/Quetschung/Blutergüsse.....	65
Fremdkörper	66
Insektenstiche	66
Verbrennungen und Sonnenbrand	67

WIE MACH' ICH ES?

<i>Die Zubereitung und Handhabung von Hausmitteln</i>	72
<i>Kräutertees</i>	72
<i>Kräuteröle und Salben</i>	73
Kräuteröl.....	73
Salben	74
<i>Tinkturen</i>	75
<i>Physiologische Kochsalzlösung</i>	76
<i>Inhalationen</i>	76
<i>Klistier und Darmeinlauf</i>	77
<i>Bäder und Güsse</i>	79
Kalte Armbäder	80
Kalte Beingüsse.....	80
Wechselduschen.....	80
Wechselfußbad.....	81
Ansteigendes Fußbad	82
Senfmehlfußbad	82
<i>Wickel und Auflagen</i>	83
Die Handhabung von Wickeln und Auflagen.....	85
Benötigte Tücher	85
Vorbereitungen	87
Wichtige Grundprinzipien	88

Technik des Anlegens	89
Das Anbringen der äußeren Tücher.....	91
Rezepturen für spezielle Wickel/Auflagen	94
Heublumensack.....	94
Kartoffelaufgabe	95
Leinsamenpackung	96
Quarkwickel/-aufgabe.....	96
Kohlwickel	97
Schafgarbenwickel/-aufgabe.....	98
Schmalzwickel.....	98
Zitronenwickel.....	99
Zwiebelwickel/-aufgabe	100
Ölaufgabe	101
 <i>Zusammenstellen einer Hausapotheke.....</i>	 102
 <i>Anhang</i>	 105
<i>Adressen die weiterhelfen.....</i>	105
<i>Literaturempfehlungen.....</i>	107

Wickel und andere Hausmittel

Ein Ratgeber
(nicht nur) für Patienten in
klassisch-homöopathischer
Behandlung



Elke Städtler-Friedmann
und Sharon Knauber

EDITION
21

Elke Städtler-Friedmann

[Wickel und andere Hausmittel](#)

112 Seiten, kart.
erschienen 2004



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de