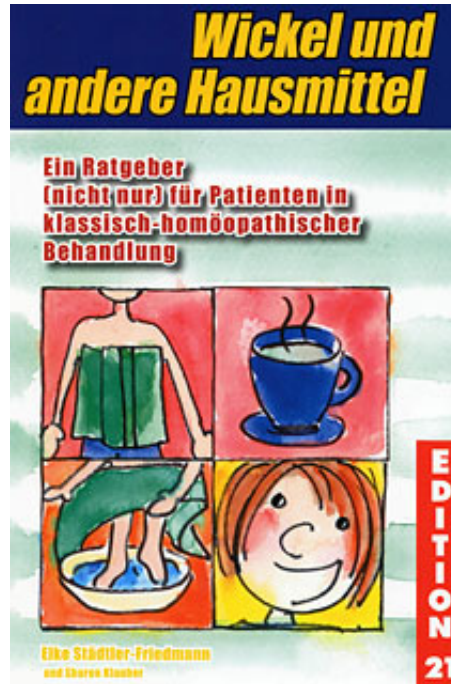


# Elke Städtler-Friedmann Wickel und andere Hausmittel

Leseprobe

[Wickel und andere Hausmittel](#)  
von [Elke Städtler-Friedmann](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3859>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH  
Blumenplatz 2  
D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Fax +49 7626 9749 709  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen  
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



## *Einleitung*

Weil Klassische Homöopathen die Wirkung des tiefgreifenden, homöopathischen Konstitutionsmittels nicht gefährden möchten, verordnen sie selten ein homöopathisches Arzneimittel, wenn Patienten mit einfachen akuten Beschwerden in die Praxis kommen. Die Kranken aber wünschen sich natürlich dringend eine Linderung ihrer Beschwerden und deshalb rate ich in diesen Fällen meist zur Verwendung sanfter Hausmittel.

Viele Patienten sind jedoch unsicher und unerfahren in der Auswahl und vor allem in der Anwendung von Hausmitteln. Vor allem bei Wickeln ist die fachgerechte Handhabung aber entscheidend für den Behandlungserfolg. Zudem gibt es auch einige Hausmittel, die eine tiefgreifende, konstitutionell-homöopathische Therapie stören können und die Behandlung der chronischen Erkrankung deutlich erschweren.

So entstand die Idee, einen Ratgeber zu verfassen, der „homöopathieverträgliche“ Rezepturen für bestimmte Beschwerden auflistet und zugleich deren Anwendungsweise so genau beschreibt, dass sich Patienten bei einfachen akuten Erkrankungen leicht selbst helfen können. Das Buch in der hier vorliegenden Form kann aber nicht nur Patienten von Nutzen sein, die sich in konstitutionell-homöopathischer Behandlung befinden, sondern auch all jenen, die sich einfach für natürliche Heilweisen interessieren, und einen praktischen Ratgeber für die Auswahl und Anwendung von Hausmitteln suchen.

Wickel und all die anderen hier dargestellten Hausmittel haben eine sehr alte Tradition, und sind bei Kindern wie Erwachsenen gleichermaßen wirksam. Lange bevor Antibiotika, Husten-"beruhiger" und Nasensprays bei uns Einzug gehalten haben, verschafften sie unzähligen Menschen Linderung ihrer Beschwerden. Mit dem Vormarsch der chemischen Medikamente, ist das Wissen um diese einfachen Hausmittel immer mehr in Vergessenheit geraten, und das Vertrauen in die Selbstheilungskräfte des Organismus hat stetig abgenommen. Kaum eine Mutter traut sich heute noch zu, eine akute Krankheit mit ihrem Kind durchzustehen, ohne in den Arznschrank zu greifen und dem Kind Pillen oder Fieberzäpfchen zu verabreichen. Bei Müttern, die ein krankes Kind zu versorgen haben ist häufig sehr viel Angst und Unsicherheit zu beobachten. Angst ist jedoch immer ein schlechter Ratgeber. Unsere Hausmittel dagegen sind wunderbar geeignet, wieder Vertrauen wachsen zu lassen - Vertrauen in die Heilkräfte der Natur und die Selbstheilungskräfte unseres Organismus. Auch kommen sie dem wachsenden Bedürfnis in der Bevölkerung entgegen, neben- und spätwirkungsarme Heilmittel zu verwenden. Darüber hinaus stellt die Handhabung der Hausmittel einen innigen und intensiven Kontakt zwischen der Pflegeperson und dem Kranken her. Anders als beim Verabreichen von Pillen, wirkt die oft zeitintensive, liebevolle und umsorgende Zuwendung bei der Anwendung von Hausmitteln allein schon wohltuend und heilend. Gerade dadurch erlangt die Anwendung von Hausmitteln

auch für behinderte Kinder und ihre Eltern eine große Bedeutung. Die Biographie dieser Kinder ist oft geprägt durch häufige Krankenhausaufenthalte, technische Apparate und die Einnahme einer Vielzahl von chemischen Medikamenten. Behinderte Kinder neigen häufig in besonderem Maße zu Infekten und Akutkrankheiten. Die Eltern möchten oft wenigstens in diesem Fall „sanfte“ Arzneimittel verwenden, und selbst einmal helfend und heilend tätig werden. Bei anfänglicher Unsicherheit in der Anwendung von Hausmitteln ist es hilfreich, sich ein Zeitlimit zu setzen. Innerhalb dieser Spanne kann man die Reaktion auf die Hausmittel beobachten, um dann alle paar Stunden oder jeden Tag neu zu entscheiden, ob man weiter allein auf die Wirkung der Hausmittel vertrauen will oder nicht. Auf diese Weise kann das oft sehr verschüttete Vertrauen in die inneren Selbstheilungskräfte der (behinderten) Kinder oder Erwachsenen langsam wieder gestärkt werden. Es besteht auch immer die Möglichkeit, die angegebenen Hausmittel als begleitende Therapie anzuwenden. Eine natürliche und gesundheitsbewusste „Behandlung“ von Akutkrankheiten beginnt jedoch genau genommen schon viel früher. Oft wird der Tatsache zu wenig Beachtung geschenkt, dass wir durch unsere täglichen Lebensgewohnheiten einen wesentlichen Grundstein für unsere Vitalität und Widerstandskraft legen. Durch gesundheitsbewusstes Verhalten können wir das Risiko minimieren, dass eine akute Erkrankung zu einer schweren Erkrankung mit Komplikationen wird. Daher wird dem wichtigen Thema

der Gesundheitspflege gleich das erste Kapitel in diesem Buch eingeräumt.

Tiefliegende chronische Erkrankungen sind jedoch mit gesunder Lebensführung und Hausmitteln allein in der Regel nicht dauerhaft zu heilen. Hier empfiehlt sich eine tiefgreifende konstitutionelle Behandlung, wie sie z.B. die Klassische Homöopathie bietet.

Kommen Patienten, die sich bereits in homöopathischer Behandlung befinden, wegen akuten Beschwerden in die Praxis, sind Klassische Homöopathen in der Regel sehr zurückhaltend mit der Verordnung homöopathischer Arzneimittel. Es lässt sich immer wieder beobachten, dass die Einnahme sogenannter „homöopathischer Akutmittel“ den Verlauf der chronischen Behandlung stören kann. Wird eine Ausscheidungsreaktion des Organismus wie Husten oder Durchfall zu schnell „wegtherapiert“, kann zum Beispiel das Rheuma, das sich während der homöopathischen Behandlung bereits deutlich gebessert hatte wieder aufflackern. Akute Erkrankungen und chronische Beschwerden werden von Klassischen Homöopathen immer im Zusammenhang gesehen. Die Klassische Homöopathie hat bei der Auswahl der Arzneimittel stets den ganzen Menschen im Blick und nicht nur einzelne Krankheitserscheinungen. Aus diesem Grund rate ich auch allen Patienten, die sich in klassisch-homöopathischer Konstitutionstherapie befinden, dringend von einer Selbstbehandlung mit homöopathischen Arzneimitteln ab. Sollte die Heftigkeit des Krankheitszustandes die Einnah-

me eines homöopathischen Heilmittels erfordern, wird Ihr Homöopath/Ihre Homöopathin Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer Gesamtkonstitution und des bisherigen Verlaufs der chronischen Behandlung ein passendes homöopathisches Arzneimittel verschreiben.

Sie werden jedoch beobachten können, dass während Ihrer konstitutionell-homöopathischen Behandlung die Verordnung eines homöopathischen Heilmittels bei einer akuten Erkrankung immer seltener erforderlich sein wird, da die Widerstandskraft des Organismus stetig zunimmt. Akute Infekte können immer besser aus eigener Kraft oder mit einfachen Hausmitteln überwunden werden. Mit ihrer Hilfe können Sie Ihre Beschwerden, oder die Ihrer Kinder und Angehörigen, wirkungsvoll lindern, ohne das Risiko einzugehen, störend in den Verlauf der chronischen Behandlung einzugreifen.

In diesem Ratgeber finden Sie altbewährte und vielfach erprobte Rezepturen, die aus verschiedenen Quellen zusammengetragen wurden. Bei der Auswahl wurde darauf geachtet, die Empfehlungen auf einfache Hilfs- und Heilmittel zu beschränken, die beinahe in jedem Haushalt zu finden sind und problemlos und leicht angewendet werden können.

Auf die Empfehlung starker ätherischer Öle (wie zum Beispiel Menthol, Kampfer, Eukalyptus, Teebaumöl, starkes Pfefferminzöl), wurde bewusst verzichtet, da diese Substanzen die Wirkung homöopathischer Arzneimittel, und somit die chronische Behandlung, stören können.

Mein besonderer Dank gilt Frau Sharon Klauber, die ihren reichen Wissens- und Erfahrungsschatz in dem Kapitel über Wickel zur Verfügung gestellt hat.

Elke Städtler-Friedmann im August 2004

# Wickel und andere Hausmittel

Ein Ratgeber  
(nicht nur) für Patienten in  
klassisch-homöopathischer  
Behandlung



Elke Städtler-Friedmann  
und Sharon Knauber

EDITION  
21

Elke Städtler-Friedmann

[Wickel und andere Hausmittel](#)

112 Seiten, kart.  
erschienen 2004



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)