

Gertrud Scherf

Wildkräuter & Wildfrüchte - das Rezeptbuch

Leseprobe

[Wildkräuter & Wildfrüchte - das Rezeptbuch](#)

von [Gertrud Scherf](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b10351>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH

Blumenplatz 2

D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Fax +49 7626 9749 709

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.



Was Sie in diesem Buch finden

Die Kräuter und Früchte aus den Rezepten werden auch im jeweiligen Monat porträtiert (diese Arten sind im Text hervorgehoben).

März 6

Rezepte für März

- Brennnessel-Suppe 13
- Brennnessel-Lauch-Gemüse
mit Kürbiskuchen 14
- Löwenzahn-Kartoffel-Salat 15
- Löwenzahn-Salat mit Fischbratlingen 16
- Märzveilchen-Salat 17
- Bärlauch-Shrimps-Spaghetti 18
- Bärlauch-Schafskäse-Knödel 19

April 20

Rezepte für April

- Brunnenkresse-Salat 28
- Brunnenkresse-Tarte 29
- Lachskoteletts mit Brunnenkresse 30
- Taubnessel-Wildkräuter-Taschen 31
- Schafgarbenblätter im Parmesan-
Teigmantel 32
- Wildkräuter-Suppe
(Gründonnerstags-Suppe) 33
- Gundermann-Linsen-Eintopf 34
- Sauerampfer-Suppe mit gekochtem Ei 35

Mai 36

Rezepte für Mai

- Holler-Küchle auf Weinschaumsoße 42
- Holunderblüten-Limonade 43
- Himbeerblätter-Hausteemischung 44
- Wiesensalbei-Sirup 45
- Waldmeister-Bowle 46
- Giersch-Eierkuchenrolle 47

Juni 48

Rezepte für Juni

- Mädesüß-Gelee 53
- Wildkräuter-Kopfsalat 54
- Walderdbeer-Mousse 55
- Walderdbeer-Sahne-Torte 56
- Walderdbeer-Essig 57

Juli 58

Rezepte für Juli

- Kirschpflaumen-Kuchen
(Kriecherl-Kuchen) 64
- Traubenkirschen-Himbeer-Konfitüre 65
- Himbeer-Kaltschale 66
- Himbeer-Soufflé 67
- Heidelbeer-Kräuter-Salat 68
- Heidelbeer-Küchlein 69

August 70

Rezepte für August

- Dost-Erbsencremesuppe 77
- Dostblüten-Polenta in Tomaten 78
- Gänsefuß-Semmeln 79
- Lammkoteletts mit Brombeer-Soße 80
- Brombeer-Eis mit Kokoscreme-Kaltschale 81
- Brombeer-Sahne-Biskuitroulade 82
- Kornelkirschen-»Oliven« 83

September 84

Rezepte für September

- Entenbrust mit Vogelbeeren und Kartoffelpüree 89
- Holunderbeer-Suppe mit Grießnocken 90
- Weißdorn-Birnen-Ringplätzchen 91
- Weißdorn-Mus 92
- Weißdorn-»Kaffee« 93
- Haselnuss-Palatschinken 94
- Haselnuss-Plätzchen 95

Oktober 96

Rezepte für Oktober

- Hagebutten-Soufflé 101
- Hagebutten-Konfitüre 102

- Hagebutten-Wein 103
- Preiselbeer-Matjes-Salat 104
- Bucheckern-Makronen 105

November 106

Rezepte für November

- Schlehen-Torte 110
- Schlehen-Likör 111
- Schlehen-Saft 112
- Meerrettich-Kresse-Soße 113

Winter

(Dezember – Februar) 114

Rezepte für den Winter

- Gänseblümchen-Kartoffel-Salat 119
- Gänseblümchen-Suppe 120
- Waldsauerklee-Suppe 121
- Vogelmieren-Salat 122
- Vogelmieren-Suppe 123

Rezepte Kategorien 124

Rezepte alphabetisch 125

Artenregister 125

Über die Autorin 126



Gertrud Scherf

[Wildkräuter & Wildfrüchte - das
Rezeptbuch](#)

Sammeln und zubereiten Monat für
Monat

128 Seiten, kart.
erschienen 2011



bestellen

Mehr Homöopathie Bücher auf www.narayana-verlag.de