

Feichtinger / Niedan-Feichtinger Das Schüßler-Buch der Lebenskunst

Leseprobe

[Das Schüßler-Buch der Lebenskunst](#)
von [Feichtinger / Niedan-Feichtinger](#)



<http://www.narayana-verlag.de/b3582>

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Fax +49 7626 9749 709
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>

In unserer [Online-Buchhandlung](#) werden alle deutschen
und englischen Homöopathie Bücher vorgestellt.

[Narayana Verlag](#) ist ein Verlag für Homöopathie Bücher. Wir publizieren Werke von hochkarätigen innovativen Autoren wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

[Narayana Verlag](#) veranstaltet [Homöopathie Seminare](#). Weltweit bekannte Referenten wie [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) und [Louis Klein](#) begeistern bis zu 300 Teilnehmer.



Wer denkt schon ans Älterwerden?

Das Älterwerden wird meist verdrängt. Dabei ist es wichtig, sich frühzeitig damit zu befassen, um geeignete Maßnahmen ergreifen zu können, um gesund und vital alt zu werden. Neben einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung gehört dazu vor allem auch das regelmäßige Auffüllen der Mineralstoffspeicher. Das ist ein Hauptbestreben in der Biochemie nach Dr. Schüßler.

Es gibt aber bestimmte Situationen, da lässt sich der Gedanke daran, dass man selbst älter wird, nicht so einfach verdrängen. Oft tritt die Frage nach dem Älterwerden in Krisenzeiten auf oder wenn der eigene Alterungsprozess nicht mehr verleugnet, vielleicht auch nicht mehr verdrängt werden kann. Die ersten Falten zeigen sich, körperliche Grenzen werden spürbar. Für viele ist die erste Begegnung mit dem Alter, wenn sie sich



▲ Die Sorge um das Wohlbefinden des Kindes führt viele Frauen zur Beschäftigung mit alternativen Heilmethoden.

um die eigenen Eltern kümmern müssen oder wenn sie erleben, wie die Eltern ihre Eltern pflegen. All dies bringt den Gedanken an das eigene Älterwerden näher.

Hinweis

Lebensqualität wird meistens nicht geschenkt. Jeder kann selbst viel dazu beitragen.

Meist sind es die Frauen, die in langen Bögen, wie sie im Leben gespannt werden müssen, denken. Sie machen sich Sorgen um die Gesundheit der Familie, aber auch darum, wie es ihren Kindern einmal gehen wird. So ist es nicht verwunderlich, dass die erste Begegnung mit den Schüßler-Salzen, den gesundheitsfördernden Substanzen ohne belastende Nebenwirkungen, oft während der Schwangerschaft oder bei einer Krankheit des Kindes stattfindet. Es geht aber auch um Wissen und Können, wenn in der Familie jemand gepflegt werden muss. Da sind es wiederum die Frauen, die meistens diese Aufgabe übernehmen. Die Käufer der gesundheitsbezogenen Bücher sind fast ausschließlich, leider immer noch, Frauen.

In diesem Buch geht es nicht allein um die körperliche Lebensqualität, wichtig in den Wandlungen des Lebens sind

auch die psychischen Zusammenhänge. Die Biochemie nach Dr. Schüßler bietet viele Möglichkeiten, die körperliche Ebene im Menschen positiv zu beeinflussen, um das Leben besser meistern zu können. Allerdings hat die Einnahme der Schüßler-Mineralstoffe auch einen Einfluss auf die Gefühls- und Gemüts-ebene. Letztlich hat der Aufbau von tragfähigen Speichern im Körper auch Einfluss auf das psychische Leben. Es muss hier aber davor gewarnt werden zu glauben, die Wirkung käme automatisch zustande.

Dazu ein Vergleich: Es heißt bekanntermaßen „Kleider machen Leute“ und in begrenztem Ausmaß stimmt das auch. Die Zeichen der Mängel an Mineralstof-

fen im Antlitz lassen sich wie die Kleidung eines Menschen verstehen. Sie sagen über die psychische Ebene insofern etwas aus, dass man auf gewisse zwingende charakterliche Strukturen schließen kann, die den entsprechenden Mangel verursacht haben. Wenn die Mineralstoffe genommen und die Speicher aufgefüllt werden, dann geschieht das auf der körperlichen Ebene. Die Folge ist ein vitaleres, oft auch jüngeres Aussehen. Nimmt man die Herausforderung auf der psychischen Ebene an, ist es nun möglich, an dem Verhaftetsein in oder Gekettetein an gewisse Strukturen zu arbeiten. Das ist wie das Anziehen neuer Kleider. Aber dieses Anziehen neuer Kleider, das „Arbeiten am Charakter“ bleibt niemandem erspart.



◀ Glücklich leben im Hier und Jetzt – das ist das Wesentliche.

Leben findet immer unmittelbar jetzt statt. Und wie ich jetzt lebe und an mir arbeite, hat Einfluss auf meine Zukunft. Also nicht den Blick in die Zukunft werfen, nicht „warum?“ oder „wozu?“ fragen, sondern auf das Hier und Jetzt schauen. Denn da ist das Leben und ge-

nau das hat Einfluss auf mein künftiges Leben. Nicht umsonst heißt die entscheidende Frage im Leben: „Was machst du draus?“ und das jetzt, in der ganzen Verantwortung vor der eigenen Lebensbiographie.